



༄༅། །གཡུ་ཐོག་སྟིག་ཐིག་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ བརྒྱགས་སོ།།

བོད་གཉིས་པ།

སྡེ་དག་རྫོང་སར་སློ་གྲོས་བོད་སློན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཁ་བྱང་།	1
གཤེགས་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཁ་བྱང་པའི་ཆོས་སྒོར་ སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་ ལོ་རྒྱུས་དགེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི།	3
ཁ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་བར་ཆོག་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	37
ག། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་དབང་མདོར་པར་སྒྲུག།	64
ང། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	67
ཅ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	71
ཆ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	74
ཇ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	83
ཉ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	89
ཏ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	97
ཐ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	99
ད། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	105
ན། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	106
པ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	107
ཕ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	109
ཆོས་མའི་གསལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཡངས།	110

བ། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ལས། གྲུབ་ཆེན་མ་དུ་གྱུ་ཆའི་སྟན་བརྒྱུད་གསར་རྒྱབ།.....	111
མ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་གཏོར་བཟོས་པ་ཀྱན་ཆོས།.....	116
ཙ། མ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ལས་གཞུང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ཕྱི་གཏོར་བཟོས་པ་ ཀྱན་ཆོས་སྟན་མཆོད་དང་གཏོར་མའི་ལྟན་ཐབས་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་རྫོགས་ལས་བྱང་མ་ལུ་ དོན་སྤྲེལ་བ་ཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས།.....	118
ཙ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟན་མཆོད་ལྟན་ཐབས།	136
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་ལྟན་ཐབས་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་རྫོགས།	137
ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་ལས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་བསྐྱར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ།.....	139
ད། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫོགས་ཡི་མཁྱེན་གསུམ་རང་གཤམ།.....	143
མ། མ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ལ་སྟན་ཆེལ་གྱི་འབྱུང་འཁོར་གྱི་ཅ་ཆོག།	177
ཉ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལས་དོ་སྒྲོད་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་མོ།.....	181
མ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེལ།	194
ད། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་ལས་གསར་བ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཤམ་ཆེལ་བ།.....	246
ཡ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་ཁྱེད་ལོར་ལུ་འཕྱོར་མེ།	247
ད། མ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གཞོལ་འདེབས།	260
གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་མ་ཆེན་ལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་ཚུ་ཤོ།.....	262
ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་ལས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཁྱེད།.....	265
ག། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་གཏོར་མཆོད་འབུལ།	268
མ། གང་རྒྱ་གསར་ཆེན་མ།	270
ད། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་ལས། ཆོད་བར་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ།	271
ཨ། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་བར་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས།	274

༣༡། །གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་ཀྱིན་རྒྱབས་བླ་སྐྱབ་ལས་ཁ་བྱང་
བལྟགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །གནས་ལྗེ་
མཆོག་གྱུར་གངས་ཅན་འགོ་བའི་དཔལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲན་རྒྱལ་ཀྱན་
བཟང་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུ་ཆས་ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་མཐར། །བསྐྱལ་བའི་ཆ་ཉམས་
འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར་བས། །དུག་ལྗེ་མེ་འབར་ངན་སྦྱོད་སྟོན་ལ་སྦྱོད། །ལྷ་སྟོན་
འབྲུགས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་རིགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མིང་འདོགས་མི་ཤེས་
པས། །སྦྱེ་འགོ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྦྱོབ་ཕྱིར་དུ། །འབུམ་ཐུག་གསོ་རིག་ཡང་
བཅུད་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །ཡང་སྟིང་སྟན་བརྒྱུད་མེད་ཐབས་མེད་རྣམ་གསུམ། །དེ་
ཡི་སྒྲན་བླའི་མཆོད་སྐྱབ་བསྟོད་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྐྱབ། །
སྟུག་བསྐྱལ་ཐུན་སེལ་ཐུགས་རྗེ་འི་ཉི་འོད་ལས། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་
བཀའ་སྲུང་སྟོར། །ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ནི། །གདུལ་བྱ་ངེས་ཤེས་
འདྲན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་སྐལ་ལྷན་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོ་
ཆུང་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེས་དེ་དོན་ཚང་། །དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་དམ་ཆོག་གསང་སྟུགས་
སྟོག་ །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲིལ་སྐྱབ་དང་། །མཁའ་འགོའི་སྟོན་སྐྱབ་
རིགས་ལྗེ་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས། །ཞལ་གདམས་གཉིས་བཅས་གསང་སྐྱབ་རྩ་བ་
ཡིན། །སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱན་སྐྱབ། །ཕྱི་གཏོར་ལས་གཞུང་

ལྷན་གཏོར་ལྷན་ཐབས་ནི། །མགོན་རིགས་ཀྱན་ཚིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བྱེད། །
 རྫོགས་རིམ་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཅིག་མངོན་སངས་
 རྒྱས་འདོད་སྦྱབ། །དོ་སྦྱོད་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་ཉམས་ལོངས། །གེགས་
 སེལ་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་མན་ངག་
 ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལྷན་ཐབས་སྦྱིན་སྲིག་དང་། །སྤྱང་
 འཁོར་དཔེའུ་རྒྱུང་བདག་གཞན་ཆོ་བསྤྲིང་ཞིང་། །ལས་སྦྱར་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་
 མན་ངག་ཡིན། །བྲ་སྦྱབ་རྗེས་གནང་ཀླབ་འདྲེ་མནན་བ་གསུམ། །འགོ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་
 ལས་སྦྱོར་དཔེའུ་རིས་གཉིས། །མདངས་བསྐྱང་གསོལ་ཀ་སྤྲགས་བྱང་སྒོག་ཐིག་སྒྲི། །
 སྤྱ་གྲི་དྲག་རར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ། །བརྟན་པའི་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་
 མཚོན་ཆ་ཡིན། །སྒྲོས་བཅས་མན་ངག་ལས་ཚོགས་ཞལ་བྱང་གསལ། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཉི་འོད་ཚལ་ཚན་སུམ་ཅུ་ལྔ། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སྒོག་གཅིག་དེལ་འདི། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒོག་སྦྱབ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལ་
 ཚོངས། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་དྲིན་ཅན་ཁྱད་དུ་གསོད། །བརྒྱད་བ་མི་འཛིན་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་ཅིང་། །སྒོད་མེད་དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་སུས་བྱིན་པའི། །དཔོན་སྒོབ་སྒྲིང་ཐུག་
 དམ་ཅན་སྒྲི་དགུས་འབྱུང་། །

༡༽ ༣༣། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚས་སྒྲིང་
 སྒྲུག་བསྐལ་མུན་སེལ་བྲགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅས་པའི་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱས་
 དགོ་བའི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་ལྷོ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་དབང་ལྷན་པོ་ལྷར། །བྲུབ་བསྐྱར་
 ཉིན་བྱེད་ལྷ་བའི་མུན་ནག་འཛོམས། །མཁའ་སྒྲུབ་སྒྲིང་ཡངས་བཞི་ཡི་བང་རིམ་
 བརྟན། །འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་མཚུངས་བྲལ་གྱ་ཆར་འདུད། །ཕྱི་ལྷར་རིགས་ལྷའི་
 སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ནང་ལྷར་དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ། །གསང་
 བ་ཀྱན་འདུས་དྲག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང། །དབྱེར་མེད་གྱ་ཆར་སྒྲིང་ནས་གྲུས་བྲག་
 འཛེལ། །རྒྱལ་རྣམས་མ་ལུས་ངོ་བོ་བྱེད་བཞེད་ཅིང། །ནམ་མཁས་གར་བྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕྱིན་ལས་བྲུབ། །སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབས་མཆོག་ཞིང་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ། །གཡུ་
 ཐོག་ཅས་བྱར་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་གངས་ཅན་སྒྲི་
 འགྲོ་རྣམས། །འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྒྲུལ་བ་ལས། །ཆོས་རྒྱལ་
 སྒྲིང་བཅན་སྒྲུམ་པོ་བད་འབྱུང་པ་དམ་པ་རྗེ་བཅུན་བུ་རྩ་དང། །སྒྲི་འོད་གཞོན་བྱ་ཞེས་
 བྱར་ཁྱོད་སྒྲུལ་མཛད། །གཞན་སྒྲིང་ནད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །འཕགས་
 དང་གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་བྱ་དཔལ་བོ་སྒྲིས་བུ་ལྷ་
 དང། །གྱ་ཆ་རྗེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་བསྐྱར་དེས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །བྲངས་

མེད་ཞིང་དུ་གངས་མེད་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །གངས་མེད་འགོ་ལ་གངས་མེད་ཆོས་སྟོན་
 པ། །གངས་མེད་འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་བྱེད་པ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུལ་མཆོག་
 ཁྱོད་ལས་སྟ། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་སྐས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་
 ཐོས་དང་དད་བ་ལའང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ངེས་ན། །སྒྲིང་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཀུན་ལ་མ་གཤགས་སྟན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བ་བདེ་ལྷུང་ལམ། །ཡིད་དཔྱོད་རང་བཟོས་བསྐྱེ་
 བའི་བསྐྱད་མ་ཞུགས། །སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་དོན་སྒྲིབ་འདི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་
 གངས་མེད་དུ་མར་ཡང་། །དམ་བ་མཆོག་འདིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བའི། །རུ་
 མཆོམས་རྩྭ་ན་རྩྭ་རི་ཞེས་བ་བདག །བཙུ་ཆེན་བཟོད་བྲལ་སྐྱེ་བྱིར་འདི་བར་སྟོ། །ཉེ་
 བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་མཆོག །ཉིང་ཁུའི་ཉིང་ཁུ་ཡང་ཞུན་ཐུགས་ཀྱི་
 བཟུང། །གསང་བའི་གསང་བར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟེལ་བར། །ལྷག་བསམ་ལྷག་
 པར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་གནང་ཞུས། །ཁུ་བོ་ཆེ་ལ་གྲུ་གཟིངས་རི་བཞིན་དུ། །མི་བཟང་
 ལྷག་བསྐྱེལ་མཆོ་ལས་ཐར་འདོད་དང་། །འདིར་ཡང་དགོས་དགུ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་
 འདོད་ན། །དེད་དཔོན་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་ཡང་སྟོགས་དུས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་
 ཀྱི་སྐྱོན་སྤར། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་རུ་མཆོམས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་ལན་གངས་
 དུ་མར་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། གཞུང་དང་གདམས་པའི་ཟབ་བཅུད་བཀའ་ལུང་ཡུག་ལེན་ལྷག་མ་མེད་པ་བྱམ་
པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཕ་ཕོགས་སུ་ཕོག། །འབྲུགས་གོལ་མེད་པའི་གནད་ཟབ་མཐའ་
དག་ནི་བསྟན། ཉམས་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱ་བར་ནི་སྟོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་པར་ནི་དབང་
བསྐྱར་རོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཡང་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བདེ་
སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འགྲིགས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཏད་ནི་ཁོ་བོ་
གཅིག་སྤུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཁོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་པ་གང་ཐུག་ཆོད་ནི་ལའོར་བ་
མ་སྟོངས་བར་དུ་རང་དོན་བཅོན་ས་ཟེན་ནས་གཞན་དོན་གསོ་བར་རིགས་པས་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྗེད་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་
བསྟན་ཡང་དགེས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། གཙང་གི་ཆོང་འདུས་
འགྱུར་མོར། བཅོད་པོ་རྟོ་དར་ཡབ་སྤྱི་རྒྱུས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་
ལྷག་ཙམ་སྤྱོད་དངས། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །དུས་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་
འི་ཀ་ཐུགས་རྩོམ་དང་། རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཁྲིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་
ལྷ་བ་ལྷ་བཏེགས། དེ་རྒྱུས་ལེགས་པར་ཆར་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར། བཅོན་
པོས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པར་འོས་པའི་འོངས་སྟོན་མ་ཆར་བ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་བཤམས།

བྱང་དུ་གསེར་བྲེ་ཆེན་གཅིག། །དབུ་ལ་བྲེ་གཉིས། ཆིབས་ངང་པ་བྱང་གཤོག་གིས་
 འགོ་བྱས་པའི་ཆིབས་བཟང་པོ་ལ། ཆིབས་རོལ་དུག། །ཇ་སིགས་དགུ། ཆོས་ལྟང་།
 མཛོག་ཡག། །འབྲི། གོས་ཡུག། །མན་ཉིའི་ཡུག། །ཀ་དན། གྱི་འབི། །འཇམ་ཐུག་
 བྱབས་ལོངས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དགུ་ཆན་རེ་ཐུལ། ཟ་འོག་ཡུག་གཉིས། ཆོས་གསེར་
 འབྲུམ་ཆར་གཅིག། །གཡུ་དམར་ཉི་མ་བྲམ་གཤོག། །སྒྲས་མོ་ལྷ་མཛེས་མའི་མགུལ་
 དུ་བཏགས་ནས་ཐུལ། བུ་སྟོབ་སྟྱི་ལའང་གཏང་རག་བསྟེན་བཀྲར། སོ་སོར་གུལ་
 འགྱེད། སྟྱི་ཁ་ལ་འབྲུལ་བ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཀྱིན་འདུག། །དེའི་
 དུས་སུ། བྱང་ནས་རྩ་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། སྟེན་ལྷ་གསང་སྟུབ་ཀྱི་དབང་དང་
 བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྟོང་གི་རྗེས་གནང་བྱང་སྟོང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་འབེབས། དངོས་གྲུབ་
 སྟེན་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཞི་ཁྲོ་དང་། ཀྱེ་རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐུར་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ།
 སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་མི་ཟིན་པ་མང་པོ་སྟེ་གོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་ལྷག་
 ཆད་མེད་པར་གཙང་སིང་རེ་བ་མཛད། དེའི་ཉིན་ཉི་མ་གཏོང་མར་བཟུང་བར་འདུག་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུགས་ཕྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་
 བྱང་། བྱང་པར་སྟུལ་སྟུལ་བཀོད་པ་ཆོག་གང་མཛད་དེའི་ལྷ་སྟུར་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་རྩོ་གི་སྟོ་བསངས་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྟུ་རྒྱབ་བརྟེན། ཤིང་
 ལོའི་ན་བཟའ་ཅན། བྱི་སྟེན་རྩ་དུང་འབྱུང་པ་མཐོང་བ་དང་། པརྟེ་ཏའི་ཆ་ལུགས་
 གཙང་མ་ཅན་དག་འདུན་འདིང་ལྟུང་དང་། འཁར་གསེལ་ཀ་ལྷ་ལི་ཐོགས་པས་
 བསྟོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟུག་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྟེན་རྩ་དམར་བ་
 རས་ནག་པོའི་བཅར་དང་། རུས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། རས་གོས་

གྲོན་པའི་བྱད་མེད་ལྷས་ཐོད་པར་ཆད་འབྲེན་བ་དང་། གཡུ་བྱ་ནེ་ཙྰ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
ཞིག་གིས་གསོ་དབྱད་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་མ་ཆོར་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་པ་ལ། འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དཔེས་མི་མཆོན་པའི་
གྲུར་ལུག། སྒོན་ཆད་ཆོར་མ་ཕྱིད་བའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒོས་གྱི་དད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱབ། མེ་
ཏོག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འདབ་མ་བཞི་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་
ལ་བྱིས་པ་རྣམས་རྩེ་ཞིང་འཛིན། ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བབ་ཅིང་སྒྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
སྒྲོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བྱ་དང་རི་དྲངས་རྣམས་ཀྱང་ཡེངས། བྱད་པར་བཅད་པོའི་གཞིས་
ཀའི་ལྷ་གས་རི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་སྒོན་པའི་ཆར་བབས་པ་ལ།
མི་རྣམས་སུས་འཐོབ་རྩྱེད་པས། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་ན་ཆད་སོང་། དེར་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རྣམས་རྩྱེད་པས་དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཕྱུང་བཅད་བྲོས་
པ་ཡིན། གཞན་ཨ་རུར་འཛད་མེད་ཅིག་དང་། སྒྲན་གཞན་ཡང་ཅི་འདོད་ཡོང་བ་ལ་
གསུངས། ཨ་རུར་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་སྒྲིམ་པ་ཁ་སྐྱར་ཙམ་ཞིག་གསེར་བཙོ་
མའི་མདོག་ལྷར་འོད་དུ་འབར་ཞིང་རྗེའི་སྒྲུ་པར་དུ་བབས་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐས་ལ་
གནང་སྟེ། འདི་ཁོ་བོ་ལ་ལྷ་ཆངས་པས་བྱིན་པར་འདུག། བྱིས་འབྱུང་དུ་འདི་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ། བྱས་གསོལ་པའི་རྩུ་འབྲུངས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་ནད་སེལ་
བ། སྒྲན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་བོང་མགོ་བ་འདིས་ཉ་ར་མི་ཡོང་ངམ།
འོན་ཀྱང་གཅིས་སྒྲས་ཡང་དག་གྱིས་ལ་ཆོངས་གསུངས། དེར་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་ཨ་
རུར་རྟེན་ཆད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་བགོས་པས། ཆོང་འདུས་གྱི་བྲེ་བཙོ་ལྷ་

བཙུ་ལྷ་དང་ཕུལ་ཁྱེད་རེ་ཐོབ། བཙུང་པོའི་ལྷ་གསེང་རི་ནང་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་། ལྷ་
 བས་གསེང་དུ་རྒྱགས་པའི་མིས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཞིང་དང་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་བདག་གིས་ལུས་པ། འདི་ལྷ་
 བུའི་ལུས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལགས་ལུས་པས། འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 བོ་མ་གོ་ལམ། ཁོ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་ལུ་སྟེགས་དེ་ཅམ་བརྟལ་ནས་ནང་པ་ལ་བཅུག། ཁོད་དབུས་
 གཙང་དུ་ཡང་ད་ལྷ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རྒྱལ་ཁོ་བོ་ལ་འགྲན་པར་སུས་སྟོབས། བང་
 ལྷ་རྒྱུ་བ་པ་ཐོབ་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱུ་མཁྱོགས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
 ཐོབ་པ་ནི། དེང་སང་གངས་ཅན་པ་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ངོར་གསལ་
 བ་འདི་ག་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་
 ལུས་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ་ཐེམ་མ་ཟེ་བར་བྱེད་དམ།
 བྱུང་པར་རྒྱ་གར་དུ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ། གུ་རུ་པ་སྤྲ། དཔལ་བོ། ལ་དམ་པ། བེ་རྩ་
 པ། རྒྱུས་བུ་མེ་ལྷ། བོད་དུ་སྟོང་བཙན་སྤུམ་པོ། །དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རྩམས་ཁོ་བོ་ཡིན་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཁོ་བོའི་རྟོགས་པ་ལུས་མཐུ་རྩུ་
 འཕུལ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩོད་གསེང་པའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་
 བྱུང་པོ་འདི་མ་སྦྱངས་པར་སྤོང་གི་སྤྲ་མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་བཟོད་
 ཀྱིས་ད་རུང་མ་རིག་གམ་གསུངས། ཡང་ལུས་པ། འོ་ན་རྩེ་ཉིད་རྟོན་སྒྲུ་བོར་
 བཞུགས། སྤུམ་པོ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལན་པ་ལགས་སམ། གདུལ་བྱ་ཕྱིན་

ལས་འགོ་དོན་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟན་པས་ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ཞིག་འོང་བར་
བ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ངོར་མ་མཐོང་བས། ཁོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་ཆོད་བཟུང་
ལུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལས་ཟད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྟལ་ས་
ཟེར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྣང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དམག་དཔུང་བྱོན་ས། སྤྱིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་ཡབ། འོག་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་གཡོས་འབྱུང་། བར་ན་སངས་རྒྱས་ན་བུན་ལྟར་གཏོབས། བར་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐང་བཏང་། བྱིན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ལུམས་བྱས་ཀྱང་། དེར་སངས་
རྒྱས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་ལྷུ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་བྱམས་མགོན་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བསྟན་པས། མི་བྱིང་གིས་མ་མཐོང་། སྐན་
མོ་ལས་ངན་ཅུང་ཟད་སྐབ་པ་ཞིག་གིས། ཁྱི་མོ་སྟོད་ཁོག་གསོན་པོ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་
གིས་སྤོགས་བཅུར་བྱས་པ། ཁོག་སྤྱང་རུལ་ལྷགས་འབྱས་གཡེང་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་
དང་། རུལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་རུལ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟར། བམ་མཁའ་ས་
གར་བྱབ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུས་གང་བར་བཞུགས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། སྤྱིབ་པ་མ་
དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་ལུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བསམ་པ་ངན་ནས་སྐྱེ་མ་
བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་།
བོད་ཀྱི་མར་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟལ་ས་མེད་པའམ། མ་བསྟན་
པ་མིན་ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཕལ་སྟོན་པའམ། ལས་
དད་ཅན་མི་དག་སྟོད་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མཁྱིས་ནད་ཅན་ཀྱིས་དྲུང་སེར་
པོར་མཐོང་བ་ལྟར་འོ། །དེ་ལ། བྱབ་རྣམས་སྤིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་

སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་སེལ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དྲུག་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིས་
 གདུངས་བ་སེལ་བ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་དབྱེད་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་གསོ་དབྱེད་ཁོ་ན་གཅི་བོར་
 ལྟོན། ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཅི་བོར་མི་ལྟོན་པས། དུས་ངན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
 གསོ་དབྱེད་འདི་དམ་ཆོས་མིན་པ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བས་ཀྱང་ལན། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་སིཾྩ་རྣམ་གཉིས་ལུས་ཐོག་འདིར་ཐོབ། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱིན་
 སྐབས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཆོར་བའི་
 རྗེས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཨ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པ་སྐལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཉིད་བཞུགས་
 པའི་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། འདི་
 འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་རོ།
 རྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཐ་ན་གཞུང་འདིའི་ཆོག་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ཙམ་སྒྲོ་རུ་བྱིན་པ་
 དག་ཀྱང་། སྒྲར་འཁོར་བར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་

པའི་སྤྱི་གཞི་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་བར་བྱ་བའི་དྲུས་ལ་བབ་
པ་ནི། སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་
དུ་སྤྱི་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་པའི་སྒྲོན་པ་
ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་སྒྲོངས་ཤིག །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་འབྲུལ་སྤང་གི་
ལའོར་མ་སྤྱད་ཅིག །ཆོ་འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་མ་བསྐྱབས་པར་མ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིག །བྱོད་སྤྱོད་འགོ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་
པ་དང་། རེག་པ་དང་། བྱོད་ལ་དད་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོད་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཆོ་བ་
ཡིན་པའི་མྱིར། གང་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་སུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་
བོས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཆོད་པ་འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟར་
ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་མཆོད། མཁུར་བཀའ་རྒྱ་མ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་
མང་བོ་བཏབ། དེའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་
མཛད། དེ་ནས་ལྟ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཅིག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱུའི་ཆ་ལུགས་སུ་གྱུར། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་
ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས།
ཚུར་འདུས་མཛོད་སྤྱར་ཐིམ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྒྲོན་པ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་

སྒྲོར་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེད་པོའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་། སེམས་གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་
 དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ལྷངས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བགྲོད་ནས་ཆོས་ཁུལ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྐད་ཅིག་མར་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་འཇུག་ཅུས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། རང་རང་གི་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་
 སོགས་འབད་རྩིས་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྤྲོས་ཆུལ་གྱི་
 བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་ལུར་རྩོལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་བྱང་བྱང་མ་བསྐྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལར་རང་བསྐྱུ་བ་ནམ་བཞིས་འཁོར་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ལ་གཟུང་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ལས་སྒྲོན་
 དད་པ་འཛོམ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། བཅོས་པའི་ཆུལ་འཆོས་སྒྲིགས་ཀྱིས་མ་
 བྲིད་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཐོས་པའམ་གསུང་ཐོས་པ་ཅོམ་ལ་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་
 ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་གྱིན་པས་ཕན་ཡང་ཐོགས་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་བྱང་པོར་མཐོང་བའི་ཤུགས་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོར་མཐོང་། དེ་མཐོང་
 བས་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་ག་མེད་
 ཡིན། ཡང་སྤྱོད་པ་དད་པ་སྒྲིམ་དེ་དག་གསོལ་བ་རང་གིས་འདེབས་པ་ཞིག་ཡོང་།

དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ལས་སྒྲོན་དང་པར་མ་འཛོམས་
 བ་གསལ་འགྲོགས་སམ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་དེས་མི་པན་མགོ་གཡོགས་རེ་ལས་
 མི་ཡོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་སྒྲོན་ཁོ་ན་གར་འདུག་ལྟུལ། སློབ་མས་བྲམ་
 དེ་བཟང་པོར་མ་མཐོང་བས་དང་པ་གཏིང་ནས་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་པས་གསོལ་བ་མི་
 འདེབས། མ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཤའ་མ་མི་སྟེ། བ་
 ཡང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་མི་པན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞོད་པ་ཡོང་། དཔེར་ན་
 ཉེ་གནས་དག་སྟོང་ལགས་པའི་ཀམས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་ལུས་
 དང་གི་བ་མ་བཞེན་བསྟེན་ཀྱང་། མཛད་སྟོན་ཐ་མལ་གཞན་སྣང་བྱིད་པའི་ཚུལ་
 འཆོས་སམ། སྒྲུ་མ་མཁན་ཙམ་ལས་དང་གྲུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྟེས་པས་གསོན་པོ་
 ས་གས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ངན་དེང་སང་ནི་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་
 པ་ཇི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྟང་དམ་ཆོས་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱར་
 ཡོད་པ་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཞིང་། གཏིང་དུ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ཁོ་ན་ལས་བསམ་རྒྱ་
 ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་
 ལུགས་བཟུང་ནས་མི་དག་བ་ཕྱ་མོ་ལ་འཛོམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། མནར་མེད་གྱི་ལས་
 བསོགས་པའི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་ལ་ཉིལ་ཙམ་ཡང་མི་འཛོམ། ཆགས་སྣང་སོས་འབྲིགས་
 སུ་མཛད་པའི་དགོན་པ་འདེབས་པ། ལྷ་ཁང་བརྟེན་པ། ཁྲོང་དང་ཉ་མ་སྟུང་པ་
 དག་ལ་དག་སྟོར་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་གང་དེ་མགོ་རེག་བྱེད་པ་
 གཞན་ཡང་། རུང་གར་བྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཙན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆོ་ན་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཡལ་ཆེར་རྒྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་སྟེབ་

གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་དགོན་པ་གཞན་བྲིད་ཅིང་མགོ་བསྐྱར་
 བས་འདུས་པའི་སློབ་མ་དེ། ཡུན་རིང་འགོགས་པའི་ཆེན་མོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་གྱི་གང་པོ་
 ཡིན་པས་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་མི་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སྒྲིང་
 བས་དང་པ་ལོག་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་འདི་ཕྱིར་ཡུང་ལ་སྦྱར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ས་
 བོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆེ་འདིའི་རང་འདོད་ཡུགས་སུ་བཅུག་ནས་སློབ་མ་དང་
 ཡོན་བདག་འགྲུགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ་གསུངས།
 འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་མཁས་སུ་རེ་བ་དང་སྒྲིང་ལ་སློག་བདག་
 འབྱུང་བོ་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགོང་བོ་ཡུགས་
 སུ་བཅུག་ནས་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་འབག་རིས་ཕྱིར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་པ་འོག་འགྲུལ་
 གང་གར་གྱི་རང་བཟོ་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ། ཆོག་ཏུ་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་ལ། བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཅུ་བ་ནས་ཆད་པའི་འདྲ་མིན་མང་པོ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་འཛིག་
 ཉེན་ཞེ་ཡུགས་སུ་བཅུག། །ཁ་ཆོས་རྒྱའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་པའི་གྲུ་པ་དགོར་ཟན་དཔུལ་
 བའི་གཞི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་མི་ནག་གི་དད་ཟས་འདྲ་དཀའ་ཟོས་པས། དགེ་སྦྱོར་
 འཕྲུལ་ལ་འགྲིབ་སློབ་གཉེར་འཆོང་མེད་སད་སུད་བྱས་པ་ཆོ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་
 སུ་སོང་ནས་དུག་ལྷ་མི་ནག་ལས་རགས། སློབ་དཔོན་ངན་པ་དུག་སྐྱུལ་ལམ་གྱི་ལ་ལྟ་
 བུ་དེའི་མིག་ལྟོས་འགོས་པས་རང་རྒྱུད་ས་རེངས་རྩོད་རེངས་སོང་སྟེ། ཆོས་བྱས་པའི་
 སྒྲིང་གྱི་དོད་དུ། ཡར་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས། བར་མཆོད་གྲོགས་ལ་དག་
 སྒྲུང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ། བར་དུ་སྒྲོ་གས་དང་ཞན་ལོག་རྣམས་རེ་ཆུང་རེ་
 བྲེལ་སོང་། ཆངས་སྒྲིང་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་ཉན་ན་ཡང་ཁྱི་ལ་ཡང་སྒྲིང་པས་མདོག་

རང་ཡང་ཞན་པས་ཉམ་པ། ཡང་རྟེན་ཚད་ཟོས་པས་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་བརྟགས་པ།
མིག་ས་ལ་མི་ལེབས་ཤིང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཤེད་ཚུན་གཞན་ལས་ཆེ་བ། ལས་སུ་དཀོར་
བ། ཆགས་སྤང་སྒྲིམ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས། རང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་མཐོང་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་བོད་སྲུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས། དེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྷན་ལེན་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་
ཞེས། དང་པོར་ཆོག་ཚུད་མཛུགས་ཏུ་ཁྱི་གན་རུས་ལ་མ་འཆམ་པ་ལྟར་འཛིངས་ནས་
གསོད་རེས་བྱེད་དེ་བརྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྤྱན་པར་འདོད་པ་
ཡལ་ཆེར་ཡང་དང་པོར་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མི་འཆོལ་བར། སུ་
བྱུང་གང་རྟེན་མིང་བཏགས་གཅིག་ལ་གཏུགས། བར་དུ་དབང་དང་གདམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་ཞུ་བར། ལྷན་ལེན་ཟུག་ཆོག་ཐུན་ཆོགས་ལ་ཉན། མཐར་
བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་མཐར་བསྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་མི་བྱེད་པར་མི་
ཆེ་གྲོང་ཆོག་ལས་སྐྱེས། ལྷང་ཟད་རེ་ཁོམ་ན་བསམ་ངན་ཀྱིས་ངན་སྤྱན་སྒྲུབ། ལྱི་
ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་སྟམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བས་
འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྱུད། སྤྱན་པ་རང་གར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་མི་བརྟེན་བར་མ་ཐོབ་
ཀྱང་ཞུ་མི་བྱུང་ན་དཔེ་ཆ་མཐོང་ཚད་བཀའ་ལུང་ཡོད་དེ་ཞེས་རྒྱུད་འཆད། རིགས་
འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕབས་སྟེལ། གསར་རྟེན་བཀའ་
གཏེར་གྱི་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དཀྱུགས། གཞུ་ལུམས་རས་ཆོད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་
དང་། གཏེར་བརྩམས་པོ་བྱེད། ལ་ལས་རང་གིས་བཀའ་ལུང་སྤྱར་ཐོབ་ཐུངས་ཀྱང་།
བསྟེན་སོགས་དག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། དབང་ཆོག་ཀྱང་ཞུ་མཁན་

རྟེན་ན་དེས་ཚོག་པ་ཞིག་བྱས། དེར་བཤད་རྒྱ་རྒྱུ། འཚོར་རྒྱ་དབང་དང་སྤྱ། བྱེད་
 རྒྱ་ཐོག། །ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་གསང་སྤྲུགས་གཉན་པོ་ནམས་སྒྲོག། །ཚོས་གང་ཟབ་
 དང་གང་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐོལ་བྱས། ཐང་མར་བདལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གནམ་ལ་དོ་རྗེའི་སྤེང་ཆད། ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲིས་ཡལ། བར་དུ་རྟུའི་མཚོ་
 སྐམ། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷབ། དམ་ཚིག་ལ་ཁོང་སེལ་
 བཅུག། །དོ་རྗེའི་ནང་དམེ་དར་བས་མ་དང་དམ་ཅན་མ་དགྱེས་ཏེ། དབུགས་ཆད་མ་
 ཁད་དུ་དོ་རྗེ་དམུལ་བར་ནག་ཏིམ་གྱིས་འགོ་བའི་གྲུབས་མ་ཐོགས་པ་བྱས། །ཁོ་རང་
 དུ་མ་ཟད་ཁ་ལག་དང་ཟས་དང་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་ལུང་པ་གཅིག་
 གི་རྒྱ་མཉམ་དུ་འཁྱུངས་བྱིན་ལུང་ལ་སྒྱུར་བ་བྱུང་། སྒྲོམ་ཆེན་པར་འདོད་པ་ལལ་ཡང་།
 རང་ཉིད་སྟོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། སྤྱ་མ་མཚན་ལྷན་ཞིག་ལ། གདམས་པ་
 བཅུད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཉམས་བྲིད་རྫོགས་པར་བྱས། གོགས་སེལ་དང་བོགས་
 འདོན་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་། ཁྱོད་ལྟ་རྒྱུའ་ལ་
 བསྐྱར། དམན་པའི་ས་འཛིན། རུལ་པོའི་གོས་གྱོན། རི་དུ་གས་མས་མ་ལྟར་རིའི་
 ལུ་དང་། བ་བུན་གྱི་གོས་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བཏབ་ནས་འཁོར་བ་དང་གཉིས་
 འཁྱུལ་ཐག་ད་ལན་ནས་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་པར། དང་པོར་ན་སོ་གཞོན་རིང་
 རྟོར་འདྲའམ་ཐུགས་རྗེ་འམ། ཨར་པོ་སོགས་གཡོག་ལ་མི་ཆེ་རྒྱས་སུ་བཅུག། །དེ་
 བས་འདྲི་གྲོག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། གཏི་བོང་བུ་ལས་ཐུག་པ། གོ་བ་ལུག་ལས་
 རུང་བ། ལུ་རྒྱུགས་སྤང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དོལ་ནས།

ཆོས་སྒྲིབ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་མཁུ། རང་གི་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་
དང་། ཡར་སྐྱེད་བྱུང་མ་བྱུང་གོལ་སར་ལྷུང་མ་ལྷུང་གེས་པ་པ་རིལ་ཞོག །གསོལ་
འདེབས་ཤོག་བྱ་ཁ་རེ་གེས་པ་དེ་ཡང་བརྗེད་དུ་བཅུག །ས་འོག་གི་འཕྲི་བ་བཞིན་དུས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག །གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞིག་ནས་བརྟན་པོ། །མགོ་
ལ་དབྱུག་པ་ཐོག་པ་འཕམ། བརྒྱལ་བ་འཕམ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ཐམ་
ལ་བསྒོམ་དུ་བཟུང་ནས་ཞེན་པས། མཐོ་ཤོས་རྣམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཕྱ་བཞིའི་པལ་ཆེར་
བསྐྱལ་བར་གཉིད་མི་སད་པའི་ཁྲུ་སོགས་དུད་འགོར་སྒྲིབ་བྱུང་། ལ་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་
བསྐྱད་ཅུང་ཟད་རིག་པ་དྲངས་པའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྲུ་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་འཕྲོས་པས་
ངོས་མ་ཟེན། དགོ་སྒྲིབ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩིས་མ་སྒྲིབས་པ། ཡང་ཡང་མཐུ་བརྟན་
པའི་སྒྲབས་སུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོར་རིལ་མི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་རྣམ་
རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་ཟེར་ཞིང་། དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་བདེན་པ་
མེད་པ། ཕྱིས་གྱི་རྣམ་རྟོག་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་སྐད། རིལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་བཤོལ་
ཏེ། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱས་ནས་འཇུག །ཁ་ཅིག་
ནི་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཁག་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཚུལ་འཇུག་ལམ་འཕྲང་
འཆོས་པ། བསྐྱོར་བ་གསོག་པ། རྒྱབ་བརྒྱགས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་རྒྱགས་ལ། ཁ་
ཅིག་སྒོམ་ལ་ཡོད་མ་ཆེས་པས། ལག་ལེན་ཟ་ཆོག་བསྐྱབ། བསྐྱེན་སྒྲིབ་དང་དབང་
བསྐྱར་ལེན། ཁ་ཅིག་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་དྲོད་ཅག་ཙམ་སྒྲིམ་པའི་ལུབ་
རེའི་མྱི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྤྲོ་མོ་གྲུབ་བརྟགས་སུ་ངོས་
བཟུང་ནས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་རིགས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ་

བདེ་བའི་དུས་སུ། བདུད་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་བར་དུ་གཙོད་ནས་སྤྱི་
 རོལ་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ཟས་ནོར་སློག་དང་བསྟོན་
 པའི་ཡོངས་མེད་གྲུབ་ཐོབ་བམ་སྤྱུལ་སྤྱི་སྟོན་གྲགས་ས་ལུང་རྩོད་ལུང་འབྱུང་བ། སྤྱང་
 སྤྱད། གཏོར་དབང་། བགལས་བསྐྱད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཞན་ལས་ཆེ་བ།
 འགས་ན་མཐུ་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྤྱར་དུ་བདག་གིས་འབྲུབ་པ་འདྲ་འབྱུང་། འདིའི་
 དུས་སུ་ལམ་ཉགས་ཡོན་ཏན་དང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་གཉིས་ངོ་མི་ཤེས་པར་རྒྱུད་གི་ལུང་
 ཕྱིར་མང་ངོ་། །བར་ཆད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ། དང་པོར་གཅིག་ཤུར་
 སྤྱབ་པ་བྱེད་དུས་ལ། ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གཡེལ་དུ་སོང་ཡོད་དེ།
 རང་གི་སྤང་བ་ལ། གཡེང་བ་རྣམས་དང་དགེ་སྤྱོད་འདྲེས་ཡོན་འདུག་ན། ད་གཅིག་
 ཤུར་བསྐྱད་པ་དང་མང་ཁུར་སྤྱིན་པ་ཁུད་པར་མི་གདལ། ས་གཅིག་ཏུ་གཤམ་གྱང་
 དགོས་པ་མེད་སྟུམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཁུངས་མ་ཟིན་པ་སྤྱབ་མའི་འོག་
 གི་རྒྱར་རྒྱག་ཅེས་བྱ་བ། བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། གཡེངས་བས་མི་
 གཞོད་པར་འདུག་སྟུམ་རྩོད་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་རྒྱུན་མ་ངོས་མ་ཟིན་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་དུ་ཁྱེར་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 ཆོས་སྤྱི་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟུམ་ནས་སྒོ་ལ་སྒོ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱས་འདེབས་རེ་བྱིན་
 འཛོག་པ་འབྱུང་། སྤྱབ་པ་མཐར་སྦྱེལ་སྦྱེལ་འཕྲོ་བཞག། རྣམ་རྟོག་འགོ་མ་ལོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་བར་ཆད་ཀྱང་ཡིན། ཁེབས་སུ་ཆེན་བོད་
 ཡུལ་གྱི་རྗེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་ལ་གྱིས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་
 རོར་ཐམས་ཅད་བསྟུས། མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་པས་ས་སྟེངས་སུ་ལམ་མི་ཐར་བར་

འདད་བས། ཟམ་པས་ཁུ་མི་མངོན་པ་འཇུགས། ཆང་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་གཞན་ནས་སྒྲི་
ཡོན་རྫོང་མི་དགོས་པར་རང་འཇུགས་པ་སོགས་བྱེད། ཐང་ལ་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་
ཆགས་སྤང་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་རང་ལ་བསྐྱུགས་པར་འདུག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཉན་
པར་སྒྲིམ་ཆེན་པར་མིང་བཏགས། ཤེས་པ་ཀླབ་རྩིས་ཁྱིམ། སྤྱིང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་པ་
མ་ཆོར་བར། བསྐྱད་ན་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད། ཕྱིན་ན་བསྐྱད་སྤྱིང་འདོད། ཁ་ནས་ངེད་
ནལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་ངེས་མེད་ཡིན། གང་ཤར་ལམ་འབྱེར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ལག་
ལེན་ལ་རང་འདོད་པའི་ཐོག་རྒྱ་མ་བབས་ན་ཉམས་ལེན་དང་འབྲལ་ནས་རི་དྲགས་
རྒྱར་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཆར། སྤྱ་མ་དང་མཆེད་གོགས་གྱིས་གོས་ཕན་པར་
སྤྱས་ན། ལན་གཉིས་གསུམ་ལ་མི་ཉན། བཞི་ལྔ་ཕན་བཏུད་ན་དག་རུམ་ཐོང་ནས།
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ཞེ་སུན་པའི་སྤྱང་བ་སྦྱི་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱི་བོ་ཕལ་པ་
ནམས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར། མི་ནམས་གྱི་ཟ་ཐང་ཀྱང་གི་
བའི་དུས་སུ། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་གོས་མེད་ལྟོག་འོར་ལ་
དགའ་བས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་འཆོར། དེས་འདུན་མ་ཞིག་ནས་ནང་འབྱུགས་འོང། ལྷག་
ཤར་དཔལ་མེད་ཆེ་ལོ་ཟ་འབྱུང་ལ་དགའ་བས་གཡུལ་ངོར་དག་མི་ཐུབ་དེ་དག་འདུལ་
གཡོ་དུག་མནའ་འབྲེལ་མེད་ལ་རེ། མོ་བཙུན་མཛངས་མེད་དེ་གཉིད་དང་ལྟོག་ཟས་
ལ་དགའ་བས། མ་ཆོར་བུ་ལོན་བསོགས་དེ་རྒྱན་དང་བྱི་དུས་ལ་རེ། བུ་མོ་ཁྲིལ་མེད་
འཕྱོར་དང་བྱི་ཤོར་ལ་དགའ་བས་ནལ་སྤྱག་ངོ་ཟོ་བྱེད། དེས་ཕ་མིང་འབྱུགས་པ་ལ་
བསྦྱེལ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡར། གནོད་པའི་འདྲེ་ལྷ་འགྲུགས། བཙུན་པ་ངོ་ཆ་མེད་
ནག་མོ་ཆང་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བས་སྤྱིམ་ཤོར་དམ་ཉམས་བྱེད། དེར་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་སྲུ་འཕྲད་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཕྱང་། དེ་འདྲ་བའི་དྲུས་རན་ལ་
 སླེབས་པའི་དྲུས་སྲུ་འཁོར་རྒྱ་དག་དང་འཆོམ། མཛེས་རྒྱ་གཉིན་དང་འཛིངས། བྲེལ་
 དང་རོ་ཆེ་ཞིག །ཡ་རབས་ཀྱི་མིག་འགན་དོར། མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་རན་འགོས། བྱེད་
 རྒྱ་ནི་གསོད་རེས། བསམ་རྒྱ་ནི་ཞེ་སྤང་། སྤྲོ་རྒྱ་ནི་ཆིག་རྩལ། གོན་རྒྱ་བྲབ་ཕྱལ།
 ཐོགས་རྒྱ་མཆོན་ཆ། གསོག་རྒྱ་ནི་སྤྲིག་པ། བྱོར་རྒྱ་ནི་སྤྲིག་བསྐལ། ལུབ་ནི་ལྟོ་ལ་
 དུར་བརྒྱགས་བྱས། བྱང་ལྟོ་ལ་ནི་ག་ཟས་བྱས། ལབ་གང་སྤྲོ་ཁ་ཆེམས་བྱས་ཏེ།
 ཉིན་མི་དལ། མཆོན་མི་གཉིད་པར་བསགས་པའི་ཞོར། ཉེ་བའི་གཉིན། འགྲོགས་
 པའི་གྲོགས། གསོས་པའི་བྲན། རང་གི་ལུས་ཚུན་འབྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སྲུ་བཏང་
 བས། དམེ་འཐབ། དུག་འཛིངས། མནའ་ཟ། དུག་འཕྱང་། དམ་མེད་ལས་བྲེལ་
 མེད་ལ་ཕྱང་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་དགུ་ལ་ཟད་དུས་མེད་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་སྲུ་ལྷང་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ནས་མེད་དེ། འཆི་བ་
 སླེབས་དུས་དཔུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས། འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་སྤྲིག་
 བསྐལ་སྒོག་རྒྱུ་ཅན་གཡང་ལ་ལྷེ་བས་པའམ། བྲེ་མ་སླེབ་མར་མེ་ལ་མཆོངས་པ་ལྟ་
 བུར་འབྱུང་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱགས་ཁྲོས། བམ་མཁའི་ལྟ་བུན་ནས་ས་འོག་ལྟོ་འབྲེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱིད་སྤེ་
 བརྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བད་རྒྱལ་ཁ་བྲེ་ནས་ནད་ཀྱི་ཆར་པབ། མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་བརྒྱུད་། བུན་གྱི་སེར་བ་
 འབྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲུ་ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནད་རིགས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྤྲོན་པས་མིང་འདོགས་མི་གེས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་

བ་འདྲམ་ནས་མི་རྒྱུས་སྒྲོ་བུར་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མུ་གེ་དང་།
 ཡུགས་ནད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་དང་། ཐན་པ་དང་། རླུང་ནད་ཐོག་གཤམ་
 རྟེན་སོགས་ཆར་རླུང་འཕྱབས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲེ་བོ་རྒྱལ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་
 འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོན་པ་བྱིན་རླབས་ཉམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་དབྱེད་ཀྱང་
 དར་ལ་མ་སྤྲོན་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་མི་ལུས་ཏེ།
 སྟོབ་མའི་དོན་དུ་རང་གི་བྱ་བ་སྟབས་གཅིག་མི་ཤོད་དོ། །སྟོབ་མས་ཀྱང་ཉན་མི་ལུས་
 ཏེ། ཉན་གཅིག་གི་ལས་སྟབས་སམ། ལུབ་གཅིག་གི་གཉིད་སྟབས་མ་བཅག །
 དཀའ་བ་མ་སྦྱད། ཡུག་རྟེན་མ་ཤོར་བར་གཞུང་ཡུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད།
 ཟ་བ་ལས་མེད་བ་རིངས། མགོ་མ་འཛོམ་བ་ནས་མིག་ཆེ་ལ་འདོད། ལུ་བ་མ་
 འབྱུངས་པ་ནས་ཆེག་མ་སྟབས། སྟོབ་ཡོང་མེད་པ་ནས་བྱིན་པ་ཞིག་འདོད། གཞུང་
 ཆེན་སྐོག་ས་བམ་མཐོང་བས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་ཞིང་། དཔེ་རྒྱུང་ལུང་མེད་ཤོག་དེལ་
 གར་འདུག་འཛོལ། དེར་གཞུང་ཆེ་བ་འཆད་ཉན་ལུབ་པའི་དབང་གིས། སྤར་མ་དང་
 གཏར་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཡུག་ལེན་དང་། དེན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲར་བྲིད་ནི་
 རྒྱུན་ཆད། སྤྲན་གྱི་རོ་སྦྱོད་ལག་ལེན། རྒན་རབས་སྤོངས་པའི་དག་རྒྱུན་མ་དག་པ་
 རྒྱལ་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་ལྟར་ཀྱུན་དུ་དར། མིག་འབྲས་རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 མན་དག་སྤྲན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ལ་ཡང་མི་མཁས་པའི་མཁས་ཀྱང་བྱས་ནས་མི་རེའི་རང་
 བཟོ་རེ་བསྐྱེས་ཏེ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད། བཀའ་ལུང་བྱིན་རླབས་
 མྱོང་བྲིད་ཟབ་མོ་ནི་མིང་ཡང་མི་གྲག །གཞན་གྱི་ལད་མོ་འམ། བད་པ་རྒན་གོ་མས་
 རྒྱབ་སྟོགས་ལྟོས་ཅམ། ཡིག་ནག་རེ་རེ་བལྟས་ཤིང་སྤྲན་པའི་རྟགས་ཅམ་བཟུང་ནས།

འབེམ་རྒྱས་མེད་ལ་འོལ་ཚོད་མེད་ལ་འཕེན་ནམ། དག་གཉེན་འདྲེས་མའི་གསེབ་ཏུ་
 ཆར་པ་བ་ནས་དག་ལ་མི་ཕོགས་གཉེན་ལ་ཕོག་པ་མཁར་རྗེ་ལ་རེ་བ་དང་། ཡང་
 གཉེན་བསད་པ་སངས་ནས་སྟབས་ལེགས་དུས་དག་རེ་ཙམ་གསོད་པ་སྟེ་ཆད་པ་ལྟར་
 ལག་ཉེས་སུ་མི་གསོད་པ་རྣམས་གདོན་དང་སྟོན་ལས་ལ་ཁག་བཀལ། སྒྲིན་བྱས་
 ཟོས་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གར་སྟབས་ལེགས་གསོས་ནས། བྲེལ་ངོ་ཚར་འབྱེར་ནས། རེད་
 གཞུང་རྒྱ་མི་ཤེས་བཤད་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་ནད་ཐོག་ཏུ་པན་ཐོགས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་མགིན་པ་བརྒྱུངས་ནས་སྒྲུབ་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་ཡང་མིན། མི་ཤེས་པ་ཡང་མིན།
 སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ནི་ས་འོག་ནས་གྲོག་ཚང་དོལ་བ་ལྟར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱུན་
 ཏུ་བྱལ། ལ་ལ་བདུད་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་མི་སྟོག་བྲེ་ལྟར་འགམ།
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དེས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། བྱང་སེམས་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་ན ད་པ་འབྱོར་ལྷན་སྒྱུར་དུ་འཛོལ་ཡང་། ཡོན་ལ་བརྟེགས་
 པའི་བྱིར་ནད་དགྲགས་པ་དང་སྒྲུབ་ལོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ནད་པ་འཛོལ་འབྲོ་ལ་
 ཡང་རང་མ་མགུ་ན་སྒྱུར་དུ་གསོས་པ་ལས་ཡུན་སྦྱོང་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གོ་ལོག་
 གོ། །སྒྲིགས་མའི་ནད་ནས་ཀྱང་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོད་རན་ཐམས་ཅད་ཆད་ལངས་
 པ་བཞིན་བདོ། བྱང་པར་སྒྲུབ་དབྱེད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་མི་བརྟེ་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་
 དཔོན་སྟོབ་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་མཁན་མེད་པའི་དུས་རན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གསོ་རིག་
 བསྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ནད་དྲག་པོས་ལུས་གཟིར་ཏེ། དཔུགས་
 ཆད་ཁར་སྒྲུབ་བཟང་པོས་སྟེབས་ནས་འཆི་བདག་བརློག་པ་འཇམ། མེ་ཏོག་ཉི་མས་
 རྟིན་པ་ལ་རྒྱ་བསིལ་བྲན་ནམ། མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་གསོས་པས་མཐར་མེ་ཆེན་

འབར་བ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་གཞུང་བཟང་བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་དབུང་དང་། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཡུལ་མཐའ་དབུས་
ཀུན་ཏུ་དར་ནས། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་ཅིང་། བམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱི་ལྷ་ར་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་པའ་ཆེན་ཡིན་
པར་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་མགོན། །འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོས་རྗེས་བཟུང་བས། །ནང་དང་གཏན་ཆིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། །བཟོ་
དང་གསོ་བ་རིག་བ་ཡི། །ཆིག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། །རྒྱ་གར་འཕགས་
ཡུལ་ལན་དུག་བྱིན། །མ་རྩ་རྩ་ཇའི་མཆོད་གནས་བྱས། །མུ་སྟེགས་སྒྲོན་པ་དྲེགས་བ་
ཅན། །དཔོན་སྒྲོབ་ལྷ་བརྒྱ་རིགས་པས་བཅོམ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །
རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་སྟེབས་པའི་ཆེ། །པའ་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བགྱིས། །མཁས་
པ་འཆོགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན། །རང་འདོད་མི་ཤེས་དང་གཏམ་ལགས། །ཞེས་
གསུངས་པས། གནས་ལྷ་ཀུན་ལ་མ་ཕྱོད་སེམས་མཁས་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་དང་བྲལ་
གསོ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །རྩ་ལྷ་ཀུན་
མཐོ་འདོད་དྲག་འདོད་སྟོངས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་གང་བྱས་ཆོས་སྤུ་འགོ། །སྒྲིང་རྗེ་རོ་བོ་
གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །རང་ནས་ཐོག་
མེད་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ། །དྲིན་ལེན་བྱི་དལ་མི་བཞག་འཕྲལ་མར་གཞལ། །དག་
བ་གང་བྱས་དམིགས་མེད་དག་ཅུ་བསྟོ། །ར་ཞི་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་། ཞིང་འདིའི་
 གདུལ་བྱ་ཡལ་ཆེ་བའི་དོན་ཆར་ནས། དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེག་ཁར་ཞལ་སྡེ་ནས་
 གྲུ་བུ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ལྟ་མིའི་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབུས་
 ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་དགའ་སྟོན་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། ཐུགས་རྗེ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོང་ནས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདི་ཡང་གསུངས་པ། གྲུ་ཡི་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱུན། །
 ལེགས་པར་གསོན་དང་འཛིག་ཏེན་མི། །ལྷག་པར་འདིར་འཚོགས་ལྟ་མི་རྣམས། །
 ཁྱོད་སྟོན་ཆད་མ་ཉན་དགུ་ཉན་ཡང་། །འབྲུལ་ཆིག་ཅལ་ཅལ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་
 རིང་ཉན་པ་དོན་ཆེན་ཡིན། །སྟོན་ཆད་མ་བལྟས་དགུ་བལྟས་ཀྱང་། །འབྲུལ་སྣང་
 རྟུན་གྱི་རིམ་ཡིན། །དེ་རིང་སྟོན་དང་སྒྲིབ་གཉིས་དག །མི་ངོ་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་
 བ། །ང་བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། །
 བརྟན་གཡོ་ཤེས་བྱས་གར་བྱབ་ཏུ། །ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བྱབ། །སྦྱུ་ལུས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ངོ་བོ་གྲུབ། །སྟིགས་མ་གདོས་བཅས་
 རང་སར་དག །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ངོས་བབྱང་སྟེ། །ཁུ་ལྷའི་གར་བཞིན་ཅིར་ཡང་
 འཆར། །ངག་གྲག་སྟོང་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་
 སྒྲོག །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཆར་འབེབས། །སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་ལམ་ལ་
 འགོད། །སེམས་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གཏུག་མའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་བྱབ་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། །སྟོས་མཚན་རང་སར་ཐིམ་ནས་
 གདལ། །ང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་

སངས་རྒྱལ། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་རུ་དུས་གཅིག་འགོ། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་དུས་
གཅིག་མཇུག། །སྐུ་ལ་པ་བརྒྱ་ཡང་དུས་གཅིག་འགྲེང། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ནི་དུས་
གཅིག་འདྲེན། །ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མེས་
གུས་བཞི། །སོམ་ཉི་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སྣང་མ་དག་རབ་རིབ་ཀྱིས། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ཡང་། །ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་གྲུབ་པ་ལ། །ནང་དུག་
གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ནད། །ཕྱི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལུས་ཀྱི་ནད། །ཐབས་
མཁས་ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་སྒྲིག་གསོས། །སྒྲན་པ་ཟེར་ན་ང་ལ་བཞི། །ཆོས་བཀའ་འགྲུང་
བསྟན་འགྲུང་སྒྲོ་ནས་འཆད། །ལུ་སྟེགས་ཆོལ་ངན་རིགས་པས་བཅོམ། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། །མཁས་པ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །སྟོ་དཔལ་
གྱི་རིལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །མི་ཆོད་ཇག་པས་བར་དུ་བཅད། །ལྟ་སྟངས་གཅིག་གིས་
ཐམས་ཅད་རེངས། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །ལུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་ཆོ། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགོས་གནམ་ལྗེ་གསུམ་པོ། །སྟེགས་མཚུབ་གཏད་པས་
མཁའ་འགོ་འགྲེལ། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །སིདྲའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །
གྲུ་རྩིང་རྒྱ་པོའི་དབུས་སུ་ཞིག། །བྱ་བཞིན་འཕུར་ནས་གྲོགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །གྲུབ་
ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །ཀ་ལ་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །དུག་སྐུ་ལ་ཁ་རྒྱུངས་སུ་ལྟ་
གཏིབས། །སྒྲིང་རྩིང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱར་དུ་ཞི། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །སྟག་
གཟིགས་ལྗེ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །སོག་པོའི་དམག་དང་འཕྲད་པའི་དུས། །བྲག་རི་པར་
ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཕུག། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །བལ་ལྗེ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་
དུ། །པོན་དང་རྩེ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། །ཉིན་ཕྱིད་བར་དུ་ནམ་མཁའ་བསྟན། །

གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས། །ཉིན་ལམ་
 གཅིག་ལ་བཅད་ནས་འོངས། །གནས་འདིར་མེ་ཏོག་སྒྲིས་སུ་བྱེད། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་
 ན་ང་ལ་ཟེར། །གཙང་གི་ཆོང་འདུས་འགྲུར་མོ་དུ། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་
 བཟུང་། །སྤྲོན་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཆར་དུ་ཕབ། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །
 ལར་དེ་འདྲ་བརྗོད་པས་ཟད་མཐའ་མེད། །སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི། ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུང་ལྟ་འདྲེ་སོགས། །བརྟན་གཡོའི་དབྱ་ཡིས་བརྗི་མི་རུས། །མཁའ་ལ་འཕུར་
 ན་བྱ་ལས་མགྲོགས། །རྒྱལ་འཇུ་ལ་ན་ཐོགས་དུགས་མེད། །རི་བོ་འབྲིགས་ན་
 གནམ་ལྷགས་ཐོག། །མེ་དབྱང་དབྱས་སུ་མེ་ལྟ་ཡིན། །དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་། །ང་མཐོང་ང་མིང་ཐོས་པ་ཉུང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པ་
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲེའི་ལྷ་གྲུབ་སྒྲུབ། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྟིགས་པ་སྒྱུངས། །
 ཆེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྒྲོག། །རང་འཆོངས་གཞན་འཆོངས་གཉིས་ཀ་
 འཆོངས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་ཆད་འཆོངས། །ང་ལ་ལོག་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །
 གཞོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལར་རང་ལ་སློ་སྟོང་གཏད་རུས་ན། །གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་
 འདེབས་རུས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སློང་རུས་ན། །ཆོ་གཅིག་སྒྱུབས་གནས་རེ་བ་
 བ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ། །དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་ང་འཕྲད་ན། །གནས་
 སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྟོན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱིས་བྱོན། །འབྲང་
 སློབ་མས་དེ་ལྟར་དགོངས། །རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྗོགས། །ད་ནི་མི་
 བསྐྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་སྒོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་

ཡང་བཀའ་རྒྱ་མ་ན་ལར་གསལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་ཁྲིམ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་
ནས། རྩལ་ལྷན་ལ་མ་ཟུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནས། དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་
ཅུ་དྲུག་པ་ལ། འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། ལྷ་འོ་ལོ་མོ་ལ་སོགས་ལྷ་ས་རོ་
མཆར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུན་འབྲེན་དང་བཅས་ནས། རྒྱ་ལུས་དེ་ཉིད་མ་སྦངས་
པར། ལ་ལས་སེང་གི། ལ་ལས་བྱུ་མཆོག། ལ་ལས་བྱུང་ཆེབས་བར་མཐོང་སྟེ།
བྱ་ཆོད་གནས་འཕང་གཅོད་པ་ལྷ་ར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ཏེ།
ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ལྷ་ར་མཁས་གྲུབ་འབྲུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་སྦྱལ་བའི་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་འདི། སྤྱིད་ཞེ་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པར་
ལུས་ཅན་མི་ན་བར་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། བ་བ་གསོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་རིག་ཁོ་ན་གཅི་བོར་སྟོན་ཚུལ་དང་།
དེའི་གནད་ཀྱང་སྤྱི་རབས་སྐལ་བར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་
གདམས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས། ཁོ་བོ་གཡུ་
ཐོག་མགོན་པོ་ནི། ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་སྟོན་དབྱེད་བསྐྱངས། ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནས། གསོ་དབྱེད་རིན་ཆེན་གཏོར་ལྗེ་སྟེ། སྤྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་
བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། བདག་འདྲ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ནི། མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་
དྲུག་ཏུ། རིན་ཆེན་གསོ་དབྱེད་རྒྱུད་ཐོས་པས། ཀུན་ཏའི་ཞིང་དུ་ལུང་ལོན་ག་པོའི་
རྒྱུད། ལྷ་ར་ཅ་སིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་མ་ར་ཇེ་ཕན་པའི་མདོ་དང་ནི། །
རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་ཀུ་ལྟ་ཏེ། རིག་པ་རྩ་མདོ་སོག་སྦྱབས་ཏེ་ཀ་ཐོས། སིང་
ག་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་ཐོས། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྲུངས་དཔེ་ཆེ་ཆུང་དོ་རྩེ་སྦྱར་བའི་
 རྒྱད། །གསེར་གླིང་ཁབ་རྩ་ཕྱིན་པས་རྒྱད་བཞི་ཐོས། །སློག་ཆགས་སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་མ་
 གསེར་གྱི་གཞོ། །ཤ་བྲག་འཛོ་བ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱད། །དུས་ལས་འབྲུང་བ་ཉི་ལྔ་
 ཁ་སྦྱར་རྒྱད། །གོ་གའི་འདེབས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱད། །དོ་བོ་ཞལ་བསྟན་
 སྦྱལ་བ་ནི་ཙོས་མཛད། །རྒྱད་དང་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུངས། །བསེ་
 སྒྲོམ་འཆིངས་འབྲས་རོ་བཀྱིའི་ལེའུ་དང་། །རོ་བཀྱ་བསེལ་ལུང་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱད། །
 ཕ་མདོ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱད། །ལུས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཡིག་
 དག། །རིག་པ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱལ་སྤྲོ་ཆུང་དང་། །ཁྱ་ན་ཤ་ག་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཐོས། །
 ཀ་ལའི་ཆེལ་དུ་ལྟ་མོ་ཉིད་དང་མཇལ། །ཁྲུས་ལན་སྒྲོར་གསུམ་གདམས་ངག་ཁ་
 འཐོར་དང་། །མ་ཅིའི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བཅད་འབྱོར་ཐོས། །ལེ་ཏའི་གླིང་དུ་ལྟ་
 མོས་དངོས་བྱུང་གནང་། །ཐང་ལ་ཤིང་སྦྱེ་ས་ཁམས་གསུམ་པོ་དང་། །དོ་བོར་གསོ་
 དབྱེད་སྒྲོལ་མ་སྒྲོར་གསུམ་ཐོབ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དཀར་པོའི་ཡུལ་ནས་འོང་། །ཉི་ཤུ་
 གཉིས་ལ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སླེབས། །ལྟ་མོའི་རྒྱད་བསྒྲུལ་སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་ཕྱིན། །
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་སྦྱུལ་སྤྲང་ཆེན་དང་། །སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་མེ་ཆུ་ཆོམ་རྒྱུན་ལ། །
 རྒྱད་ཅིག་མ་ཉེས་ལྟ་མོའི་རྩེས་སུ་བཟུང་། །གསོ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྦྱུན་བྱངས་
 བས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤངས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱར་སླེབས། །འབྲུང་སྒྲོབ་མ་འདུ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །མཁས་བྱུང་རྣམས་དང་མཇལ་
 ཞིང་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ཐྱེང་དངོས་དང་མཇལ། །ཡན་

ལག་བརྒྱད་དང་ལྷུང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱད། །བསིལ་ཟེར་གནད་དང་རྒྱད་རིགས་བཅུ་
དྲུག་ལྟ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་གསལ་གདམས་པ་རྣམས། །མ་ནོར་སོ་སོར་བདག་
གིས་ཀྱན་ཐོས་ནས། །རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོད་གསུང་ཐོས་བཞིན། །བར་
ཆད་མི་འབྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། །བྱ་སྒྲོབ་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་ལུང་བསྟན་
གསུངས། །ལུས་སེམས་གདུངས་པའི་ལྷ་མོའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས། །དད་དང་གྲུས་
པས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས། །ཕྱི་རབས་སྒྲེ་བོའི་གསོ་སྦྱོར་ཆ་ལག་ཏུ། །ཨན་ཅམ་ཆ་
གཅིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞག། །བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་ཅིག་གིས་རྟེན། །དེ་
ནས་དྲང་སྲོང་ཅ་ར་ཀ་ལ་སོགས། །ཀྱན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས།།
སྒྲ་མ་བསྟེན་དང་གསོ་དབྱུང་བསྐྱུངས་པ་ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
འདིར་བསྟན། །ཀྱན་གྱི་རྩྱེད་མེད་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་བྲགས། །བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་
ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་བཀོད། །ད་ནི་ཞིང་གཞན་འཕོ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ཆོས་
འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གཏད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ཕྱི་
རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་གདམས་ཚུལ་དངོས་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
དཔོན་སྒྲོབ་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་སྦྱིད་གྲོང་དུ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙུན་གྱིས་སྦྱོར་
དངས། །ལྷ་བ་བཞིའི་ཆོས་བཞི་བཏེགས། །སྦྱོར་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཆོས་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །དེར་འབུལ་བ་བྲུག་རྫས་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། །སྦྱོགས་དེའི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་དངས་ནས། །རང་
རང་སོ་སོ་གང་ལ་འདྲིས་པའི་བྲུགས་དམ་མཛད་པར་གསོལ། །ཞག་མང་པོ་བསྟེན་
བཀྲར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཆོད། །སྒྲུང་པོ་ནད་པ་ཉམ་རྒྱུང་སོགས་ལ་ཡང་ཟང་

30

གྱི་རྩོམ་། དམ་ཚལ་གྱི་འབྱུང་གནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས། གཅིག་པོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་ཉིད། ཞིང་ག་ཞན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེབས་ན། སྤྱིར་ཞིང་མཚོག་འདིའི་སེམས་ཅན། སྒྲོས་བོད་
 ཁམས་གྱི་སྒྲིབ། བྱད་པར་བདག་ཅག་བྱ་སྒྲོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། བད་གྱིས་
 གདུངས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གནས། ཡུག་དང་མཚོད་པའི་ཞིང་། གསོལ་བ་
 འདེབས་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གང་དུ་བཅུལ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 བྱི་སུ་ལ་ལྟ། ཞེས་ཡུས་དང་བཅས་ནས་ཞུས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་
 འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ཡང་སྤྲ་མར་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། ལམ་ཟབ་མོས་གྲུས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་རག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
 མཐུན། སྤྲ་མ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་བ་བཟའི་སྤྲ་མ་དང་། རང་སེམས་དངོས་གྱི་སྤྲ་མ་
 གཉིས། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྤྲ་མ། ཀྱན་
 བྱ་རང་བྱུང་གི་སྤྲ་མའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྱོད་མཁན་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡི་སྤྲ་མ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བར་འོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བཀའ་མདོ་རྒྱད། ལུང་མན་རག་ཐམས་ཅད་དེ། པོ་ཏི་དང་གྲགས་བམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཁྲི་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེ།
 དཔེར་ན་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། ལྷང་ཙམ་ཉིད་ནས་

སྒྲིང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དྲི་ལ་སོགས་
 པ་ཀླན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རང་སེམས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 དོན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅུ་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ངོ་ཁོ་རང་གནས་རུང་
 འགྱུ་རུང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མ་ཡེངས་པའི་མ་བསྒྲོམས་པར་དྲན་པའི་
 རྒྱུ་སོ་ཡུད་དེ་བཅུགས་ནས་ཉལ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་རང་
 སར་གྲོལ་ན། དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 བར་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་
 འདུ་འབྲལ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་ཁྱོད་ལ་ལོགས་སུ་མེད་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བྱ་འདའ་
 བྱེད་དང་བྲལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 གྱི་ཆོས་སྒྲིང་དམིགས་གཤམ་བྱས་ཁྱབ་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་མ་གྱུར་པ་རྩལ་ཅུ་ཡང་
 མེད་ལ། སྒྲ་མ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ། བཟང་ངན་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་ན་
 བདག་དང་དངོས་པོར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཁོ་
 བའོ་གསུངས་ལ། ཡང་ཞུས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ།
 ཐབས་ཟབ་མོའི་སྒྲོས་རིམ་གྱིས་དཀྱིས་ཏེ། ལམ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་
 མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཞུས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གོང་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་། དད་གུས་དམ་ཆིག་བརྩོན་འགྲུས་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྒྲོད་ལྡན་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་

ཐབས་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་མ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ། ཡི་དམ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
བཞིན་མཁའ་འགོ་སོགས་སྐྱབ་པའི་གནད་མ་གཤིས་ན། ལྷ་ཆོངས་པའི་ཆེ་ཙམ་བྱབ་
ཀྱང་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་ཀྱིན་མི་ཟིན་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཅིག་སྤུ་ལ་
འདུས་པས། སྤྱི་མ་གཅིག་སྤུ་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཉིད་
ཉམས་སྲུ་བྱངས་པས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ནས་འགྲུབ་ལུས་པས། སྤྱི་མ་ནམ་འགྲུབ་པའི་ཆེན་
རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ། བྱིན་རྒྱབས་ནམ་ལྷགས་པའི་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྟོགས་པ་འཆར། རྟོགས་པ་ནམ་ཤར་ན་འཁོར་བ་རང་སར་གྲོལ་ནས་གཏན་གྱི་
སོན་མ་ཆར། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་འགྲུབ་ལྗེར་བུལ་ཡང་། སྤྱི་བ་པ་ཆེན་
པོ་བསགས་པའི་མི་ནི་ཆོས་འདི་ན་བས་ཐོས་པར་ཡང་མི་སྦྱེལ། སྤྱི་བ་ཤས་འབྲིང་དང་
ཐ་མའི་བསགས་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས། ཡང་ལུས་པ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་དུག་པ་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་
རང་དཀར་འམ་ལུས་པས། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ། གནད་དང་ལྟན་
པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱིན་ནས། དཔོན་སྤྱོད་གཤའ་མ་ཞིག་འགྲིགས་ན་གསང་
སྤགས་ཐབས་ཆེ་བས། རྣམ་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡང་མང་སྟེ།
རི་རྣམ་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་
བ་གང་། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་
ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་།

བྱུང་པར་དེད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲུབ་འདི། སྤྲ་སྤྲུབ་གཞན་ལས་བྱིན་སྤྲུབས་ཆེ་ཐག་
 ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྲ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཆེ་རིལ་བོར་གང་བཏབ་པ་བས། ཁོ་
 བོ་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྤྲ་
 བ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་སྤྲ་བར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་
 དང་ཟ་མ་དང་། སྤྲ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅམ་བཏབ་པས་བྱིན་སྤྲུབས་ཆེས་མུར་ཏེ། འདི་
 མི་བདེན་པར་གདའ་ན། ཁོ་བོ་ངས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་དང་བཅས་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཨ་ཇ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆེལ་བར་ཁོས་
 ཤིག་གསུངས། དེར་ཡང་ལྷས་པ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་
 གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་
 ལས་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡང་མི་འཐད། དེད་རང་གི་སྤྲ་སྤྲུབ་གཞན་ལས་མུར་བ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་པས་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲུབས་ཅི་ལགས་
 སམ་ལྷས་པས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པ་ར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཆེ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་། སྤྲ་ཆེ་དང་མཇོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཞིང་ཁམས་མཉམ་པར་
 བཤད་པ་མེད། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་བ་གནས་འགོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བྱུང་
 ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲ་ཆེ་སོགས་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད། འགོ་དོན་ལ་
 དགོངས་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མཉམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས།
 གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་དངོས་ཀྱིས་མ་བུལ་ན། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་
 བཏུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་མི་བུལ་ན་སོ་སོ་སྒྲིབས་བཏུལ་བ་དང་། སྤྲ་

མས་མི་བྱུལ་བ་ནམས་སྒྲོབ་མས་བརྟུལ་བའི་ཚུལ་གྲངས་མི་ལང་སྟེ། ཁྱོད་རང་ཐོས་
པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་བས་ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྗེ་ལྷག་
པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཟུར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་དེའི་འབྲས་
བུ་ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ། མ་བསྐྱེད་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་གྲོལ་བ་ནམས་
བདག་གིས་དགོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་ནམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། ཁེས་པ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་དང་འགྲུབ་བ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མེད་ན་སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་
ཐག་ཉི་ཞིང་སྟོང་རུས་རྒྱུད་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱེད་མི་ལུས་ཤིང་། ཁོ་བོའི་སྟོག་
སྐྱེ་བའི་ཉིད་གང་ཟག་དད་ཅན་གྱིས་མ་ཡེངས་ཞག་བརྟན་བསྐྱེད་པས་ན། རབ་དངོས།
འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་ཆེ་ལམ་དུ། བདག་གི་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། གདམས་
པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེར་ཤིན་ཏུ་དགའ་
ཞིང་མགྲུ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། མཐུལ་མང་བོ་སྤུལ། དེ་ལྟ་
བུའི་གདམས་པ་བདག་ལ་ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལུ་ལུས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྩ་
བ་གསུམ་གྱི་སྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
གདོན་མི་ཟ་བར་ལུ་བར་འདོད་ན། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་།
མ་འོངས་པ་ན་ཟབ་ཆོས་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་པའི་བཀའ་སྟོལ་འཇུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེའི་ཁོངས་སུ། བརྒྱུད་ཕྱག་ །བསྐྱོར་བ།
མཐུལ། གསོལ་འདེབས། ཆོགས་མཆོད་ནམས་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་སྤུལ།
བར་མཆོམས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་དག་མི་དལ་བར་བགྲང་། ལྷ་མ་དང་མཆོད་གནས་ལ་

བསྟེན་བཀུར། མ་ལུས་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། འཆི་ངེས་ཀྱི་སློག་བསྟུ། གཙུག་ལག་
 ཁོང་གི་ཞིག་གསོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློག་པ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ་སོགས་བགྱ།
 དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་བླ་ཇ་དང་། གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་སྤུལ་ནས་ལུས་
 གི་ག་ སྦྱིན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེར་ས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ཙམ་བྱུང་ནས་ཕྱག་
 སོགས་བཀའ་གནང་བ་ལས་ལྷག་ཙམ་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ལོན་པའི་
 ཆོ། ས་ཞིང་གང་ཡོད་བཅོངས་ནས་རྟ་རུ་བསྐྱར། དེ་དུས་གསེར་ཁ་དོལ་བ་དང་དུས་
 མཆུངས་བྱུང་སྟེ། རྟ་རྒྱམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བས་གསེར་སྲང་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་ཁུགས་པ་ལས། གསེར་སྲང་དོ་མ་གཏོགས་བྱུང་དུ་སྤུལ། གསེར་ཞོ་བཞི་རང་
 གིས་བྱས། གསེར་སྲང་བྱེད་དོ་ཨ་ཙ་ར་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཙུ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྟོགས་བེ་ཏ་
 པ་ཞིག་ལ་སྤུལ་ནས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། འང་སྟེ་མོའི་ལྷ་ལྷམ་དེ་བ་
 དཔལ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ཅིང་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་གསང་ཡུམ་དུ་སྤུལ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྟའི་ལོ་
 སྤེལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱམས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 གདམས་པ་རྒྱམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཉམས་བྲིད་དུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉམས་མྱོང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་བོ་རྒྱ་ན་རྟ་རི་ཡང་
 བཅོན་ས་ཟིན་ནོ། རྒྱ ཨེ་མ་ཏོ། ཨ་ལ་ལ། དེ་ནས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 ལས། གང་བྱོན་རང་བཟོ་མ་འདྲེས་པར་ཟིན་གྱིས་སུ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་ལུ་
 དག་དང་། བཀའ་གནང་ལུས་པས། བཀའ་རྒྱ་གདམས། ཆོས་བདག་ལ་གཏད།

འགོ་དོན་འབྲུང་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་བོ། །གཡུ་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་ལས། བྱིན་སྐབས་
 སྐྱོ་མ་སྐྱོ་བ་པའི་ཆོས་སྒོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་
 ལོ་རྒྱུས་དེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་དགེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
 རུལ་སྒྱི་བོར་ཡུན་རིངས་སྤངས་ཤིང་། མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ། རྩོམ་རྒྱ་རིས་
 རྩུང་རུར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་རྩུང་ཟུར་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོད་
 མིན་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་མ་ཏོ། །ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཁའ་བཙུང་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས། །ཞིང་འདིར་མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཤར་ཡོངས་ཤར་བ། །དེ་ལ་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་དུས་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་
 བོ་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས། །དཔུལ་བའི་མེར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་
 ཅིང་། །ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་མཆོད་ཤོག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་མི་
 མཉེས་གྱུར་པ་ནས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་འདོར་བ་དང་། །སྐད་ཅིག་འབྲལ་
 མེད་ཁྱེད་ཉིད་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལུན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་བྱེད་ཤོག
 ལྷོ་ སམ་མཁྱེན་ལོ། །

ཁ། ༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་
 ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

ན མོ་རྩྭ་གྲུ་ལྟ། འདིར་སྤྱི་ཐོག་མ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆོགས་
 བར་ཐོབ། བསྐྱེད་སྐྱོབ་ཐེམ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས། སྤོབ་མ་
 སྒོད་ལྷན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ། སྤྱོར་བ་

དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གྲོགས་སྤྱོད་དུས་སྒྲུབ་ཚེས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འཛོམས་པས། སི་རྒྱུ་ར་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དྲི་བཟང་བསྐྱེས་པས་
 བྱགས་པའི་མཆུ་ལ་གྱི་སྟེང་དུ། རབ་དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་རྩོགས། འབྲིང་པདྨ་འདབ་
 བཞི་ཕྱོགས་མཚོན། ཐ་མ་འང་ནས་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ། བྲིའི་སྟེང་
 དུ་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྩྭ་སྐྱེས་ཚང་མ་
 བྱགས་ལ་བཞག། །དེའི་མདུན་དུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཆང་
 བཟང་པོ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་སྒྲུབ་བས་བཀང་། མེ་ལོང་གཙང་མས་ཁ་བཙད་པའི་སྟེང་དུ།
 བསིལ་སྒྲན་གྱི་གཙོ་བོ་ག་བུར། རྫོང་སྒྲན་གྱི་གཙོ་བོ་གིང་ཀྱར། འདུ་བ་སྒྲོམས་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག། །དོན་སྤྱོད་ནད་སེལ་བཟང་པོ་དུག་བཞག། །འདིའི་མཐའ་
 ལ་གཞུང་གཏོར་ལ། སྒྲན་ར་ཀ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས། སྒྱུ་རྟེན་ཅ་ཀ་ལི་དང་ཅོད་པར། དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན། སྟོད་
 སྟོད་གྱི་གོས་དང་རྒྱན། གཞུང་གི་པོ་ཏི། གཏར་སྐྱེག་སོགས་གྱི་ཆ་དབྱེད་རྣམས་གྱིས་
 བསྒྲོར། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རིག་མ་རྒྱུད་དག་པ་སྟོག་བྱས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ལས་གཞུང་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱང་། བསྟེན་པ་གསོ། བདག་འཇུག་
 བྲང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་སྒྲུང་བའི་གཞི་དང་། གང་གིས་སྒྲུངས་པའི་གཉིན་པོ་
 དང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་སོ། །སྒྲུང་གཞི་ནི། ལའོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །སྒྲིང་བྱེད་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་

སྤང་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་རིགས་འདུས་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་
རྫོགས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིད་དང་དང་གསང་བ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱར་ཐབས་དང་། དམ་ཆོག་དང་། མ་
ཐོབ་པའི་སྒྲོན། ཐོབ་པའི་འབྲས་ལ། ཡོན་འབྲུལ་བ། གཏང་བྱ་བསྟན་པ་དུག་
གིས་བསྐྱས་ཏེ། དང་པོ་བྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅོད་པན། ལུས་པ། དབུ་བྱ་བ།
གོས་བྱ་བ། སྤྲོན་ར་ཀ་གཏོར་ཆོགས། རྩ་ས་དང་ཆ་དབྱེད། དུག་མཚན་ནོ། །ནང་
གི་དབང་ནི་གྲུ་རུ་སྤྲོན་བྱ་བ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་ལྷ། རྒྱལ་བ་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ། རྟ་ཕག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་བཅས་པ་དང་། དྲང་སྤྲོད་དང་བཀའ་སྤྱུང་གི་དབང་དོ། །གསང་བའི་དབང་ལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་། རིག་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ། ལྷ་བ། སྒྲོམ་པ། སྒྱུད་པ། འབྲས་ལ། ཐ
མས་ཅད་ཀྱན་ཀྱི་རྫོགས་དབང་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ལག་ལེན་ནི།
ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས། སློབ་མ་རྣམས་གཟུངས་ཆུའམ། །ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ལུའི་
ཆུས་ལྷས་བྱ་རུ་གཞུགས། །ནང་དུ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་བགེགས་གཏོར་བཏང་། །ཁྱུ་
གྲུལ་གྱིས་བདུགས་སུན་རྩ་ས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་
གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། མཇུལ་སྤུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་བ།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
རྒྱས་བར་བཤད། དེ་ནས་གསང་སྤྲགས་སྤྲོ་མེད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་དམན་
གྱིས་ཉེས་དམིགས་བཤད་དོ། །ཀྱེ་ཉི་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་

མ་སྤྱ། །འབད་ཀྱང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་ལ་གཏན་གྱི་གོགས། །
 ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། །ལྷ་དུམ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་འཛིན་
 ཏེན་འབྱོན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་རྟེན་དགའ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོང་པའི་
 ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དགའ་ལོ། །གང་གིས་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་
 པའི། །ལམ་རྟེན་གྱུར་པས་སྒྲུབ་པ་བཟང་། །དབུལ་པོས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་དེ། །
 བྱེས་སུ་སྦྲོར་བའི་བུ་རྟེན་པའི། །བྱིས་པ་གང་དག་ཆེར་དགའ་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀུན་ལས་རྣལ་གྱོལ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཡུད་ཀྱིས་སྦྲེར་
 ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་
 མོ་རྟེན་པ་རེ་དགའ། །རེ་ལེགས། །རེ་འཆོངས། །རེ་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་
 བས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཅི། །ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྒྲུབ་མཛོ་རྗེ་
 འཛིན་རྒྱལ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་འཇུག། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྒྲུབས་ནས། །ཞི་
 སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་
 འཛིན། །འཁོར་བས་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གོང་
 མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་ནས་གནང་བ་
 སྦྱོན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བུ་ཉོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །གསང་ཆེན་སྒྲུབ་
 མེད་གསུངས་པ་ཡི། །བདུད་རྩི་འཆོག་དེ་ངས་བྱིན་གྱིས། །སྦྱོང་དང་ལྷན་པར་ད་

གྲུར་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་མིག་དར་བཅིངས། མེ་ཏོག་དེ་ནས་རྟོག་པ་བསྐྱེད། རྣམ་
གཡེངས་རྟོག་པའི་དབང་རྒྱབས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཉན་པར་བྱ། །བདེ་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འདྲག་མི་འགྱུར། །ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་དོ་རྩེ་འཛིན། །
བདག་ལ་བརྟེན་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱིབ་ཡིས། །དུས་
འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིགས་འཛིན་
གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་
མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་གསང་བ་
བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་གསུམ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ། །སྒྲིང་གར་དོ་རྩེ་བཞག་ནས། །ཨོ་
བརྗོད་ཅིན་ཨུམ་ །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །བོ་དྲི་ཅིན་སྒྲི། །ཞེས་བརྗོད་པས་
དེའི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གུན་དུ་ལངས་པ་རེ་རེ་བསམ་སེལ། །དོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག་
སྒྲི། གསང་ཆེན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་མཆོག་ །བུ་བྱོད་སྒྲི་བོར་བཞག་པས་ནི། །དོ་རྩེའི་སྒྲི་
བུ་བྱོད་ཉིད་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟ་
མིན། །ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྲིང་པ་ནི།
ཀྱེ་ཀྱེ་བུ་བྱོད་བདག་ལ་ཉོན། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཐོབ་ནས། །བྱིན་དགསང་
བ་བྱུང་པར་གྱི། །དམ་ཆོག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་ལུས་སམ། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲོབ་
མས། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོ་དྲིན་ལས་དེ་རིང་བདག །
བདེ་བ་ཆེ་ལ་རིག་པ་ན། །བཀའ་ལས་རྣམ་ཡང་འདའ་རེ་གན། །ཞེས་བརྗོད་གཞུག་
པས་མནའ་བཀག་སྒྲི། །ནང་མཆོད་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྒྲི། །འདི་ནི་

དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་མུ། །འབྲུངས་ནས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན། །མནར་མེད་དཔུལ་
 བར་ཁྱོད་སྟེག་ཅིང་། །བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ས་
 མ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་སློབ་མས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པའི་སྒྱུ་བོར་སྒྲ་
 མའི་ཕྱག་བཞག་སྟེ། །ཨོ་ཨུལྷ་རྩྱ་བརྩ་ཨུལྷ་ཀོ་ཏུ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔུལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །དོ་རྩེས་སྒྲ་བྲིད་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འབྲིད། །དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསམ། །སྒྲ་མས་གཙོ་
 བོའི་སྒྲ་གས་བསྐྱས་ཤིང་། །ཕྱག་སྒྱུ་བོར་བཞག། །སློབ་མས་སྒྲིམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་
 གང་བ་སྒྲ་མ་ལ་གཏོར། །པ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་རྩྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་འཐོར་རོ། །དེ་ནས་
 གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །གདོད་ནས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མིག།
 །མ་རིག་ལིང་ཐོག་གིས་བསྐྱིབས་པ། །དོ་རུབ་དོ་རྩེའི་སྒྱུན་དུ་དབྱེ། །དགྱིལ་འཁོར་
 འདི་སྒྲོས་དོན་ཆེན་ཐོབ། །བརྩ་རྩྱ་ན་ཙུ་པ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རོ་སྒྲ་དཔུལ་སྒྲིག་ནས། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འདིར། །ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །གངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོག་པ་
 འདག། །སྒྲགས་རྩལ་སྒྲོད་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ།
 །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སློབ་མས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས།
 །ཀྱེ་རྩྱ་བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། །རང་ལ་
 །གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །དོ་རུབ་རང་སར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དུ་
 །གཞུག། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་
 བ། །ཆར་དྲག་ཏུ་བབ་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། །སློབ་མ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་འབེབས་ཆེན་མོའི་དབང་རོལ་མོ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་གྱིར། གྲུ་
གྲུལ། ག་ཆེན། ཡུངས་ཀར། །བྱི་ལའི་བྱུན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་དུད་པས་
བདུག། རྩ་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ནས་སམ། བདུད་ཅི་གཏོར། ལུས་
ལ་གར། དག་ལ་སྒྲགས། མེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་
རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེས་མ་ཐེབས་ན་དམིགས་པའི་འགྲོ་བསྐྱོག་ཞལ་ཤེས་
ལྟར་བྱས་པས་ངེས་པར་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དར་
སྒྲུ་ལྟའི་ཅོད་པན་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་མིག་བཙུམས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་ཤར་
སྒྲིགས་ནས་དབུས་སུ་དོར་ལ། བདག་གིས་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། །སྒྲོན་ཆེ་ཆེ་རབས་
གངས་མེད་ནས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡི་དམ་ལྟ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག།
འཕྱེ་བྱ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་དོར་གང་ལ་བབས་པའི་ཡི་དམ་དུ་ཤོག། །དེའི་རིགས་ལ་གས་
པའི་གསང་མཚན་བརྟག། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅོད་པན་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་
བརྟགས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །སྒྲོན་ཆེ་འབྲེལ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །བར་
ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ཅོད་པན་
མིང་བཅས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །འཕྱེ་བྱ་རྒྱ་རྩྭ་ལ་སྒྱི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
བུམ་དབང་ནི། བུམ་པ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསང་། སྒྲ་སྒྲ་མས་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་
ཡི་གེ་རྒྱ་ཅིག་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཆོད། རྒྱུར་འདུས་རྒྱ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོད་བཙུད་རྣམ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་འདོད་གསོལ་བྱས་རྗེས་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་
ལྷ། བུམ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་

44

སེ་མོ་དོ་དང་གཏུ་བྱ་དང་། །སྟོད་སྟོད་གོས་རྒྱུ་མཛེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །མི་
བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བདུད་དཔུང་གི་ལ་གཞོན་པ། །མི་སྟོན་སྟོན་བུ་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་འཁོད། །དབྱིངས་རིགས་ཡོངས་འབྲེལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱར་འཆར། །
ཐབས་ཤེས་དབང་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་མད་དུ་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཆ་
གང་སྟོབ། །སྟིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་གཏུ་བྱ་སྟེ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་མཐོང་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོས་ཐ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩ་རྩི། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོན་
རག་གཏོར་ཆོགས་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཆོག་གི་དོན་བསམ་བཅུག་ལ།
རྩི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུ་སྟོར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །འཁོར་བ་ད་བྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་
རྟ་མཆོག །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་ཆོགས་དང་། །གྲག་སྟོང་སྤྲོ་
འབྱོན་རྩ་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །
དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་དབང་སྤྱད་བཅ་དུ་ཁོལ། །དག་བཞུགས་ལོག་རྟོག་བདུད་དཔུང་
ཐལ་བར་རྟོག །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་འདུལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་ལྷ་རྩི་སྤྲོ་
པ་ལྷ་ཨ་མི་ཏ། མ་རྒྱ་རྟ་རྩི་ལོ་ཏ། །རྩ་མ་བྱ། སྤྲོ་བུ་རྩི་སྤྲོ་མ་ཡ། །ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩི་སྟེ་
ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། །ཞེས་རིམ་པར་སྟེ་བོར་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་གཞོང་སྟོན་དང་
ཆ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྲུ་ཁ་དེ་
ཉིད། །སངས་རྒྱས་སྟོན་སྤེལ་སྤྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ནང་པའི་འཁོར་དང་། །རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟོང་གི་འཁོར་
དང་། །ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་འཁོར། །མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་པའི་འཁོར།
འབྱུང་བ་ལྷའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པས་

བསྐྱོར་བ། སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་བོ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་
 གསང་གནས་བཞི་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། མགྲིན་པ་ནས་ཡིད་ལས་
 སྒྲིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིད་ལས་སྒྲིས་ཀྱིས་ལུ་ཆེན་མཛད། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཞིས་རྒྱད་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་ཐོག། ༼རྗེས་སུ་གནང་བཀའ་གཏད་དེ།
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་མཐིང་དཀར་སེར་ལྗང་གི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་
 ལྟར་བབས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲི་བོ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་བས།
 དེའི་ཆོག་དོན་རྒྱད་ལ་བཀྲ་ལམ་སྒྲིས་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ཆོགས་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐོག། ༼དེ་འང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་རང་ལ་ཐིམ། མཐར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་སྒྲིས་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་
 གི་མགྲིན་པར་འོད་དམར་པོར་ལུ་ནས་ཐིམ་བས། རྒྱད་བཞིའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་
 རྒྱད། ཆོག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞག། ༼དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སྒྲན་རྒྱལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་འོད་དུ་ལུ་བ་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིམ་
 བས། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྒྱད་བཞི་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། གསོ་དབྱེད་མཐོང་བཤད་གྱི་དཔེ་ལུང་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
 དུ། འགོ་ལྷ་མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱལ་ས་ནི། ༼རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ནད་
 ལྷས་གཟིར། ༼དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲན་སྒྲོར་ལྷས། ༼རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལྷའི་
 བད་སེལ་བ། ༼རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བྱུར་པའི། ༼རྒྱད་ཆེན་མེ་བཞི་འཇུག་

དོན་བཅས་པ་ལྷས། །བཙེ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི། །གཞུང་
གདམས་མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆིག་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲི་ཨྲི་ཏི་དེ་ཡ་ཨ །ཀླུ་ཨུ་གུ་བྱ། །ལུ་པ་དེ་ཤ་ཏརྒྱ་སྐྱེ་
ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྟུ། །ཞེས་རྒྱུད་སློབ་མའི་སྤྱོད་པ་བཞག །བཤད་དགོལ་སྦྱོང་སའིག་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་མེ་ལོང་སྤྱན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས་སློབ་མའི་སྤྱོད་པ་བཞག །ཆིག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། །སློབ་དཔོན་
གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཀ་ལྷ་ལ་ནི་མྱི་སྦྱོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་སྤྱན་
ནམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བདུད་རྩིས་གང་བ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཏེ། །ཤ་ཁྲག་
བྱོད་དབྱགས་སྤྱན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །མེ་ལོངས་བསིལ་བྱོད་སོ་སོར་འཆར་བའི་བད། །
ཉོན་མོངས་ཆག་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་ཆ་གང་ནད། །ཐབས་ཤེས་ག་བྱར་ཤིང་ཀྱན་སྤྱན་
གྱིས་སེལ། །གཏི་ལུག་ཆ་གང་འབྲས་པས་ཆགས་སྤང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འདུག་ཨ་རུས་འདུ་བ་སྟོམས། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་བཟང་པོ་དུག་ལ་འཛོམ། །སྤྱང་
སྤྱིད་འཁོར་འདས་བ དུད་རྩི་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །མ་ལུས་སྤྱན་གྱི་དབང་མཆོག་འདི་
བསྐྱར་བས། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་ནམས་ཀྱན་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲི་ཨྲི་ཏི་དེ་ཡ་ཨ
མྱི་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྟུ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞག་གོ །དེ་ནས་ནང་མཆོད་དེ་ལྷེ་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་
པས། །རང་ལུས་ཀྱི་ནང་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་གང་བ། །བདུད་རྩི་འབྲུངས་པས་རྒྱུ་
འབྲས་ནད་ལས་གོལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་གཙག་བྱ་སོགས་ཆ་དབྱེད་ནམས་རིམ་
གྱིས་གཏད་ཅིང་ཆིག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། །རྟུ་ཡེ་ཤེས་གཙག་ཆས་དུག་གསུམ་
ནག་ཁྲག་དབྱགས། །གཏུམ་མེའི་མེ་བཙས་གཟུང་འཛིན་ཟུག་གཟེར་བསྐྱེད། །བྱོན་

པའི་སྐམ་པས་ནམ་ཏྲོག་མདེལ་འབྲིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདག་འཛིན་གཤོ་
 བཅད། །ཉམས་ཐྱིང་སྒྲུང་བས་ཉོན་མོངས་རུས་སྒྲོན་བདད། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་
 མས་མ་རིག་རབ་རིབ་དང། །སྤང་ལོག་རང་འབྲུལ་སྤྱིང་རྒྱང་སེལ་བར་བྱས། །སྟན་
 བརྒྱད་ཆ་དབྱེད་ཀྱན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱ་འབྲས་ནད་ཡུལ་འབྲིན་པའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་བརྩ་པུ་ཀ་ར་སར་ཨ་མྱི་ཤི་རྩ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་
 ཕྱག་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ལ། ཚིག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །
 ཨོྭ་ཚས་དབྱིངས་སྒྲོན་གྱི་འཁོར་ལོས་གཏི་མུག་ནད་རྒྱན་གཙོད། །རྒྱུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྗེས་ཞེ་སྤང་བྲག་རི་འཛོམས། །སྤྱོ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ར་རྒྱལ་དབུལ་
 མོངས་སེལ། །ལྷ་སོར་ཏྲོག་པདྨའི་བཅུད་གྱིས་ཆགས་སྤྱིད་རང་སར་གྲོལ། །རྟོ་བྱ་
 གྲུབ་རྒྱ་གམ་བརྗོད་པས་ཕྱག་དོག་རྒྱང་དམར་འབྲེལ། །སྤྱིང་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་
 བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་གང། །མ་རུངས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པར་
 བཅས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐྱར་བས། །དུག་
 ལྷའི་དབྱ་བཙོམ་རིགས་ལྷའི་རྟེན་དབང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མྱི་ཤི་རྩ་
 རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་ནད་ལྷ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་རིགས་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རོ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །སྤྱོ་མེད་ཕྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ། །དེ་ནི་སྤྱོ་མེད་ནང་གི་
 དབང་། །བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཅིས་ལན་གསུམ་བསྐྱུས་བཅུག །
 དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །སྤྱོ་རྟེན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་
 དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། དོན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར། དཔོན་སྒྲོབ་

གཉིས་ཀས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ཁྱིམ་གསུལ་མི་བསྐྱོད་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་དོ་རྩེ་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། ། ཅེ་
 རྒྱུད་སྟོན་མཛད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཞོ་ལྷུང་བརྩ་གུ་རུ་ལ་ཅ་སྟི་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ། ཞེས་བཟོད་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་མའི་སྤྱོད་ནས་ཞུགས། ། སྟིང་གར་ལྟན་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་
 ཞིང་། ཞོ་སྐྱ་སྐྱུལ་ནམ་སྐྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་
 འཁོར་ལོ་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། ། བཤད་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །
 གཏི་ལུག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞོ་ལྷུང་བརྩ་གུ་རུ་ལ་ཅ་སྟི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། །
 ལྷུང་གསུང་སྐྱུལ་མཐའ་ཡས་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་དམར། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་
 བསྐྱེད་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། ། རྒྱུད་ཀྱི་ཞུས་ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ། འདོད་
 ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞོ་ལྷུང་བརྩ་གུ་རུ་ལ་ཅ་སྟི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ། ལྷ་
 ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་རིན་ཆེན་
 ལུང་བཟེད་བསྐྱམས། ། མན་ངག་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། ། རྒྱུལ་རྒྱ་
 འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞོ་ལྷུང་བརྩ་གུ་རུ་ལ་ཅ་སྟི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ། ཅེ་ཐོན་ལས་
 དོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་རྒྱ་གམ་ལུང་བཟེད་
 བསྐྱམས། ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མཛད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། ། བྲག་དོག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་
 དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞོ་ལྷུང་བརྩ་གུ་རུ་ལ་ཅ་སྟི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ། དེ་ནས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་
 བཙུག་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་མཐིང་། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱ་རྩོགས་སྐྱེས་མཆོག་ལུང་བཟེད་
 བསྐྱམས། ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་དཔལ། ། དུག་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་

བད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཨུམ་རྩ་གྲུ་རུ་རྩི་ཨ་རྩི་ཁྱི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་
 བས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུ་རྒྱལ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱར་ཐིམ་མོ། །དེ་ནས། རྩུམ་
 ཆགས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཁོ་བོའི་སྐྱེ། །
 གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱར། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་རྩུམ་པདྨ་རྩི་ཏ་བརྩོ་ཏོ་རྩི་ཏོ་ཕྱི་མ། བརྩོ་རྩི་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་
 རྩི། ཞེས་བརྗོད་རང་ལ་ཐིམ། རྟ་ཕག་ཡུམ་པདྨ་གསལ། དེ་ནས། དོ་རྩེ་རི་
 ཆེན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རིགས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་ཐིག་ལས་བཞེས་བྱེད་མ། །མཐིང་མེད་
 དམར་ལྗང་གི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན། །སྤེ་བཞེས་རྩི་དབང་མཆོག་སྐྱིན་པར་བྱ། ཨོྭ་
 ཨུམ་རྩི་བརྩོ་རྩི་ཏོ། བརྩོ་རྩི་ཏོ། བརྩོ་རྩི་ཏོ། བརྩོ་རྩི་ཏོ། ཀམ་རྩི་ཏོ།
 སམ་རྩི་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་བཞེད་ཐིམ་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ནན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་
 ཏེན་ནི། ཨོྭ་དཀར། ཨུམ་དམར། རྩི་མཐིང་གསུམ། འཁོར་ལོ། བརྩོ། དོ་རྩེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་བྲིས་ལ། སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཉེ། དཀར་གསལ་
 འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན། །འདབ་བརྒྱུད་པདྨ་དམར་པོ་ཨུམ་ཡིས་མཆོན། །
 མཐིང་མདོག་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རྩི་གིས་མཆོན། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་མཆོག་
 དུག་རྒྱལ་ས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ནན་ཏན་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐོ་གསུམ་ཐ་མལ་
 འཛིན་པ་རང་སོར་དག །སྐྱང་གཤེགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་དབང་ཤོག །ཨོྭ་ཨུམ་རྩི་
 བརྩོ་ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀུ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་པས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་གསལ་ལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྷ་རྩི་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་

དང་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་རྟེན་ནི་མཁ་
 ཤེལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉི་ཟེར་ལ་འཕྱར་བའི་འཇའ་འོད་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་
 གུན་གཞི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡིད་རྣམ་ཤེས། སློ་ལཱ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བག་
 ཆགས་སྤངས། ཁེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྱུབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྲཱཾ་པ་ཏུ་ཨོ་ཧྱི་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་ཤེལ་མགོར་བཞག་
 ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྦྱོས་བྲལ་ཤེལ་ལྷ་བྱ་ལས་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷར་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་བརྟན་པའི་བྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་
 འབབས་ཀྱི་དབང་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་
 གཏོར་མ་ལ་སྦྲན་བཟང་པོ་སྦྲ་ཆོགས་བཏབ། འདོད་ཡོན་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞན་ཡང་རང་རང་མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་མས་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་བསམས་ཤིང་། བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྦྲ་རབ་གནས་ཅན་རང་རང་གི་
 སྦྱར་བསྐྱེད་ལ། སྦྱུང་བྱང་བ་ནི། ལྷ་ཆོངས་པ་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་དང་ཐ་སྐར་བུ། །
 བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུན་ཤེས་བྱ་དང་ནབས་སོ་སྦྱེས། ཐང་ལ་འབར་དང་རྐང་པ་གཉིས་སྦྱོད་པ། །
 འདྲོབ་སྦྱོང་མེ་བཞིན་འཇུག་དང་ལུས་ནག་དང་། རྒྱ་སྐག་སྦྲ་དང་མདའ་མཆོག་ལན་
 ཆུང་བདག །དཔལ་ཐེང་དང་ནི་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དང་། །ལྷས་སྦྱོབ་གཡོན་ཕྱོགས་དང་
 བེ་ཤིང་ཁྱེར་དང་། །ལྷང་སྟོན་བྱ་དང་བམ་ཟེ་གཞོན་ལུ་སྦྱིན། །རིན་ཆེན་སྒོ་དེ་ཤན་
 དང་གཞོན་ལུ་སྦྱིན། །འདྲོབ་སྦྱོང་མུ་བྱུད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །རིག་པའི་གནས་
 མཆོག་བཙུང་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྟུན། །ཆོ་ལ་དབང་བས་བརྟུད་ལེན་དངོས་གྱུབ་བརྟེས། །

གཞན་རིགས་སྤོང་ཤེས་བྱམས་ལྷན་དང་པོར་བསྐྱེད་། །ཁྱེད་ཀླམས་རང་རང་བཞུགས་
 པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཆོད་མེད་འགོ་ལ་དཔག་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡི། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་
 བས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོད་འཆང་ལ་སོགས་སྤྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །
 མཛོན་ཤེས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། །སྤྲན་གྱི་རིགས་འཛིན་སྲུང་མའི་ཆོགས་
 ཀླམས་ཀྱང་། །སྤོང་གྱི་བྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འདའ་བར། །འིངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྲན་འབྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཤྱེ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཨེ་ །སྤོང་ཆོགས་རིན་ཆེན་
 པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་གའ་གྲུས་པས་བྱག་ཀྱང་འབུལ། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མ་རིག་ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་གནོད་འགྱོད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རངས་ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །
 འགོ་བ་ཅི་སྤྲིད་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་བཞུགས། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྤོའོ། །
 ཞེས་པས་མཆོད། །གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་མགོན་ཀླམས་གྱི། །ལྷགས་འོད་གྱི་སྤྲུ་
 ཀྱས་གསོལ་བས། །བྱགས་རྒྱུད་བདེ་བས་གང་བར་བསམས་ལ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་
 བྱེན་ལ་སོགས་ལྷའི་སྤྲན་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་། །དྲོད་སྤོང་ཆེན་པོ་ཀླམས་གྱི་
 ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་སྤྲུ་ལྷ་ཨེ་ལྷ་ཉི། །ཨོ་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲན་གྱི་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀླམས་དང་། །སྤྲན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་སྤྲུ་གནོད་སྤྲན་དྲི་བྲུལ་
 བུམ་དང་། །མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 དྲི་བ་ལོ་ཏ་གྱི་ ལྷ་ཨེ་ལྷ་ཉི། ཞེས་པས་གཏོར་མ་གསོས་ལ་དབུལ། །ཨེ་ལྷ་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། །དེ་ནས་ཡང་གཏོར་མ་གསོས་ལ། །སྤྲུང་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །སྤྲན་
 གྱི་བྱེན་འབེབས་ཤིང་། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། །རྩྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་དང་བུལ་བའི་

གྲོང་ཡངས་ནས། །འགོ་དོན་འདོད་དགའི་གར་བསྐྱར་གཙོ་དང་འཁོར། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ནད་མེལ་བདེ་གཤེགས་གཙོ། །སྒོན་མེད་སྒྲན་པའི་བྱིན་སྐབས་དུས་
འདིར་ཐོབ། །རིགས་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཡབ་
ཡུམ་ནམས། །འགོ་ལྷ་དུག་ལྷའི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། །དུས་འདིར་བྱིན་སྐབས་
སྒྲན་པའི་བཅུད་ཐོབ་ཅིག །ལྷ་དང་བྱང་སྒོར་བྱིན་ནད་སྤེ་བཞིའི་འཁོར། །རང་ལས་མི་
གཞན་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང་། །
གནས་དུས་རྗེས་ལ་བདུད་ཅིའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྤང་བ་མ་འགགས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་
དབྱིངས་གྲོང་། །རང་ཅུལ་མ་འགགས་བསྐྱེད་རིགས་ལས་འབྱུངས། །བདེ་ཆེན་གར་
གྱི་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་སྐབས་འདིར་ཐོབ་ཅིག །
རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གཞོན་ཆད་
མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་མཛད་བཞིས། །འཁོར་ལོ་
བཞི་ལ་དུས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །
ལེགས་ཉེས་དབང་མཛོད་དག་བཤེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ། །གཞོད་སྒྱིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་
བདུད་འདུལ་སོགས། །ཆོས་སྒྱུར་དམ་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སྒོན་ཆོ་རྒྱལ་
སྐུ་གུ་ཏའི་སྒྱན་སྲ་སྤྱ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྒོག་གི་སྟིང་པོ་ལུལ། །སྤང་
གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བྱས་ནམས། །དམ་ལས་མ་འདའ་དུས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་
ཅིག །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འམ། །སྒོ་དགའ་བཀའ་ཤིས་ཐོ་བྱང་ཨ་ལ་ལ། །སྒྲ་
མའི་བྱིན་སྐབས་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ་། །མཁའ་
འགོ་སྤྱན་ལས་གྲོག་ལྷ་ར་བྱུགས་སེ་བྱུག །ཁྲོ་ཆོགས་རྩྱ་ཡེ་འབྲུག་སྐྱ་འུ་འུ་། །

ཆོས་སྒྲིང་དབྱ་པོའི་སྒོག་ལ་རུབས་སེ་རུབ། །རིགས་འཛིན་དང་སྒྲིང་སྒྲིན་ལྟར་ཐིབས་
 སེ་ཐིབ། །སྒྲ་ཆོགས་ལྷ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱང་རུབ། །ནམ་མང་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་
 ལིངས་སེ་ལིང་། །དྲི་ཞིམ་སྒོས་ཀྱི་དྲུང་པ་བྱ་ལུ་ལུ། །རབ་སྒྲན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བྲོ་ལོ་
 ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷུབ་ཆི་ལི་ལི། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཆར་པ་ག་ར་ར། །
 འདིར་གཤེགས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནད་
 གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་
 ཞུགས། །དག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །བྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད། །སྐྱུ་
 གསུང་བྲགས་དབང་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཐོབ། །སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་
 གྱུར་ཤོག །ཀྲ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་ཨ་རྟིཏྲ་ན་ཨ་རྟིཏྲ་ཏེ་ཨ་རྟི་ཏིཏྲ་རྒྱ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་།
 ཅུ་ཀ་ལི་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་རེ་ག་ཅིང་། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་དེ་ནད་མེད་སྒྲན་གྱི་བདུད་
 ཅི། འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས་
 ལ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་དྲུང་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་བྱིན་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་
 བདུད་ཅིས་གང་། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་བཞུས་ལུང་
 དང་རྗེས་སུ་ཆོས་སྒྲིང་སྒོག་ལུང་བྱིན། དེ་ནས་ཤུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་རང་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོས་པས་སྐྱུ་གཞུགས་ཅུ་ཀ་ལི་དང་
 བཅས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་བཀའ་སྐྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་མཐུསྒྲོབས་

[illegible]

བྱི་ནས་དག་པའི་མཛུལ་དང་། ལུས་ལོངས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས། གདོང་དར་
 བཀའ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་པོ། །བརྟེ་ཆེན་
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་ལ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན། །བདེ་
 ཆེན་དངོས་གྲུབ་གསང་དབང་སྟུང་། །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པས་
 གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མས་ཡོལ་བ་བསལ་ལ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཤོག། །
 མིག་སྤྱེ། ལུས་གྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་ལ། བུ་ལྟོས་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་
 གྱི་མཁའ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི། །གང་གིས་མཐོང་བས་སྤིག་པ་
 འཛད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྟོ་རྟོ་བཙུན་
 མའི་རྩ་གའི་རྩ་རྟོ་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནས་ཡོལ་བ་བཏང་ལ། སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་བྱས་
 བའི་མཆོམས་ནས། བདེ་བའི་སྒྲོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཐོགས་བཙུའི་རྒྱལ་སྤྱས་
 ཏྲ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། །ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཆེན་
 གྱི་མེས་ཞུ། སྒྲིང་དབྱིབས་བརྒྱད། རྟོ་རྟོ་འཛིན་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས། ལུམ་
 གྱི་དམར་ཆ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བྱང་སེམས་དབབ། དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོ་བ་
 བུའི་ལྟོས་དངོས་སུ་ལེན་པའམ། ཀ་ལྷ་ལར། མངར་གསུམ་ག་བྱར། ཅོན་བདུད་
 ཅི་སྒྱར་ཏེ། སྒྲོ་བ་བུའི་དག་ཏུ་བསྒྱར་ཏེ། ཡོ་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདོད་ནས་ལྷ་རུ་
 དག། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ན་མེད། །དྲི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱུན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བོ་རྟོ་ཅི་ལྟ་མ་
 ལྷ་སྤྱོད་ཁ་ལྷ་རྟོ་ཉི་རྟོ་ཉི། །ཞེས་སྒྲུད་དེ། སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་

བབས། རང་གི་ལྷ་ཐོག་ནས་བྱོན། ལུས་ཀྱི་ནང་ཕྱ་ལའོར་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲིལ་གྱིས་གང་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
བ་ཆད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། དེའང་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
ལུས་ཀྱི་བུ་མ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱུང་ནས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
བཀྲས་པ་ནི་བུ་མ་དབང་། ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་ལ། གཙང་སྤྱིའི་རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གསང་དབང་། དེའི་རོ་སྦྱང་བས་ལུས་སེམས་
ལ་བདེ་བས་བྱུང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་གཤིང་ཐོ་གཉིས་མེད་དུ་མངོན་
དུ་མཐོང་བ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་རིག་མའི་དབང་ལ་བརྟེན་
ནས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མར་མིག་དར་བཀའ། དག་པའི་
མེ་རྟོག་དང་བཅས་བའི་མཆོལ་ཡུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
རྩི་རྩེ་འཛིན། །ལའོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
གྱིས། །གསུམ་པའི་དབང་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མིག་དར་ཕྱེ་ལ། བྱག་རྒྱའི་ལུས་གོས་དང་ཤལ་ནས་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྟན། བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རོ་སྦྱང་ལ།
ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད། གྱེ་རྩི་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིན། །ཁོ་མའི་པདྨ་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་
ཀྱི་མཁའ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཆོག་བཞིན་དུ་བརྟེན་སློབ་མ། །
ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་སློབ་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ།
སྤྱི་མས་སློབ་མ་ལ་སྦྱིན་ཏེ། རྩི་མཚན་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཤེས་རབ་ཡུམ། །འཇུར་མེད་

བདེ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། །བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གྱིས། །འཁོར་ལོའི་གནས་
 བཞིར་དབབ་གཟུང་ལྟོག། །བཀྲམ་ལས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱས། །ཀྱུན་བཟང་
 དགོངས་པ་སྤྲུམ་མེད་པ། །ད་ལྟ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །འཆར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྤྲུག་ཏ་གྲུ་བྱ་རྩྭ་ན་མ་
 ཏུ་སུ་ཁ་རྩ་རྩ་མོ་ཀླ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས། ཤེས་
 རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲོབ་བྱ་ལས་རྒྱར་བཅས་
 པ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གདན་འཛོལ་ཞིང་། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་
 བས། གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅུ་གཙོ་བོ་
 གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ། ལྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར། སྤྱི་བའི་
 ཉི་ལ་རེག་པས། །ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ཆེ་ལི་ལི་བྱོན། སྤྱི་བོ་ནས་འཁོར་ལོ་
 བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་པར་བསམས་ལ། དང་པོར་འོ་བྱེད་པ་དང་། གདོང་པད་
 འཛིབ། བྱང་སྒྲུལ་འཕུར། བདེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རོལ་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀའི་ཁམས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ཐིལ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་བབས་པས། ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ལས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྲམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡངས་པ་དེའི་རོ་བོ་ལ། རང་རོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་དྲན་པ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་
 གའི་རང་ལ་ཐུམ་གྱིས་སྒྲོད་ནས་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་
 འདུག་སྟངས་གང་ཡང་རུང་བས། ཡུམ་གྱི་མཁར་དོ་རྩེ་དལ་བུས་བཅུག་ལ། ཏ་ཅང་
 མི་དྲག་པར་བསྐྱབས་པས། བྱང་སེམས་སྒྲིང་གར་དབབ་སྟེ། སྤར་གྱི་བདེ་བ་བས་

གྲུང་ཆེར་དགའ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། མཚོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྦྱང་དེ་ངོས་ཟེན་ཅམ་
 གྱི་རང་ལ་ཆེལ་གྱིས་བཞག་ལ། རལ་གསོས་ཤིག་སྤྲིང་གི་བྲུ་ཞེས་བྲ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་
 དང་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོར་བས་བྱང་སེམས་སྟེ་བར་དབབ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་
 ཆོར་བ་ཅི་ཡང་འགགས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་ཞེན་
 གྲེད་བདེ་བས་ཟོས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པས། རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་ཀའི་རང་ལ་ཅན་གྱིས་ཞོག་ཅིག། ཅིས་བརྗོད།
 ཡང་བསྐྱབས་པས་བྱང་སེམས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པས། ཡུམ་ཡང་
 བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་གཤིས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་བཞག་པས། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པར་ཐིམ་པས། འབད་ཚུལ་དྲན་བྱ་དྲན་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་འཕྲོད་པས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་
 ལ། རང་གསལ་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མདངས་ལྟར་དེ་བ་དེ་ག་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། སྤྲིང་གི་བྲུ་ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བྱིར་མ་འཕོས་པར། གཟུང་སྟོག་
 དགམ་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱབས་སྟེ་མས་བསྐྱབ་ཀྱི་དགའ་བཞི་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་

དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་གསུམ་འགགས། དགའ་
 བ་གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྩུ་འགགས། དགའ་བ་
 གསུམ་པའི་དུས་སུ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས། དགའ་བ་
 བཞི་བའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་ངང་ལ་
 ཞོག་ཅིག །འདི་ལྟ་བུ་དེ་འཕྲོད་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལམ་དུ་
 ཟེར་ཅིག །འདི་དུས་སུ་དེ་འཕྲོད་པ་དེ་བརྗོད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ན། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ཡོད་རེ་དགོན་མཆོག་དཔང་། དོ་བྱུང་སྐལ་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་
 ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བཅངས་སུ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས།
 འཁོར་བ་ལས་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བས་ཤིན་དུ་སྤྲོ་དགའ་ཆེན་པོ་མཛོད། རྗེས་
 ཉམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་སྤྲོ་བ་མས། རང་གི་
 སུ་དང་རྒྱུད་མ་ཞོར་གྱི་དབྱིག་སྤུལ་ནས་ཁྱབ། གྱེ་རྟོ་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་སྤྲོ་མ་ལ།
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གཞལ་ཡས་འདི། །
 ཡང་དག་སྒྲིང་པོས་བདག་ལ་སྤྲོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ཁྱེད། །དེ་ནས་དབང་རྟོན་
 རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལག་དུ་གཏད། མདུན་དུ་མེ་ལོང་ལ་མན་ཤེལ་གྱི་གཟུགས་འཆར་དུ་
 བརྩམ། །བསྐྱར་ཆོག་ནི། ལྷ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྲོང་། །གསལ་ལ་མ་
 འགགས་འཛིན་རྟོག་བྲལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་དུ་འཇུག། །འདིར་མ་འདུས་
 པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །ཆོག་དུ་བརྗོད་བྲལ་བར་ཡིས་མཆོན། །འགྱུར་མེད་སྤྲུགས་
 མཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས། །བསྐྱར་དུས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཆོག །སྤྲོ་བ་དཔོན་

རང་སེམས་བྱི་མ་མེད། །སྒོ་འདས་རང་གྲོལ་སྡོད་ལྷན་བུ། །དབྱིལ་འཁོར་བྱུང་
 འཇུག་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཇུག་ཚུལ་རང་སར་རང་འཇུག་སྟེ། །དོ་བོ་གང་མཐོང་
 དམིགས་དབྱེ་བ། །ལམ་ལ་གོམས་འཇུག་དབང་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་
 དབང་མཆོག་པས། །བསྟིམ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འབྲུལ་དང་གྲོལ་བའི་
 བར་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས། །གསལ་ལ་མ་འགགས་འཛིན་པ་
 སྤངས། །བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་འདི་ལ་མེད། །འདི་ལ་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་བྲལ། །
 གནས་འཇུག་བྱེད་སྤྲུགས་འཕྲོ་རྒྱུ་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །གང་
 ཤར་གང་སྤང་དེ་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་འདམ་ག་མ་བྱེད་པར། །རང་བབ་བཟོ་མེད་
 གཤིས་ལ་ཞོག །གལ་ཏེ་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ཆེད་དུ་འབད་ན་གང་
 བསྟོམ་པ། །དུག་སྐྱུལ་གཅོས་པ་དག་དང་མཚུངས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མཐའ་མེད་
 པར། །སྤྱིད་པར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ། །གཤིས་ལ་འབྲུལ་ན་བཅོས་པས་ལེན། །དེ་
 བྱིར་རང་གི་རིག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་འཆོལ་འདོད་པ། །སྤྱིང་ལ་གདོན་ཆེན་
 ཟེན་པ་ཡིན། །མན་ཤེལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་ཡང་རང་རིག་
 བོ། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བོ། །དབང་མཆོག་
 སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བསྐྱུར། །སྤང་སྤང་མེད་པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་ན་པ་ལྟ་
 སེང་རྩྱ་མ་ཨ་རྩྱ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་དོ་སྤྱོད། །དེ་ནམས་བརྟན་པའི་བྱིར་
 རབ་གནས་དང་ཆོགས་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་ཁུ་བའི་སྤྱད་དུ། །
 སྒོ་བ་མས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའམ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཛུལ་ལུལ།
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨེ་མ་ཏོ། །ཀུན་བཟང་རང་སེམས་སྤྲེལ་ལ། །ཀ་དག་གྲོང་

ཡངས་མཁུལ་འབུལ། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲིང་འབྲས་ཟབ་མའི་དབང་། །ཀྱུན་རྫོགས་བྱུང་
 གདལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། དབང་རྟེན་མདུན་གྱི་བར་
 སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་དུ་བལྟར་བཅུག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱ་ལྷོ་ས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་བྲ། །
 བར་སྒྲུང་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷོས། །སྒྲོང་གསལ་རང་མདངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། །
 ཞེན་འཛིན་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱོད་ས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་མཆོག་ །ཀྱུན་
 བྱེད་ཀྱུན་གྲོལ་བྱུང་གདལ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དབང་བསྐྱར། །
 ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨ་ཏི་རྟོ། དེ་ནས་བསྒོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 དབང་རྟེན་མར་མེ་ཞིག་གཏད་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྒྱ་སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །སྒོམས་ཤིག་སྒོམས་ཤིག་མ་བསྒོམས་ཤིག །ཁྲུང་གིས་མི་བསྒྲོད་མར་མེ་ལྟར། །
 གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོ་སྤྱད། དེ་ནས་
 འབྲས་བུའི་དབང་ནི། ཨ་མི་ཏ་སྐྱར་བའི་བདུད་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱོད་བ་རེའི་ཆད་ཁ་
 རུབ་བྱུང་། །ཁོང་དུ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་དབང་རྟེན་བྱས་ནས། བསྐྱར་ཆོག་ནི། ཨ་
 མ་ལྷོ་ས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བྲ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་ལྷོས། །སྤྱོད་ས་མ་བརྗོད་
 པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཁུར་བཀའ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་
 སྒྲོང་ཆེན་ངང་། །འགྱུར་མེད་གདེང་ལྡན་འབྲས་བུ་མཆོག་ །འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་རེ་
 ཞིག །རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་རྟོ། ཞེས་པའི་ངང་ལས།
 ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་མཁུར་བ་བདུད་རྩིས་གང་བས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ་ལྟར། འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལས་འདས་པར་རོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་དབང་

ནི། དབང་རྟེན་སློབ་དཔོན་ནམ། གཞན་ལུས་ཀྱི་གར་སྐབས་བྱས་ལ། བསྐྱར་ཆིག་
ནི། ལྷ་ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། །དགག་
སྐབ་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཤར། ཅི་བྱས་འགོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཉི་ཉོ། ཞེས་རོ་
སྟུང་དོ། །རོལ་མོ་སྟོག །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
དབང་སྐྱར་ཏེ། དབང་རྟེན་བསྐྱར་འདབ་བྲུག་གི་སྟེང་དུ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་
དགྲུ་པ་དང་། རོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་གཏད་དེ། བསྐྱར་ཆིག་ནི། ལྷ་ཐེག་སྟོ་བསམ་མི་བྱབ་
དང་སྟོ་ཡི་བྲིད་ཐབས་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་མ་རྫོགས་དུལ་ཙམ་ག་ལ་ཡོད། །
སེམས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་བུག་ཆོས་སྐྱུ་དངོས། །ཀྱན་བྱབ་དུམ་
བུར་བཅད་པ་དེ་རིང་བྱབ་གདལ་ལོ། །ད་ནི་བྲུ་བྱོད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་
པས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཕྱི་ནང་གསང་
བ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དམ་ལྷན་ཞིང་། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བུའི་ཆོགས་ལ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་སྟོན། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་བྱོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་
གྲུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཨུམ་ལྷ་བཟླ་ར་སམ་ཨ་ལྷ་མྱེ་ཁྱེ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་
པས་སློབ་མ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོ་
ག་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དམ་ཆིག་སྟུང་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དང་།
དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན། ཐོབ་ཡོན་འབྲས་བྲ། ཡོན་འབུལ་བ་རྣམས་དང་། གཏད་
རྒྱུ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏད་རག་གི་མཛུལ་ལུལ། རབ་གནས་བྲ།
ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། ཆོ་འགྲུགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དམིགས་མེད་བསྟོ་
བས་རྒྱས་བཏབ་བྲ། ཨྱིེ་ བྱ་མྱེ། །

ག། ༣༭། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་
བཞུགས་སོ། །

དེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས། རིགས་འདུས་དབང་ཀྱན་
འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྐྱར་བར་འདོད་པས། བྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་རྗེས་བཤམ།
སྒྱུ་རྟེན་དབང་ལ། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲོས་སྒྲ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། སྒྲན་སྒྲ་
ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟུར་མེ་རིས་སྒྲས་
བའི་སྒྲ་ལོགས་ལ་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་དང་། འཁོར་ཀྱི་པདྨ་འདབ་
བཞི། ཆེ་རིལ་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར། དེལ་ཤ་མར་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་
པས་སྒྲས། སྒྱུ་རྟེན་ཙཀ་ལི་གཟུགས། དར་སྒྲའི་གྲུར་དབུབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
དབུས་སྐྱ་གཞག །དང་སྒྲོང་དང་སྒྲན་ཀྱི་ལྷ་མོའི་དཀར་གཏོར་སྒྲན་སྒྲས་བྱན་པ་ཞིག་
དང་། བཀའ་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། བཟླས་པ་བྱ། བདག་འཇུག་སྒྲང་།
སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། དག་པའི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་མཆུལ་སྐུལ། གསོབ་
བ་གདབ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྒྱན་བཤགས་བྱ་རུ་གཞུག། །
སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་འབོགས། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། དེ་ནས་དབང་
བསྐྱར་དངོས་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་སྟེ། གཏོར་མ་བྱི་
གཏོར་མ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། སྒྲ་མ་རིགས་འདུས་སྒྲན་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་
ཡུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུར་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་
པར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྒྱུ་བོ་ནས་ཨོྲ་དཀར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སློབ་མའི་
སྒྱུ་བོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྷ་ར་གཏིབས། །
 སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི། །ཀུ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྷ་ཨོྭ་ །སྐྱུ་
 ཀུ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྷ་ཨོྭ་ །ཅི་རྟ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྷ་རྩྱུ། །སཛ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་
 དྲང་སྲོང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 གྲང་། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་འུ་དང་དྲང་སྲོང་མའོན་ཤེས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་དང་། །སྐྱུ་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབ་པ་ལྷ་ར་ཐིམ་པར་བསམས་
 ལ། །བསྐྱར་ཆོག་ནི། །རྩྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འཁོར་། །ལྷ་དང་
 དྲང་སྲོང་ཕྱི་ནང་སྡེ་བཞི་བོ། །སྒྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་བྱན་མཛོད་ལ། །སྐལ་
 ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཅིར་མཐོང་མའོན་ཤེས་ནད་དོས་ཟིན་པ་
 དང་། །སྤང་སྤྱང་སྐྱུ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རྟེན་ནད་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །སཛ་ཨ་
 མི་རྟ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྷ་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་མ་རྣམས་དག་
 བགོགས་གྱི་ཤ་ཁག །དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །རང་རང་
 ལ་བསྐྱོ་ཞིང་། །དམ་ཆོག་བསྐྱུག །ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱོད་པ་གང་དོས་བྱས་ལ། །སྒྲོབ་
 མ་མཐུ་སྐྱབས་བདག་པོར་བསམས་པའི་བྱན་དུ་སྤྱད་པར་བསམས་ལ། །གཏོར་མ་
 མགོ་འམ་ནད་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒོག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ལ། །བསྐྱར་ཆོག་ནི། །རྩྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་མའི་

བཀའ་བསྟུང་ཞིང་། །དམ་ལས་མི་འདའ་སྒྲན་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་
པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །དྲིགས་པ་པོ་མོ་མིང་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་
གཤེགས་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་བཞེས། །ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ཡི་བྱན་
ཉིད་དུ། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་གཟུང་། །ལུས་ལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་
ལ་ཐོན་ལས་སྒྲུབས། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ།
གཏོར་མ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བསྟོ་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་
བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། དགོ་བ་བསྟོ། རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དྲིལ་སྒྲུལ་
དབང་ཟབ་མོ་གྲུད་དུ་སྐྱས་བ་ཐིན་བྲིས་བྱས་པའོ། །སྐྱེ་མཆོད་ལོ། །ལྷ་མྱོ།

ང་། ༣༢ །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་
བཞུགས་སོ། །

གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ། །འདིར་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་
མ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ། བྱི་ནང་གསང་བའོ། །དང་པོ་སྟོ་གཞག་
དུག །གཟུང་བྱ་གཉིས། ཤེས་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྟོ་གཞག །དེའི་གསུང་ལ་དྲང་སྟོག་གི་གསུང་། གསོ་དབྱུང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་
མཆོད་གྲོགས་སྒྲན་གྱི་སྟོ། །ནད་པ་ལ་བྱ་ཆའི་སྟོ། །རྣལ་ཞག་ལ་བྱི་པག་གི་སྟོ་གཞག་
པ་དང་དུག་གོ །གཟུང་བྱ་གཉིས་ནི། སྒྲན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་བཀའ་
སྟུང་དུ་བཟུང་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་རེ་ལྟོས་བྱ། ཆ་དབྱུང་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་
མཆོན་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མི་འབྲལ་བར་བཅང་ངོ། །ཤེས་བྱ་གསུམ་ནི། སྒྲན་རྣམས་

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། རིག་འཛིན་མཆོད་རྗེས། བད་ནམས་སེལ་བའི་
 བདུད་ཅིར་གཉིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ནི། ཅུ་བ་གསུམ། ཡན་ལག་ཉེར་
 ལ། སྒྱའི་བཅུ་གཅིག་ དེའི་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྒྱའི་དམ་ཆོག་ཏུ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་། མཆོད་ལྷམ་དལ་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། བརྟེན་འཆོག་དང་། རྒྱ་འཕྲོག།
 བརྟེན་སེམས། སྒྱར་འདེབས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་། གསུང་གི་
 དམ་ཆོག་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱུང་སྟེ། སྒྱའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིང་པོ་བགྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ནི་
 ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་སོགས་རབ་ཏུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྐྱུང་། འབྲིང་ཉིན་མཆོན་ལན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཐུན་གཅིག་མི་བཅག །ཐ་མ་
 ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལན་རེ་མི་བཅག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུང་བྱ་ནི། སྒྱབ་རྗེས་ཐུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ་
 དང་། སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་ཐུག་ལེན་གསང་བ་དང་། བྱད་པར་སྒྲུབ་གཏོར་རྟ་སོགས་
 གོང་གི་མཆོད་རྗེས་གསང་བ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་མཆོན་
 དཔེ་གསང་བ་དང་། ཐིན་ལས་དང་མཛད་སྒྲིད་གསང་བ་དང་། སྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་
 ངག་གསང་བ་དང་། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་དང་མཆོད་སྒྲིང་ཆོང་མ། ཆོས་སྒྲིད་ལ་སོགས་
 གསང་བར་འོས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། མན་ངག་
 གམ། གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཀྱན་བསྐླལ་པ་འཛིག་ཀྱང་གསང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་འདི་དག་མ་བསྐྱུངས་ན། བསྐླལ་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་
 སྒྲེ་བར་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉེར་

ལྷ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལྷ། ཡུལ་ལྷ། དངོས་པོ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་སྦྱར་ཆེན་པོར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རྩིས་ཟིན་པའི་རང་ནས། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོལ་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན། རྩུན་
 དུ་སྤྱ། ཚིག་བསྐྱུང་པོ་ལྷ་པོ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །མི་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་
 ལྷ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་། གཉི་མུག ཁྱུ་ལྷ། སྤྱག་དོག་ལྷ་ནི་ཡེ་ནས་
 རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་རང་སར་གྲོལ་ལོ། །
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། རྩི་རྩེའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། བསྐྱུང་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་
 ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱུབ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།།
 དང་དུ་སྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། དམར་ཆེན། མི་ས་ཡིན། བྱང་
 སེམས་དགར་པོ། བསྐྱུང་རྟ་ལྷ། འཛིན་རྟོག་མེད་པར་སྐྱུང་ཞིང་སྦྱོད་དོ། ཁྱེ་ལྷར་
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མནར་མེད་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 སོ། །རྩ་བའི་སྐྱ་མ་སྐྱུ་པོར་འཁུར་ཞིང་། སུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ། བཀའ་ལྷན་ཅམ་ཡང་
 མི་གཅོག་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཐེག་པ་མཚོག་མི་སྦྱོང་བ་དང་། སུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 མི་ཡོངས་པ་དང་། སྤྱགས་དང་ཚོས་སྦྱི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བ་དང་། མཆེད་ལྷུ་མ་གདུང་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེས་བྱང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རང་དགར་མི་གཉོང་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ཟིན་ཆེས་ནས་གཞན་
 ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཆང་དབང་སྤང་བ་དང་། ལྷ་སྦྱོད་ལུང་དུ་འབྲེལ་

བས་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་དབྱང་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་དམ་ཆིག་ནི། འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་
 རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱང་ངོ། །གཞན་ཡང་
 བདེ་བའི་དམ་ཆིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྟོག་ལས་གཅེས་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་
 བསྐྱང་། གསལ་བའི་དམ་ཆིག་ཏུ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད། མི་རྟོག་པའི་དམ་
 ཆིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག། སྤྱི་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དྲན་དུ་མེད་པའི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་ཙམ་
 རྒྱུད་སོ་བཅུགས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆོ་བསྐྱང་བ་གཅེས་སོ། །དེའང་། དམ་
 ཆིག་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མི་
 གཏོང་བྱིར་ན་དམ་ཞེས་བྱ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་དམ་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་བཀའ་
 བཅག་ན། །མནར་མེད་གནས་སུ་ཆིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟུ་བའི་དམ་
 ཆིག་ཉམས་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་
 ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆིག་བསྐྱང་། སྟོམ་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །གལ་
 ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྐྱའི་དམ་ཆིག་འགལ་བ་དང་། བ་རག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱག་དང་བསྐྱང་ཆིག་གིས་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཆིག་འགལ་བ་ན་ཡིག་
 བརྒྱུ་འབྲུམ་བསྟེན་བྱས་པ་ལས་བཤགས། ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ན། སྒྲ་མ་
 མཉེས་བྱ་ལྟ་བུས་བཤགས། སུན་མོང་དུ། སྤང་སྤང་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་
 བར་མ་ལ་བརྩོན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །འུ་རྟོ།

ཅ། ༡༡། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་རྒྱ་མཐུད་ལས་ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

དང་སྒྲོང་རྩམ་སྒྲུ་མིས་སྒྱུར་བའོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། ཐོག་མར་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་དབང་གིས་འབྱེད་དགོས་པས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོད་ལྷན་སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བྱིར། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གྲུས་པས་དབང་མཆོག་རྫོགས་པར་ཞུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མེ་རི་རྒྱད་དུ། །དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་སྒྲགས་འཆང་དང་། །བསྒྲེན་སྒྱུབ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཀྱན། །གདོན་ཆེན་སྒྲིང་ལ་ཟེན་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་འབྲས་མེད་དཔུལ་བར་སྒྲེག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་སྒོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན། །རྒྱ་གིས་ཁྲག་འཐུང་ཐུར་དུ་འགོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། །མི་བཟོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒས་སུ་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ནས་ཡོན་འབུལ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། །དབང་ཐོབ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་ལུས་བུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲིད་ལོངས་སྒྲོད་ཡོན་དུ་འབུལ། །མ་ལུལ་དབང་གི་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་དམ་ལྷན་ལ། །བཀའ་ལུང་གདམས་པའི་གཉིས་གཏད་དེ། །དབང་བསྐྱུར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྩིས་སུ། །དོ་རྩེ། དེལ་བུ། རྒྱ་མ་ལུ། གྱི་ཐོད། སྒྲོ་

མ་ཐག། །སྒྲིཏེན། རྒྱུད་སྤེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་པོ་ཏི། སྒྲུན་དང་ཆ་དབྱུང་རྣམས་ལག་
 ཏུ་གཏང་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད། རྒྱུ་རྩེ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམས། །ཆེ་འདིར་ཐོབ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་འདེན་
 བྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཉེར་གཏང་དོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་དང། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་རང་གཞན་རེ་སྒྲོང་བའི། །རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་གཉེར་གཏང་དོ། །གཏང་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་ཐུབ་
 བར་སྐྱེད། །སེང་གའི་འོ་མ་སྒྲོད་ངན་རི་བཞིན་དུ། །དམ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་
 ཤོར་ར་རེ། །དོ་བསྐྱེད་གཞོགས་སྒྲོང་ལོར་བྱིར་ཤོར་ར་རེ། །ཁ་འཇམ་བྱིད་མཁས་
 བསྐྱེད་ཤོར་ར་རེ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་རྒྱལ་བཀའ་འདི་ནི། །སྒྲིང་གི་ལོར་
 དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན། །བྱུང་བར་སྤྲུམ་མ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ། །རྟོག་གི་བ་
 དང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གསང། །རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུམ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང། །ཆོས་
 སྒྲོང་བཀའ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཇིན་ལས་མཐར་
 སྐྱེལ་བ་དང། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག། །བཤད་པ་སྐྱེལ་བྱུང་ཀྱི་
 བཀའ་གཉེར་གཏང། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག། །མན་ངག་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང། །འགྲོ་བའི་ར་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག། །
 བྱི་མ་ཐིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏང། །འགྲོ་བའི་ཐུག་དོག་རྒྱུ་འབྲས་ནད་
 གསོས་ཤིག། །མུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་བཀའ་གཉེར་གཏང། །འགྲོ་བའི་
 འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་བཀའ་གཉེར་
 གཏང། །སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བྱངས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱེར་དམ་

ཆིག་བཀའ་གཉེར་གཏད། ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པར་ཚུགས། །སྤྲོན་
དང་ཆ་དབྱེད་ཀྱན་གྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །གང་ལ་གང་ཡན་ནད་པའི་དོན་མཛོད་
ཅིག །བདག་གིས་བཀའ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། །གཞུང་དང་ཐོན་ལས་ཀྱན་གྱི་
འགོ་ཐོན་ནས། །བཀའ་སྟོལ་མི་རྒྱབ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཛོད་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན། རབ་གནས་བྱ། རོལ་
མོ་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཆིག་སྤྱིའི་ཞལ་གདམས་
ཟུར་དུ་གདམས་པ་ནི། སྤྱིའི་དམ་ཆིག་ཏུ་སྐྱེ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཏེན་རབ་གནས་
ཅན་གྱི་ཐང་སྐྱེའམ་ལྷགས་སྐྱེའབྲལ་མེད་བཅང་། རུས་རྒྱན། སྐྱ་ཆབ། ཁ་ཏྲུ། རོ་
རྩེ་བཅང་། གསུང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུད་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པ། རབ་ཆིག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྒྲོར་འཇུག །འབྲིང་ཟླ་རེ་ལ་ཆར་
རེ་སྒྲོག་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད། དེ་ཡི་དོན་ལ་བསམ། ཐ་མ་ཡང་ལོ་རེ་ལ་ཆར་གསུམ་
གསུམ་སྒྲོག་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བསམ། དྲིལ་བུ། གཡེར་ཁ། རྐང་དུང་། སྤྱིང་བུ།
ཐོད་རྩ་བཅང་ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་འབྲལ་མེད་དུ་
བསྐྱོམ། དྲིན་སྐབས་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྲོན་རིལ། གསེར་མདོག་ཟུར་ལྷ་པ་མ་ཉམས་
པ་དང་། སྤྱིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་བཅང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོད་ལྷན་ལ་འཆད་ཅིང་
སྤེལ་ལོ། །ཐོན་ལས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་ནད་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་
མེད་པའི་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱ། སྤྲོན་དང་ཆ་དབྱེད་འཛོམ་པར་བསམ། །བཀའ་སྐྱུང་
རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་དུ་བྱའོ། །དམ་ཆིག་འདི་རྣམས་རང་དང་། གྲོགས་

དང་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་མི་ཁྲེལ་བར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱང་།
 དམ་ཆོག་བསྐྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ཉིང་མཐའ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་
 མི་བྱེད། གསེར་ཞོག་པ་ལས་རྒྱང་མཐའ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་། བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་ཅིང་། ཆོད་ཡོད་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་
 གཉིས་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་ན། བསྟན་པའི་བྱར་བ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་
 བས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ཁག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུངས་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའི་
 དམུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་འདི་མ་འཆལ་ཞིག །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་
 ཤིག །བཀའ་འདས་སྒྲོལ་ཞིག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་ དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་རྒྱ་
 མདུད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སོ། །

ཆ༽ ༣༡། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལས་ཁྱི་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་
 ཁོར་བྱ་བ་ལྷགས་སོ། །

མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྟེན་ཕྱི་རྩེ་གུ་ཏ་ན་མོ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་དང་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་
 འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྱི་སྒྲུབ། བྱི་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། དྲིལ་སྒྲུབ་ལས་མཐའ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གནས་དཔེན་
 ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུན་རྒྱུན་བསགས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ།
 གཏོར་མཆོད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སྒོ་གསུམ་རྣམ་གཡིང་སྤངས་ནས། ཏེ་གཅིག་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་པའི་མཆུལ་

གྱི་སྤྱིང་དུ། བསྐྱེད་པ་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་བྱིས་པའམ། འབྲུའི་ཆོས་ལུ་བཀོད་པའི་
དབུས་སུ་བྱིས་སྤྱི་རབ་གནས་དང་ལྔ་པ་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་ཨ་རུ་ར་གསེར་
མདོག་དང་། བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་དར་
སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུབ་གཞིགས་དབུམ། དེ་ནས་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲུབས་ཡུལ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་གྲུ་ཧ་
དབྱེར་མི་སྤྱིང་པ་སྒྲུ་གཞུགས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཚན་དཔེ་
འོད་གྱི་མུང་པོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་
ཅད་གྱི་རེ་ལྟོས་དུང་པ་ཞིག་བྱ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་རེ་བཟོད་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་སྤེང་ཐོག་རེ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱའོ། །མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱིང་རྟེན་དུང་པ་རེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ནས་གྱི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ཞེས་
པའི་ཆོགས་བཟོད་ཅིང་སྤེང་བ་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྔ་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་གྱི་ཆོག་བཟོད། དོན་བསམས་
བཞིན་པར་སྤེང་བ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཡང་གང་ལྟོགས་ཤིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་གངས་
མེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་གྲུས་པས་འདུད་པར་བསམ་སྟེ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །
སོགས་གྱིས་ཆོག་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །བདག་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་རི་རབ་གླིང་
བཞི་མཆོད་ཉི་ཟླ་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དམིགས་ནས། ཆོགས་བཅད་
དང་བཅས་པའི་མཐུལ་རེ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱི་ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་རེ་སྤྲུགས་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་

གཅིག། །སྒྲུ་མ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་བསྐྱོམ། སྒྲུགས་
 བྱེད་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་། སྒྲུའི་ནང་ནས་བདུད་རྩིས་གང་བས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་
 བོང་ནས་འཛག་ཅིང་བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་སྒྲིབ་ནང་གི་ནད་གདོན་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་དེ། སྒྲོན་འགོ་བརྒྱ་ཕྱག་
 ལྷ་པ་ཐུན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བར་མ་ཆོད་པར་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ། ཀྱ་སུ་
 ལུའི་ཆོགས་གསོག་ལྟར། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམས་
 པའི་སྒྲིབ་ནས་བཏོན། གྲི་གྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ལུས་དུམ་བུར་བྱས་པ་
 རྒྱ་བྱོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ། མགོན་བཞི་
 ལ་ཆེམ་པར་འབུལ་བ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་།
 སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲུབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སུ་གསལ་
 བཏབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་ལུའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླ་ལྷ་ཅི་འདུས་པའི་དོ་བོ་མ་དུ་གྲུ་ཏང་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས། འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུན་ཟུར་སྒྲོགས་བཅུར་གཟིགས་ཤིང་། འཛུམ་པའི་
 འོད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ལྷང་ལོ་ཅན་མེ་ཏོག་གི་
 བྱེད་བས་སྒྲུས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་ནས་
 བཟུང་ནས་སྒྲུན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཕུས་ཏི་ཤེས་རབ་རལ་

གྲིས་མཚན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ལས་པརྟོ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་སྟན་གྱི་ཐད་
ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲང་དུ། བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ། གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ལུའི་ཁ་རྒྱན་
དང་བཅས་པ་ལ། རོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་མཚོག་གསེར་མདོག་
གི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཚན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱོགས་གྱི་པད་འདབ་
བཞི་ལ་མདུན་དུ་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་པི་ལང་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་སེར་མོ་
བྱ་ཆོད་རྒྱང་སྤྲིང་བསྐྱར་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་རྒྱང་གི་སྤྲིང་བུ་བསྐྱར་བ། གཡོན་
དུ་ལྗང་མོ་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ། བཞི་ཀའང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
ཅན། འཇུ་མ་སྒྲིག་འབྱེང་མཛེས་མཉམ་ལྷག་འཁྲིལ་ལྗེམ། རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་མོ་
ཏྲིག་གི་སྤྲིང་བས་མཛེས་ཤིང་། དབུ་སྒྲ་ལྗང་ལོ་སེལ་མ་ལུ་ཏྲིག་དམར་པོའི་ལན་ཆར་
དང་བཅས་པ། སྒྲ་སྒྲིང་ལ་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྟན་པས། གར་སྐབས་
གཡོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཚོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབུལ་བར་
བསམ། སྤྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། བཙམ་ལྟན་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོགས་
དུས་རྒྱས་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིས་མཚོག་མ་རྟ་གྲུ་
ཁར་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་
དངས། སྤྲི་བོའི་གཙོ་ལཁོར་ལ་བསྟེན། སྤྲི་ནང་གསང་བས་མཚོད། མཇུལ་དབུལ།
སྤྲིང་གི་དཀྱིལ། རྒྱང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་

78

རྣམས་དཀར་རམ་མེས་བསྐྱོར་བར་བསམ། བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་ཐེང་འདྲ་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས་ཡར་ཕྱིན། རང་གི་ཁ་ནས་ཚུར་འཁོར། ཡར་ཐོན་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། སྦྱིང་ག་ནས་
 ཚུར་བྱུང་། སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་ཀར་བྱོན་ནས་སྤྲུང་ཡང་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་སོགས་འཁོར་
 བའི་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 ཏིག་སོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །གང་འདོད་འབྲས་བྱ་
 གྱུར་དུ་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྦྱིང་གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན། རང་གི་སྦྱི་བོར་སྤྲུམ་ཏ་
 མགྱིན་དུ་བསྐྱོམ། མཆུལ་ཡང་ཁྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། འོག་གདོན་ཞི་བར་འདོད་
 བ་སྤྲུམ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་བྱུང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ།
 རང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མོ་གདོན་ཞི་བར་འདོད་པ་སྤྲུམ་རྩེ་བཙུན་མ་ཕག་མོར་
 བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། མོ་གདོན་ལམ་དུ་
 སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་
 སྤང་ཞི་བར་འདོད་པས། སྤྲུམ་སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱར་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་བཏགས་པ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེས་གཞན་ཕན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ལ་
 འབྱུལ། སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱར་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ལས་བྱས་པས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་
 ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །རང་གི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ལོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཕན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལོ། །བདག་གི་ཞེ་སྤང་
 ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །འདོད་
 ཆགས་ཞི་བར་འདོད་ན་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་སྒྲུ་ཏིར་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་རང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་འབྱུང། སྦོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམས་ལ་འབྱུང། འདོད་ཆགས་ལམ་
 དུ་ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཏི་མུག་ཞི་
 བར་འདོད་ན་སྤྲོ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲོ་བར་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ལོ། །
 གཏི་མུག་ལམ་དུ་ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །
 མཁའ་མ་ན་ན་མཁའ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་ལོང་ཀའི་
 ཁམས་ཀྱི་བྱོད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ཟས་བྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལོ། །སྦྱོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་སྤྲོ་མ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། ཐོ་བའི་ཡུལ་ཆོ་ན་ན་མཆེར་པ་སྣང་བ་མཐའ་
 ཡས་སུ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་བྱོད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱོད་ཅན་དང་ཟས་བྱོད་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ལོ། །སྦྱོན་ལམ་གདབ་སྤྲོ་མ་སྦྱོང་བར་བསྐྱོམ། ཐོ་མཆེན་ན་ན་མཆེན་
 པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུལ་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང། སྦྱོན་ལམ་
 གདབ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། སྦྱིང་ན་ན་སྦྱིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་

ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུ་ལ་སྤྱང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏྲོག་གི་རིགས་དང་འབྲུ་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱི་དམིགས་ནད་འཆོ་བར་སློན་ལམ་བཏབ། སློ་བ་ན་ན་སྤྱུ་མ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པར་བསྐྱོམ། མཆུ་ལ་བསིལ་སློན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆད་འབྲུལ། སློན་ལམ་
གདབ། སྤྱུ་མ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་སོང་བར་བསྐྱོམ། མིག་ན་ན་མིག་སྤྱུ་མར་བསྐྱོམས།
མིག་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་མ་དོག་དཀར་མོ་མེ་ཡོང་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས། སློན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོར་བསྐྱོམས་ལ། མཆུ་ལ་ལ་གཟུགས་གྱི་གཏོགས་
ཆད་འབྲུལ། སློན་ལམ་གདབ། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས། མིག་གི་ནད་ལ་བྲག་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། བད་ཐམས་ཅད་བྲག་པ་བྲག་ནས་ཡར་སོང་བར་བསམས་
མོ། །སྤྱུ་ན་ན་དྲིའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལ། སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་
བསྐྱོམ། ལྷེ་ན་ན་འོའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་མཆུ་ལ་འབྲུལ། སློན་ལམ་གདབ་སྤྱོད་པར་
བསྐྱོམས། རྩ་བ་ན་ན་སྤྱིའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་དང་མཆུ་ལ་དབྲུལ། སློན་ལམ་གདབ་
ཅིང་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། ལུས་ལ་རིག་བྱའི་ལྷ་མོ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུ་ལ་དང་མཆོད་པ་
དབྲུལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །
རྒྱས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱུ་མ་ཆོད་པའི་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མཆུ་ལ་
དང་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པར་བསམས་ལ་འབྲུལ། སློན་ལམ་
གདབ། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
བསྐྱོམས་ལ། མཆུ་ལ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
འཛོད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་བསམས་ལ་འབྲུལ། སློན་
ལམ་གདབ། དབང་ཐང་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྤྱུ་མ་ལའོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་

བསྐྱོམས་ལ། མཆྐལ་རང་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ལ་འབུལ། སྒོན་
 ལམ་གདབ། འཁོར་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྤྲུལ་བསྐྱོམས་པའི་གཙོ་བོ་རུ་བསྐྱོམས་ལ།
 མཆྐལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ། གང་འདོད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གདབ། སྤེལ་བར་བྱ། དེ་
 ཡན་ཆད་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་ཡིན་ནོ། །དབང་ལ་སྤྲུལ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་
 ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དཔུལ། སྤྲུལ་སྤྱེས་བ་དང་བྱད་མེད་
 གོས་ནོར་རྩལ་གང་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་པ་དཔུལ། སྒོན་ལམ་གདབ། དྲག་པོ་
 ལ་སྤྲུལ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོམས་ལ། མཆྐལ་ལོ་ཀའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་གྱིས་གང་བར་བསམ། ཆར་གཙོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཆར་གཙོད་པར་བསམ་
 མོ། །ལས་ཆོགས་ལ་བྱས་ཆུ་བྱ་བ་ལ་བུམ་བ་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྤེལ་བར་བྱ། བང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མངར་གསུམ་དང་འབྲུ་སྒྲགས་ལ། བུམ་པ་སྦྱོལ་ས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་པོ་ལས་པ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་ན་སྤྲུལ་བཞུགས་བར་
 བསམ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་འཐེན་ལ། སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཟུངས་
 ཐག་ལ་སྤྲགས་འབྲིལ་ནས་སོང་བས། སྤྲགས་བཞུས་པས་གཟུངས་ཐག་འབྲིལ་ནས་
 སོང་བར་བསམ། སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། སྤྲུལ་བདུད་རྩི་ལྷུ་མ་གྱིས་སོང་
 བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་རུ་སྤྲུལ་བསྐྱོམས་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 བསམས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། བདུད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་ནད་བབས་ཆེ་བར་གློ་

ནག་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་དོར་བར་ནད་སོས་པར་བསམ་མོ། །
ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱུ་དངུལ་རྒྱུ་འཛོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་
འཕྲོས། ནད་དང་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་སོང་བར་བསམ་མོ། །ནད་པ་ལ་
ལག་པ་ཅབ་ཅབ་བྱས་པས་ནད་དེ་བདེ་འབོལ་འབོལ་བར་བསམ་མོ། །སྤྱགས་མཐུད་
བྱེད་པ་ལ་མཐུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་
པ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲོ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡུ་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ནས་མཐུད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལམ་སྤྱང་
ནི། རང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པ་ཞིག་བསམས་ལ། དེའི་
ཁོག་པ་ནས་ཡར་འགྲོ་དོན་རྩ་བུ་རྒྱུད་དུ། བར་བསམས་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཞྭ།

༤། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་སྤྲོ་མ་ནང་རྒྱུ་བ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ནང་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འཇུག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །སྤྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞན་དང་འབྲས་ལྟེ། རྒྱུས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །རང་
ཐ་མལ་པའི་རང་ནས་དག་ཏུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོ་མཛོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་།
གཡས་ཨ་རུར། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྤྲོ་བ་གིས་གང་བ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་
ཐབས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་དུ་མར་ལྷན་པའི་བཞུགས་རྒྱལ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་
གསལ་བར་གྱུར། སྤྱུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་

ཆད། ཡ་མ་རྩུ་ཏྲུ་ནས་བཤང་ལམ་དུ་བྱོན། ཡི་གེ་རིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། རིང་འོད་དུ་
 ལུ་བས། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ལ་སོག་རང་གི་སྒོ་ཡུལ་
 དང་བསྐྱལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཆད། རྩུ་ཏྲུ་བརྒྱད་ཅུ་སོ་
 བས་ཐོན། ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་ལུ་བས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
 ཕྱོགས་བཞིར་འཕེལ་ཏེ། ཆར་སོང་བའི་ར་སྒྲིང་མ་རྣམས་དགོང་ལངས་པས། དོ་
 རྩེའི་རྩིག་པ་མཐོ་དམན་རན་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་གི་ར་གཉིས་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ནས་
 རྩུར་བྱུང། དོ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཕྱིའི་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དོ་རྩེ་བྱེད་
 བ་ཡན་ཆོད་ལུ་བས། ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཞལ་བ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སོང། ར་གྲུང་ཆེན་
 པོ་དེའི་སྒྲིང་དུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 དཔང་པོའི་རྩུལ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱབས་
 འགོ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་པས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་མདུན་དུ་བྱོན། དེའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཕོག་
 པས། མེ་འོང་གཡའ་དག་པ་ལ་བྱད་ཤར་བ་བཞིན། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱ་སྒྲིང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ལྷ་ཡང་ལུས་དང་གི་བ་མའི་རྩུལ་དུ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་མདུན་གསལ་བ་ལས། གནས་ལྷར་ཨོ་ཨྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་
 ཏྲུ་བསམ། སྒྲིང་གྲེན་དུ་བལྟས་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱ་དང་ལྷ་བ་ལ་རྩི་མཐིང་ག་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། དེ་ལུ་བ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བོ་
 ལས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་མོས། དེའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱ་ལྷ་བ་ལ་རྩི་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས། རྩུར་འདུས་སྐྱོན་སྒྲུང་གྱུར།

ཡང་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མར་པོ་བྱུང་།
རང་གི་སྤྱིང་གར་སིབ་སིབ་ཐིམ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོན་སྒྲར་གྱུར་བའི་གཡས་
ཀྱི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དགྲུགས་པས།
ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས། གང་གི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཐུག་
མཆོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རང་
ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱིང་ག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲོན་
སྒྲ་དགྲུ་བསྒྲོམ། སྤྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཆོགས་མའི་སྤྱི་བོར་རྩྭ་
གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་
རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྱལ་སྒྱུ་འམ། འོངས་སྒྱུར་བསྒྲོམ། ཡང་
གསུང་གི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། མགིན་པར་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དབུས་སུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཡང་སྤྲོན་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་
སེར་པོ་འཕྲོས། ལྟེ་བ་སྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ཡང་
སྤྲོན་སྒྲའི་ཐིག་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས། གསང་གནས་བདེ་
སྤྱོད་དུ་རྟ་མ གིན་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ལྷར་ལྷ་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་བསྒྲོམ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྤྲོན་འདྲེན།
མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་བྱའོ་གསུངས། ལྷ་དེ་
རྣམས་གསལ་བའི་རང་དུ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་གྲུང་པ་བདེ་ཆེན་
གྱི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྣམས་ཅམ། མེ་ལོང་ཉི་མའི་རྩ་ལ་བཞག་པ་
བཞིན། དཀར་ལྷག་ལྷག་འོད་འཕྲོ་བའོད་ཟེར་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་

སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བཞི་པ་ལའང་
 འགྲེལ། །དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གསལ་ན་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེལ། །དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་འོད་རྩེ་གསལ་དུ། །ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་
 ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། འཕྲོ་སྒྲོད་བྱིང་བ་མེད་པའི་རང་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག། །དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ། གདོད་ནས་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོད་སྒྲོད་ལ་གཞག། །
 ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ་གཞག། །སེམས་འཕྲོ་ནའང་
 ཐོང་། གང་ཤར་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས། སྒྲོད་ནའང་སྒྲོད། བྱིང་སྒྲུགས་སྒྲོང་པོར་མ་
 ཤོར་ཞིང་ཞན་པ་མ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡང་གཏད་གཟུང་མེད་པར། ཟུ་
 བཅད་རང་ཐག་བཞིན་ཚོམ་མེར་ཞོག། །ལམ་དུ་བོར་བའི་རྩོད་བ་བཞིན་ཁྲོས་སེ་ལིང་རེ།
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་། དངོས་པོའི་མཚན་མ་མེད་པར་ཁྲོས་སེ་ཞོག། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་
 བྱེད་མེད་པར་བུན་བཞིར་བྱའོ། །སྤྲེལ་གོང་མ་གོང་མའི་གདམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད་དོ། །ཉམས་ལེན་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་། བཤད་པ་
 དང་བསྟན་འདི་བཞིན་འོང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བྱ་བ་དེ། ཕྱི་མཚན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རང་
 ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རང་གང་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེའང་སྐབས་འདིར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་དེ། མཚན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ལས་གྱུ་བ་པ། རང་སྤྲན་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཁང་པ་ཡོད་པ། ཤར་སྒྲོ་བྱེ་
 བས་རྣམ་སྤང་སྤྲན་སྤའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ། རུབ་སྒྲོ་བྱེ་བས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་

ཚོགས་སུ་སྤང་བ། བྱང་སྒོ་ཕྱེ་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ། ལྷ་སྒོ་ཕྱེ་
བས་རིན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡོན་
ཏན་མིན་ལས་ལྷའི་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱའི་སྤང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ལའོར་དག་པ་དང་སྒྱུར་རོ།
དེ་ནས་སྤྲོན་སྒྲ་གཅིག་པུ་བསྒྲོམས་པས་རིགས་ལྷ་གར་བསྒྲོམ་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་
བ་གཅིག་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་པོ་དེའང་གར་འདོད་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤང་སྟེ། རྣམ་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བལྟ་བར་འདོད་ན།
ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བས་ཚོགས། །དེ་བཞིན་དུ་གར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བས་གར་འདོད་འགྲུབ་ཅིང་
སྤང་ནས་འོང་སྟེ། རང་གར་འདོད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན། རང་
ལུས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་དམ་སྤྲོན་སྒྲའི་ངོ་བོ་ལ། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི། འབྲས་
སྤངས་ཀྱི་ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བས། རྣམ་སྤང་སྤྲོན་སྒྲའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་
པ་སྤང་བ་བཞིན། རང་གི་ཤར་སྒོ་གྲང་བ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱེ་བས་སྤྲོན་སྒྲའི་
སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། ལྷ་སྒོ་རྒྱལ་པའི་ལའོར་ལོ་ན། སྤྲོན་སྒྲ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
ཡོད། རུབ་སྒོ་ལོངས་སྒྱུད་ལའོར་ལོ་ན་སྤྲོན་སྒྲ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། བྱང་སྒོ་
བདེ་སྦྱང་གི་ལའོར་ལོ་ན། སྤྲོན་སྒྲ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། སྒོ་བཞི་པོ་དེ་ཕྱེ་
བས། རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྲོན་སྒྲ་མི་བསྦྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དེ་རྣམས་
ཀྱང་གར་འདོད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷར་འདུས།

རིགས་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོང་འདུས་ཏེ། སྒྲོང་མཐའ་སྒྲོན་སྒྲོག་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་མཛེན་
 སྒྲོན་སྒྲོག་སྒྲོང་བ། རིན་འབྲུང་སྒྲོན་སྒྲོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོང་བ། རྡོར་སེམས་སྒྲོན་སྒྲོ་
 ཐུགས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རོན་གྲུབ་སྒྲོན་སྒྲོག་ཐིན་ལས་གྱི་སྒྲོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོང་བ་དབྱེར་མེད་པ་དང་ལྷའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོང་བ་
 ལྷ། རང་གནས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྟེ། སྒྲོང་སྒྲོང་བ་དཀར་པོ་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲོན་སྒྲོང་འོ་ཚོགས་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བདེ་
 བ་སྒྲེ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་སྒྲོང་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
 མགིན་པ་འོངས་སྒྲོད་དུ་སྒྲོན་སྒྲོང་འོ་ཚོགས་དམར་པོ་བསྐྱོམ་ཞིང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན་གསལ་བ་སྒྲེ། གསང་དབང་ཐོབ། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལས་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། སྒྲོན་སྒྲོང་འོ་ཚོགས་སེར་པོར་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་མི་རྟོག་པའི་རོན་བསྐྱོམས་ཏེ། ཡིད་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་པ། དབང་གསུམ་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐུགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ལས་མེ་འོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། སྒྲིང་ག་ཚོས་
 འཁོར་དུ་སྒྲོན་སྒྲོག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་རྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་རོན་སྒྲོང་
 པར་བསྐྱོམ་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གའི་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་པ། དབང་བཞི་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐིན་ལས་སྒྲོང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས། གསང་གནས་
 བདེ་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་སྒྲོག་ཐིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་
 ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོག་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་
 སོགས་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་ཀྱུན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ཟུང་འཇུག་གི་རོན་
 སྒྲེ་མེད་རོན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཐིན་ལས་

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །བཞི་ཡིན། སྤྱིང་མ་དེས་འགྲུབ། དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །
དེ་རྣམས་ཉི་ལ་དྲི་ལ་བས་སྤྱན་སྤྱིང་རིགས་ལྷ། དབང་བཞི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱིང་
པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་སྟེ། རུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སྤྱན་སྤྱིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ། རུན་གཅིག་
ཏུ་དྲི་ལ་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ལུགས་བྱ་བ་དེ་ལགས་སོ། །ཁོང་མའི་
ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་། འདི་བསྒྲོམས་ན་རྟགས་མི་
འབྱུང་མི་སྤྱིང་། ཁྱེད་རང་ཡང་སྒྲོམས་དང་རང་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་རྟགས་
ཤིག་མ་བྱུང་ན་ངས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་གྱིས་གསུངས།
འདི་གཞན་ལ་བསྤྱན་པ་ནི་མེད་གསུངས་ནས་དབུ་སྤྱིང་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་
གྱི་སྤྱིང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། གང་ཟག་གཅིག་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ། །

ན། ༡༢། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་སྤྱིང་སྐྱབ་ལས། གསང་སྐྱབ་སྐལ་
ལྷན་སྤྱིང་འདྲེན་བཞུགས། །

དེ་ནས་གསང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་དང་།
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རོ་སྤྱིང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་རྟེན་དབང་། སྤྱན་རྟག་གཏོར་
མ་སོགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སྤྱན་
བདེ་བ་ལ་འཇུག་ནས། རུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་

བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ།
 འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་བདེན་པ་བདར་ལ་བསྐྱད། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པའི་ངང་ནས། རང་འདྲའི་ཁྱོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བགེགས་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་མཐར་དེད་པར་བསམ་ཞིང་། གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུང་
 པ་བཏང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་མཚམས་བཅད། སྤྱང་ལའོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། བསྐྱོ་བའི་བར་གྱི་བཅུ་རྣམ་
 དག་ཆར་གསུམ་བུའོ། །དངོས་གཞི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཁྱུ་ཏུ་འཁྲུགས་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ནས། ཨེ་ཡི་རི་སྤྱི་གོ་རི་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ངང་དུ། རྒྱུད་གི་
 དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་མཆོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་རུས་པའི་རི་རབ། བསྐྱལ་པའི་མེ་
 དབུང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྒྱན་
 ཏེ་བབས་དང་བཅས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོང་བའི་དབུས་སུ། བོ་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་
 བཞི་དབུས་དང་ལྷའི་ལྷེ་བར་མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་
 བདུད་བཞི་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་རྩི་དྲངས་མ་བྱུ་རུའི་
 མདོག་ལྷ་བྱར་བསམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་སྟེང་དུ། ཏེ་རི་ནི་ས་བཞི་
 མཐིང་སེར་རམ། དམར་ལྷང་འོད་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྔོན་

གཞལ་ཡས་ཁང་བྱས། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་དོ་མེད་དང་གི་
གྲག་འདབ་མ་བཞེར་གི་གྲག་རེ་རེ་བསམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་སྐད་
ཅིག་གིས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བའི་ཚུལ་གྱིས། རང་ཉིད་དབང་གི་ལྷ་མཆོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷག་གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁར་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྗང་གྲུ་ཏུ་
སྐད་མཆོར་ཞིང་ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྐབས་རོལ་པའི་པང་དུ།
ཡུམ་དོ་མེ་ཡག་མོ་ཁྱོ་འཛུམ་དབུ་སྟེང་ཡག་ཞལ་ཅན། ལུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པ་ཆགས་པའི་
ཉམས་ཅན་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔལ་
དང་དྲར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་པའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་འགྱིང་
ཞིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར། བསྐྱའི་སྟོང་པོ་
འདབ་མ་བཞེད་དབུས་དང་ལྗེ་སྟེང་གི་སྟེ་བར་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་མེ་
སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་མེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
ཅིང་། གཡོན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པ།
ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། ཡུམ་དོ་མེ་དབྱིངས་ལྷག་མ་སྟོན་མོ་གི་
ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲིས་ཏེ་
ཁྱོ་འཛུམ་འགྱིང་ལྷམ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་
ལ་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་
རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གིས་འཛིན་པ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། དེ་

92

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། བཟླ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ ཞེས་བཟླ་ད་
པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ན་གཏི་བས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཇེ་ཧཱྀ་བེ་
རྟེས་གཉིས་མེད་བསྟེམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ་བཟླ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲ་རའི་སྤྱགས་
ཤམ་དུ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟ་ན། ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་པུ་རྟེ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟེ་ གདན་དབུལ་བ་
དང་། རྒྱག་རྒྱ་བ། རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་
མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྟའི་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་
ནས་སྒྲ་ར འི་བར་གྱི་སྤྱགས་ཤམ་དུ། ཨ་རྒྱྱི་སོགས་གྱིས་སྦྱི་མཆོད། རུ་པ་ཤུ་
སོགས་གྱིས་ནང་མཆོད། བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་མ་རུ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་བྱ་བྱ་ཅ་རྟེས་གསང་མཆོད། མ་
རུ་སཐ་མཆུ་ཨ་མི་ཏ། མ་རུ་ར་ཏ། མ་རུ་བ་ལི་ཏ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སྒྲན་ར་ག་གཏོར་
གསུམ་དུ་རུ་ཏི་སཐ་སྒྲ་ར་ཡ་ལྷ་ཏིས་བསྒྲུལ་མཆོད། ཏེ་ཏེ་རྩྱ་ཏེ་བ་རྩྱ་ཏི་པུ་སྤྱུ་ར་ཏ་ས་མ་
ཡ་རྩྱ་གིས་སྤྱུ་གར་རང་བབ་སེམས་གྱི་རང་གསང་ལ། བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས། ཨོྭ། དག་ཆོས་སྤྱི་ལྟོང་ཡངས་
ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱུལ་པས་འགོ་བ་འདུལ། །
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨུཾ་ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ལྟོང་ཡངས་
ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་པ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤྱོ་སྤྱོགས། །
འགག་མེད་རོལ་པར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧཱྀ། བྱབ་གདལ་སྤྱོས་མེད་ལྟོང་ཡངས་
སྤྱ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་པ། །རང་རྩལ་ཏིང་འཛིན་བསམ་མི་བྱུང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱ། ཀ་དག་ཟབ་གསལ་ལྟོང་ཡངས་ནས། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན། །ཆོས་ཀུན་ངེ་བཞིན་མ་འདྲེས་གཟིགས། །འགོ་

བའི་རེ་སྒྲོང་ཕྱོག་འཛལ་བསྟོད། ། རྒྱ་ ལྷན་འབྲམས་རིག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །
 མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟོན། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡིས། ། འཁོར་བ་དོང་
 རྒྱག་ཕྱོག་འཛལ་བསྟོད། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། ། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་ལ། ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་མཚན་ཅིང་བསྟོད། ། སྒྲུ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་
 ཤོག། ཅེས་པས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གྲུས་དྲུང་བ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་དང་
 འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོན་དངས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀར་རྗེས་
 ཚགས་གྱི་མེས་ཞུ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྷུང་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས།
 དདུལ་ཁུ་མུ་ཉིག་དྲི་མེད་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་ལྷ་བྱ་ངང་ཆེ་ལི་ལི་རྒྱན་མི་ཆད་བབས། རང་གི་
 ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་དྲི་མའི་རྣམ་པར་ནག་ཅུ་རུ་རུ་དེད། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་དང་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན།
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡལ་དག་པའམ། སྤྱི་
 མ་ཡུས་བཏབ་བ་ལྷར་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་ཡར་
 འོག་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་མན་གང་བ་བུམ་དབང་། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་གང་བ་གསང་
 དབང་། མགིན་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་བོ་མན་གང་བས་དབང་
 བཞི་ཐོབ་ལུས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་གཞག། ། དེ་ནས་
 བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། ཁུ་རྒྱའམ་འཇའ་ཚོན་ལྷར་

བསམས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲ་མའི་བྲགས་ཀ་ནས་སྤྲགས་སྤང་མཁུ་ཏིག་
དམར་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསང་གནས་ནས་སོང་། རང་གི་སྤྱི་བོའི་
རྟ་མགོའི་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཞུགས། ཡག་
ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། སྤྱི་བོའི་སྤྲ་མ་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ནས་ཞུགས། ཞལ་ནས་ཐོན་
ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་ལས། སྤྱིར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
སྤྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སྤྲུག་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་
སྐབས་བསྐྱུས། བར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བོའི་ངོ་བོ་ར་
རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་བཞུགས་སོ། །ཨོྭ་བཟླ་མ་རྟ་གུ་རུ་སམ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། ཨོྭ་ལྷུང་
ཏྱུ་སྤྱ་རྟ། སྤྱུ་ལེ་མི་བྱི་བྱི། སྤྱུ་ལེ་མི་བྱི་བྱི། སྤྱུ་མུང་ཏུང་མུང་མུང་ ཅི་ཏྱ་ཅིང་ཅིང་སམ་
སི་རྟི་སམ་ཡ། རེ་ཏྱུ་བེ་རྟེ་ ཞེས་གཙུག་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱིང་བོའོ། །ཉེ་
བའི་སྤྱིང་བོ་ནི། ཨོྭ་ལྷུང་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས། ཨོྭ་ལྷུང་བརྟན་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། གུ་རུ་རྣམ་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྭ་
ལྷུང་རྟ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། གུ་རུ་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྭ་ལྷུང་བརྟན་གུ་རུ་གུ་
ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། གུ་རུ་སྤྱང་མཐའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྭ་ལྷུང་ཀམ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏྱུ། གུ་
རུ་དོན་གྲུབ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བ་རྟ་གི་ནི་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྱ་ཅིང་ཅིང་སམ་སི་རྟི་
རེ་ཏྱུ་བེ་རྟེ་ ཏེ་ཡག་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལའོར་གྱི་འོ། །ཨོྭ་ལྷུང་ཏྱུ་སྤྱ་རྟ། ཨོྭ་མི་ཏེ་མཉེ་
ཏི་མྱེ་ཏེ་སམ་སི་རྟི་ཏྱུ་རྟེ་ ཞེས་སྤྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲགས་སོ། །འདི་དག་
གི་སྤྱི་སྤྲགས་ལ་བྱེ་བ། ཉེ་སྤྱིང་གི་གཙུག་པོ་ལ་འབུམ། འཁོར་ལ་མྱི། སྤྲན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱུ་སྤྲགས་ལ་སྤྱོད་སྤྲགས་མ་ཡེངས་པར་བཞུགས། སྤྲན་སྤྱིང་དེ་འཛིན་སྤྱོ་

ན་མོ་ཀུ་རུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དྲིལ་སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་
 བྱིང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བས།
 ཡུ་ཅུ་རྒྱའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་པད་སྟོང་ལྷ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མའོན་ཏྲིགས་ལྟར་བསྐྱེད།
 རང་གི་སྟིང་མེ་ཏྲིག་བསྐྱེད་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། རྩ་ལས་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་

གླིབ་སྦྱངས། སྒོད་བཅུད་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་རོ་བཅུད་བསྐྱས།
 རྩྭ་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་རིགས་འདུས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲན་རྒྱལ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་དོ་རྗེ། གཡོན་
 ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་
 དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་། བློ་འཛུམ་འབྱིང་བག་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་ཀྱི་དབྱེས་བཞིན་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། གསོལ་བ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གདབ། ། །
 རྩྭ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་སེམས། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆོན་གང་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་
 བ་མ་ཐུད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩྭ་ཡིག་བེ་རྩྭ་བྱའི་མདོག་ཅན་སྒྲས་བྲིས་པ་ཅམ་
 ཀྱི་མཐར། སྒྲགས་སྒྲིང་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 ལ་ཕོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ཡི་དམ་ལྷའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། རྩྭ་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
 པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་སྒྲགས་སྒྲིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པར་བྱས། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་
 བས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་

གཏད་ལ། ཡོ་བཤྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྟི་ཏུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་
 ཏུ་བཟུགས། ཐུན་འཛིག་ཁར་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་ཚར་ཁ་ཡར་བཟུགས།
 མཚོད་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གཏད། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆོ་བ་ཤིང་ན། སྒྲ་
 མ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་དབག་མེད་ཏུ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྟགས་ཤེང་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འཁོར་འདས་སྒྲིང་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་བ་ཅུད་དང་། རང་གི་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བ་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱུས་ཕྱག་གི་ཆོ་བུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དུངས་བ་བཏབ་པས། ཆོ་བུམ་ལུང་དེ་བདུད་ཅིས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། བད་
 གདོན་སྟིག་སྒྲིབ་དང་། གདོན་གྱི་བྱད་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་དག །བ་སྐྱུ་དང་
 དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཏུག་ཏུག་ཐོན་པ་ལས། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྱིས་
 གཏམས། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ནས་རྟགས་གཤམ་དུ། །ཡོ་
 བཤྲ་ཡུ་ཡུ་རྟུ་ན་ཏུ་ལྷོ། ཞེས་བཟུགས་པས་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་བཟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །ཡོ། མདྲ་ལོ།

ཐའི་ ༣༡། ཟབ་མོ་རྒྱ་སྐྱབ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་མགྲོགས་བཞུགས་སོ། །

འཁོར་མཁའ་འགོའི་སྒོས་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་སྟོན་དུ་སོང་
བས། རང་རྟེན་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་བསམ། གྲུང་བ་དུང་ཁང་དུ་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་སྟོན་མོ། གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་གྲུ་གི་ཐོད་འཛིན་
བ། གཡས་བསྒྱུ་མ་གཡོན་བརྒྱུང་གར་སྟབས་སུ་རོལ་བར་བཞུགས་པར་བསམ།
མཁའ་འགོ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱིན་ལས་ལ་མཉེས་མཆོད་སྤུལ་ཏེ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བསྐྱུལ། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་པོས་ནད་གདོན་ཞི། སེར་པོས་ཆོ་
 བསོད་རྒྱས། དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། མཐིང་གས་དབྱ་བགེགས་
 ལོག་རྟོག་ཆར་གཅོད། ལྷང་གུས་གང་འདོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་བསམ། རྒྱ་གི་
 བཞི་གའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ས་བོན་རེ་རེ་འོད་དང་བཅས་པ་བསམས་ནས། གཉིས་
 ཀའི་སོགས་འགྲེའོ། །མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་
 པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་དུ་བ་སྒྲམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་
 ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་མཐིང་ག་གི་ཐོད་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་
 ལ་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་
 བསྒྲམས་པ་ལ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་
 ཕྱག་མ་སེར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་བར་འགྲེའོ། །རྒྱུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་གྲུ་
 རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མཐའ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་པདྨ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་
 གི་སྟེང་དུ་བསྒྲམས་པ་ལ་ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱག་
 མ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་བར་འགྲེའོ། །གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་
 གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྒྱ་གམ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་

བསྐྱམས་པ་ལ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་བའི་པར་དུ་ཡུམ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུག་
མ་ལྗང་གྲུ་གི་ཐོང་སོགས་འགྲོའོ། །རང་གི་མདུན་སོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིར། རོ་
རྩེ། རིན་ཆེན། བསྐྱེ། རྒྱ་གྲུམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་སེར་དམར་
ལྗང་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས། གཡས་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོང་
ཐྱག་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཐོད་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་
ཆར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས་བཞུགས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་སྟོང་
གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྟུ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་
སྟོང་སྲུང་མ་ནམས་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་
བྲངས་ཏེ། ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་དེ་སྤྱོད་ཀི་ནི་ས་པ་རི་སྤྱོད་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་
བརྩོད་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཇོ་རྩྱུ་
བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཨོྩ་ནས་ས་པ་རི་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་སྟགས་ཤམ་དུ་
ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟ་ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བུ་རོ་བུ་ཏི་རོ་ གདན་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
བྱ། རང་ཉིད་ཏི་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོད་པག་ཏུ་མེད་
པས་ལྟའི་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོྩ་ནས་ས་པ་རི་སྤྱོད་
པའི་བར་གྱི་སྟགས་ཤམ་དུ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། རུ་བཤུ་སོགས་ཀྱིས་ནང་
མཆོད། བོ་རྩི་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁ་གཏ་གུ་བྱ་བུ་རོ་རོ་ས་གསང་མཆོད། མ་རྩྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཨ་
མི་ཏི་མ་རྩྱུ་རྩྱུ། མ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏི་ལྟ་ཉིས་སྒྲིན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། རུ་བཤུ་སྤྱོད་པ་ལ་
ལྟ་ཉིས་བསྐྱལ་མཆོད། ཏི་ཏི་རྩྱུ་ཏི་བུ། ཏི་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེ་རྩྱུ་གིས་སྒྲུ་དང་གར་

མཆོད། རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རང་གསལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། དེ་ནས། ཨོྃ རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །སྣ་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་འགོ་བ་འདུལ། །མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་པ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོག། །འགག་མེད་
རོལ་པར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཧྲཱི། བྱལ་གདལ་སྒྲོས་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་
ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་པ། །རང་རྩལ་ཉིང་འཛིན་བསམ་མི་བྱལ། །ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱ། ཀ་དག་ཟབ་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་
ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱན་རི་བཞིན་མ་འདྲེས་གཟིགས། །འགོ་བའི་
རེ་སྒྲོང་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཏཱ། ལྷན་འབྲམས་རིག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་
ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་སྟོན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོད་ཀྱིས། །འཁོར་བ་
དོང་སྒྲུག་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་འདུས་དང་། །རྩ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྒྲུ་གསུམ་རང་དོ་ཤེས་
པར་ཤོག། །ཅིས་པས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གྲུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་དབང་མཆོག་
བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་
མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་དང་། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྤྱི་
དབྱིབས་བརྒྱད། །ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལྷ། །རོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་

[illegible]

104

ལི་ལི་བྱུང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མདོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟུན། དེ་ནས་སྤྱིར་
ལུང་། བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ཅུ་ལའོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་ནང་
བདུད་རྩིས་ལྷོ་མ་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་སྟགས་གཤམ་དུ། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ཡུའི་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཞེས་བརྒྱས་ནས། འཆི་བ་བསྐྱེ་ཞིང་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུན་
མཚམས་སུ་སྟོན་ར་ག་གཏོར་ཆོགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཅུ་བ་གསུམ་སྟོན་དངས་
ལ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པ་ཡུལ་ལ། ལྷགས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གྱུས་བཞེས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་བོའི་གཤམ་དུ་མ་རྡ་སམ་པ་ལྷུ་མ་རྡ་རྡ་
མ་རྡ་བ་ལོ་ཏ་སམ་བྱུང་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལྷུ་ལམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། འདོད་
དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ། རྗེས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དཔྱད་པ། ད་རྒྱལ་བཟོན་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་འམ།
རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་བཤམ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་།
དགེ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་།
ཞུགས་པའི་རྟགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་དང་། གསང་སྐྱབ་སོགས་དེལ་སྐྱབ་སྟོས་
པ་ཉིར་བསྟུ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཨྱོ།

དེ ༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་མགྲོགས་བཞུགས་སོ། །

འཁོར་མཁའ་འགོ་བའི་འཁོར་མཁའ་ལྟེན་པའི། མཁའ་བསྐྱེད་ཚད་མེད་མོན་ཏེ་བུ་མོར་
ནས། རང་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་པོར་བྲམ་པ་བསམ། གྲུང་པ་རྒྱུ་ཁར་བུ་སངས་བྱུང་
མཁའ་འགོ་དཀར་མོ། མགྱིན་པར་པར་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་

མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་མོ། གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྡང་གྲ། གྲི་ཐོད་འཛིན་
 བ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་རོལ་བས་བཞུགས་པར་བསམ། མཁའ་
 འགྲོ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྡང་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱུས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་པོས་ནད་གདོན་ཞི། སེར་པོས་ཆོ་
 བསོད་རྒྱས། དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། མཐིང་གས་དབྱ་བགེགས་
 འོག་རྟོག་ཆར་གཅོད། ལྡང་གྲུས་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་བསམ། རྒྱ་
 ཀྱི་བཞི་གའི་ཐུགས་ཀར། རང་རང་གི་ས་བོན་རེ་འོད་དང་བཅས་པར་བསམ། །ཨོ་
 ལྷ་བཟླ་གྲུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་མིང་མིང་། སམ་སི་རྟུ་འྲུ། ཞེས་བཞུས་པས། ལུས་ལ་
 བདེ་བྱོད། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་། སྒྲིན་
 ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། ཆོ་འདིར་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཆོགས་དང་
 གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ། རྒྱ་བྲི་ལ།
 ཀླང་དུང་། ཀ་ལྷ་ལ། ཁ་ལྷ། མེ་ལོང་རྣམས་འབྲལ་མེད་དུ་བཅང་རོ། །སྒྲིན་ལས་
 ཐ་དད་གང་འདོད་རྒྱ་གི་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོས་སུ་གཏད། དེའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་
 བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྒྲོས་སྐྱུབ། མདོར་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། སྒྲོད་མིན་ལ་
 གསང་རོ། །

ན། ༢༡ ། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྒྲུབ་སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་ཐུན་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་
 ལས།

དེ་འདྲོད་གསོལ་ནི། བྱེད་ལ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ། མཛོད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། ཕ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་
 ཏུང་ཏུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་མཐིང་གསལ་
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲན་
 ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། ཏུང་སྒོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད། རྟོར་སེམས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་ཏུངས། དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་ཕུང་
 ལྟར་གཏི་བས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྤྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་པའི་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐིམ། དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཏུ་ལྷེས་གྱིས་ཞུ་བ་ལས།
 ཕ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་བེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྒྲིང་གི་ཕ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཞུབ་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དག། ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། ཕ་རྒྱད་ཀྱི་ཆིག་དོན་མ་
 ལུས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བོ། ལྷེ་བ། གསང་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་ཕ་འཁོར་དབུས་སྟ། ལྷ་རུ་སྤྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་། རིན་
 འབྱུང་། སྤང་མཐའ། དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ། གོང་ལྟར་འདོན་པ་བསྦྱར་ལ། བཤད་
 པའི་རྒྱད། མན་ངག་རྒྱད། རྒྱད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཤིན་ཏུ་གསང་

བར་བྱའོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་ནི། སྐྱའི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྒྲན་གྱི་ལའོར་ལོ། །
གཡོན་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་
ཤིང་། ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་
པོ། གཡས་པདྨ། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ།
གཡས་དོ་ཨེ། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ཡོན་ཏན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ། གཡས་རིན་
ཆེན། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། སྒྲིན་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་གྲ། གཡས་རྒྱ་གམ།
གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ལྗང་པོར་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན།
སྐྱུ་སྒྲིད་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྟན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དུག་པ་
ཀྱན་བཟང་སྒྲན་རྒྱལ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སྟོ་བསངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
སྒྲན་མཆོག་གསེར་མདོག་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་
ལུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་
བཞུས་བྱའོ། །མདྲ་ལོ།

པ། ༣༣། །ཤུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལྷ་མ་གསང་རྒྱལ་གྱི་ནལ་གདམས་མཆོག་གི་
བདེ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

གསང་སྒྲུབ་ལལ་གདམས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྤར་དང་འདྲ།
རང་རྟ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་པའི་ནང་སྟོང་རའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཅུ་དབུ་མ་
འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་མི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་གསལ་བཟབ་པའི་ནང་གི་སྒྲི་བོ།
མགྱིན་པ། སྟིང་ག། །གསང་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་མེར་

༡༣། ཁྲིམ་མའི་གསང་སྒྲུབ་བཟུགས་སོ། །

110

པས་ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི། ཉེར་གཅིག་ཚུན་ལ་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་ཐོགས་ནས།
 རང་ལ་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། མོས་
 གྲུས་བྱེད་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་བྱ་མོ་དང་བྱེའུ་གཙང་མ་གང་རུང་ལ་
 སྒྲན་དང་འབྲུ་གང་བྱེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་གཤམ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷའི་
 གསོལ་འདེབས་བྱེད། གང་དམིགས་ལོ་མ་འབྲས་བྱ་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །མ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀྱན་རྟ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། ཡུམ་
 ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་། །ཞེས་
 གསུམ། བདུན། ཉེར་གཅིག་རྣམས་བརྗོད་དེ། འདི་མཚན་ལྷན་མ་ལ་བརྒྱད་པ་
 ཡིན། སར་མར་ལོ། །

བ། ༣༭ ། བྱིན་སྐབས་སྒྲ་མ་སྒྲུན་སྐུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། གྲུབ་ཆེན་མ་
 རྒྱ་ཁྲའི་སྒྲན་བརྒྱུད་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ གྲུབ་ཆེན་མ་རྒྱ་ཁྲའི་གསང་སྒྲུབ་ནི། ཐོ་རངས་སྒྲུབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྒྲོང་
 པར་སྒྱུངས་པའི་རང་ལས། ལྷ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེའི་དབྱས་
 སུ་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་འདི་ཡིན་གྱི་རེས་པ་མེད་ན།
 པད་སྒྲའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྒྱི་བོར་འཇའ་འོད་གྲུང་ཁང་གི་དབྱས་སུ།

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཕྱ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲུབ་ཆེན་མ་རྟུ་
 གྲུ་ཁ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ་དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕྱེང་བས་བཅིངས་པ། དབུ་སྒྲུ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཐུར་
 དུ་འཕྱང་བ། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཐུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་
 གྱི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། མཐེ་བོང་ལ་ཡུངྭ་ལའི་ཡུ་བ་འབྲིལ་བ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་
 བའི་སྟེང་དུ། རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུས་མཆན་པ། རྒྱག་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དཀར་
 པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་ཐུམ་པ་འཆི་
 མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཁ་རྒྱན་ཆེ་བས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་བརྒྱད་བཞོག་མ་དང་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་གྱིས་མཆན་པ། གོས་
 འགང་དཀར་པོའི་སྒྲུ་འགག་དང་མོན་རྒྱ་འཆིང་བ། བེར་དམར་སེར་ལ་མཆོལ་དང་
 གསེར་གྱི་ཐིག་ལེས་སྒྲས་པ། གཡི་དཀར་གྱི་ཐུལ་པ་ལ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་གོང་
 རྒྱན་བཏགས་པ་གསོལ་བ། སྒྲུ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འཇུ་མ་གྱིས་བཞད་པ། དེའི་
 ཕྱོགས་བཞེའི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་པི་ཕྱི་བརྒྱད་པ།
 ལྷོར་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་སྒྲ་གར་གྱི་གླིང་བུ་འབུད་པ། ལུབ་དུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་
 བྱ་ཆོད་གྱི་གླིང་བུ་འབུད་པ་དང་། བྱང་དུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྗང་གྲུ་མི་རྒྱུད་གྱི་གླིང་བུ་འབུད་
 པ། གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་པི་ཕྱི་དང་གླིང་བུ་སོགས་འགྲེའོ། །རྒྱག་གཡས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མདའ་དར་ལ། དཔུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྱང་གིས་སྒྲས་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་
 པ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དཀར་འཛིན་དང་

ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གོས་སུ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་
མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། དབུ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཐོར་གཅུག་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བས་བཅིངས་པ།
གཡུ་ཆུང་དང་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བས་ལན་ཚར་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞི་ཀ་ཡང་ཞལ་གཙོ་བོ་
ལ་སྤྱགས་པ་འཚོ་ཁིང་གཞེས་པའོ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ། སངས་
རྒྱས་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ཐུགས་
བཞིའི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ། དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་
མཐུན་པ། ཐུག་གཡས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
པ་སྒྲན་གྱི་ལྷང་བ་ཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྒྲམས་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། སངས་རྒྱས་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་
བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། དབུས་སུ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲིང་
དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ལུང་ལུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ། བྱང་དུ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གྲུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲི་དང་མཐུན་པའོ། རྫོ་
རྫོ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩིས་ལས་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་
པ། དབུའི་གཅུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ལུང་རྟ་སྒྲིང་མཆོར་བ། རྫོག་མ་དང་དབུ་སྒྲ་མེ་ལྟར་
དུ་འབར་བ། སྒྲན་གསུམ་མཆོང་བ་བཞི་གཙོགས་པ། ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་
ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་གྱིས་
དབྱ་བཞགས་མནན་པ་དོར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའོ། རྫོའི་པར་ན་ཡུམ་རྫོ་རྫོ་ཕག་
མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་ཡབ་གྱི་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་ཀ་སྤུ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་
འཛིན་པ་ཡབ་གྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུང་བ། ཞབས་གཡས་ཡབ་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་གཡོན་

114

མཚོད་བསྟོད་གང་ཤེས་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་ཐིམ། བྱིན་བསྟོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
ཐིམ། ས་བོན་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམས་ལ། སྒྲེ་
མེད་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དགེ་
བའི་རྩ་བ་སྤྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོའོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཐུན་བཞིའི་སྟོད་ཐོ་རངས་མ་
ཆགས་པར་བྱས་ན། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་
ཞིང་། བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་
རྩི་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩིས། སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆལ་བར་
སྟོན་ན། མགོན་པོ་དོ་རྩི་བདུད་འདུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བར་དུ་གཅོད་པ་འབྱུང་
བས། སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས་ཤིག །ཀྱུ་བྱ། རྒྱ་བྱ། ཞེས་ཟབ་རྒྱ། ཀལ་རྒྱ། སྤྲམ་
རྒྱ། ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིག །ཞྩྭ། གོང་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཤེས་པ་དང་། བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་
ཉིད། ཅིས་སོགས་དང་། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སྤྲམ་མཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས།
སྒྲུབ་སྤྱི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་དང་། ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲ་
མཚོག་དཔལ། དྲག་པོ་ཏྲ་སྐད་བཞད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་
སྟུང་། །གདུག་པ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། །
མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །འགོ་བ་
སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱུན་
གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་བ་མོ། །སྐལ་བ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུབ་སྐལ་གྱི། །གསང་
 སྐལ་སྔོན་ན་འགྲོ་འི་བྱི་གཏོར་ནི། །སྔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་གཙུང་སྐུར་ཆ་གསུམ་
 བཤམ། །གཏོར་མ་གོང་མ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་འོག་མ་ལ་ཤ་ཁྲག་ལ་ཐུད་ཆར་གི་བྲན།
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ་འདི་ལྷར་བསྔོ། བ་མོ། བྱོགས་
 དུས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། །བདག་གཞན་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲཱ་མྲཱ་མ་ཤུཾ་སམ་
 ཏཱ་མྱེ་སྐྱཱ་མ་ཤུཾ་ཏཱ་ཏྲི། རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། །ཐྱོ་ལས་རིན་ཆེན་
 སྟོད་ཡངས་སུ། །ཨོྲཱ་མྲཱ་རྣམ་གཏོར་མ་མཆོག །ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་མཁའ་
 མཉམ་གྱུར། །ཨོྲཱ་མྲཱ་ཏྲི། ལན་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་ནས་དོ་རྩེ་འུ་བྱག་
 སྐྱེད་བཅས་ནས། དབྱངས་སྒྲོན་དང་བཅས་ཏེ། །མགོན་རྣམས་སྐྱབ་འདྲན་འདིར་
 གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཆོག་བྱན་མཛོད་ཅི་རུས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །
 ཨཱ་ཁྱི་བཏྲི་ཤུཾ་རྩེ་བུ་ཨཱ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་མི་བྱུ་ཤུཾ་ཨཱ་ཁྱི། དེ་སོགས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་
 སྔོག་ལ་ཨཱ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲགས་ཤོ། །རང་རང་མཐུན་རྣམས་བཤམས་བཞེས་ཡོངས་ཆེན་
 བས། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཨེ་ ས་མ་ཡ་
 ཏྲི། ཨཱ་ཁྱི་སོགས། ཨོྲཱ་ཨཱ་རོ་མུཾ་མི། སམ་རྣམ་ཏྲི་ ཨཱ་བྱ་འདྲན་ན་དྲླ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཁྱི་
 ཡན་སྐྱུ་དྲླ་ བམེས་མཉམ་ཏེ་བྱོ་བུ་ལུ་ཁེ་བྱེས་མཉམ་ཏད་འི་ཨཱ་ཁྱི་ཏེ་སྐྱུ་ར་ཏེ་ཨི་མམ་

[illegible]

སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་ལོང་བུལ་བར་
 གྱིས། །གདུག་པའི་སེམས་སྤོངས་ཞི་དུལ་ལྟན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་སྒྲིང་ནས་སྤོངས། །གལ་ཏེ་བདེན་
 པའི་བཀའ་ལས་ཁྱོད་འདེལ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །སྤྲིག་
 ལས་སྤྲིག་བསྐལ་དགོ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་བསྐྱེ་མེད་དཔ་གྱིས་
 ལ། །སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྤོམ་ལ་གནས་པ་དང་། །འདི་རུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་
 སུ་སོང་། །སར་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ཅ་ཏེ་ཡ་ཡེ། །དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་མཆོམས་གཙོད་སོགས་ལ་
 འཇུག་གོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་ལོ།།

ཙ། ༣༣། །སྤྲུམ་སྒྲོན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་ལས་ཁྱི་གཏོར་བསྐྱོས་པ་ཀྱན་ཆོམ་སྒྲོན་མཆོད་དང་གཏོར་མའི་ལྟན་
 ཐབས་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ་རྫོགས་ལས་བྱང་མ་སུ་དོན་སྤེབས་བཞུགས་པའི་དུ་
 ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

ཨེ་མ་ཏོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱི། །འབྱུང་གནས་སྤྲུམ་མ་ཡི་དམ་
 དང་། །མཁའ་འགོ་བཙས་ལ་གྲུས་བཀྱེད་དེ། །སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་
 བྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱན་ཚོགས་བདུན་འཛོམ་གནས་ཉིད་
 དུ། །དཀྱིལ་ལམོར་རྟེན་བཀྲམ་སྒྲོན་རག་གཏོར། །སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས། །ཆོས་སྒྲིང་གཞི་བདག་བགོགས་རྣམས་ལ། །གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་
 བསྒྲོ་ཞིང་། །ཀྱུ་ཀྱུལ་དུད་བདུག་ཕུན་རྫས་བྲབ། །བདེན་བདར་དྲག་སྤྲུགས་བརྗོད་
 ལ་བསྒྲད། །གཏོར་མ་གོང་མ་གཉིས་ལ་དཀར་གསུམ་དང་འོག་མ་ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱད་

[illegible]

རྣམས་སྒྲིང་རྗེའི་འོད་གྱིས་བོས་པར་བསམས་ཏེ། ཨ་ཁི་སུ་ཉི་བྲེ་དུ་སྦྲུང་ས་དུ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་
 རྩེ་ས་ཏ་པ་དུ་རྩེ་རྩེ་ཨ་ཁུ་རོ་སོགས་ནས་སྒྲུ་དུ་རྩྱུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་ནས་དཔྱལ་བའི་
 གནས་ཡན་གྱི། །འགོ་དུག་མ་ལུས་སྒྲེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་ཡིད་བཞིན་
 གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱུན་བྲལ་བདེ་བས་ཆོས་གྱུར་ཅིག །རང་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
 བོ་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུ་འབྲོས་པས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅད་པར་བསམས་
 ལ། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་ནི། རྩྱུ་རྩེ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་མ་
 ལུས་གྱུན་གྱི་རྗེ། །བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བྲན་དུ་ཁོལ། །ཚུར་ཤོག་གཏོར་ལོང་
 བཀའ་ཉོན་ཅིག །ཡ་ཉི་གཙུག་བོ་རྣམ་ཀ་སྦྲུང་དུ་བྱུང་སྦྲུང་བྲེ་ཏ་ཀ །ཨ་ཁུ་ལ་
 རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྦྲུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁུ་ལོ་གཏེ། །ཨོ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྩྱུ། །ཁ་ཁ་སྒྲུ་
 ཉི་སྒྲུ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་རྩྱུ་པའུ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འོ་ལོ་བསྒྲགས་པས་རང་
 གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རྩྱུ་བོ་རྣམ་ཀ་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་དང་། །
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྒྲིན་སྒྲོལ་མཐུ་ཆེན་སོགས། །རྣམ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་
 ལ་བར་གཅོད་པའི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིགས་
 མཆོམས་ཉི་རིང་གང་ནས་འོངས་གྱུར་རུང་། །སྒྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་། །
 མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་ལོང་བྲལ་བར་གྱིས། །གཏུག་པའི་སེམས་སྒྲོངས་ཞི་དུ་ལ་
 ལྷན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་
 བ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོངས། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་སྒྲོད་འདས་ན། །དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཏེ་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྒྲི། །སྒྲིག་ལས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དགེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །

རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེམ་མེད་དྲན་གྱིས་ལ། །སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྡོམ་ལ་གནས་པ་
 དང་། །འདི་རུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། སྐྱེ་བུ་ཉ་ལྟ་ཅ་ཏེ་ཡ་རྩི་ལྟ་
 རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མཆོམས་གཅོད་བྱ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས་རྗེས། དྲག་པོའི་ར་རོ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལས། །ཁྱོ་བོ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ཏེ་
 བགོགས་ནམས་བསྐྱད། རྩི་རྩི་ ཉོན་ཅིག་སྐལ་མེད་བགོགས་གྱི་ཆོགས། །ང་ནི་
 གདོད་ནས་ལྟན་གྲུབ་པའི། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅན་ཡིན། །བདུད་དཔུང་ཐལ་
 བར་བརྒྱག་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་དགྱེལ་ལམོར་འདིར། །ཁྱེད་ཅག་
 འདུག་པའི་སྐལ་མེད་པས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱེར་ཞིང་དེངས། །འདུག་ན་
 བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་
 བགོགས་གྱི་བཤེད། །ལྟ་འདྲེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྤང་བགོགས། །བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་
 རང་གྲོལ་མཆོམས། །ཨོ་ཨུམ་རྩི་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞི་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་སྐྱེ་བུ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་རྩི་ལྟ་ བརྒྱ་ཅ་གྲ། རྩྭ། པྩྭ། ཀྲམ། རྩ་ལ་རྩ། རྩྭ་རྩྭ་རྩི་རྩི་ལྟ་
 ཅེས་པས་རྩོ་རྩོ། འམོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པྩྭ། རྒྱ་གྲམ། མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་ནམས་གྱི་གྲུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲོང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བར་
 སྐབས་མེད་པར་མེད་པུང་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུག་ བཙུག་ བཙུག་
 རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །སྤྱོགས་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དངོས། །བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲོང་ནས་ཉེ་བར་སྐབས་སུ་མཆོ། །
 ཅེས་བརྗོད་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །
 རྒྱལ་བསྐལ་མཆོ་ལས་བསྐལ་བྱའི་བྱིར། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ །མ་

ཐོབ་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་
 བློ། སྐྱབས་གནས་བདག་ལ་བརྟེན་གོངས་མཛོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །མི་དག་གར་བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་།
 དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱིེ་ ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འདྲ་འབར་བ། །
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ལྷན་ཐོད་པར་ཁྱབ་ལས། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་སྐྱབས་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱི་
 སྤྱིེ་ལྷེ་ ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་བཅོད་པས་སྒྲན་མཆོད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་རོ་བོ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བསམ་མོ། །ཨྱེ་ཡིག་དམར་པོ་འདྲ་འབར་བ། །
 འཁོར་བ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་ཁྱབ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 འཛོམས་པའི་རྟུང་གྱུར། མ་རྟུང་རྟུང་ལ་མཛུལ་སྤྱི་ཕཌེེ་ བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་
 བཅོད། སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འདྲ་འབར་བ། །བདེ་ཆེན་སྤྱགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་
 ཐོད་པར་ཁྱབ་ལས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་མར་གྱུར། མ་རྟུང་ལོ་ཏ་ཏེ་རྩ་བ་
 ལ་ནི་བ་ལ་ལྷ་ཏེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ། ཞེས་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ སྤྱིེ་ཡིག་འདྲ་ལྷ་རབ་
 གསལ་བ། །ལས་ནམས་ཀུན་བྱེད་ནས་མཁའི་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་འདྲ་དུ་ཁྱ།
 ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསམ་མི་བྱུབ། །ཅིས་པ་ནས། སྤྱུ། རྩུ་པེ། ཨྱ་ལོ་ག།
 གཞེ། བློ་མི་བྱ། བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ །ཤར་བྱ་རྩ་མེ་གླ་ཨོ་ཨྱེ་སྤྱི། ཞེས་གསུམ་མམ་
 ལྷས་ཕྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་སོགས་ལྷ་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རུ་བ། ཤར། གཞེ།
 ར་ས། སྤྱེ་བྱ་རྩ་མེ་གླ་ས་སུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེ་སྤྱི། ཞེས་གསུམ་མམ་ལྷས་ནང་

[illegible]

འབར། །དེ་དབུས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲི་འཕྲོས་ཏེ། །ཡོངས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་།
 །བྱམས་སྒྲོ་རྟ་བབས་མཚན་ཉིད་རྫོགས། །དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི། །ཁྲ་ཉི་
 བདུད་བཞི་རོ་གདན་སྟེང་། །སྤྲིམ་ཉ་རི་ནི་ས་རྣམས། །དབུས་དང་འདབ་བཞི་སོ་སོར་
 གསལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཚོད། ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་
 སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་དོ་རྗེ་གི་གྲག་གྲུང་། །དེ་ཉིད་གནས་འགྲུང་དན་རྫོགས་སུ། །རྟ་
 མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དབུ་གཙུག་རྟ་མགོས་རྟ་སྐད་མཚེར། །དབང་
 སྤྱད་གི་གྲག་ཕྱག་གཡས་ཕྱར། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་བཀང་ཐོད་པ་གཡོན། །བདུད་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞུགས། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །དེ་ཉིད་ཆ་
 ལུགས་ཡབ་འབྲ་ལ། །སྤྱི་གཙུག་ཕག་གདོང་དུར་སྐྱོ་སྒྲོགས། །གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་
 ཡབ་ལ་འབྱུད། །བཙུ་དུག་ལང་ཚོ་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཁུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ།
 །བསྐལ་པའི་མེ་དབུས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ། །མདུན་སོགས་སྤྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་
 ལ། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །མཐིང་སེར་
 དམར་ལྗང་འོད་ལུང་འབར། །གཡས་གཡོན་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རུས་པའི་
 རྒྱུན་མཛེས་ཁོ་འཇུག་འགྲིངས། །བརྒྱུད་བསྐྱུམས་གར་སྟབས་རོ་སྟེང་བཞུགས། །སྤྱི་
 བོར་པད་སྟོང་འདབ་བཞི་ལ། །ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་ཉེ་དབུས་སུ། །རིགས་འདུས་སྒྲ་
 མ་དོ་རྗེ་སེམས། །མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུང་དོ་
 རྗེ་གཡས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །ཆོས་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་བཙུང་གང་ཆོ་
 ལུས་གཡོན་ཞེས་བསྐྱུར་འོ། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱུན་སྤྱོད། །ཁོ་འཇུག་འགྲིང་བག་
 སྤྱིལ་གྲུང་གི། །པར་དུ་རང་རིག་ཡུམ་གྱིས་འབྱུད། །སྒོ་སངས་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་

པའི་ཉམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གི་ཐོད་འཛིན། ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རབ་མཛེས་གི་
གྲག་ཆོ་བམ་འཛིན། །མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་སྒྲུང་དང་། །རིན་འབྲུང་མཐའ་
ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞི་པོ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱ་
མདོག་ཅན། །རང་རང་ཡུམ་སྦྱོར་ཕྱག་མཚན་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཡས་
བསྐྱམས། །གཡོན་སོགས་ཆ་ལྷགས་གཙོ་ལྟར་བསྐྱེད། །སློག་སྤྱིང་རེ་རེ་སྤྱིང་གར་
བསམ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒན་མ་ཕྱེད་ཅུ་
བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། །རྣམ་སྒྲུང་། །རིན་འབྲུང་། །སྒྲུང་མཐའ།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན། །རྒྱ་ཨོ་སྤྱོ་ཨུ་ལྷོ། །ཡུམ་ལྷ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ།
ཕྱི་ལོ་མི་གྱི་རྒྱ། །རྩ་མགིན་དང་ཕག་མོ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །རྩི་ དང་མུ་
མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། །རྩ་རི་ནི་སུ་ རྣམས་སྤྱི་བའི་ཕུང་རང་
རང་གི་སྐྱ་མདོག་གི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསལ་བར་བསྐྱོམས། །གཞན་ཡང་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་
སྤྱང་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་དཔུང་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་
ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགིན་པར་ཨུ་ ཕྱགས་ཀར་རྒྱ། །གནས་
གསུམ་སོ་སོ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇུ་ རྒྱན་དྲང་བཞི། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་
དབྱངས་དང་ནི། །གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། །རྒྱ་རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་
སྤྱོས་བྲལ་རང་ཉིད་ལས། ། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཞེངས་འཛུལ། །བདག་དང་

འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷུང་
 རྒྱ་ཁུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཇ་ཨེ་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་སྒྲིན་དབྱང་གཉིབས་པ་ལྟར་བྱོན་
 པར་བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་
 པའི། །གསང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་
 བཞིན། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལྟོ། །ཞེས་བརྗོད།
 དེ་ནས་ཐུག་འཆའ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་
 པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་ཨ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ བྲ་རྒྱ་རྩེ་ །ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་བྱི་མཆོད་
 འབུལ། རྒྱ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྲི། །བཤེས་གཙང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །
 ཀྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བྱུང་། །སྐྱོན་སོགས་ཆོམ་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེས། །
 ཨ་ཁྱོ། པ་བྲི། བུ་ཤེ། ལྷུ་ཤེ། རྒྱ་པོ། གན་རྒྱ། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་ཤུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་མུ་བ་
 སླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱ། །ཨ་ཁྱོ་སོགས་བརྗོད། །ནང་མཆོད་ནི། །ལྷེ་སོགས་དབང་
 ལཱི་མེ་ཉོག་སྟེ། །གསུང་ཆེན་དྲི་མཆོག་ཞུན་ཆེན་མེ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཤོས་ནང་བྱུག།
 ཐོད་ར་རྒྱང་གླིང་རོལ་མོ་མཆོག། །དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུག་ལྷ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 བང་དུ་མཆོད། །སྒྲུང་གི་དཔེ་འཁོར་དང་ལྷ་བར་འདས། །བདེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གློང་
 དུ་མཆོད། རུ་པ། འཤྲ། གཞེ། ར་ས། སྐར་ཤུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་མུ་བ་སླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 ཨོྭ་རྒྱ། རུ་པ་སོགས་བརྗོད། །གསང་མཆོད་ནི། རྒྱ་ཐབས་ཤེས་སྒྲགས་དེ་ཐིག་ལེ་
 ལས། །དགར་དམར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེས། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །
 གཉིས་མེད་བང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །པོ་རྩི་ཅིཏྲ་མ་རྒྱ་ཁུ་ཁ་ཏ་ཁུ་བྲ་ཤུ་ཇ་རྩེ་

[illegible]

བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ནི། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བཞི། སྤྱི་ འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཆེ། ཤེས་ཤེས་
 མཐེབ་སྤྲིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཚིག་བཞིན། བྱོར་ན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱོར། ཀྲ་
 ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སི་རྒྱུ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱ། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་སོགས་བརྗོད། རྟ་འབྲུལ་བཞི། རྒྱ་རྩ་
 རྩ་མཚན་ལུན་འབར་བའི་སྒོད། བདུད་བཞི་བསྐལ་བའི་སྤྲིང་ཐག་བཅུད། རྣམ་
 རྟོག་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚན། མ་རྒྱ་རྟ་ལ་
 ཁྲ་ནི་མ་རྒྱ་རྟ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། བའི་ལོ་གཏོར་མ་མཚན་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒོད་
 བཅུད་གཏོར་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདོད་
 ཡོད་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅ་
 བའི་སྒྲགས་ཤམ་དུ། བའི་ཏ་བཏགས་གཏོར་བརྗོད་བྱ། རྒྱ་སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་སྒྲ་མ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། སྒྲ་ལཱི་བདག་ཉིད་གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས། གཤེགས་
 བྱོན་སྒྲི་འབྲི་འབྲུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་ཚིགས་རྗོགས་གཏོར་མཚན་
 བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ། བརྗོད་མ་རྒྱ་ཁུ་སྒྲ་ཁུ་ཁ་སི་རྒྱུ་རྒྱ། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་སྒྲ་
 རྒྱ་ མུ་ལི་མི་བྱི་རྒྱ་ རྒྱ་མེད་དེ་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་མིང་མིང་ས་པ་དེ་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི་ རྣམ་སྤུ་ལ་ས་པ་དེ་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི་ ཨ་རྒྱ་པ་བྱི་པུ་
 རྒྱ་སྤུ་ལི་ཀེ་གཞེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་པ། ཤུ། གཞེ། ར་ས། སྤུ་ལྷོ་ལྷོ་
 མ་རྒྱ་སྤུ་པུ། མ་རྒྱ་རྟ། མ་རྒྱ་བའི་ཏ། མ་རྒྱ་མི་ས། མ་རྒྱ་རྟ། མ་རྒྱ་ཀོ་ནི་
 དེ་ནི། བོ་རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ག་ཁ་གྲུ་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་སྤྱི་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚིག་སྒྲོང་དམ་ཅན་ལོར་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། འཛིག་རྟོན་

འདས་དང་མ་འདས་ལའོར་འདས་མགོན། །ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་གཏོར་མའི་མཆོད་
པ་བཞེས། །གཏོར་ནི་ཆགས་མེད་མ་ནི་ཀྲན་ལ་བྱབ། །འཁོར་འདས་ཀྲན་གྱི་བདེ་
ལེགས་ཡོན་ཏན་གཏེར། །མ་ཆང་སྤང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་སྤྲ་མེད་ནམས། །མཁའ་བྱབ་
བསྐྱོས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དེ་ནས་སྒྲུག་པ་དོན་གྱིས་མཆོད། །ཧྲིེ་ སྒྲེ་
བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེ་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲེ་བྲལ་བ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །ཉམས་དབྱངས་རང་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད། །ཨློ་ཏེ་ཏེ་རྩྱ། ཏེ་ན་རྩྱ། ཏེ་
ལུ་སྤྲ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཏེ་ཏེ་སོགས་བརྗོད་གྲུས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་ཅིང་དབྱངས་
བཅས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱ་ཆོས་སྒྲུ་སྤྲ་མ་སྒྲོས་མེད་བྱབ་གདལ་དང་། །འོངས་སྒྲོད་
རྫོགས་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་ལ་གང་འདུལ་འགོ་དོན་མཛད། །
རིགས་འདུས་སྤྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཀྲན་བཟང་འགྱུར་མེད་སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་
བསྐྱོད། །འགག་མེད་ཆངས་དབྱངས་གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །མཐའ་བྲལ་བྱི་
མེད་བྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ལུས་བདེ་རག་རུས་སེམས་རྫོགས་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ནམ་ཤེས་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱིད་ལ། །འདོད་ཁྲོ་གཏི་ལུག་ར་
རྒྱལ་སྤག་དོག་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་མཉམ་སོར་རྫོག་བྱ་བ་གྲུབ། །རང་དག་རང་
གྲུབ་རང་གསལ་རིགས་ནམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་ལ། །ནམ་
དག་སྤང་ལྷ་དང་བཅས་བྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ལམ་ལྷ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐོད་པ་
ལས། །སྒྲུ་ལྷ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲང་སྤྲང་དབྱེར་མེད་ཏེ་མཆོག་
ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ། །སྤྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོར་བཅས། །ཆོས་བྱེད་སྒྲོང་
མཛད་དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་བསྐྱོད། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་བཞུས་པ་བྱ། །
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཁྱས་པ་ནི་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ནམས་
 གྱི་ཞལ་གདམས་སུ་བཅས་པ་སོགས་ལས་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྭ་
 བཟླ་མ་དུ་གུ་རུ་སམ་གུ་ཏ་སི་རྩྭ་རྩྭ་ ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྭ་སྩྭ་ སྩྭ་ལི་མི་བྱྱ་རྩྭ་ རྩྭ་མ་ཏ་རི་ནི་
 སེ་ ཅི་རྩྭ་མིང་མིང་ས་མ་ཡ་ཨོྭ་རྩྭ་མི་རྩྭ་ སམ་སི་རྩྭ་ཨུྭ་རྩྭ་ ཞེས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དེལ་བའི་སྐགས་བཞུས་པའམ། སྐགས་གོང་མ་གཉིས་བཞུས་སོ། །ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྭ་
 སྩྭ་ ཨུྭ་མི་ཏ་རི་མཉྩྭ་མི་ཏ་རྩྭ་སམ་སི་རྩྭ་རྩྭ་ །སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྐགས་སོ། །
 རྩྭ་རྩྭ་ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་རྩལ་ཤར་བ། །མཁུན་བཙེ་བྱས་པས་འགོ་
 འདུལ་རྩ་གསུམ་ལྟ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་གཉིས་མེད་བཞུགས། །
 དུག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་སྒྲིག་བཤགས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ། །སྐྱབ་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་
 བཞུས་བཟོད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །མི་མཐུན་སྐྱོགས་ནམས་ཀྱན་ཞི་འདོད་དགུ་
 རྒྱས། །རང་སྐྱང་དབང་བསྐྱེད་ལོག་འདྲེན་དག་བགལས་སུལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་དུས་འདིར་ཐུར་སྐྱོལ་མཛོད། །འདི་ནི་སྐབས་སུ་བསྟོད་པ་དང་གཏོར་བསྐྱོས་གྱི་
 གཤམ་ལའང་སྐྱར་རོ། ། ༥ དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བསངས་སྐྱངས་ནས་བྱིན་
 སྐབས་སྐྱབ་དངས་ཤིང་། དང་པོ་ཚོགས་སྐྱད་མཚོད་པར་སུལ། །བར་པས་བཤགས་
 བསྐྱང་ཐ་མ་ནི། །དག་བགལས་བསྐྱལ་ལ་ལྟག་མ་བཏང་། །བཟོད་གསོལ་ལྟ་
 གཤམ་དགེ་རྩ་བསྟོ། །བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །རྩ་གསུམ་
 གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་བྱངས། །ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །ཁད་མདོ་བསྐྱན་
 སྐྱོང་དམ་གྱི་མནན། །རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །རོལ་མོ་དང་བཅས་

འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱས་པ་ཀའི་ས་བོན་ལས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་
 འཕྲོས་ཆོགས་རྩས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུངས་བཀྲུས། །ཨོ་ཨྲུམ་རྒྱ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
 གྱུར། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཆོགས་རྩས་སྤྱིན་དཔུང་གཏིབས། མ་རྒྱ་ཁ་ཅ་གྲ་སྐྱ་
 ས་ལ་རྟེ་ ཞེ་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རྒྱ་རིགས་འདུས་ཀྱིས་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས། །བྱས་པ་དམ་བྱས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཅུ་དགེ་དངས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་
 སྤྲད་དུ། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་མུ་རྩེ་ བཀོད་ལེགས་
 རབ་མཛེས་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདག་གཞན་གྱིས་པས་བྱས་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱོད་
 གསང་མཆོད་དགེས་པར་བཞེས། །སྤྱོད་པས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ས་མ་ཡ་
 རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་ཆོགས་སྤྲད་སྤྲུལ། རྩེ་ མཛེས་ལྷན་བྲི་ཞིམ་རོ་ལྷན་ཞིང་། །འཇམ་
 འཕྲིལ་སྤྱོད་ཀར་བདེ་བས་མཆོད། །མ་ཆང་མེད་པའི་ཆོགས་སྤྲད་འབུལ། །བཞེས་
 བས་མཆོག་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ག་ཁ་ཅ་གྲ་སྐྱ་རྩེ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་
 ཉམས་ཆགས་བཤགས། རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
 དབང་གྱུར་པ། །ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མ་ཆེས་པ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་
 བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །བརྒྱ་བརྗོད་རྣམ་དང་། །བརྒྱ་ཀམ་འི་བྱས་པ་དམ་རྣམས། །གཏི་
 ལྷག་ཞེ་སྤང་ད་ཀྱིས་དང་། །ཕྱག་དོག་བདེན་འཛིན་འཐབས་པའི་ཚུལ། །ཀྱན་
 གཞི་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སུ། །ཡེ་ནས་སྤྱོད་འགག་སྤྱོད་མཆོན་བལ། །ཀྱན་རྩེ་བ་རང་
 སེམས་ཀྱིས་བདང་། །བཤགས་ བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་
 ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ། །བརྗོད་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་པ། ཉི་ཤེས་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷ་
 མ། ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱོད་ཏེ་མེ་ལྷ་མ།

ཅི་ཏི་བྲེ་ཡ་ཀྱ་རུ་རྒྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་སྒྲན་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲ་མེ་སྒྲ་ལྷ་བཟླ་རྒྱ་
 མ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷ་ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ས། དེ་ནས་ཚོགས་བསྐྱབ་བྱགས་
 དམ་བསྐྱབ་། ཁྱི་ གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བྲི་
 རང་གསང་བའི་དམ་རྒྱ་ས་མ་ཆང་མེད། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དམ་གཉེན་
 བོ་བསྐྱབ་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྒྲོལ་ཅིག རྩོ་ལྷ་རྒྱ་བཟླ་ས་
 རྒྱ་ལྷ་ ས་མ་ཡ་ཏེ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཚོགས་དུམ་དག་བགེགས་དམིགས། འབྲུགས་
 ལྷགས་ལྷ་དབྱེ་རྒྱམ་ཤེས་སྒྲུབ། འདི་ཡང་རྒྱས་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱ་ན་
 ལྷར་གསལ་བས། རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཀའ། ལྷགས་དང་
 བྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་མཐུས། མི་བཟད་གྲངས་མེད་སྒྲུལ་བའི་ཁོ་ཚོགས་
 རྒྱམས། ཁྲོག་ལྷར་ལྷུར་བསྐྱོད་དག་བགེགས་ད་ལྷ་ལྷག འདབ་མེད་རྟེན་འདིར་
 བསྐྱམས་ལ་ལྷ་དང་སྒོལ། ཞིང་བཅུ་ལྷན་པའི་གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་འདི། རྒྱམ་
 ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་སྒྲུབ་རོ། གཟུགས་སྤང་ད་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱག་པར་
 བྱ། ཅིས་ཚིག་དོན་བྲན་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་དུར་སྒྲུབ་སྟེ། སྤར་བུ་བཏབ་པ་འདི་སྐྱད་བཟླ་ད།
 རྒྱ་བཙོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག སྤིང་གསུམ་དག་བགེགས་ཀྱན་གྱི་གཤེད། བྱག་
 གཉེས་རི་རབ་སྤར་བུ་འདེབས། འདམ་ཉམས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག གཞོན་བྱེད་
 རུ་ཏ་སྤར་ཡ་རྒྱ་ཡེ་ རྒྱ་གཞོན་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་སྤར་འདི། རིགས་ལྷ་ཁོ་རྒྱལ་
 ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་གྲང་། འཇོག་རྟོག་ཆར་གཙོད་
 དངོས་བྱུང་ལྷ། ལ་ལ་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་ སྐབས་འདིར་བདུད་ཅི་བསང་བས་བྱན། རྒྱ་
 དུག་ལྷ་སྤན་གྲུར་འབྲུ་མཚོག་བཅུད། བདུད་ཅི་དམ་པ་དཔའ་བོའི་རྒྱས། རྩ་གང་

རིམ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་། ཟླ་མེད་བདེ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་ལུས་བཞེས། མ་རྒྱུ་ལྟར་གད་
ཁུ་ཏི། ཞེས་བརྒྱུད་གཟིགས་ཐབས་གཞན་དང་འདྲ། བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་ཚོགས་
བཏེགས་སྟེ། གྱུ་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་ལུས་བཞེས་
མཉམ་པས། གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། བེ་ཆོམ་སྤྱངས་ཏེ་བཞེས་པར་
མཛོད། ག་ཅ་ཅ་ག་མ་རྒྱ་ལྟར་ཞེས་པས་འདྲེན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། ཞེ་མ་རྩི་
མཚར་ལྟར་གྱི་ཆོས། འདོད་ཡོན་མ་དམན་རོལ་བ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མ་
ལུས་པ། དྲི་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཡིད་ལ་སྤྱོད། ཞེ་ལ་ལ་ཏི་མ་བསྐྱང་རྩི་བཞེས་
བསྐྱང་བ་གཉིས་འདོན། ཅེས་སྤྱངས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆོགས་ལ་རོལ། དེ་
ནས་ལྟག་མ་ཁ་རྒྱས་བྱེད། འབྲུག་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཆོག་གིས་བསྐྱོ། ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་ རྒྱ་
རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་ལུས་བཞེས་
ལ་དབང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། ལྟག་མཚོད་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད། ཞེ་ཏི་
བ་ལོ་ཏ་རྒྱུ་སི་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་བརྒྱུད་རོལ་མོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་བཞེད་གསོལ་
ཆོག་དོན་རྣམས། གུས་པས་མེ་ཏོག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཏོར། གུ་དང་བའི་དབྱངས་གྱིས་
འདི་སྤྱོད་དོ། རྒྱ་རང་རིག་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བའི་གཏོ། བདེ་ཆེན་ཆོད་མེད་ལྟགས་རྩིས་
དགོངས། བདག་ཅག་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྟག་ཆོད་ལོར་འབྲུལ་བཞེད་པར་
བཞེས། ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ལོ་ལྟར་ཏི་མ་ལ་ཞེ་ཏི་མ་ལ་ཞེ་ཏི་མ་ལ་ཞེ་ཏི་མ་
རྣམས་རྩིན་ཡོད་བཞེས་གསོལ་བྱ། རྩིན་མེད་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། ཏི་
སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་རྒྱལ་དང་སྤྱོད། ལྟགས་རྩི་སྤྱོད་གོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྟ་
རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་མཛོད་ནས། སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཞེད་པས་འབྱོར་པར་མཛོད། ལྟ་

བརྗེ་མུ་ ཞེས་བརྗེད་དེ་ནས་དགོ་བ་བསྒྲོ། ཅོ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་
 བ་རྣམས། མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ། ཁམ་ཆད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། ཁའེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཁ་
 བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། སེམས་
 ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་རང་ངོ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་ཞིག། གོམས་
 འདྲིས་བརྟན་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗེད་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། རིག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྡེ་ཡི། བསྟོད་པའི་དུས་སུ་འདོན་པ་བསྒྲུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག། གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཁ་
 ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་ལྷུང་
 ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་དྲིལ། བྱི་ནང་གསང་
 བ་ལྡེ་ཆོན་ལྡེ་ཡི་ཆོས། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་རྫོགས། རབ་
 འབྱམས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་པ། གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲུད། སམ་བུ་སྒྲུ་མུ་ལ། སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉུ་རྟུ་ དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་གཏོར་མ་དེ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསམ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བྱིར་འདི་
 སྐད་དོ། རྒྱུ་ཅོ་ བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གླེ་མ་སྒྲུན་
 རྒྱལ་རིགས་འདུས་ཐུགས་དམ་ཅན། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་བྱིན་ཆེན་
 པོ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདིར་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞོ་ཨྱེ་རྒྱུ་སམ་སྒྲི་སམ་ཡ་
 ཅོ་ ཞེས་བརྗེད་གཏོར་མ་བགོ་ལ་བཟུང། དམ་ཆོག་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ། ཁ་

བྱ་བྱི་སྤྲུང་པོ་ལ་མི་སྤྱི་བ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྲིང་གཞི་བདག་གི། གཏོར་མ་བྱིར་བྱིར་ལུང་
བྲལ་ལ། བྱིན་བརྒྱབ་དམ་ཅན་ཆོག་ལ་བསྟོ། །རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་སྤྲང་
དོ། །རྩྱུ་བྱུང་། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་དོ་ཨེ་འཆང་། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་
གྲུ་ཧ་དབྱར་མེད་གྱི། །སྤྱན་སྤར་བཀའ་སྤྲུངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཛིག་ཏེན་
དྲིགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་འདུལ། །ཁྱད་པར་གནོད་སྤྱིན་དོ་ཨེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །
སྤྱན་རྒྱལ་རིག་འཛིན་སྤྲུང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། རང་རང་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་ལུལ་
ནས་ཀྱང་། །དོ་ཨེ་འདའ་དགའི་མནའ་ཚུ་སྤྲད་པའི་ཆོ། །གསང་ཆེན་སྤྲུབ་མཆོག་
ཉམས་སྤྱལེན་རྣམས་གྱི། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཙོལ་པའི་
ཐིན་ལས་སྤྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །
དམ་ཉམས་སྟོག་རྩ་གཙོད་པར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ལྡན་བྱ་བཞིན་སྤྲིང་བར་མ་ཆད་
དམ། །ཉན་བཤད་ཐིན་ལས་སྤེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱད་བཞི་གཅེས་པར་བསྤྲུང་
བར་མ་ཆད་དམ། །སྟོན་ཆེ་ཁས་སྤྲངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤུག་བརྒྱན་
པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཙོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་བཛོད་བཤལ་ཚུས་བསྟན་མ་སྤྲིང་བའི། །རྩྱུ་བྱུང་། དཔྱད་སྟོན་མཐོ་དང་གངས་རི་
མཚོ། །སྤྲང་གཤོངས་ནགས་འདབས་སོགས་གནས་པའི། །མ་སྤྲིང་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་པོ། །སྤྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲུང་བ་ཡི། །ཁས་སྤྲངས་དམ་བཅས་དྲན་པར་གྱིས། །
རང་རང་མཐུན་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །མིང་སྤྲིང་གཏུང་སེམས་རྒྱན་མ་བཅད། །
བདག་གི་འཁོར་སྤྲུངས་རྒྱུན་བསྟོག་ཅིག །བཙོལ་པའི་ལས་ཀྱན་གྲུབ་པར་མཛོད། །
ཅེས་བཛོད་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྤྲུབ་ལ། །རི་རབ་ཏུ་ཡུར་དེ་འོག་ཏུ། དག་བག་གསལ་མ་

ལུས་མཉན་པར་བསམ། །རྟོ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུལ་ས། །ཁྲོས་ཤིང་རྩོ་
 རྩེ་བོ་བརྟུངས་པས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཐལ་བར་རྫོག། །དེ་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་
 ཡང་མེད། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ནན། །ཅིས་བརྩོད་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་
 འཇུག་གི། །ངང་ལ་འབྲལ་མེད་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱང་མདོར་བསྐྱས་པ། །
 རང་གཞན་ཆོ་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས། །རང་
 བཟོ་སྤྲད་ཀྱིས་མ་བསྤྲད་པར། །འབྱེར་བདེར་བྱར་དུ་བཀོལ་བ་ཡིན། །འབྲལ་ན་
 སྤྲོ་མ་ལྷ་ལ་བཞགས། །དགོ་དེས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལྷ་མཚུངས་མེད་དོ་རྩོ་
 འཆང་ཆེན་སྤྲན་རྒྱལ་གྲུ་ཏ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བབས་སྤྲས་མཆོག་སུམ་སྟོན་གྱིས། །
 བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཞུས་ནས་གསར་རྟོང་ཆོ་ག་དང་། །མི་འགལ་ཆོག་འགྲིགས་མཛད་
 པས་བསྐྱས་པ་ཡིན། ལྷོ།

ཆེ། ༣༡། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲན་མཆོད་ལྷན་ཐབས་
 བཞུགས་སོ། །

སྤྲན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་ནི། རྟོ་རྩི་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 ཆོས་སྐྱར་རོ་སྤྲོད་པའི། །བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་རྩི་བའི་སྤྲོ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་
 རྩི་དམ་རྩིས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྩི་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་པའི། །བརྒྱུད་
 པའི་སྤྲོ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩིས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཐུགས་རྩི་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡུང་བམས་སྐྱེ་
 མཆོད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །

རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། བུགས་ཐེ་བཙེར་དགོངས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་སྟེར་བའི། ། མ་
 སྲིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ལ། ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། ། བུགས་ཐེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 སྲུང་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་ལ་བཙོན། ། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ལ། ། རྣམ་དག་
 བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། བུགས་ཐེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྟུང་། ། སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གྱུར་མཆོད་འོས་ཅན་གསུམ་ལ། ། རང་སྣང་
 དག་པའི་གཙོ་འཁོར་བྱེད་རྣམས་ལ། ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཆོད་པའི་མ་
 གུམ། ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་མཛ་པཱ་
 ཨ་མྲི་ཏཱ་མྲི་ ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི། ། ཧྲིཿ འཁོར་འདས་བྱི་ནང་གསང་
 བཤེས་བྱ་དང་། ། ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཆེ། ། ཐབས་ཤེས་མཐེབ་སྟོན་
 ཐུག་རྒྱའི་ཆོག་བཞིན། ། བྱོང་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱིས་བྱོང་། ། ཀླ་ཡ་སྒྲ་ག་
 ཅི་ཏྱ་སྟི་ཨོྭ་ཨུཾ་ ། ལྷ་ཧྲི།

༣༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་བླ་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་ཚོགས་
གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་བཞུགས་སོ།།

ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་མཆོ་ཡི། སྤོང་ལས་གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་
 བེ། ཁྱིའི་སྤྱི་ཚུལ་བ་ཀུན་དངོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཚུལ། སྤྱི་ལཱའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་གཙོ་
 འཁོར་རྣམས། གཤེགས་བྱོལ་སྤྱི་འབྲེལ་ཁྱིའི་མའའ་ཡང་། འཁྱོ་རྣམས་
 ཆོགས་གསོག་གཏོར་མཆོད་བཞེས་བྱིར་གཤེགས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ བཟླ་ཀ་མ་ཡ་

༡༣། ཁྱིཾ་སྒྲུབས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མདངས་བསྐྱང་འོད་གྱི་དྭ་བ་

བཞུགས་སོ། །

གུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་སི་རྒྱ་ཉོ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཙུ་གསུམ་གྱི། །དབང་
ཐོབ་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཉ་སྟོང་དུས་བཞི་བསྟེན་སྐྱབ་དུས། །ལྟ་ཆོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །དཀོན་
མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབང་། །སྐྱུན་རྒྱ་གཏོར་མ་སྐྱུན་གཟིགས་བཤམ། །
ཁྱད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྒྱས། །ཆེལ་ཆེན་དུད་པ་ཞུན་ཆེན་མེ། །དབང་ལྡེའི་
མེ་ཏོག་ཞལ་ཟས་ཆོགས། །ཅ་ར་མཁའ་ལྡིང་གེལ་གོང་དང་། །ཟལ་ལེ་འབྲི་དང་ཞུན་
ཆེན་མདངས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། །འབྱོར་ལྡན་བག་དྲོ་མཛེས་པ་
བཤམ། །བདག་ཉིད་ཙུ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། །ཆོགས་འཁོར་བསང་སྐྱབས་
ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྐྱུན་དངས་ཆོགས་སུ་བཤམས་བསྐྱང་སྐབས། །སྤྲུ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །མཁའ་བྱུ་སྤྱིན་སྐྱབ་འབྲིགས་ལྟར་བསམ། །གསུང་
ཆེན་གཏོར་ཞིང་རོལ་མོ་འང་སྒྲོག། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་རྩྱེ་
བསྐྱང་རོགས་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་
བསྐྱང་། །མ་བཅོས་ཡང་འབྲུལ་སྒྲོན་བྲལ་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱང་། །སྤྲང་དོར་ཚུལ་
བྲལ་ཐུགས་འབྱུང་སྟོད་པས་བསྐྱང་། །རང་བཅས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འབྲས་བུས་
བསྐྱང་། །རྩྱེ་གསང་ཆེན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་
བའི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ཙན། །རིགས་འདུས་སྤྲུ་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཡལ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་སེམས་མཁའ་གནས་
གྱུར་པའི། །རྣམ་སྤང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོར་བ་ད་རྒྱལ་ཁག་

ཟུག་ནས་གྱུར་པའི། །རིན་འབྲུང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་ཤེས་
 འདོད་ཆགས་དྲོད་མེ་གནས་གྱུར་པའི། །མཐའ་ཡས་རིག་ཡེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འདུ་བྱེད་ཐག་དོག་དབུགས་རྒྱུར་གནས་གྱུར་པའི། །དོན་གྲུབ་རིག་ཡེ་ཡབ་
 ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱང་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །བསྐྱང་
 བའི་རྩ་ས་དང་བསྐྱང་རྩ་ས་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་མ་རིག་འགོ་
 དོན་ཕྱིར། །བྲམ་མེད་ཆོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་
 པར་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཆོག་ནི། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་སྒྲུབ་མཆོག་དང་། །བདུད་
 བཞི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། །མྱ་སྤྱུང་འདོད་ཡོན་དམ་རྩ་གཏོར་ཆེན་
 དང་། །ཉུག་སྟོད་རྩ་སྒྲ་གསུར་ཆེན་རྟ་ཆེན་དུང་། །ཞུག་ཆེན་མར་མེད་བང་པོའི་
 མེ་ཏོག་དང་། །ཅེ་ར་མཁའ་ལྷིང་གེལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྱི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་
 བཅུད་སྟོང་སྒྱུར་ཆང་། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་གྱིས། །བསྐྱང་
 རོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་རོལ་པས་
 འགོ་རྣམས་འདུལ། །དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདེ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དགུས་པས་འབྲིལ། །ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐག་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེའི་རིགས། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་མ། །རེ་
 སྒོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་
 རེ་བ་སྒོར་། །ཆགས་མེད་པདྨ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོན་སྟོད་ལས་
 རྒྱུབ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་མ། །འགོ་འདུལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་ །སྤྱི་

ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་རྩ་མཆོག་ནི། །ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་ལའོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། །མད་བྱུང་འདོད་ཡོན་
དམ་རྩ་སྤྱོད་ཆེན་དང་། །ལྷ་གས་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་གསུང་ཆེན་ཤར་གྱིང་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་
མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་གེལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྱི། །རྣམ་
དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་བཅུད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་ཟས་ལོངས་
སྤྱོད་གྱིས། །བསྐྱང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །དྲྀ་རྩེ་ཆགས་
མེད་དག་པའི་བརྒྱུད་པ་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར། །མཁའ་འགོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །འགོ་མགོན་མ་རྟ་གྲུ་
ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་རྒྱས་འདེབས་རང་གྲོལ་ཕྱིར། །
སུམ་སྤྱོན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་ཚབ་མད་བྱུང་འགོ་དོན་མཐར་
ཕྱིན་པའི། །བཀ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གཙང་སྤྱོན་སངས་རིན་དང་། །མཁའ་བཅུན་རིང་
རྩེ་དོན་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པས། །དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་འཆོ་བྱེད་རིན་ཆེན་
དང་། །བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཆོན། །རི་བྱོད་ཞིག་པོ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མངའ་བཞེས་མཉམ་རྩེ་སོགས། །
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲ་ཆར་འབེབས་པའི། །དྲང་སྤྱོད་ཐེག་
རིམ་དགྲ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་ཡུལ་
དུར་བྱོད་སྤྱོད་། །གིང་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐུགས་འགོ་དང་། །ཁིང་སྤྱོད་ཕྱོགས་

སྒྲིང་ག་ཟ་འབུམ་ཕྱག་ཚོགས། །མ་སྲིང་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་། །ཚོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་
 སྒྱུང་ཞིང་དག་བཀགས་ཚར་གཅོད་པའི། །ཚོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་། །སྒྲོན་ཆོ་
 རྒྱལ་སྐས་གྲུ་ཆའི་སྒྱུན་སྒྲུ་། །ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྒྲུ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །
 བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་སྒྲུན་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །གཞི་བདག་སྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་། །རྒྱ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་རྣམ་མཚོག་ནི། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་
 སྒྲིང་སྒྲུར་སྒྲུན་མཚོག་དང་། །བདུད་བཞི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རྟ་དང་། །མྱ་
 བྱང་དམ་རྣམ་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་དང་། །ཉལ་སྒྲོད་རྣམ་གསུམ་ཆེན་ཀངས་གྲིང་དང་། །
 ལྷན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅུ་ར་མཁའ་ལྷིང་ཤེལ་གོང་ཟལ་ལི་
 འབྱི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་རྩ་གད་བཅུད། །སྒྲིན་དགས་མཚོད་ཞལ་
 ཟས་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱིས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་ཅིག །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གཡམ་དམ་སོར་སྒྲོལ་ཅིག །མཚོག་ཐུར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་སྒྲོལ་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། །བསྐྱང་རྣམ་དར་བཏགས་
 སྒྲུན་གཟིགས་ཐོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཆམས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བཀའ་། །དེ་ནས་
 བཤགས་པའང་འདི་ལྟར་བྱ། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས། །ཀྱེ་ཏེ་
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་ལྟ། །འགོ་འདུལ་སྒྲུན་རྒྱལ་ཅུ་གསུམ་སྒྲུར་
 སྒྲོན་དང་། །རྩ་རྒྱུ་བདེན་མཚེད་ལུ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དབང་གྲུར་སྒྲུབས་
 མཚོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྒྲོན་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
 བས། །མ་རིག་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། །སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་

གསུང་དུ་བྱང་སྒྲོང་སོགས། །སྒྲོ་བཞག་དུག་དང་གཟུང་བྱའི་དམ་ཚིག་གཉིས། །ཤེས་
གསུམ་སྤྱི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལུམ་བཀའ་འགལ་ལྟ་
བ་ཡོག །བརྟེན་བཙོག་རྒྱ་འཕྲོག་ངན་སེམས་གནོད་སེམས་བསྐྱོམ། །དབང་ཐོབ་ལྟ་
ལ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅད། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་གཡེལ། །
གསང་བ་བཙུ་སོགས་གསང་མཆོད་དམ་ཚིག་རྣམས། །དམ་མེད་ལ་བསྒྲགས་མཉམ་
འབྲས་སྒྲ་མ་བསྒྲུས། །རྩ་བའི་དམ་ཅིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཡན་ལག་
དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི། །ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྱད་བྱ་
སྒྲོར་སྒྲོལ་མ་བྱིན་རྒྱུ་ཚིག་ལ། །མི་སྒྲོང་ཆགས་འཕྲོ་མོངས་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ། །
དང་སྒྲང་བྱི་ཆེན་བྱི་རྒྱ་དམར་ཆེན་དང་། །བྱང་སེམས་གཉིས་ཉེ་ཉེར་ལྷའི་དམ་འགལ་
བཤགས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་གཙོག་ཐེག་སྒྲངས་བྱན་བཞི་ཡོངས། །མཚོག་ལ་ཐེ་
ཆོམས་མཆེད་ལུམ་བྱགས་དགྲུགས་དང་། །འགོ་ལ་བཅུ་བྲལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་
སྒྲོད། །ཐེག་པའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་གཞན་སྤྱད་པ་དང་། །གཉིད་ཆང་ལེ་ལོའི་དབང་
ཤོར་ལྟ་སྒྲོད་གཉིས། །བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐའ་མ་འཛོལ། །བྱན་མོང་
སྤྱི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་རིག་བྱང་
རྒྱལ་སེམས། །གནོད་ནས་ཆོས་སྒྲུར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྒར་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོ་
ཡིས། །དམ་འགལ་བཤགས་པས་མཚོག་བྱག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཤུ་གྲྭ། དགེའོ། །

༣༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྡོ་གས་རིམ་སྒྲུག་གསུམ་རང་ཤར་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡི། འདིར་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་རྒྱལ་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་གུད་དུ་ལྷུང་བ་འདི། ལུས་ལྷ་སྦྲུང་འཆར་
 བ་རྩ་སྦྲུང་བའི་བྲིད། དག་སྒྲགས་སུ་འཆར་བ་རྒྱུང་སྦྲུང་བའི་བྲིད། སེམས་ཆོས་
 སྦྲུང་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྦྲུང་བའི་བྲིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྦྲུ། བར་སྦྲུང་ར།
 གསང་བ་རྩ་འཁོར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་རང་ཐག་མོ། སྦྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་ནང་སྦྲུ་མ་སྦྲུས་བཏབ་པའམ་དར་དམར་གྱི་གྲར་ཁང་ལུབ་པ་ལྷ་བུའམ། སོ་སེན་
 བ་སྦྲུའི་ཁུང་རྒྱུན་སྦྲུང་སང་རེ། དམར་མང་རེ། མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་གསལ་
 བར་བསྒྲེད། དེའི་ལུས་གྱི་དྲིལ་བྱང་པོར། རྩ་དབུ་མ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་མདའ་སྦྲུག་གམ། སྦྲུ་ལྷག་ཙམ་ཁོང་སྦྲུང་ཀ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷ་ར།
 སྦྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་ཏལ་གྱིས་ཟུག་པར་བསམ། དེ་ལ་རྩ་འི་འདབ་མ་
 གྱུས་རྒྱལ་ནི། སྦྱི་བོར་སྦྲུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག་ །སྒྲིང་གར་བརྒྱད།
 ལྷེ་བར་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི། གདུགས་གྱི་ཡུ་བ་ལ་རྩིབ་མ་ཟུག་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱང་ཤད་དེ་
 ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་སྦྲུང་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ། དེའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་སྦྲུག་རིང་ལྷ་བུ། ཁ་དོག་དམིགས་ཡུལ་དུ་གང་བདེ་ལ་ཡར་སྦྱེ་
 སྦྱི་བོ་ནས་གྲུག་སྟེ་སྦྲུ་བྲུག་གཉིས་ལ་ཟུག་ །མར་སྦྱེ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་དབུ་མ་ལ་ཟུག་
 པ་ཡི་གོ་ཆའི་དབྱིབས་ཅན་བསམ། དབུ་མའི་ཡར་སྦྲུང་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་
 དྲིལ་འཁོར་དབུལ་རྒྱག་ཡའ་དང་བྲལ་བའམ། ལྷ་ཉིག་དྲི་མེད་ལྷ་བུ་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དཀར་འོད་འཆེར་རྒྱུམ་འདྲིལ་བ་སྦྲོང་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་བསམ། ལྷེ་
 འོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་ནང་དུ། ཡུ་ཤད་གདུམ་མེའི་མེ་ཁ་དོག་རྒྱ་སྒྲག་

གི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བ། འོད་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རེག་བྱ་ལྷགས་སྒེག་
དམར་པོ་ལས་ཚ་བ། དབྱིབས་ཟངས་གྱི་མོ་ཁབ་ལྟར་སྤྲ་བ། ཅེ་མོ་སྤྱ་ཅེ་རྒྱུ་བསྐྱོད་
ལྟར་ལྟར་བར་བྱུག་བྱུག་འབར་བ་སོར་བཞི་ཙམ་བསྒོམ། རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་བཟུང་བས་རོ་
རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་མ་སྤྱས་བཏབ་པ་ལྟར་ཏ་ར་ར་སོར། ལྷེ་འོག་གི་སྤུམ་མདོར་མེ་ལ་སེབ་
གྱིས་ཐིམ་པས། མེ་སྤར་བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཚར་སོར། དེའི་ཚར་སྤྱི་
བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། མར་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་ལྷུ་ལ་ཁད་ཐིགས་ལ་
ཁད་དུ་སོང་བས། བདེ་ལྷན་ལྷན་མེར་མེར་སྤིལ་སྤིལ་སྒྲིམ་པར་བསམ། དེའི་དུས་
སྤུ་ལུས་གནད་ཅོག་སྤུ་སྤུས་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་བ་བསྒོམ། སྤུ་ལ་བ་བསྐྱར། མགྱིན་པ་
དགྲུག་ །དཔུང་བ་བརྒྱར། ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་ཕྱུང་ཟད་སྤྱར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགྱུར་
མེད་བགད། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྷེ་འོག་ཏུ་བཙོར་ལ། ཐུན་བཞིར་བརྒྱུ་ལས་
མི་ཏུང་བ་བསྒོམ། ཐུན་མཚམས་སྤུ་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཞིང་། གོགས་སེལ་
བོགས་འདོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཟབ་མོ་བྱ་སྟེ། སྤོམ་ཚིག་ནི། །དང་པོ་རྩ་ནང་རྒྱུ་
རོ་སྤྱར། །གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་གསུམ་དུ། །འཇམ་རིང་རྫོགས་པ་གསུམ་
གསུམ་འབྱུང། །དེ་ནས་དལ་བུས་རྒྱབ་བྱས་ལ། །ལྷེ་འོག་མནན་ཞིང་ཐུར་སེལ་
འཐེན། །དང་པོ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་པར་འབྱུང། དེ་ནས་རྗེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྒོར།
རོ་སྟོད་གཡས་གཡུག་གཡོན་གཡུག་བྱས། །མགོ་བོ་བསྒོར་ཞིང་ལག་བ་སྤྱུག་ །རྒྱུ་བ་
བརྒྱུ་བ་སྤྱུམ་བྱག་ཏུ་བྱ། །འབྲུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ། །རྒྱན་བཏོན་དར་བྱག་
ཡུན་རིང་འབད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད། །རྩ་བྱག་རྒྱུང་བྱག་ལྟར་
གྱུར་ན། །འབེབས་རྒྱུང་འབེབས་བསྟན་ཚད་ལྟན་ལ། །དམིགས་པ་རྒྱུང་སྤྱོད་གོང་

ལྷ་ལ། ལག་གཉིས་ལངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕྲུང་། སྒྱི་འགོ་འབབས་བརྟེན་སྟེང་
 ཉིད་དུ། རྒྱགས་ཅན་སྟོབས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ལག་གཉིས་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་
 དགབ། ལངས་ནས་སྒར་བཞིན་ཡང་ཡང་དེབས། རྒྱང་ལྷག་རེ་དང་ཐུན་རེ་ལ། །
 ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་འབད་བྱས་ནས། ཐབས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྱེ། གོགས་དང་
 བར་ཆད་ཁམས་འདུས་སེལ། འོད་ལ་བོགས་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྒྱང་སྒྱུར་
 དམིགས་པ་གོང་འདྲ་ལ། རྒྱད་པར་བདག་གཞན་སྣང་བ་ཀྱང་། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 འབར་བར་བསྒྲམ། ལུས་འདི་ཙྏག་ལུང་འདུག་བྱས་ཏེ། ཀླང་གཉིས་བསྟོལ་བའི་
 མཐེ་བོང་ལ། ལག་གཉིས་བསྟོལ་ནས་གཡས་གཡོན་བཟུང་། མིག་གཉིས་བར་
 སྣང་དགྱིལ་དུ་གཏད། ཀླེད་པར་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་ནི། རྩལ་ཕྱན་དག་ཏུ་བྱ་
 བ་གཅིས། ལུས་དོད་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། ཐིག་ལེ་འཆར་བ་འཛིན་པའི་
 གནད། རྒྱང་ནི་ཕྱི་རུ་རྫོགས་པར་སྟ། ཐུབ་ཆད་འདར་སྤིལ་མནན་པར་བྱ། འདི་
 དང་དུས་གཅིག་ལག་པ་གཅིག་ ཁ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཀའ་གཤོག་ལྷར་བརྒྱང་། རྒྱགས་
 ལྷན་རྩལ་ཕྱི་ལ་ཐིག་ལེ་ཟེན། རྒྱང་དེ་མ་ཐུབ་ནང་འདུག་ཆེ། རྫོགས་པར་རུབ་ལ་
 དེ་མ་ཐག འདྲི་རིང་དཔུགས་ཀྱིས་ཁྱོལ་ཆད་པ། འདྲིལ་བུའི་སྒྲུ་འདྲེ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །
 དེ་དུས་ལུས་གནད་ཀླང་པ་བརྒྱང་། གཤིབས་པའི་མཐེ་བོང་ལག་གཉིས་འཐེན། །
 ཆར་ར་རྒྱབ་འཕུལ་ལུས་ཀྱན་ནི། ཐབས་པ་བཅད་ལ་མགོ་ཡང་དགྲུག འདྲེན་ལ་འདི་
 ལས་ཟབ་པ་མེད། འདི་རྗེས་ཁ་སྒྱུར་རྒྱང་བཟུང་ལ། སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་བྱས་པས་
 བྲེམས། རྗེས་ལ་རྒྱང་བཟུང་ལུས་རྒྱབ་འཕུར། ཞེས་པ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལྷར་བྱའོ།།
 སྐབས་སུ་ནི་དཔུ་མ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟུག་པར་བསམས་

ནས། མེ་དཔལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་སྦྱོང་བ། སྐབས་སུ་སྦྱོང་ར་དང་མེ་དམིགས་
བསྐྱོམས་ལ། ལུས་སྦྱོང་བ། སྐབས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དང་པོ་རྟ་རྩ་ཙམ་གསལ་བཏབ་
ནས་རྒྱུ་བཟུང་བས། གྲོ་སྟག་ མདའ་སྒྲུག་ སྒྲ་ལྷག་ ལག་རར། ཞོ་འདོང་
ཙམ་སྟགས་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཆར་སོང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དེ་ནས་རྩེ་ཆར་རྒྱ་ཆར་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམས་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་བཟུང་། འདི་རྒྱམས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས་ལུས་ཀྱི་གར་བྱལ་རྩལ་བྱལ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་རང་སར་གོལ་
བའི་ནང་དུ། ཆོག་མ་མེད་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་ནས། གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྒྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བར་ཤར། བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་
འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་
འཆར་བས་གསང་སྟགས་བྲེ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་
ལྷ་སྦྱར་འཆར་བ་རྩ་སྦྱོང་བའི་ཁྱིད་ཆར་རོ། ། ༥

གཉིས་པ་དག་སྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་
པོ་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། རྩུང་ཟད་གོམས་པས་
བར་རྒྱུ་དང་བུམ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ། གོམས་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་ནས། དྲག་རྒྱུ་གི་
སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་ཁང་གི་རྩ་ལྷག་པ། ཁང་པ་མཐོངས་སུ་
དཀར་ཆ་མི་མངོན་པའི་གསེང་བུག་དང་ལྷན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྟགས་བུ་སོར་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དབྱེ་འགོ་ལ། རྒྱུ་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ། ལག་
པ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྩ་ལོན་པར་བཅིང་། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་
བསྐྱེད་པ། མགྱེན་པ་རྩུང་ཟད་དཀྱུར། དཔུང་པ་ཕྱིར་འབྱེད། གྲུ་མོ་རྩི་བ་ལོགས་ལ་

སྤྱུལ། ལག་པ་ཐང་ག་ཚོད་པར་བརྒྱུངས། མིག་གཉིས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་མཐོ་གང་
 ཅམ་གཞལ་བའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ། ཇི་མ་མི་གཡལ་
 ཞར་ཕྱིག་གེར་བཏྲས་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། ཞག་
 བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་
 ལྟ་སྟངས་དེའི་ངང་ནས། རང་གི་དབུགས་སྒྲ་ནང་དུ་འཇུག་པ། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་
 དུང་གི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ནར་གྱིས་བྱུང་། སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་མ་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་བྱུ་རུའི་
 མདོག་ལྟར་གྱུར། སྒྲིང་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡིག་བེ་རྒྱུ་འམ་མཐིང་བཟང་པོའི་ཐོང་བ་ལྟར་
 སྔོ་བྱུག་གེ་སོང་། ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་གནས་པ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ཞི་
 བ་རྟོར་བ་ལྷན་ཞག་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་བྲལ་བས། རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བའི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་གོམས་པ་ན། དབུ་མར་
 ལྷགས་ནས་བརྟན་པར་འཆར་བར་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ན་བར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་གནད་ལྟ་
 སྟངས་སྒྲར་དང་འབྲུག་པ། དམིགས་པ་ནི་སྒྲར་ལྟར། སྒྲིན་ལ་འགྱུར་མ། ནང་སྟོང་
 ར། དེའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུང་ཨ་ཤད་གྱི་མེ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། འོག་
 སྒྲོའི་རྒྱུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གྲེན་ལ་འཐེན་ན། ལྷེ་བ་མན་གྱི་རྒྱུང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལུ་
 བ་བྱུན་བཞི་དང་། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུང་བས་དྲོད་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། བྱད་པར་ཁམས་འཛིན་པ་དང་འདྲེན་འགོམས་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་བར་འགྱུར། ལུ་མ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སྒྲར་ལྟར་

ལ། དམིགས་པ་ནི་ནང་གི་མེ་ལྷེ་དེ་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་བར་ཏ་ལེ་འབར། མེ་ཚ་བའི་རར་
གྱིས་སྒྱི་བོའི་བྱང་སེམས་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ། ཐིགས་
པ་ལྷ་ཏིག་ལྷ་བྱ་དཀར་གྱིང་གྱིང་ཆད་མེའི་སྤྲིང་དུ་སོར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་
བ་ཙམ་གྱིས་མེ་ཚ་རུ་སོང་། མེ་ཚ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐིགས་པ་མང་དུ་འཛག། ་དེ་འཛག་པ་
ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བཟོད་སྒྲགས་དང་། ལྷགས་ཐབས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕྱིལ་ལི་
ལི་སྒྱེས་པར་བསམས་ནས། རྒྱུང་རོ་བསལ། ཕྱིར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་རུབ་
པར་མཐོན། དམིགས་པ་དེ་ལྷེ་འོག་ཏུ་གཏད། ཕྱི་རུ་མཐོན་མི་བཟོད་ཅིང་འཕོ་བར་
གྱུར་པ་ན། ནང་དུ་དལ་བས་སི་རི་རི་རུབ། ལྷགས་རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་ཐིགས་
པ་གཅིག་དང་སྒྲགས་སྤེ། ལྷེ་འོག་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་མཐོན། ཅུང་ཟད་མ་གོམས་བར་དུ་འོག་
རྒྱུང་འཐོག་པ་སྐས་ན་རྒྱུང་ལོག་ལྷང་བས་སྤྲིང་རྒྱུང་མཐོན། འོག་རྒྱུང་སོ་ལ་བཞག་
པ་གནད་ཡིན། རྫོད་ཅུང་ཟད་སྒྱེས་ནས་སྤྲིང་རྒྱུང་མཐོན་ཆར་བ་དང་འོག་རྒྱུང་ཡང་
བསྒྲམ་སྤེ། རྒྱུང་སྤྲིང་འོག་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་མི་བྱབ་པ་དང་དམིགས་པ་མེལ་གཏད་ནས་
སོང་གིས་བཏང་། ཕྱིར་ཅི་བྱབ་མཐོན། མི་བྱབ་ངེས་པ་དང་ནང་དུ་དལ་བས་རུབ།
བྱན་འཛོག་ཁར་ལུས་སྤྲོད་བྱ། དེ་ལྷ་བྱ་བྱན་རེ་ལ་བརྒྱལས་མི་ཉུང་བར་བྱའོ། །གོམས་
སྐབས་བརྟན་དུ་སོང་ནས། ལུམ་ཙན་ཐ་མ་ཙམ་ཞིགས་ཤིང་། རྒྱུང་ལོག་སོགས་ཀྱི་
འཕྲང་ལས་གོལ་ནས། དྲག་པོར་གཙུན་པས་ཡོན་ཏན་ལྷུར་དུ་སྒྱེ་བའི། ལུས་གནད་
གོང་དུ་བཤད་པའི་མེ་ཐབ་དྲུག་ཆིངས་བྱས་ནས། དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་བཙུན་མ།
ནང་སྤྲིང་པ་མེའི་རང་བཞིན། དབུས་སུ་དབུ་མ་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་། ཕ་ལའོར་
རིམ་པར་གསལ་བཏབ། དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་རྒྱུང་མི་བཟུང་། དམིགས་

པ་ཡང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས། དངོས་གཞི་གང་འདོད་པའི་
 ཕྱ་ལའོར་གྱི་དབུ་ལས་མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཤེས་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་ཕྱ་གསུམ་
 འདུས་མདོར་མ་ཡངས་པར་སེམས་གཏད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་བདེ་བ་ཤས་ཆུང་ན་མེ་ཉེ་བ། སྒྲིང་ག་སྒྱི་བོའི་བར་དུ་སྤར་ཞིང་། སྒྱི་བོའི་རྩ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཕྱ་ལའོར་ནམས་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་ཅིང་། ལུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བལ་ལ་སྒྱུ་མ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱབ། གྲོད་བདེ་བ་ལྟན་ལྟན།
 སྤིལ་སྤིལ། འབོལ་འབོལ། མེར་མེར། ཆིལ་ཆིལ་སྒྲིམ། བདེ་བའི་རོས་སེམས་
 བྱོས། བརྒྱལ་ལ་ཁད་དུ་བསམ། དེའམ་དྲོད་རྟགས་བྱི་མ་མ་སྒྲིམ་པར་ཉེ་བའི་མེ་ལྷོ་
 རིང་དུ་མི་གཏོང་། དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོར་མ་ལ་མ་འདྲིས་པར་བྱི་མ་ལ་མི་སྒྲོ། མེ་ལྷོ་རིང་
 དུ་སྤར་བའི་ཆོ་ཡང་སོར་བཞི་ལས་རིང་དུ་བཏང་ན་གཤམ་ལྷང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་བྲལ་
 ལོ། །དྲོད་ལ་བོགས་ཆུང་ན་བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་ཆེན་
 པོར་དམར་ལུང་ལུང་འབར་བར་བསམས་པའི་ངང་ནས། ལྷོ་འོག་ཏུ་ལྷགས་སྒེག་ཆ་
 ཆ་འཕྲོ་བ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་ལས། མར་མེ་ཙམ་ཞིག་ཁ་དོག་ལ་སྒྲིམ། ཕྱི་མོ་སྒྲིབ་ཕྱི་རྒྱུང་
 གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་བྱུག་བྱུག་འབར་བ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཆོག་པ་ཙམ་དྲོད་ཆེ་ལམ་
 ལམ་ལུང་ལུང་སྒྲིམ་པར་དམིགས་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ནས། སྤར་བཤད་པའི་འབྲལ་
 ལའོར་ཐུན་བཞིར་འབད་པས། བདེ་དྲོད་སྤར་ན་མེད་པ་དང་པོ་སྒྲི། བར་དུ་བརྟན།
 མཐར་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དྲོད་བོགས་འདོན་འདི་མ་གཏོགས་པ། དམིགས་
 པ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་རོ་ད་གྱུ་སྒྲུགས་སུ་འབྱུང་། བྱིར་ཅི་བྱུབ་མནན། མ་
 ཐུབ་པ་དང་ནང་དུ་རྫོགས་པར་རུབ་ཉེ། ལྷོ་བར་སྒྱུར། འོག་རྒྱུང་འཐེན། གཡས་

གཡོན་དབུས་སུ་བཅག་། རྟོན་པ་བསྒྲོར། རོ་སྟོན་གཟུ། ལུས་ཐམས་ཅད་སི་ལི་ལི་
སྟུགས། བས་མཁའ་ལ་འཕར་ཞིང་བདབ། དེ་ནས་མ་ཐུབ་པ་དང་སངས་ཀྱིས་ཕྱིར་
ལུད་ལ་ཅི་ཐུབ་མཁན། དལ་མ་གསོས་པ་ལ་སྒྲ་ལྟར་བསྒྲུལ། ཐུན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཆར་
རེ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་སྟེ་ཞིང་། གང་སྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དང་ནས་བསྒྱུངས་པས་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་
ལྷགས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་ལཱའི་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པས།
ཟད་པ་ཟིལ་གཞོན་ལྷན་གྱིང་། སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་
འཆར། བར་དུ་དྲངས་མ་བརྟན་པས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་སྲིད་པ་སྤངས། ལུས་ལ་བདེ་
དྲོད་འབར་བས། གོས་ཀྱི་འདུན་པ་བྲལ། ཞེན་པ་རང་ལོགས་སུ་འགོ་བས། ཆེ་
འདི་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག། ཉམས་རྟོགས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བས་མཉམ་གཞག་རྗེས་
ཐོབ་འདྲེས། སྐས་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྤང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་ཡང་རྩལ་རྒྱས་
པས་མཐོང་ཆད་ཀྱི་སྟིང་དུ་སྟུག། རྣམ་རྟོག་རང་དབང་འདུས་པས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
བྲན་དུ་འཁོལ། འདུ་བ་རང་སར་སྟོམས་པས་ཆ་གང་གི་ནད་མི་འབྱུང་། རྟོས་བཅས་
རང་སར་དག་པས། འཇའ་ལུས་འོད་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་རྟོལ། དངོས་གཞི་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་སྟུན་ཅིང་། ཆེ་
འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཤི་གསོན་མེད་པར་འབྱངས་ལ་སྟོམས་ཤིག་
སྟོམས་ཤིག། གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་དྲོད་སྟེ་བུལ་བའམ། ལྷལ་འབྱོར་པ་སྟོམ་སྟན་
ཆུང་བའམ། གོས་དཀོན་པ་རྣམས་ལ། རྗེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་

བ་ཟབ་མོ་ནི། གཡག་འོག་པོ་དར་སྐང་གི་མ་ཐག་གི་མཁྲིས་པ་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་
 དུ། དྲོད་སྒྲན་ཕོ་བ་རིས་ཁྱོར་གང་སྒྲགས་ལ་སྐམ་པ་དང་། བོད་སྒྲ། བི་བི་ལིང་ཁྱོར་
 བ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཤིང་ཆ་ཐུན་གསུམ། སུག་སྒྲེལ། ཀ་ཀོ་ལ། སུ་དག་ །སྒྲ་མ། ཟེ་མ།
 ཁ་རུ་མ། སྒྲོ་ཕྱེ་ཆའི་མེ་ཏོག་ །དབྱི་མོང་ལོ་མའི་ཁུ། སྒྲུ་མའི་འབྲུ། རྩ་ཏི་རྒྱམས་
 ཐུན་རེ་རེ། གོ་བོའི་ཕོ་བའམ་ཤ་གང་རྟེད། སྒྲུང་གིའི་མཁྲིས་པ་འམ་ཤ་ བྱ་གོད་ཀྱི་
 མཁྲིས་པ་འང་རྟེད་ན་རབ། འདི་རྒྱམས་ཚི་བཞིན་འཐག་ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་བྱ་རམ་
 སྒྲུངས་བས་རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དྲིལ། དགོས་དུས་སུ་དྲོག་པོ་རེ་ཆང་བཟང་ངམ།
 ཨ་རག་གིས་ཐུལ་ལ་བསྟེན། འདི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་ཡལ་འབྲུད།
 ཞག་བདུན་བསྟེན་ན་རས་ཐུད། རྒྱ་གཅིག་བསྟེན་ན་ལོ་གཅིག་དྲོད་བརྟན་ནོ། །ལྷིེ་
 ལུས་མེད་དཔུང་བཞིན་དུ་འབར་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་རས་འབྲུད་པའམ། ཁ་
 བ་གཤགས་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཕྱི་ནས་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། སྒྲན་སྒྲ་སྒྲུ་མ་རུལ་
 བ། དྲོད་སྒྲན་རིལ་འཛོང་གཉིས་ཁྱོར་བ་རེ། གཡེར་མ་ཁྱོར་བ་ཕྱེད། ཟེ་མ་ཐུར་
 འགོ་གསུམ། ལན་མུ་ཐུར་འགོ་གང་། ཤིང་མུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་གཅིག །
 བཙན་དུག་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་གཅིག །འདི་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བཏགས། ཨ་རག་གམ་
 ཆང་སྟིང་ཁུ་བ་གར་མོ་དང་གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་སྒྲོར། སྒྲོད་བཟང་པོར་སྒྲགས་ནས། ཞག་
 གཅིག་དྲོས་པར་བསྐྱལ། དེ་ནས་ལུས་ཆང་གིས་བགྲུས་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་ག་དང་།
 རྒྱན་པ་ཡོད་སར་མི་བྱུག །གཞན་ལུས་ཁྱབ་པར་བྱུག །དེ་བསྐྱམས་པ་དང་། མར་
 རྟིང་གིས་བསྒྲུ་མཉེ་འཕུར་སུབ་བྱས་ན་ལུས་དྲོད་ཀྱི་ཐུང་པོར་འབར་ཞིང་། ལུབ་རེ་
 ལ་རས་རྫོན་དགྲ་དགྲ་བསྐྱམ་པར་འབྱུར་ལུས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་

ཡིན་ནོ། །དུས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
མཐིལ་བུ། གོས་རས་རྒྱུད་བསྟེན། ཐ་མ་ཡང་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུད་ཐེབ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆགས་
པར་བསྒྲོམ། གཞན་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་རྒྱུད་མ་ཆགས་པར་བརྒྱུད་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། རྒྱུད་བཅུ་བེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་སོན་པའི་ཆེ་ལམ་འོད་གསལ་
སྒྱུ་ལུས་སོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་རང་འབྱུངས་ཞེས་བྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱར་དུ་དོད་ཚད་
བེན་པའི་ཕྱིར། ཕྟོ །

གནད་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ཟས་ཟ་བ་
དང་། གོས་གྲོན་པ་དང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ།
ང་ག་ཉིད་དུ་སོང་འདུག་ཆེ་ལམ་ཡིན་ངེས་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་པ་བཏང་
ནས་ཆེ་ལམ་ཡིན་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་ངག་ཏུ་འང་བཞུགས། རུབ་ཉལ་ཁར་མགྱིན་
པའི་རྩ་ལ་ཁོར་གྱི་ཉེ་བར། བསྐྱེད་མར་པོར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བར། གུ་རུ་སྤང་
མཐའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་པའི་བྲགས་ཀར། ཨ་ཡིག་བྱུ་རུའི་མདོག་
ཅན་གཅིག་བསམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞི་ཁདོག་གང་བདེ་ལངས་ནས་
ཡོད་པར་བསམས། ཡུམ་གྱི་བདེ་བས་མཚོད། སྤྱིང་ནས་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏང་
ནས། བདག་ཆེ་ལམ་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆེ་ལམ་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་བེན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆེ་ལམ་སྤྱུལ་སྤྱུར་འབྱོངས་པ། ཆེ་ལམ་ཡང་སྤངས་ཤིང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ལེབས་པར། ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྲུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་ལས་
འོད་དམར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་སྤྱངས།
ལུས་འོད་དམར་པོས་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྟ་དང་

ལྷ་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུ།
 རྒྱུར་འདུས་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཨ་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་
 ཆེར་སོང་བའི་ངང་ལ་ཁབ་མིག་ལ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་ལྟར། དེག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད།
 གཉིད་དུ་ཐིབ་ཐིབ་འགོ་ཁར་ཕྱི་ལམ་ཡིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་ལན་
 ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱ། དྲན་པས་འཛིན་བཞིན་པར་གཉིད་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན། བདག་མོས་གྲུས་ཞན། སྒྲིབ་བ་མཐུག། དྲན་འདུན་ཚུལ་བ་
 རྒྱུར་བས་ལན། ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་རང་ཉིད་གནད་ལ་དབབ།
 གསོལ་བ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ལ་སྐར་ལྷ་ཉལ། དེ་
 འདྲ་ལན་འགས་མ་ཟིན་ན། སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲི་བོ། མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག། །ཉེ་བ།
 གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲོས་པས་ཟིན། ཟིན་འགྲོལ་སང་ན།
 མིག་ཁ་མ་སྒྲེ་བར་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་བཞག་པས་སང་འབྲམས་
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། རྒྱུངས་སྒྲེལ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་ལམ་ནམ་འདོད་ཟིན་པ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཕྱི་ལམ་ལ་ཕྱི་ལམ་དུ་དམིགས་པ། ངོ་ཤེས་པའི་ངས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། ཉིན་པར་
 ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག། །ད་ལྟའི་སྒྱུར་བ་འདི་གང་བསྐྱར་དུ་བཏབ་དགོས་སྒྲུམ་པའི་
 བསམ་པས། མེ་དང་རྩ་དང་གཡང་ས་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལམ་གྱི་མེས་མི་ཆོག། །རྒྱས་མི་
 བྱིར། གཡང་ལ་མི་ལྟུང་སྒྲུམ་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་བསེས་པར་
 བསམས། དེ་ནས་གཙན་གཟན་དང་འདྲེ་སྒྲིན་ལ་སོགས་གང་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 སེམས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉལ་ཁར་སྐར་གྱི་དམིགས་

པའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ལོག་པ་དང་། མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་ཉིན་པར་
སྐྱེས་པ་ལྟར་ཕྱེ་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་པར་སྤྱི་ནང་སྒོར་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་
གང་མཐོང་གང་སྒྲུང་། འདི་མི་ལམ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་གང་བྱས་བཅུ་བ་སྟེ་དུ་
བསམས་ནས། རྩེ་རུ་བསྐྱེད་ནས། མེ་རུ་བསྐྱེད་པ་སོགས། གང་དང་གང་གི་
གནས་ལུགས་དེ་ལས། དངོས་པོ་གཞན་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འང་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
དང་། དེའང་གཅིག་ལས་གངས་མེད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། གདོན་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ལ་རྟ་མགིན། གཟའ་ལ་ཕྱག་དོར། གྲུ་ལ་རྒྱ་གར་ལྟ་སོགས། རང་རང་གི་གཉེན་པོར་
བསྐྱོམས་ནས་བཅུ་ལ། གདོན་གྱི་མི་ལམ་ལ་ཡང་། །ཁྱི་ལ་སྐྱེད་ཀྱི། སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྟག།
སྟག་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དུད་འགོ་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་
པོར་གང་འགོ་བསྐྱོམས་ནས་འདུལ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་བཟུ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཞོན་ནས་གླིང་བཞི་བཟུ་བ་སོགས།
གང་དང་གང་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་དང་། དེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་སྒྱུལ་ནས་སྤྱིན་
པར་བསམས་ལ་བཟུ། དེ་ལ་མ་གསལ་ན། རང་གི་མལ་ས་དེ་ཉིད་གང་བཟུ་བ་
འདོད་པ་དེར་བསམས་ནས་དུན་འདུན་དུ་གཤོ་བཏང་། ཉལ་ཁར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་
ལ་སེམས་གཏད་ནས། དང་པོར་སྒྲོས་བཅོས་པའི་དོན་སྤྱི་འཇུག་ཅིག་ཅར་ཡང་
གོམས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་སོང་ནས། མཐར་ཐིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། མི་ལམ་ཟིན་ཡང་སྒྱུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱུ་བ་ནི།
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ལན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩོལ་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་པ་

གལ་ཆེ། ཉལ་ཁའི་དམིགས་པ་གང་གཏོད་གྱི་སར། རྒྱུང་སེམས་ཁ་སྐྱོར་དྲིལ་ནས་
 འཛིན་པ་དང་། ས་འོག་ཏུ་འཇུག་མ་བྱུང་ན། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་མུད་ནས་
 གཅུན་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་འཕུར་མ་རུས་ན། རྒྱུང་སེམས་གྱེན་དུ་གཅུན།
 བྲེད་ལ་འཕུར་མ་བྱུང་ན་རྒྱུང་སེམས་ཐད་ཀར་གཅུན་པ་ཡང་ཟབ་གནད་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། རྒྱུང་གི་ཕྱི་ལོར་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་དབུས་དང་ལུ་ཉེ་བར། ཉི་
 གདན་ལ་གྱུ་རུ་དོར་སེམས་སྒྲུན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གསལ་ཆོན་
 གང་པའི་བྱགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་བཅས་བསམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏ་
 ར་འོད་བཅས་བསམ། འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། བྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ལ་ཐོག། ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོར་བྱ། བྱགས་ཀར་
 བེམ། འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུལ།
 འོད་སྒྲོན་པོར་བྱ། རང་གི་བྱགས་ཀར་བེམ་ནས། སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས། རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་བས། གཉིད་སྤང་མཐུག་
 གང་ལའང་ཉིན་པར་དགོ་སྐྱོར་རྩིས་སྤྲོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཟེར། དེ་ཉིན་ཟིན་
 བརྟན་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ། མཚན་མོ་མི་ལམ་སྣང་བ་ཉིན་མོའི་དགོ་སྐྱོར་དང་བསྟེ།
 ཉིན་མོའི་དགོ་སྐྱོར་མི་ལམ་དང་བསྟེ། དེ་བཞིན་སང་བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་
 བསྟེའོ། །སེམས་ངོ་རྒྱུན་པར་འཕྲོད། གང་ཤར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས། དེ་ཉིད་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བསྟེ་བ་ནི། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགགས། བར་དོའི་སྣང་བ་མ་ཤར་

བར་དུ། དུད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ན་བར་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་།
 སྒྲིག་བུ་མེ་ཁྲིར་ལྟར་དམར་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མེ་འབར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་པའི་སྒྲིབ་
 བ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླངས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་མ་རྟགས་ཡིན་ལ། རླང་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ལ་གི་མ་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་
 སྒྲོང་། བམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་དོས་གཟུང་མེད་
 པ། རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བས། དེ་དོས་ཟིན་
 བར་བྱའོ། །དོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ། ། ལར་ཉིན་པར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་མི་
 ལམ་དུ་མི་སྒྲེབ་ན། བར་དོར་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲེབ་པ་རེ་ཐག་ཆད་པས། ཉིན་མཚན་
 ཅི་འདྲེས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་ཐག་ཆོད་པས་སྒྲོན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ༥ རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། གནས་དབེན་སར་སེམས་བསྐྱེད།
 རྒྱལ་ལས་འབྱོར་བ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ། མེ་འོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་འཆར་
 དུ་བཅུག་ལ། དེ་ལ་བསྟོད་སྦྱང་བསྟོད་བཀྱར་འཕྲོག་བཙམ་བརྟུང་བསད་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཀ་མང་དུ་བྱས་པས། མེ་འོང་གི་གཟུགས་དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 དུ་དུལ་ཙམ་མ་གྱུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བའམ། རྒྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་རྟེན་བྱ་ཤིང་བྱ་ལ་
 རྟགས་བཏབ་ནས། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་། བདེན་ནི་མི་
 བདེན། བདེན་པར་གྱུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་བསམ། རྒྱུ་མས་སྐྱེལ་པའི་
 རྒྱེས་བྱ་ལ། །རྒྱུ་མའི་བསྟོད་སྦྱང་བྱས་པ་ལ། །རྒྱུ་མའི་ཆགས་སྒྲིབ་བྱེད་དོན་མི་
 འདུག་པ་ལ། རྒྱར་འབྱུལ་འདུག །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན། རྒྱུ་མ་

ཡིན་སྐྱམ་དུ་བྱམ་འདུན་དག་པོ་འ ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏང་། དེ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་
 སང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་དགོས་ལ། སྐྱེ་མ་སྐྱང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲེས་པ། དེ་བརྟན་ནམ་
 བརྟག་པ འི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ལ། ཚ་གྲང་སྒྲིད་སྟུག་
 གི་སྐྱང་བ་ཤར་བ་ལ། ཆགས་སྐྱང་རང་ཚན་པ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་བརྟག། སྐྱབས་སུ་ཐོ་ཙའི་སྒྲིད་པ་སྒྲོན་པ་ལྟར་བྱས་ལ། མི་ནམས་ཀྱིས་ཕྱ་
 སྒྲོད་དང་། བརྟུང་བརྟག། ལྟ་འདྲེའི་ཚོ་འབྲུལ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སོགས་གང་ལ་ཡང་
 ཆགས་སྐྱང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྐྱང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བྱམ་བྱམ་དུ་འགོ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་རྩལ་སྐྱང་ཞིང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུའི་བར་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་
 རན་སྐྱང་སྐྱངས་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཤར་ན་འབྱངས་བ་ཡིན། ཆགས་སྐྱང་གི་ངོ་ར་ཤོར་
 ན་རི་བྲོད་དཔེན་སར་བྱིན་ནས་སྐྱར་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ། བོགས་འདོན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་
 མོ་སྐྱ་ཚོགས་བལྟ། དགོ་སྒྲོར་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་ན་གང་ཡང་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་འཕེལ་
 བ་ལ་གཞོད་བྱ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རི་བྲོད་དུ་སྟན་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་
 གལ་ཆེའོ། །བོགས་རྒྱང་ན་རྒྱང་ལུས་རྒྱང་བ་ལན་བས། རྒྱང་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
 ལ་འབྱང་བ་གལ་དང་གནད་ཆེའོ། ༼ །བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྐྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པ་བར་དོའི་སྐྱང་བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ། རག་ཏུ་བརྗོད།
 དེ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེས་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོ་ཡིན་པས་འཛིན་
 སྒྲོར་སྐེལ་བ་སྒྲུར་བྱ། ཟུང་པར་ཉི་མ་ལྷ་བའི་འོད་མེད་པར་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷའི་ལམ་
 དང་། ལུས་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར། ཉི་ཞུར་ལ་ལག་པ་གཡུག་
 པ་ལྟར་ཐལ་ཐལ་འགོ་བ་དང་། རེས་འགའ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འགོ་བ་དང་།

རྒྱུད་པ་དང་། རེས་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ཟེའོག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བ་གྲ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་
 དང་། གང་བསམ་པ་ཡུད་ཀྱིས་སླེབ་པ་དང་། མགོ་བརྟན་གཟུགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་
 བའི་ཞི་བོ་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་མ་ ཐོང་བ་དང་། རེས་གཞོན་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་
 སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྒོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། ཆལ་ཆལ་འགོ་བ་
 དང་། རེས་འགའ་ཆར་རྒྱུད་དྲག་པོས་དེད་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། རུར་སྐྱ་ཆེན་པོས་
 དང་ རས་ཤིང་སྒྲག་པ་བྱུང་བ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཡིད་དྲུ་མི་འོང་བ་དྲུ་མས་དེད་པ་
 དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ཉེ་དྲུ་ལ་སོགས་རང་གིས་ཡར་
 མཐོང་ལབ་སྒྲས་གྱང་། རྒྱུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལབ་ལན་མི་སྒྲུབ་དང་། དྲི་ཆོར་
 བས་བས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱིད་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བ་གང་འཆར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་དང་
 མི་འདྲ་བས། ཆ་རེག་གང་རེག་ཟུག་རྒྱུ་འཆར་བྱུང་གཞན་ལས་མང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་
 བསམས་ལ། ར་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག །སྤིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་འདུག །
 བར་དོ་ལ་བར་དོ་དོཤེས་པར་བྱ། བར་དོ་དོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཐོབ་བར་བྱ། སྐྱམ་
 དྲུ་བསམས་ནས་ཉིན་སྒྲུང་ལ་དགེ་སྦྱོར་དོས་བྱིན་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་སྦྱར་ལྟར་བས།
 དྲག་དོག་མིག་སེར་སྤངས་ནས། སོ་མོ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་
 ཡབ་ཡུམ་དྲུ་བསྐྱོམ། ལྟ་ཁང་དང་མིའི་ཁང་པ་བྲག་ཁུང་དང་ཤིང་ནགས། བེའུ་
 གསེང་ལ་སོགས་གནས་སྤྱིད་པོ་གང་མཐོང་ཡང་ཞེན་ཆགས་སྤང་བས། རྒྱེ་གནས་
 འདོམ་པ་སོགས་བར་དོར་གང་དགོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་མཐོ་
 དམན་དང་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་སྦྱོར་དེ་མི་ལམ་དང་འདྲེས་ཤིང་། གདམས་
 པ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཆོག་དོན་འདྲིས་པར་བྱས་པས་དེང་སོང་བར་དོ་ཆོགས་མེད་དུ་

འགོལ་བ་ཐོབ་ལ། ད་ལྟ་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། བར་དོ་གོལ་བར་མི་སྲིད་པས།
 ཉིན་མཚན་འདྲིས་པའི་དགེ་སྦྱོར་བྱ། དེང་སང་བར་དོ་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་། རང་འདྲིས་
 སུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། རྒྱུང་ཅུང་ཟད་གོམས་
 པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མ། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྒྲིང་གར་ལྟ་མགིན་
 གསལ་བཏབ་ནས། དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ནི་སྔོན་འགོའོ། །དེ་ནས་
 དངོས་གཞི་ནི། སྒྱུང་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། སྒྱུང་བ་ནི་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མ།
 སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ། བར་སྒྲོང་ར། དཔུས་སུ་རྩུ་ཏྲི་ཟང་ཐལ། འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཁོང་སྒྲོང་ཀ་བ་
 བཅུགས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། །དེའི་སྒྲིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ཏིག་མིག་མེད་དོག་པོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ལུས་གནད་ནི། མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་སམ། རྣམ་སྣང་
 ཚོས་བདུན་བྱ། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྒྲག་ནས། འབྲིན་པའི་དུས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མདའ་འཕངས་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གིས་སོང་། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ།
 བར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ། སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལས་ཡུངས་ཀར་བྱར་དུ་འདྲིལ་བ་ལྟར། དཀར་མི་
 ལི་ལི་བསམ། སྒྲིང་གར་ལྟན་གྱིས་སྒྲེབ། གནས་པའི་བར་སྒྲིང་གར་འོད་འཕྲོ་བར་
 བསམ། དེའང་འབྲིན་པའི་མན་ངག་ནི། ཉི་ཀ་རིང་པོར་དཔུགས་གྱིས་ཁྱོལ་ཆད་པ་
 བརྗོད། ཟད་ཁར་ཀ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱུང་ཕྱིར་མནན། མིག་གེན་ལ་བལྟ། རྒྱ་ཞབས་
 སྒྱར། འོག་རྒྱུང་གེན་ལ་ཅི་བྱབ་འཐེན་ནོ། །མ་བྱབ་ན་ནང་དུ་རྒྱབ་ཅིང་། དམིགས་
 པ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་རེ་ཅི་ལུས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྒྱི་བོ་སྒྲངས་
 སམ་མགོ་ན། གཅུག་ཏུ་རྒྱ་སེར་འཇག་པ་དང་། ཟ་ཞིང་ཆ་བ་སོགས་བྱུང་ན། ཞག་
 རེ་ལ་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ །འཕོ་བ་ནི། རྣ་བའི་འུར་སྒྲ་དང་། མིག་

བཅོད་པའི་འོད་མེད་ན། དེས་པར་འཛི་བས་འཕོ་ཞིང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་དང་
འབྲུད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལ། དེའི་རྟགས་མེད་ཀྱང་འཕོ་སྟེ། བྱི་ནང་གི་
ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤང་། ལུས་ཀྱིས་རྩས་ན་ཅོག་ཤུ། མི་རྩས་ན་གཞོགས་
གཡས་འོག་རྩ་བཅུག །མགོ་བྱང་དུ་གཏད། དམིགས་པ་གཞན་སྤང་དང་འབྲ་བ་ལ།
དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་ཐུང་དུ་འབབ་པ་དེ་མི་བསམས་པར། སྤྱིང་གར་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལྷ་ཏིག་མིག་མེད་གསར་པ་རེ་གསལ་བཏབ་ཀྱིན། དབུགས་འབྱེན་ཆེ་སྤྱ་མའི་སྒྲུ་
ལ་བསྟེམ་པ་ལན་བདུན་བརྒྱད་བྱས། རྗེས་སེམས་དང་སྤྱ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་རེ་མཐོ་རེ་
མཐོ་སྟེང་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སོང་། སྤྱོ་རྩས་ཟད་ཆེ་ནམ་
མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ། དེ་ལ་འཕོ་མ་རྩས་ན། ཡང་ཡང་དེ་
ལྟར་གསལ་བཏབ་པས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་
བའི་ཞལ་གདམས་འབྲུགས་མེད་བྱག་ལེན་མ་ལྷོ། ། ༥

བྱོང་འཇུག་གི་མཁ་དག་ནི། སྟེང་རྒྱང་འོག་ཏུ་བྱོང་ས། འོག་རྒྱང་གེན་ཏུ་
 བྱོང་ས། བྱོང་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། སྦྱངས་པ་
 ལ་ལས་སྦྱོར་ག་ཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་མཁུལ་ག་ཁུང་བཞིན་བཤམས་
 བའི་སྟེང་ཏུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་ཏུ་མཐིང་བྱུགས་ལ་སྦྱོན་པོར་བྱ། དེའི་དགྱིལ་
 ཏུ་དདུལ་ལམ། ཏུང་བདར་བའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་སྦྱེ་མཆེད་གསལ་བ་གཅིག་བྲིས།
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་སྟེང་གར་རྩྭ་གཅིག་གསལ་བཏབ། རྒྱང་བྱིར་སྤྱད་ལ་རྒྱང་
 དང་འགྲོགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་གི་ངོ་བོ་དེ་སྦྱ་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་ཐོད་བའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་
 བས། དེ་བཀྲག་མདངས་གཟི་འོད་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས།

རང་ཉིད་ཁམས་ཟི་ཐམ་པ་དང་། ཐོད་པ་བྱོད་སྒྲེ། འཆག་པ་དང་འཕར་བ་སོགས་
འབྱུང་། དེ་ནས་ཁབ་སོགས་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རྒྱུ་ཕྱིར་
མནན་པས་འཕར་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤང་མ་དང་བྱ་སོགས་ཀྱི་རོ་མ་རུལ་བ་
ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་འགྲུལ་བ་བྱུང་ན། ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རོ་གཙང་མ་ནད་ཡ་
མས་དང་གཙང་ཡུན་རིང་གིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་བྱས་བྱ་
རྒྱུ་གདགས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐིགས་
པ་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲགས། དེ་ནས་རོ་དང་སྒྲ་སྤྲད། རང་གི་སྒྲ་བྲག་
གཡས་ནས་སྒྲར་ལྟར་རྒྱ་སོང་ནས། རོ་འི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡང་
ཡང་བྱས། རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཕོ། གོགས་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་གསོ། རོ་སྒྲིང་པ་བྱིན་
བསགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྣམས་བདུན་ཆོགས་སོགས་བྱའོ། །མྱོ། ༥ །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྦྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བའི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་
ལ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྡན། བསྐྱེད་རིམ་གསལ། སེམས་ངོ་ཤེས་
བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་རབ་ཀྱི་ཆད་ཁེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ཐུར་སེལ་
བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་
སྒྲ་གུ་སོར་བཞི་པ་སྒོམ་སྒྲ་མཚུབ་མོ་ཅམ་འཇམ་ལ་གསང་བ་ཞིག་ཞུན་ཆེན་དང་བྱི་
ཏང་ཀའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པ་བྲུགས་ཏེ། སྒྲིན་པོའི་ལམ་ལ་གནད་སར་བཞུགས། ལུས་
གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་བྱ། དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཐུན་མ། བྱང་སྒྲིང་ར། དབུས་
སུ་རྒྱ་ཏི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། སྒྲི་བོ་ཆངས་བྲག་

བས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱང་པོར་ཟུག་པའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲ་བྲག་པ་
 ཏེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་ཉེས་ཀྱིས་ལྷ། རྩེ་
 འདུས་གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་བྲག་ནས་ལྷགས། སྤྱི་བོར་ཙ་བྲག་ནས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར།
 ཁ་བུ་ལུ་ལུ་ཐོབ་ནས་འགོ་བར་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྒྲལ་པ་ལ་སྒྱུར། ལུས་ཀྱི་
 བཞི་བསྐྱེམ། མིག་གེན་དུ་ཅི་ལུས་བགྱང། འོག་རྒྱུད་ཐུབ་ཆད་འཐེན། ཉེད་རྒྱུད་སྒྲ་
 བྲག་ནས་དྲག་དུ་བྲས་ཏེ། སྤྱིར་ཙམ་ཆགས་མཐོན། མཐོན་མི་བཟོད་མགོ་འདར་ཞིང་
 ཁམས་ཟི་ཁྱོམས་པ་ན་ནང་དུ་རུབ་སྟེ། སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་ལྷ། སྤྱི་བོ་
 བས་ལྷགས། གསང་གནས་ཀྱི་བྲག་ནས་ས་ཞིའི་བཏིང་བྲག་བར་ཁ་བུ་ལུ་ལུ། འགོ་
 བར་བསམ་པ་ལ། མིག་ཐུར་དུ་བགྱང། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུར་
 དུ་ཤེད་ཡོད་ཆད་མཐོན། འོག་རྒྱུད་སྒྲ་བཅས་སུ་ཤོར་ཡང་མི་སྒྱུ་ན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་
 བཞི་འབད་ནས་སྤྱངས་པས། འོག་རྒྱུད་བསྐྱམ་དུས་སྒྲ་སྒྲོར་ཐུར་སེལ་གྱི་དྲི་མ་མཐོན།
 ཉེད་རྒྱུད་མཐོན་དུས་སྒྲ་ནས་སྒྲོས་དྲི་རུབས་པས། འོག་སྒྲོར་མཐོན་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་རྒྱུད་སྒྲོར་དམིགས་པ་སྒྲར་དང་འབྲལ་པ་ལས། ལུས་པའི་
 སྒྲ་གུ་ལྷ་གུ་མཐོ་གང་། དེ་རྗེས་སྤྱབས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཅུག། རྒྱུད་གེན་དུ་འཐེན་
 ཆོ་ནང་དུ་ལུབ་པ་དང་། ཐུར་དུ་མཐོན་ཆོ་སྤྱིར་རྒྱངས་ཀྱིས་འགོ་ན་བདེ་རྒྱུད་འབྱོངས་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་རབ་མ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱང་། འབྲིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་གུ། ཐམ་སྒྲུག་མཐོན།
 ཤིང་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་ནང་གི་ལྟ་བུ་བཏོན་པ་ལ་རྒྱ་བྲས། དིང་ཐུང་མཐོ་གང་། ཐམ་ཕྱ་གོ་
 མོག་ཙམ། འཇམ་ལ་གསང་བ་བྱ་སྟེ། བད་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོད་པ་བྱངས། སྤྱིར་བཏོན་
 པ་དེ་ཁར་བལྟད་ལ། སྒྲ་གུའི་ཁ་ལ་བགྱམ། གསང་གནས་སུ་བཅུག་ལ། རྒྱས་པ་

བཏོན། སྤྱུ་གུ་བཞག་ལ། རྒྱུང་མནན་པས་གསང་སྒོར་སྤྱུ་འགྲུལ་ན་འབྱོར་པ་ཡིན།
 འོ་མ་རང་གི་ཤོད་ཅམ་བསྐྱོས་ལ་སྒོད་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ། སྒོད་གྱི་ཁ་དོ་རྩེ་ཤོང་ཅམ་
 དུ་སྤྱུགས། མཚམས་སྤྱུ་སྒྲ་ཆེལ་དུལ་མའམ། རྩ་ཡི་ནང་ཆེལ་བ་ལྟ་དུ་པས་བསྐྱུམ།
 དཔུགས་མ་ཤོར་བ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་སྤྱར་ལྟར་བྱངས་པས། འོ་མ་སྤྱུ་བྱག་ཏུ་དཀར་
 རྒྱུང་ཅེར་བྱངས་པ་དང་། རྒྱུང་མར་མནན་དུས་སྤྱར་གང་འབྲུང་གི་ཚད་འབྱིན་པ་ལུས་
 པ་ནི། སྒྲིང་འོག་འབྲེས་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སྤྱུ་གཞན་ལུས་གྱི་དམར་
 ཆ་ལེན་པར་ལུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་ན་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར། རྟགས་
 འཆར་བ་ནི་ཐེ་ཆོ་མ་བྲལ་བའི་གདམས་པའོ། །ལུས་པ་འདི་ཅམ་ཐོབ་ཕྱིན། རང་
 ལུས་ཐབས་ལྟན་སོགས་སྒོན་དུ་མ་སོང་གྱང་། འོག་སྒོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། ལྟ་། །དེ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་མ་བསྐྱེ་
 ཅན་སོགས་རིག་མ་བརྟག་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། འདིར་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 གདམས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི། ལུ་མོ་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ། རྒྱད་ཐོས་
 པ། དྲི་ཆོར་བ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས། བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེ་ཞིང་། གསང་
 སྤགས་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ། ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
 པ་སོགས་སྒྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ན། ཆུན་གཞོན་གང་ཡིན་གྱང་། ཉམས་རྟོགས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སྤྱུ་བསྟེན་པར་བྱས་ལ། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ལ་བདེ་བ་
 མི་སྒྱེ་ཞིང་། སྤགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མི་ཤོང་ན་ཆུན་གཞོན་གང་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་། གཙོ་བོ་ནང་དུ་དཀར་ཆ་བརྟན་ན། ཅུ་དང་ལྟན་པའི་རིག་མ་
 རང་ཤུགས་གྱིས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩས་སྤགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་

འགྲུགས་པའང་། སྤོན་གྱི་ལས་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དང་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ།
བདེ་བའི་དང་གྱིས་བལྟས་པས། འཇུམ་པ་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་
སྤོན་ན། རི་ལྷར་འབད་ཀྱང་དོན་མི་གྲུབ་ལ། དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤོན་ན་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་འགོས་ཟབ་མོ་སྤྲིག་མི་ཤེས་པར་སྤྲུབ་པ་སྤོན་ཆོགས་ལ་ཞུགས་ནས་མན་ངག་ལ་ཡི་
ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། གོ་མ་ཆོད་པར་རང་གིས་བྱས་ནས་ལེན་ཅ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འདེད་
པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་གནས་དབེན་པར་རྟེན་དེ་སྤོན་པར་བྱས་ལ། ཆོ་འདིར་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འདོད་པ་མ་ཉམས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་
ལྷར་གསལ། མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་དང་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྲུག་རྒྱ་དང་ཕཌ་
གྱིས་མཆོན་པ། རྒྱ་རྒྱུ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་ཟུག་པར་བསམས་
པའི་ཡབ་གྱི་ཡར་སྤྱོད་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱ་གིས་མཆོན་པའི་ངོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
དངུལ་ཆུ་ལྷ་བྲུ་དཀར་ཆེ་ལེ་བ། ཡུམ་གྱི་ཡར་སྤྱོད་བྱོད་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་
རྟ་དེ་མར་ཆ་བྱུ་རུའི་དོག་པོ་ལྷ་བྲུ་དམར་ཆེ་ལེ་བ་བསམ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་མེ་ལྷེ་
ལྷེ་བ་ནས་འབར། སྤྱི་དག །མགྱིན་པ། སྤྱི་བོར་མེ་རེག་རེག་བྲུག་པས། ཁམས་
དཀར་དམར་ལ་མེ་རེག་པ་ལྷ་བྲུ་ཞུ། མེ་གསེབ་ཏུ་ཐིག་ལའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་
ཆེ་ལེ་ལེ་བབས། དེ་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཆ་རུ་སོང་། དེ་སོང་
བ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་དཀར་དམར་ཞུ་སྟེ། ལུས་བདེ་བས་མེར་མེར་སྤིལ་སྤིལ་གང་བར་
བསམས་ནས། དང་པོ་བྲུག་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་བདེ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་དྲི་
བཟངས་བྲུགས་ཏེ་དྲི་ལ་སྟོམ་ཞིང་བདེ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཀ་ར་བྲུ་རམ་སོགས་ཁར་

འཛིབས་ལ་ལྷེར་འཛིབས་ཏེ་རོ་མྱོང་ཞིང་བདེ་བ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་གཏམ་
 དང་ཡིད་དྲུའོང་བའི་སྤྱད་བྱངས་སོགས་སྒྲུ་ལ་ཉན་ཅིང་བདེ་བ་བསྒོམ། དེ་ནས་གདན་
 གྱི་སྟེང་དྲུག་ཅེར་བུར་འདུག་ལ། ལུ་མ་འཕུར་བ་གཡའ་ཟ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་རེག་
 འཕུར་སེན་མོ་གདབ། འཕུར་བ་བྱུང་ལོ་བྱེད། ལྷེ་མཆུ་ལུ་མ་འཛིབས། གསང་
 གནས་གཉིས་རེག་པར་བྱས་ལ་ནང་དྲུ་མི་གཞུག་པར་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་ཐམས་
 ཅད་དྲུ་བྱས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱའི་སྟོང་གི་ལྷེ་ཡོད་པར་དོ་རྩེའི་ཕྱི་མོ་འཕ། ཐབས་གྱི་
 གྲུང་མོས་བསྐྱར་བས། ཕ་སྒྲ་མུར་དྲུ་རྟེན་བའི་དགོས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་གང་སྐྱེས་ངོས་བཟུང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། བེག་
 ལེ་འཆོར་བ་འབྲུན་རོལ་ཕྱིན་འཕྲོ་བཞག། འཛིན་འབྲེན་འགྲེམ་ལ་འབད། དེ་ལྟར་
 ཞག་ཁ་ཡར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཡུམ་གྱི་གདོང་དམར་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་།
 ཆགས་པའི་གཏམ་དང་རྣམས་པའི་སྤྲུབས་གྱིས་ཆོག་སྒྲ། སྐད་དང་ལུས་འདར།
 ཐབས་ལ་ཚུར་འབྱུང་ཅིང་། སྦྱོར་བ་བྱེད་རིང་བ་དང་བསྐྱེད་ལས་གཡའ་ཆུ་མཛག་པ་
 བ། དུག་རྒྱ་སྐའི་སྟེང་དྲུག་ཅེར་བུར་བཞག། མཁའ་ལ་ཁུང་གཉིས་སུ་དྲུ་བྱ་བྱུར་ཅམ་
 རེ་བཞག་དར་གྱིས་བསྐྱུམ། བཤང་ལམ་དྲུ་ཕྱིང་བ་འབྲུམ་དྲིལ་བ་སྐྱུམ་ལ་བཙོས་པ་
 དོ་རྩེ་ཅམ་ཞིག་གཞུག། དེ་ནས་བསྐྱའི་ནང་དྲུ་གྲུང་མོས་དཀྱུགས་པས། ཕ་སྒྲ་མོ་
 རྩུང་རྩུང་བརྒྱངས་ནས་འོང་། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྤྱུ་གྲུར་བཙུང་ནས། ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་
 དལ་བུས་བསྐྱུབས་པས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་འཆར། དེའང་དོ་རྩེ་ནང་དྲུ་
 ཞུགས་པ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་འཕྱིང་བ་འབྲིན་པ་བསྒྲག་ཅིང་འདིའི་དུས་སུ། དོ་རྩེ་
 འཕྲུག་པ་མ་མཁས་ན། ལས་རྒྱ་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་འང་འབྱུང་བས་གཟབས། སྐབས་

སྤྱུག་རྒྱས་སྒྲོད། སྐབས་སྤྱུག་ཉིས་ཀས་སྒྲོད། སྐབས་སྤྱུག་ཐབས་ཅིག་སྤྱུག་སྒྲོད།
རྩས་སྤྱུག་གི་རྩར་འགྲོས་ལྟར་དལ་བྱས་བྱ། བདེ་བ་ཆུང་ན་བསྐྱབས། ཆེན་པོ་ལ་
གསོ་ཞིང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་ཟིན་པའི་ངང་ལ་གཞག། དབང་གི་སྐབས་སྤྱུག་བཤད་
པ་ལྟར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། འཛོར་བ་འདྲ་ན། སྤྱར་བཤད་པའི་
འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། དེའང་གོམས་ཤས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་
གསུམ་པ་ཙམ་ལས་དམའ་བ་མི་འབེབས། དེའང་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན། བཟུང་མ་
ཐག་ཏུ་འདྲེན། བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲམ། འབེབས་འཛིན་སྒྲིག། འདྲེན་འགྲེམ་སྒྲིག་
གོ། ཁྱུང་ཟད་གོམས་པས་ནི་བདེ་བ་རྫོགས་ནས་བཟུང་བ་དང་། འདྲེན་འགྲེམ་ཆོ་
བྱ། གོམས་པ་ཐོབ་པས་ནི་པདྨར་ཕབ་ནས་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་
འདྲེན་རྩས་ལ། རང་གི་དཀར་ཆ་ནི། བདེ་བའི་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་ངང་ལ་
སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས། ངོ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་པས། འཛིན་འདྲེན་འགྲེམ་པ་འབྲུབ་རྩས་
པ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དམར་ཆ་འདྲེན། ཡུམ་གཞོན་མཛེས་མ་ནད་མེད་ལང་ཆོ་དར་
ལ་བབ་ཅིང་། རྩ་བཟང་རན་མཁུར་ཆོས་དམར་སྒྲིག་ཤ་འབྱིན་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་
མ་མཁུགས་ཤིང་། ལུས་དྲོད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་བཙལ། དེའི་དམར་ཆ་སྒྲུབ་སྤྱུ་
འབབ་པའི་ཆོ། དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁ་དོག་སེར་ནག་དཀར་བ་ནི་འདྲེན་
དྲི་མི་རུང་། ཆོས་ཁུའམ་མཆོལ་ཁུ་ལྟ་བུ་འབབ་པའི་དུས་སྤྱུ་དྲངས། རྩས་པ་ཤིན་ཏུ་
ཆོ། བྲག་འབབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཡང་དྲུ་བཏུབ། འདྲེན་རྩས་སྤྱུག་རྒྱལ། ལུ་མ་
པ་དང་གཡེར་མའི་ཐང་གིས་ལུགས་སྤྱེ་དང་ཙན་དམར་པོ་སྤྱང་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་དེད་
པ་ཞག་གཉིས་བཏང་། རང་ཉིད་ཁབ་ལེན་བཟང་པོ་དང་། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་

གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་
 བས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་འང་དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་བསྟེན་སྦྱབ་ཐེངས། ལྷར་གསལ་སེམས་ངོ་
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཆོ་སྒོས་བཏང་། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་སྦྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་མོང་ནས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་དང་ལྷན་
 བས། ལུས་ཅོག་སྤུས་འབྱུང་། ཆོགས་བསྐྱང་། མགིན་པ་དགུག །ནམ་མཁར་
 ལྷ་བས་འདུག །ལུས་ཡི་དམ། བང་སྟོང་ར། དབུས་སུ་རྩྭ་རྒྱ། སྤྱི་བོ་ནས་གསང་།

གནས་བར་ཁང་སྟོང་། ཟང་ཐལ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ། ཡར་སྤྱི་
བོར་དཀར་ཆ་དཔལ་ཆུ་གཡའ་བྲལ་ལྟ་བུ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་ཆེ་ལེ་བ་
བསམ། མར་སྤྱི་གསང་གནས་སུ་དམར་ཆ་མཚལ་ཅོག་ལ་མ་ལྟ་བུ་དྲོད་དམར་ཆེ་ལེ་
བཟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ། སྒྲིང་གར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཡུ་རྒྱག་དམར་ཁ་དོག་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་བྱས་ནས་
དབུགས་དེ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་ལ་ཐོག་པས་ཏལ་གྱིས་སོང་། གྲུང་
གོར་དེས་ཁམས་དཀར་ཆ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདྲེན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས།
དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲུགས་ནས། དཀར་ན་ར་ར་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་
སོང་། གསང་གནས་ཀྱི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས། ཡང་དབུགས་ཕྱིར་རྒྱབ་པའི་ཆོ།
ཞབས་ཀྱུ་དེའི་ལྷ་གསུམ་གྱིས་དམར་ཆ་བསྐྱེས། དྲོད་དང་བཅས་པ་དམར་ཆེ་ལེ་ལེ་
བྱངས། སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་དང་འདྲེས་པ་ལས་བདེ་བ་དབུགས་ཏུ་མེད་པ་རང་སྤྱིས་པ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འང་དམིགས་པ་སྤྱད་དུ་གཏད་པའི་ཆོ་བདེ་བས་ཐིག་
ལེ་འཆོར་བ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་དུ་གཏད་པའི་ཆོ་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་ཉམས་ཡལ། སྟོང་དུ་
བདེ་སྤིལ་གྱིས་སྤྱིས་ན་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རང་རྟོམ་གྱིན་དུ་
གསལ། མདུན་དུ་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས། བན་ཚུན་ཆགས་
པའི་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བ་དང་། བཟླ་ཞིང་འཇུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་
ཆགས་པ་ལས་གྱིས་སྤྱིས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོ་དང་འཁྱུད་པ་ནས་སྤྱིར་བ་བྱེད་
པའི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ག་ཙམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། སེམས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རང་དུ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་ལྟོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་བཞག ། བདེ་

ཉམས་ཡལ་བ་དང་སྤར་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་སྒོད་པས་བདེ་ཉམས་ཡལ་དགའ་
 ཞིང་བརྩོ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། སྤར་བཤད་པའི་འདྲེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བ། དེ་རྗེས་
 སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་དབྲམ་མོ། །བདེ་བ་ཁོལ་བྱུང་འགྲེལ་བའི་འདྲེས་པ་དགའ་ན་
 རྒྱུང་རོ་འཕུད་ལ་སྦྱིར་མཐུན། མ་བཟོད་ན་ནང་དུ་རྒྱབ་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་ཏེ་གན་རྒྱལ་
 དུ་འདུག་སྟེ། ཀླང་ལག་བཞི་རང་སར་བསྐྱམ་ཞིང་ཐད་ཀར་ཤེད་དང་ལྡན་པར་ཤད་
 གྱིས་བརྒྱང་བ་དང་། རྒྱབ་བསྟན་ཁ་ནས་ཅི་ཐུབ་འཕར། དེ་ལྟར་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཡང་
 ཡང་བ། རྒྱུང་མི་ཐུབ་ན་སྦྱིར་བཏང་ལ་ཡུན་རིང་མཐུན། མ་ཐུབ་ན་སྤར་བཞིན་ཁ་
 སྦྱོར་བཟུང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་འདིལ་གྱིས་བདེ་བ་རང་སར་འགྲེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤར་མ་འགྲེམ་པའི་གོགས་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབེབས་ཆེན་ཙ་ཟུག་རྒྱུང་ཟུག་
 ཐིག་ལེའི་ཟུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འབད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་རོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྩིས་དང་མ་བྲལ་བར། ལག་པའི་
 འདུ་བྱེད་གྱིས་དོ་རྗེ་དལ་བུས་གསོར། མགྱིན་པ་ཙམ་དུ་ཐིག་ལེ་དབབ་པས་ཡིད་
 དགའ་ཏུང་བྱུང་བ་དང་། ལྟོད་གྱིས་སྒོད་བདེ་བ་དེ་གའི་རང་དུ་མ་བཙོས་པར་བྱམ་
 གྱིས་བཞག་སྟེ། བདེ་བ་ཞིན་སྤོ་རྗེ་རྒྱུང་ཐད་གསོར། མགྱིན་པར་སྒྲེབ་ཆོ་སྤར་དང་
 འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ལྟ་ལྟའི་མཚམས་སུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་
 གསུམ་བྱ། འདི་དུས་མགྱིན་པ་ལས་དམའ་བར་མི་དབབ་སྟེ། ཞག་བཅུ། དེ་ནས་
 སྒྲིང་ག་ཙམ་ཕབ་སྟེ་རང་ལ་བཞག། །བདེ་ངད་ཡལ་ཆོ་ཕབ་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་
 མཚམས་སུ། འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་བཞི་བཞི་བྱ། སྒྲིང་ག་ལས་དམའ་
 བ་མི་དབབ་པ་ཞག་བཅུ། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཙམ་ཕབ་པའི་རོ་ཐོག་ཏུ་སྒོད། བདེ་ངད་

ཡལ་ཚེ་ཕབ་ལ་ལན་གཉིས་གཉིས་སོང་བའི་མཚམས་སུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་ལན་ལྔ་བྱ། དེ་ལས་དམའ་བར་མི་དབབ་པ་ལ་ཞག་བཅུ། དེ་ནས་གསང་
གནས་གྱི་སྐུ་ན་གྲུའི་མཚམས་ཙམ་སྐྱེ་བ་བར་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་ཚར་བདུན་བདུན་བྱས། རྗེས་སྤྱག་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལས་
དམའ་བ་ལ་མི་ཕབ་པ་ལ་ཞག་བཅུ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཙེ་མོ་རུ་ཕབ་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་
ལ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཚར་གསུམ་བྱ་སྟེ། བངས་པར་སྒྲེར་མ་གཙང་མར་
རྒྱ་བཞག་ནས་བལྟས་པས། བྱང་སེམས་དར་སྒྲིད་སྤྲོ་མོ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུའམ།
ཡང་ན་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཡང་། ཤིང་བྱས་བཏེག་པ་ན་བ་ཐག་གི་རྒྱལ་དུ་ནར་ནར་
བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་མ་འཆིངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། མགིན་པ་ཙམ་འབབས་པ་སོགས་
རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འམ། ཞག་གྲངས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱར། རྩ་བཟང་
ན་སྤར་མའི་ཞག་གྲངས་རྣམས་ཐེམ་པ་དང་འཆིང་བྱས་ལ། ངན་ན་མ་འཆིངས་བར་དུ་
ཡང་ཡང་འགོ་ནས་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་གོམས་ནས་རིག་མ་ཆུན་པའམ། ལུ་ཚ་
མང་དུ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་བལྟ་རིག་འོ་འབྱུང་བྱས་ཏེ། བདེ་སྤོལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ལྟོད་
གྱིས་སྟོད་བདེ་དད་ཡལ་བ་དང་། གོང་ལྟར་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སུ་འདྲེན་
འགྲེམ་འབྲུལ་འཁོར་ཚར་རེ་བྱ་བ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་དོ་རྗེ་པདྨའི་ཁ་ལ་རིག་པ་ཙམ་
རིག་བྱ་བ་བདེ་བ་སྦྱིང་གར་ཐེབས་ཏེ། སྤར་ལས་དགའ་བ་ན། དེ་ལས་དམའ་བ་མི་
དབབ་པ་དོས་གཟུང་ཞིང་ངལ་གསོ། བདེ་ཉམས་བྱུང་ནས་པདྨ་ལ་རིག་ཙམ་རིག་
ཙམ་སྟོན། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་གཉིས་གྱི་མཚམས་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
ལན་ལྔ་ལྔ་བྱ་བ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དོ་རྗེ་པདྨར་

བཅུག་ལ། རང་ཉིད་དོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཕྱག་རྒྱས་དལ་བུས་སྒྲིད། དེ་ལྟར་བྱང་
 སེམས་ཐེབས་སྒྲར་བས་ཆེར་དགའ་བའི་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་
 སྒྲིད་འཕྲོ་བཤོལ། ལྷོ་བྱང་བའི་སྐད་ཙམ་ཁ་དང་སྒྲ་ཕྱེད་མ་ནས་རིང་དུ་བཏོན་ཏེ།
 ངག་གི་རྒྱས་པ་མ་རྫོགས་བར། བབྱང་བ་ངལ་གསོས་པར་ལན་བདུན་བྱས་པས་དོ་
 རྩེ་ངར་འཆོར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བུལ་ཏེ། འགེམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆར་
 བདུན་བདུན་བྱས་ཏེ། རྩེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཆར་གསུམ་
 གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་ཆེད་པ་ཙམ་ཐབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷོ་རིང་
 བཏུད་མ་གསུམ། ཉ་རིང་བཏུད་མ་གསུམ་བཞོད་དེ། །དོ་རྩེ་ངར་གི་མ་ཐག་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་བུལ་ལ། འབྲེན་འགེམ་ཆར་བདུན་བྱ། རྩེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་རྒྱུད་བུམ་པ་
 ཅན་ཆར་ལྷ་བསྒྲོམ། བྱང་བར་ཚུལ་བྱང་སེམས་མི་འཇག་ཅིང་རང་ལུས་བདེ་བས་
 ལྷབ། བདེ་ཡུལ་བྲན་མ་ཐོག་དོ་རྩེ་ལས་སུ་རུང་། འབྲེན་འགེམ་བྱས་མ་ཐོག་ཏུ་དོ་རྩེ་
 ངར་འཆོར་ཞིང་། བདེ་བས་སེམས་ཆེམ་པ་བྱུང་ན། ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞོན་མཛེས་མཆོན་
 ལྷན་བཙལ་ལ། སྒྱུབ་པ་ཆེན་མོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ། ཚུལ་བྱང་སེམས་འཇག་པ་
 དང་སྒྲོར་བ་ལན་འགའ་བྱས་རྩེས་དོ་རྩེ་ལས་སུ་མི་རུང་། བདེ་ཉམས་མི་སྒྲིབ། ཅ་
 ངན་པ་ཡིན་པས་རང་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་འགོ་ནས་བསྒྱུར། ལར་རང་གི་ཉམས་ལ་
 རང་གིས་འབྲིས་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆོ། དབང་དང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་གོགས་སེལ།
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་
 འཁྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་ཞིང་བདེ་ཉམས་གང་སྒྲིས་ངོས་བེན་པ་གལ་ཆོ། དབང་དུས་
 སོགས་བྱང་སེམས་གང་བའི་དུས་བཞིར་སྤྱིད་འཕེལ་གྱི་དགོས་ན། རྒྱ་མུ། མཛེ་མུ།

མྱོལ། སྤར་བྲ། ལན་མ། ལུལ་ཏོག། །མཚུར་ནག་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས།
སྤར་ཚོད་ཚུ་བཅད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འགོ་བསྐྱས། རིལ་བུ་སྤན་ཚུང་ཅམ་བྲ།
སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སྤོད་བཟང་པོར་བཅད་བྱང་སེམས་པོ་ཁ་རང་དུ་ལོར་བུ་བླ་
ནས་སྤྱང་བའི་བྲག་པར་རིལ་བུ་རེ་བཅུག་ནས། བླར་ཐབ་ན་སྤྱི་ཆགས་མི་སྤྱི་
ཤིན་ཏུ་ཟབ། གསེར་ཞོ་བྱེད་གཏུན་བཟང་པོར་རྩི་བཞིན་འཐག། །དེ་ལ་སྤྱི་ན་སྤན་མ་
ཅམ་ཞིག་དང་། ཚུ་སྤར་སྤོགས་གང་སྤྱགས་ནས། མ་སྐམ་བར་དུ་གཏུར། སྐམ་པ་
དང་ཆང་བཟང་པོ་སྤར་སྤོགས་བཞི་སྤྱགས། སྤྱ་རྩི་བྲག་གཅིག་དཔལ་ཚུ་སྤན་མ་ཅམ་
གཅིག། །ཆེལ་མ་ཞིག་པ་བཏགས་ལ་བཏབ། ལུང་ཆ་མོའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་མནན།
རྟ་ཆད་རྩེས་ལྟོ་སྤོང་ལ་བྱིན་ན་གཏན་དུ་ཆད། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱམ་པར་དཀར་བས་
ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་འཛིག་ན། བྲག་རྒྱ་དམ་ལུན་མཛེས་གཞོན་ལང་ཆོ་
དར་བབ་ལ། །ཐག་མཆལ་མདོག་དྲི་མེད་འབབ་པ་ཆད་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བའི་དུས་
སྤ། རང་ཉིད་བྱང་སེམས་ལུན་རིང་དུ་མ་ཉམས་པར་སྤོད་ལ་ཁམས་མ་བཏང་བར་
རྒྱན་རིང་དུ་སྤྱད་པས་ཚུ་སེར་གྱི་སྤྱིགས་མ་བྱིར་འབྱིན། ཐོ་རངས་སེམས་བསྐྱེད་དང་
སྤར་འཁོར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ། ལྟར་གསལ། ལུམ་གྱི་བླ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བསྐྱེད། བླ་ཉི་ལྷའི་སྤྱི་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་བསམ། རང་གི་འོད་ཟེར་སྤོ་བསྐྱས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནས་ཞུགས། བྲགས་ཀར་བདུད་རྩིར་བྲ། སྤྱི་དབྱིབས་
བརྒྱུད་རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་བླའི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྤངས་
བསྐྱེད་ལ་བཏང་། རྩེས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤོ་བཅད། །ཁྱོ་བོས་བསྐྱེད་བར་བསམ།
འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་བཏབ། ལུམ་ཟས་སྤོམ་བཅུད་ཅན་བསྐྱེན། སྤོད་ལམ་

གཟབས། ལྷ་བ་སྒྲིང་མའི་ལྷ་མཆོན་མ་བྱུང་ན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འོག་མ་
 འདི་ནི། སྤར་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་མ་གོམས་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཇི་བཞིན་འདོད་པས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེས་མཆོན་ན་
 མཐའ་ཆེན་པོའི་མཐར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་དུ་རྟ་རྒྱལ་པ་ནི་ཐང་སྒྲིང་ནས་
 གཡང་ས་འོས་སུ་ས་མཆོམས་བཞི་ལྔ་ཙམ་བཅད་ལ། རྟ་དེས་ས་འཆོམས་དང་པོ་ཙམ་
 རྒྱལ་ལ་ཚུར་འོག་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ། དེ་ནས་གསུམ་པ་སོགས་རིམ་
 གྱིས་མ་སྒྲིབས་པས། མཐར་གཡང་གི་རྩེ་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་མཐའ་པ་འོག་ནུས་ཏེ།
 བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་པ་སྐྱུངས་སྟོབས་ཞན་པ་དག་གིས་
 རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་བ་ནི། ག་བྱར་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། ལུག་
 མིག་སུམ་ཆ་མཉམ་པ་རའི་འོ་མ་ལ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཙམ་གསུམ་གསུམ་
 ཞོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྒྲིང་ལྷ་གཅིག་ཙམ་བསྟན་ན་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར། བདེ་བ་ཉམས་ཆེའོ། །
 ཡང་ན་ཏང་སྒྱིན་བྱུངས་ཟངས་རྩེ་དཀར་པོ་འམ་སྤྱོད་འབྱར་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བྱ་བྱ་གང་
 ཙམ། སྤྱོད་འབྱས་ཆོ་ཙན་གཞན་ལ་འབྱར་བའི་འབྱས་བྱ་སྐྱེན་གཅིག་བཏགས། འོ་
 མ་ཁྱོར་གང་ལ་བཏབ་ནས་བསྒྲོལ། གང་བ་ན་ཞོ་བུ་ཆགས་པ་དེ་ཟོས་ན་ཐིག་ལེ་
 འཛག་མི་སྤིང་དོ། །གོམས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུང་སྒྱུར་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གང་ཡང་
 མི་དགོས་ཏེ། བདེ་ཉམས་གང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྲོད་ནས་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་
 སྟེ། བསོད་ནམས་དང་དད་བརྩོན་སྤྱོད་སྟོབས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ༥ །

ཆན་པ་དང་། མ་ནིང་དང་། རྩེ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་དག་གིས་གྲོལ་ལམ་ལ་བསྟན་

པར་བྱ་སྟེ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལྟན། བྱི་ནང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེངས་པས།
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྐང་པ་སྦྱིལ་གྱུར། ལག་པ་མཉམ་གཞག། སྐྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱར། དཔུང་པ་བྱིར་དགྱེ། མགྱིན་པ་དགྲུག། ཁྱེ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག། །
 མིག་བར་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དུ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་བར་ཉིག་གོ་བལྟས་ལ། རྣམ་རྟོག་
 འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུད། མ་འོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩི་བགྲངས་མི་
 བྱ་བར་རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱིས་བཀག་ལ་བཞག། བྱུན་མཚམས་སུ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས། གསོལ་བ་སྤར་ཚུགས་སྦྱིང་ནས་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་གནད་ལྟ་
 སྟངས་སྤར་དང་འབྲ། རིག་པ་ལེགས་པར་སྦྱིམས། སྤང་དུ་གཙུར། མ་ཡེངས་པར་
 གཙུན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུད། མ་འོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྟ། ད་
 ལྟ་བ་ལ་རྩི་བགྲངས་མི་བྱ། དག་ལ་ཞེ་སྤང་། གཉེན་ལ་བརྩེ་གདུང་སོགས་རྟོག་
 པ་རྩི་མང་སྟེལ། སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུང་གནས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཡུན་དུ་བཅུག། བྱུན་
 མཚམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་ །དེ་ནས་ལུས་ལྟ་སྟངས་སྤར་དང་འབྲ་བ་
 ལ། ཆེད་དུ་སྦྱོ་ཡང་མི་སྦྱོ། ཆེད་དུ་བསྟུ་ཡང་མི་བསྟུ། རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱིས་ངོས་ཟེན་
 ཅམ། མ་ཡེངས་པ་ཅམ་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། ཤིག་གིས་བཤིག། ཅོག་གོ་བཞག། །
 ཅོང་གིས་བསྐྱར། བྱུན་མཚམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པའི་ཆེ། དེ་རྗེས་དམིགས་སྒྲོར་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་གནས་པ་དང་།
 སྦྱོ་བ་དང་རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་བཟང་ངན། མཐོ་དམན། རིང་ཐུང་།
 ཆེ་ཆུང་། དཀར་ནག་སོགས་དབྱེ་བ་ཨེ་འདུག་ལེགས་པར་རྩད་བཅད། བྱི་རོལ་སྦྱོད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟ་

ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་རྣམས་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་སོ་སོར་འབྱེད་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ལྟུང་ཇི་
 ལྟར། གཅིག་ཏུ་འཐོང་མཁན། གང་སྒྲུལ་དུ་རྩད་ལེགས་པར་བཅད། རྩད་གཅོད་
 མཁན་དེའི་མཁན་པོ། དེའི་མཁན་པོ་སོགས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་བྲག་ཏུ་དེད་
 བས་བལྟས་པས། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་
 ཆོད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གདོད་མ་ནས། སྒྱེ་འགག་གནས་བྲལ་མཐའ་དབུས་སྒྲོས་
 པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། མདངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་
 བ། འཆར་བཞིན་དུ་འཆར་མཁན་གཞི་རྩ་བྲལ་བ། སྒྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་སྒྲོའི་ཡུལ།
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལྟར་རེ་བ། རྒྱན་ཁྲོས་སེ་བ་ཞིག་ལ་
 སྒྲིང་བ་བྱི་རུམ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་མ་ལུས། ཉོན་
 མོངས་རན་ཏེ་སྤང་རྒྱ་སྤོང་མཁན་བྲལ་བ། ཡེ་ཇི་བཞིན་བའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་
 རྒྱ་མེད་པའི་ལྟུང་གིས་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་། ཉམས་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་
 མེད་སྒྲོའི་གཏིང་དུ་འཆར་བས། དེ་ཉིད་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལུས་ངག་ཡིད་སྦྱོད་
 ཀུན་དུ་སོ་མ། ལྷག་པ། མ་བཅོས་པ། རང་མདངས་བཟོ་མེད་དུ་སྦྱོད་དེ། རེན་
 ཁྲོས་སེ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་ཅོམ་བསྐྱངས་བས། ཆོ་འདིར་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བའི་ཁྲིད་ཆར་རོ། །བྱ་གྲྭ།
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །རིག་མ་རྗེ་
 བཅུན་མར་བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡབ་གྱི་གསང་གནས།
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྗེ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། རོར་བུ་དམར་པོ་ཨོ་

གྲིས་མཚན་ཅིང་། འུག་པའ་གྲིས་བཀག་པར་བསམ། ཡབ་གྲིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། རྩི་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཟེ་འབྲུ་དཀར་པོ་ལ་ཨས་མཚན་ཞིང་། འུག་པའ་གྲིས་བཀག་པར་བསམ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན། བརྩ་སྤྲུ་མ་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཏུ་རྟེ། ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུངས། ཐིག་ལའི་གོགས་སུ་འགོ་བས། སྤོད་ལྷན་སློ་ཁེལ་རེས་ཡིན་ན། གདམས་པ་བྱ། དེ་མིན་སྐྱབ་གནས་དབེན་པ་དང་། མཚམས་དམ་པར་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྤོ། ། ཨྱི་མཚ་མདྲ་ལོ། །

མ། ༡༡། །སྐྱབ་སྤྱད་བསྐུལ་མཉམ་སེལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རྩ། གྲུབ་ཆེན་མ་རྩ་གྲུ་ཆའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་འཛིན་གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་དབེར་འཇུག །སྐྱབ་སྤྱད་བསྐུལ་མཉམ་སེལ་ལས། །གསང་དབེར་གསེར་རབ་མཉམ་སེལ་གྱི། །དབང་དོན་ཉམས་ལེན་རྩ་རྒྱུད་གི། །འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་འདི་ལྟར་རོ། །དང་པོ་རྩ་ནང་རྒྱུད་རོ་སྤྱད། །གཉིས་པ་རང་ལུས་དག་པར་སྤྱད། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པ་འཕུར། །བཞི་པ་རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །ལྷ་པ་རོ་སྤོད་གཡས་གཡོན་གཟུ། །དུག་བ་མགོ་བོ་གཡས་བསྐྱོར་རོ། །བདུན་པ་ལག་གཉིས་རེས་མོས་སྤྱད། །བརྒྱད་པ་རྟེན་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱེད་བྱ། །སྤོན་འགོའ། །དངོས་གཞི་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ནི། །དགྲུ་བ་སྐྱབ་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །བཙུ་བ་རྟེན་མཐེབ་བརྒྱད་འཐེན་འདྲེན། །བཙུ་གཅིག་རྟེན་མཐེབ་ཕྱི་འདྲེན་བྱ། །

བཅུ་གཉིས་སོང་བཅུ་ལྷག་བསྐྱོལ་འདྲེན། །བཅུ་གསུམ་སང་གོ་རྣམ་རོལ་བ། །བཅུ་
བཞི་སང་གོ་རྩལ་སྒྲུག་འབབས། །བཙོ་ལྷ་སྒྲིམ་གྲོད་ལུས་ཀྱན་སྒྲུག། །བཅུ་དྲུག་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་རྫོགས་བ། །བཅུ་བདུན་རིགས་ལྷ་མཁའ་ལ་དབབ། །བཙོ་བརྒྱད་བཀའ་
རྒྱུ་འདེབས་བཅུ་ལོ། ༥ །

ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་འི་རྒྱ། རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མུན་སེལ་གྱི། །ཟབ་ལམ་
འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་གྱིས་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ཁྱུ་རྗེས་མེ་ཉི་ཡིས། །མ་དྲོས་སྒྲོད་དང་ཐོ་
རངས་དང་། །སྒྲོའི་དུས་སྒྲུབ་བཞེན་སར་བསྐྱད། །མི་བྱིས་མ་མཐོང་བགེགས་བསྐྱད་
བ། །སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམས་རྗེས་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱུང་རོ་སྒྲོང་བའི་ལུས་གནད་ནི། །
ཅོག་ཕུར་རྒྱུང་བསྐྱོལ་སྒྲུལ་ཚིགས་བསྐྱད་། །ལག་གཉིས་ཕུས་འབྲུད་སྒྲུ་གཉིས་ནས། །
ཞི་དག་མ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་འབྲུད། །གཉིས་པ་ལུས་འདུལ་འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་། །
སེམས་སྒྲིལ་ཁྱུ་རྒྱུང་ཕུས་སྒྲེང་ནས། །ཁྱེན་གཞལ་ཁྱུ་སྒྲེང་ཁྱུ་རྒྱུང་ནི། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་
བསྐྱུན་པ་གསུམ་རྗེས་སྒྲུ། །གཡས་གཡོན་ལག་པ་རེ་མོས་སྒྲུ། །བལྟད་རྗེས་མའུན་
རྒྱུང་མགོ་རྒྱུང་དང་། །རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་རེ་མོས་སྒྲུ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་
ཁྱེན་ཕུར་བལྟད། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བཟུང་མགོ་ལུས་ཀྱན། །ལག་གཡས་ཕུར་བསྐྱུལ་
ཡོངས་རྫོགས་བ། །བཞི་པ་རྒྱུང་བཟུང་སྒྲིལ་གྲུང་ཅོག །ལག་གཉིས་ཕུས་འབྲུད་རྒྱུང་
པ་ནི། །གཡས་གཡོན་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱིག །ལྷ་པ་སྒྲིལ་གྲུང་རྒྱུང་བཟུང་
ནས། །ལག་གཉིས་སོང་བསྐྱོལ་སྒྲིལ་བོར་བཀའ། །སྒྲུ་མོ་བརྒྱུངས་ལ་རོ་སྒྲོད་ཉིད། །
གཡས་གཡུ་གཡོན་གཡུ་ཉིར་གཅིག་བ། །དྲུག་པ་ལུས་གནད་སྒྲིལ་གྲུང་ལ། །རྒྱུང་
བཟུང་ལག་གཉིས་ཕུས་མོ་བཀའ། །མགོ་བོར་གཡས་གཡོན་ཉིར་གཅིག་བསྐྱོར། །

བདུན་པ་སྒྱེལ་གྲུང་རྒྱུང་བཟུང་ནས། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་དང་། །ཟུར་
དུ་ཡང་ནི་མགོ་བོ་ལ། །སྤྱི་སྒོར་སྤྱི་གཙུག་བདུན་བདུན་སྟུག་ །བརྒྱད་པ་སྒྱེལ་གྲུང་
རྒྱུང་བཟུང་དང་། །ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་སྟིང་གར་བསྟོལ། །རྐང་གཉིས་བརྒྱུང་བསྟུམ་
ཟུང་འཇུག་སྟེ། །ལན་གྲངས་བཅུ་བཅུ་ལན་གསུམ་བྱ། །དགུ་པ་པང་དགྱིལ་ལག་
གཉིས་སོ། །མིག་ཐད་མདུན་ཁར་གད་བརྒྱུད་དང་། །དུས་མཉམ་དྲག་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་
ལ། །ཁྲག་པ་བདུན་པར་ནང་སྟུང་སྟུང་། །བཅུ་པ་རྐང་གཉིས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ལག་
གཉིས་མཐེབ་མཇུབ་རྐང་མཐེབ་གཉིས། །སོ་སོར་བཟུང་ལ་རྩྭ་རིང་ནི། །དག་ལ་
ཡུན་རིང་ལན་བདུན་དངས། །དམིགས་པ་བྱང་སེམས་མེ་རྟག་ཉིད། །རྒྱུང་བསྐྱེད་
ནམ་མཁར་སོང་བ་ལྟར། །སྤྱི་བོ་ནས་འཕྱོན་ནམ་མཁར་འཕྱོར། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུང་
བཟུང་རྒྱུང་འབྲབ་རྗེས། །རྐང་གཉིས་པར་དུ་རྐང་གར་བཞག །ལག་པ་སྤྱིད་ནང་སོ་
སོ་ནས། །ཕྱིར་བྱུང་མཐེབ་མཇུབ་རྐང་མཐེབ་བཟུང་། །དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གསལ་
དང་ནས། །ཉི་ལྷོ་ལྷོང་འདྲེན་ལྟ་རེ་དང་། །ནང་འཛིན་ཕོ་རྒྱུང་ལྟང་སྤྱིལ་གྱི། །འདྲེན་
པ་ལྟ་ལ་རེ་མོས་བྱ། །བཅུ་གཉིས་ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོལ། །ལྟག་ཁུང་བཀའ་
ལ་གྲུ་མོ་གཉིས། །མདུན་བརྒྱུངས་མགོ་ད །གྲུག་རྐང་པ་གཉིས། །པད་སྤྱིལ་རྒྱུང་
གནད་ཉ་དག་པོས། །སྟོང་འདྲེན་བདུན་ནི་བཙོན་པས་དངས། །བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་
སྤྱིལ་གྲུང་བཅས། །རྒྱུང་བཟུང་སྟེང་འོག་ལྟ་བཞི་བསྒྲིམ། །ལག་གཉིས་གྲུ་བརྒྱུངས་
མཐེབ་གཉིས་གྱིས། །རྩ་བ་གཉིས་མནན་གྲུང་མཇུབ་གཉིས། །མིག་མནན་སྤོང་
མཇུབ་མཐེབ་སྤོང་གྱིས། །ཁ་སྒྲ་བཀག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ། །ལན་ནི་བདུན་བདུན་
བསྟོར་རྗེས་ལ། །སྤྱིལ་གྲུང་བཞིག་བཏབ་ཉས་འདོན་ཞིང་། །ལག་གཉིས་སོར་

བརྒྱུད་ཟུང་འཕོང་སྒྲུག། བརྒྱུད་བཞི་སེམས་སྒྲིལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། སྤུས་སྤྲོང་བརྒྱུད་ས་
 ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས། ཁུ་ཚུར་གྱུན་བསྐྱོང་བྱ་སྤྲོང་གཉིས། གཅིག་བསྐྱུན་ལན་གཉིས་
 བཅ་མཁར་བརྒྱུད་། འབེབས་བསྐྱུན་གཡས་འགྱིངས་གཡོན་འགྱིངས་རྗེས། ལག་
 གཉིས་སྤུས་བཀའ་གཡས་གཡོན་གཟུ། སྒྲུག་ཅིང་གོང་ལྷར་ལན་ལྷ་བྱ། བཙོ་ལྷ་
 སེམས་སྒྲིལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། སྤུས་སྤྲོང་བཞག་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྒྲུག། བྱི་རྒྱུད་སྤུས་
 ལ་སྤྲོང་བ་སྒྲུག། རེ་མོས་ལན་གྲངས་གསུམ་གསུམ་བྱ། བརྒྱུད་འབེབས་ཁུང་
 འབེབས་གདན་ཁར། རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཕྱི་བསམ། རྒྱུད་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་སྤུས་
 ཁར་བཀའ། འཕོང་བཏེག་གཡས་འགྱིངས་གཡོན་དབུས་འགྱིལ། ཁུ་ཚུར་གྱུན་
 གཞལ་བཅ་མཁར་བསྐྱོངས། གཡས་གཡོན་གཡོན་དབུས་བརྒྱུད་ས་རྗེས་སྤྱ། འབེབས་
 བསྐྱུན་ལག་གཉིས་དབྱི་ཟུང་དུ། སོ་སོར་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། ཁ་གྱུན་
 ལ་བསྐྱུན་ལག་གཉིས་བསྐྱིམ། དེ་ལྷར་གྱུན་བསྐྱོང་བྱར་ཕབ་གཉིས། རྒྱུད་འཕེན་
 རེ་ལ་ལྷ་རེ་གདབ། བྱི་འབྲུད་ནང་འཛིན་ངལ་མེད་པར། ཉིར་ལྷ་གདབ་རྗེས་རྒྱུད་
 ངལ་གསོ། དེ་ལྷར་སྤྲོང་ཕྱི་བར་དུ་ནི། ཉིར་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱི་གཉིས་སྤྲོང་དང་། བཞི་
 སྤྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་སྤྲོང་ཕྱི་བཅེགས། དེ་ནི་གོགས་སེལ་རྒྱུད་ཀྱིན་འགོ། བརྒྱུད་བརྒྱུན་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་གན་རྒྱལ་བྱ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཟུང་ཉིད་ལ། བྱ་མོ་སྤུས་མོ་བཀྲ་ག་
 ལ་བསྐྱིམ། བཅ་མཁར་སྤྲོ་མ་བཞུགས་པ་ལ། སེམས་གཏད་གྱུན་དུ་འཕག་ཅིང་
 གདབ། ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་འབད། བརྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྒྲིལ་གྱིང་ཅོག།
 ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བྱ་སྤྲོང་དུ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འབེབས་བསྐྱུན་ཉིར་གཅིག་རྗེས། ཉིར་
 འདོན་འབྲུལ་འཕོར་གོང་ལྷར་དུ། ཉིར་གཅིག་འབེབས་པས་ཕྱི་རྒྱུད་གི་གོགས་

ནམས་མ་ལུས་སེལ་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་སྦྱིལ་གྱུར་བུམ་ཅན་ནི། །གསུམ་ལྔ་བདུན་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མ་འཕྱུགས་པར། །ཉམས་སྤངས་ཅ་རྒྱུ་
ཐིག་ལེ་ཡི། །དགོངས་པ་དོ་རྗེ་ནམ་གསུམ་ཉིད། །ཆོ་འདིར་མཛོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མའི་དོན་བྱིར་དུ། །དང་སྟོང་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་གྱིས། །
བསྐྱལ་བའི་ཉི་ཟླ་གསལ་པ་ཡིས། །ཟིན་བྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ། །སངས་མཛྙ་ལོ།
ཡི། །

༩། ༢༡། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྒོར་ལས་རོ་སྟོད་
ལའོར་འདས་རང་གོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་རྩ་གུ་རུ་སངས་སྤྱི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྟོད་གཅིག་
ཏུ་བྱིལ་བ། །ལའོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། །གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་ཆོ་འདིར་
སྤྲུམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་
རྩོགས་པར་ཐོབ་དམ་ཆིག་ལྷན། །བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལྔ་ཆོན་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་སྟོད་པ་ཤེས་ན། །ལའོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གོལ་ནས་
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུང་གངས་
བསྟན། །བར་དུ་རོ་སྟོད། །མཐར་ཆུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས། །ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་
བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། །སྦྱུ་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ། །མུང་
པོ་ལྔ། །འབྱུང་བ་ལྔ། །མཆོན་བྱེད་ལྔའོ། །ཆོས་སྒྱུ། །ལོངས་སྒྱུ། །སྤུལ་སྒྱུ། །མཛོན་
པར་བྱང་རྒྱུ་སྒྱུ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།

མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཅུ་
 བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤང་པོ་ལྷ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྤང་པོ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོ། །འབྱུང་
 བ་ལྷ་ནི། རྣམ་མཁའ་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ངོ། །མཚོན་བྱེད་ལྷ་ནི། མཐིང་ག། དཀར་པོ།
 སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་གྲུ་ལོ། །ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲང་སྤྲིད་ལའོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། དོན་མདོར་བསྐྱས་ན། བྱི་ནང་སྤྲོད་
 བཅུད་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། ལའོར་བ་བའི་བྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།
 བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས། བྱེད་ལས་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་
 པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བྱི་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས། བྱང་བཅུད་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཕགས་ཆོགས། །བྱེད་ལས་བརྩེ་བའི་བྲགས་རྩེ་
 དང་། མཛེད་པའི་བྲིན་ལས་ལས་འགྲོ་དོན་ལ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ཉིད་ལ་ཆང་སྟེ། སྤྲོད་ལུས་བཅུད་སེམས། བྱེད་ལས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ངོ་མ་སྤྲད་ཅིང་མ་འཕྲོད་ན་ལའོར་བ་པ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་། འཕྲོད་
 བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའོ། །ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ། ཡང་གང་གིས་སྤྲོད་
 བ། སྤྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྤྲོད། གང་ལ་སྤྲོད་ན། སྤྲུ་མེད་བྱང་རྒྱབ་སྤྲུབ་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤྲོད། རི་ལྷར་སྤྲོད་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་
 སྤྲོད་དོ། །སྤྲོད་པའི་ཡོད་ཅན་ནི། བྱང་འདས་ཐོབ། མ་སྤྲད་བའི་སྤྲོན་ལའོར་བ་
 བས་མི་ཐར་བས། དེས་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་པས་འཕྲད་པས་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རོ་འཕྲོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་པས་མ་
འཕྲོད་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་པས་འཕྲོད་པ་ནི། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལོ། །འཕྲོད་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་འབྲུལ་པ་ལེ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
པ་ལོ། །རོ་འཕྲོད་པས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི། གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་
ཏུ་མི་ཐེབས་པ་ལོ། །རོ་སྤྱོད་པས་མ་འཕྲོད་པ་ནི། ཚིག་ན་བར་ཐོས་པས་སྒོ་འདྲེད་
དེ། དོན་ཡིད་ལ་མ་ངེས་པས། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན་སྒྲུལ་སུ་བཟོ་ཉེས་
པ་དང་འདྲ། རོ་ཡེ་ནས་མ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲུལ་སུ་བཟོ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲུལ་སུ་
དེ་མཁས་པ་ལེ་ལག་ཏུ་སྟེབས་ནས། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་ལ། ལན་གཅིག་
བཟོ་ཉེས་པ་སྟེ། བཅས་བཅོས་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་སྤྱོད་བཟུང་ལ་མ་
ཐེབས་པས། ལྟ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ན་གོ་ལ་དུས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རོ་འཕྲོད་པར་
གདབ། ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ། ༥

རོ་སྒྲོད་དངོས་ནི། དང་པོ་སྐུ་ལྔ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལྔ་ལྔ་ནི།
 རིགས་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་ལྔ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་སྣང་
 བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡོད་ཏམ་གྱི་
 རིན་འབྱུང་གི་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་། རོན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནང་གི་སྐུ་ལྔ་ནི།
 ཚོ་འབྲུལ་ཏྲགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་སྟེ། སྐུའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཏྲགས་ཀྱི་སྐུ་འཁོར་
 ཡོ། །དེ་འགྲེ་བར། གསུང་བརྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་། ཡོན་ཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་། སྤོན་
 ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་རོ་རྗེ་སྟེ། གསང་བའི་སྐུ་ལྔ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

མཛད་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་ལྟ་སྟེ། སྤང་བ་སྟན་པ་འཛི་ཆོས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལྟ་པོ་གཞན་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཆང་། རི་ལྟར་ཆང་ན། བྱི་སྐུ་ལྟ་ལ་ཆང་སྟེ། ཁམས་
 ཀུན་ཆང་བ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་། བྲག་དང་རྩ་སེར་མི་བསྐྱོད་པ། ཤ་
 རིན་འབྱུང་། བགས་པ་བཀྲག་མདངས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་དོན་གྲུབ།
 བད་གི་སྐུ་ལྟ་ངག་ལ་ཆང་སྟེ། སྐད་གི་སྤང་བ་ལྟར་དེ་གྲག་པ་འཁོར་ལོ། ཆིག་འབྲུམ་
 བསྐྱོད་པ། སྟན་པར་སྐྱ་བ་བསྐྱོད་ལོ། །དོན་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་། དབུགས་གི་རྟ་ལས་
 བྱུང་བ་རྒྱ་གམ་མོ། །གསང་བའི་སྐུ་ལྟ་སེམས་ལ་ཆང་སྟེ། སེམས་གི་དོ་བོ་སྤང་བ་
 ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། སྤང་བ་རིག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་སྐྱུ་ལ་སྐུ། དེ་
 གསུམ་ཀའི་དབྱིངས་མི་གཡོ་མི་འབྱུར་བ་དོ་རྗེའི་སྐུ། མཁུན་བརྩེ་དང་ལྷན་པ་མཛོན་
 པར་བྱང་རྩལ་སྐྱ་དང་། དེ་ལྟར་ན་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་རང་
 ལ་ཆང་བས། གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་སྟེ། བྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་
 རྟེན། །བྱ་གྲུབ། བད་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། ཤེས་པ་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་པ་འཕྲོ་
 བའི་རི་ལྟ་བར་མཁུན་པའི། རི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི། མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གསང་བའོ། །དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ མཛོན་སུམ་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གང་ནས་མ་བྱུང་། རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་ཞིང་།
 རི་ལྟར་ཆང་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་

མེད་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གསལ་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བློ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རིམ་པས་མ་འདྲེས་
 པར་སོ་སོར་གསལ་བའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། འབད་རྩྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞག་རང་གྲོལ་རང་ལ་རྟོགས་པའོ། །ཤེས་པ་བརྟུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ཅིང་། གཞན་དོན་ཁོང་དུ་ཁྱད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་འགྲུར་བའོ། །སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། བདག་གི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཏེ། རང་དོན་རྟོག་
 པ་ལས་འབྲལ་པའི་རྒྱ་ཟད་པའོ། །རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། རང་དོན་
 ཚད་ལ་ཐེབས་ནས་གཞན་དོན་བྱགས་རྗེའི་རོལ་པས་འཇོག་པ་མེད་པའོ། །མཇོག་པ་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། རང་གཞན་མ་ལུས་པའི་དོན་མཇོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་
 ཐྱིན་པའོ། །དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་བློ། མ་རིག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་གངས་
 ལས་འདས་པའོ། །རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པར། ཅིའི་
 དོ་བོ། སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེས་པ་མེད་པའོ། །བྱགས་རྗེ་ཀྱན་
 ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཙན་ལས། རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱིས་
 བྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ། སྤང་
 སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་

186

མ་འདས་ཤིང་། སྤང་ལན་ལས་འདས་ཏེ་སྤྲོད་མི་འཆལ་ཞིང་། སྤང་མི་འཆལ་ཏེ་ཡེ་
ནས་ཡོད་པའོ། །མཚོན་བྱེད་ལྷ་ནི་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། བྱི་མཚོན་བྱེད་དཀར་
པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ལྷ། བྱང་གི་མཚོན་བྱེད་ལྷ་ལ། རུས་པ་ལ་སོགས་དཀར་པོའི་
མདོག་ཅན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲོད་པའི་མདོག་ཅན། མཁྲིས་པ་ལ་
སོགས་སེར་པོ། ཤ་བྲག་ལ་སོགས་དམར་པོ། །བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷ་དང་གྲུ། གསང་བའི་མཚོན་བྱེད། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་རྟོག་དགའ་བ་ལ་སོགས། སྤྲོ་
བ་དཀར་པོའི་མཚོན་བྱེད། ཆགས་པ་དང་སྤྲེད་པའི་འདུ་ཤེས་དམར། སྤང་ལེན་
འཕྲོད་འཇུག་གི་རྣམ་པས། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་སྤྲོད་པོའི། རྟོག་པ་སྤྲུལ་རགས་སྤྲོམ་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི། འདུ་འཕྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དང་གྲུ། གཏིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་
སེར་པོའི་མཚོན་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་
རང་སྤྲུང་གི་བྱ་རྒྱ་ཅམ་ལས། གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན། ད་
ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ལ། འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་ཆང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་ཡོངས་
སྤྲོད་གས་ལ། དེ་དག་མདོན་ཤེས་པས། ཡན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད། དེ་
དག་སྤང་སྤང་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་བཅིངས། བཅིངས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་
ཞིང་གོལ་དུས་མེད་པས་སྤུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་དེ། རང་
ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
ཆང་བ་ཐག་ཆོད། གཞན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཐག་ཆོད། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་
པ་གདོང་ཐོབ། སྤང་སྤང་དགག་སྤྲུབ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མཐའ་

ལས་འདས་པ་ཐག་ཚོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་
 འཕྲོད་པས་ལའོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ང་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་རང་སར་གྲོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར།
 ཚུའི་ཁམས་ལྷ་མ་གྱི་འེར་རང་བཞིན་དུ་གནས་དག། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། འདྲུ་ཤེས་སྤང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ། མེའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་གནས་དག། འདོད་ཆགས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ཐོབ་ནས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་པ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བྱང་ཆུབ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུག་མར་གནས་དག། །གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་འགྱུར་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལའི་སྒྲུབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་རྣམ་སྤང་གི་སྤྱུ་ཐོབ་པ་
 འང་གསུང་། གནས་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཅོམ་ལས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བྱེད་པར་
 མེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་

བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དུ་བྱང་
ཆུབ། སའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མར་གནས་དག། །ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
སྤྱད་གནས་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། འདྲུ་བྱེད་ཡུང་པོ་བཙོམ་ལྷན་
འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ། རྒྱུད་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་གནས་
དག། །ཕྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་
ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་ན། འགོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་
ཅིང་འཕྲོད་པར་བྱའོ། ། ཕྱ

ངོ་འཕྲོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཞིང་། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཐབས་
བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་རབ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་། རབ་
ཀྱི་འབྲིང་གིས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་
པོར། འབྲིང་གི་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཆེན་
པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་ཟུང་འཇུག། འབྲིང་གི་ཐ་མས་ཀྱང་
སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར། ཐ་མའི་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་
སྤྱོད། ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། ཐ་མའི་ཐ་མས་སྤྱང་དོར་གང་
བདེར། ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་། མདོར་ན་སྤྱང་
སྤྱིད་འཁོར་འདས་བདག་གཞན་ཡན་ཚུན། བཟང་ངན་རེ་དོག་སྤྱང་སྤྱང་ཉི་རིང་བཏང་
གཞག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཀྱན་

རྫོགས་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །དེ་འང་ཉམས་སུ་བླང་
 ཞེས་བྱ་བ། རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་གཞན་ནས་བཅལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཆང་
 ཞིང་སྒྲེ་ལོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལ། སྤར་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་
 འབྲུལ་ལའོར་དུ་ལའོར། ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལའོར་བར་ལའོར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ངོ་ལ་བལྟས་པས། རྟག་ཆད། མཐའ་དབུས། ཡོད་མེད་བདེན་
 རྟེན་སོགས། མཐའ་བཞི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་མུ་མཐའ་སྤྲོ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེང་བྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་
 ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། གསལ་གཞག་མེད་པར་ངོ་ཤེས་བཞིན་གདེང་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལས། ལོག་ཏུ་རྟུལ་བྲ་རབ་ཅམ་ཡང་ངོ་སྤྲད་དུ་མེད་པའོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་
 ཡིད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མ་ལུས་པར། གང་གར་ངོས་ཟིན་པ་ཆད། དེ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྤང་ངོལ་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རྫོགས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་རང་དག་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་གང་ནས་སྤྲད་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་ཡང་མེད། ལྟ་བུ་ལའོར་
 འདས་རང་གྲོལ་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྒྲོམ་པ་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཉམས་
 ལས་འདས་པ། སྦྱོད་པ་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་པ། འབྲས་བུ་
 ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་བླང་དོར་ལས་འདས་པ། སྤྲོན་གྲོལ་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་
 རྒྱད་ཅིག་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བ། བརྒྱེད་རྫོགས་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ། མཐའ་ལས་
 འདས་པ། ལམ་བརྒྱུ་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །གོང་ན་ཆེན་

པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲང་
ལའོར་བའི་ལུའ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་གྲང་། མིང་ཙམ། ཉགས་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡེ་
གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་ལ། ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་འབད་ཚུ་ལ། ཉམས་ལེན་ཐམས་
ཅད་གྲང་། མིང་ཙམ། བད་ཙམ། ཉགས་ཙམ་ལས། འདིའོ་ཞེས་གྲུབ་མ་མྱོང་།
འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གཞི་སྒྲུ་ལྷའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྲང་། མིང་ཙམ།
བད་ཙམ། ཉགས་ཙམ་ལས། དོན་དུ་གྲུབ་མ་མྱོང་ཞིང་། མྱོང་མ་མྱོང་ཞེས་པ་ཡང་
སློ་ལས་འདས་པ། སློ་ལས་འདས་མ་འདས་གྲང་སྒྲུ་བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ལས་འདས་སོ། །འདི་ན་ལུའ་པ་ལ་ལུའ་པ་ནམ་ཏྲོག་ལ་གཉིས་ལོག་མནན་ནས།
མཐའ་བལ་དང་ཟུང་འབྲུག་སོགས། ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ནི། ཉམས་ཡང་ལའོར་བ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནས་ལྷགས་
ཀྱི་དོན་དེ་ཞེ་འདོད་སློ་ཡུལ་ཆོག་ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མིལ་གྱིས་
དེལ་ན་ལྟ་སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་ལུའ་གྲོལ་སོགས་སྒྲིམ་སྤྱི་ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ལ། སེམས་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ལ་ཁོ་
རང་གིས་འཆོལ་ཏྲོགས་བྱས་པའི་ཆེ་ཡོད་མེད་བདེན་རྒྱུན་གཅིག་ཐ་དད་ཆེད་མ་ཆེད།
ལྟོས་ཆོས་སྒྲོས་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་ཆེད། བཞེད་རྒྱ་ཆེད་རྒྱ་མེད་མ་ཆེད་སྒྲུམ་མཁན་
ཤེས་རིག་རང་ལོག་རང་གཤེད་ལ་པབ་ནས་བརྟགས་པས། བརྟགས་ཞེན་གྱི་གཞི་
རྩ་ཡལ། བརྟགས་བྱའི་ཡུལ་དོར། ཏྲོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་བརྟག། གྲུབ་མཐའ་
སྒྲོས་པའི་སློ་ལས་བརྟག། དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཅིག་ལ་ལར་སངས། སྒྲང་
ངོར་སྤེལ། ཤར་ཆད་རིག་ངོར་སྤེལ་ལལ། འཆར་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པས་དྲངས་སང་

དེ་བ་ལ་དྲན་རིག་ཅིང་ཡང་མ་འགགས་ཀྱིན་དུ་འཆར་བ། ཤར་ཡང་གཞི་མེད་དུ་རང་
 དག་པས་ཀ་དག། །བཅུ་ལ་རྒྱུ་མ་གྱུབ་སྟོང་ལོག་གིས་ཤེས་པ་དང་། འཚོ་ལ་མཁན་
 མ་གྱུབ་སྟོང་ལོག་གིས་ཤེས་པ་དང་། འཚོ་ལ་མཁན་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྟིག་གི་བ་
 དབྱེར་མེད་དེ། བརྗོད་བྲལ་སྐད་ཅིག་ལ་གཞི་མེད་དུ་རང་མདངས། ཤེས་བྱ་ས་ལེ་
 བ་ལ། ཤེས་བྱེད་འཛིན་པ་དག། །མེད་ཤེས་རང་ལོག་མི་ཡུལ་བྲལ་བས། ལུང་བྲལ་
 རོས་གཟུང་རྣམ་པར་ཅིང་ཡང་མ་མཐོང་། མ་མཐོང་སྟུང་པ་ཡང་མ་མཐོང་། གཞི་
 མེད་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་འང་མ་རྟོག་། མ་རྟོག་པ་འང་མ་རྟོག་བཞིན་ལེ་བ་བར་སྒྲུང་དག་
 པའི་དབྱིངས་ལྟར་རོས་གཟུང་མེད་པར་རང་མདངས་སུ་རང་གིས་གནས་པས། གང་
 དུ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆད། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་མཐའ་དབུས་གང་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྱུབ། རང་
 རིག་དྲན་བ་དངོས་མེད་དུ་རང་གྲོལ་དྲན་བརྒྱུག་འགྲོ་འོང་གསལ་བ་བསམ་བརྒྱུག་ཡེང་
 བྲལ། མ་བསྐྱོམས་དོན་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས། མིང་ཆོག་གི་བསམ་བརྗོད་སྒྲོ་
 འདས་ཆེན་པོར་རྟོག་མེད་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ན་འཕྲོད་བ་སྟེ། འཕྲོད་ནས་ཡེ་ཇི་བཞིན་
 པའི་ཤེས་ལུགས་ལ། ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་བསྐྱུང་བས། ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མཚང་རིག་ན། གཉིས་སྒྲུང་འགྱུར་བ་རྗེས་མེད་
 དང་། མཚན་སྒྲུང་མི་ལམ་བག་ཆགས་དྲན་པས་མ་ཟིན་ནས། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་
 ཆ་འཛིན་པའི་སྟེམས་རྟོག་ཐུ་མོ་ལྷང་ཡང་། དྲན་པ་དང་། གཉིད་སད་རྗེས། གཞི་
 མེད་ཀྱི་གདེང་གིས་ཟིན་ན། རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས། གནམ་ལྷགས་སྟ་རེ་མེ་འབར་བས། །དུག་སྒྲོང་རྩད་གཅོད་མེས་
 བསྐྱེགས་པའི། །ཐལ་བ་རྒྱང་བྱིར་སུ་ཞིག་འཛིགས། །སྒྲོས་ཆོད་གདེང་ལས་མ་

བཅོས་ཤིག །བཅོས་ན་ཐུག་མེད་མགོ་ལའོར་འགྱུར། །སྟེམས་ཆོད་སྤྱི་གྲོལ་ཆོས་
དབྱིངས་ངང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤར་རྒྱ་བཟི་སྤྱི། །ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་ར་ཉས་གལ་ཉི་
གཅེས་ན་དུག་སྤྱུལ་གཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤྱི་དབྱིངས་
མེད་གསང་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་དང་མ་མཇུག་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ལའོར་བ་
བལྟས་པར་བྱེད། གྲི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་བཟང་ཆོག་བལྟས་པར་བྱེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་དབྱེད་སྤྱིར། །ཨ་ཉི་དང་ཐུག་ཆེན་པ་ལ་གྱིས་དོན་སྤྱོད་བཞག་
ནས། གོ་ཡུལ་ལ་གཙོར་བྱས་པས་ཁ་འབྱམས། དེས་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ན་ནས།
བདག་གིས་ཆོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་བདག་ཚུར་མ་རྟོགས་ནམ་བཤད་ཁ་
བསྐྱས་སུ་སོང་། གལ་ཉི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོགས་མཁན་ཁོ་རང་ལྟ་བུ་ད་
ཅུང་མ་ཆོད། གལ་ཉི་མཁན་པོ་ཅུང་ཆོད་ཀྱང་གཞི་ངོས་མ་ཟེམ། གཞི་མེད་ཅེས་དུ་
ཤེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་གཤེད་ལ་མ་ཐེབས། བརྗོད་སྤྱོད་མཐར་ལྷུང་སྟེ། ཡོད་མེད་
རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ། ཟུང་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་ལ་དེས་ཤེས་དང་། །བཅས་པའི་
འཛིན་པ་རང་གིས་མ་ཆོར་བར་འཇུག །བརྗོད་རྒྱ་རེ་རྟེན་པས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དོན་མ་
མཐོང་། ཅུང་མ་ཆོད། གཉིང་མ་རྟོགས་ཉི། མ་ཆོར་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རང་འཛིན་དུག་རོ་
ཁོང་དུ་ལངས་པ་དང་འདྲ་བས། རོ་ལངས་བྱེད་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་གྱི་ལོག་འོང་བས། སྤྱི་མ་
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་གྲུས་པས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དོ་སྤྱོད་
ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། སུམ་སྟོན་ཆེན་པོའི་དོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ།
སྟོན་སྤྱི་རང་བཟོ་མ་བཞིས་པ། ཆོག་ཏུང་རུར་བསྐྱས་པ། སྤྱི་ལ་ལྟོག་གྲོལ་པའི་རྒྱར་
ཀྱུར་ཅིག །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་མེད་དང་ཉམས་ཁྲིད་མ་ཆར་བ་དང་། ཆོས་

འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། དཔེ་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དམ་
ཙན་སྡེ་དགུས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག། །སམ་མདྲ་ལོ། ལུ་ཤྲོ།

༣༽ ༣༣། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་
གོགས་སེལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་སི་རྟི་རྩྱ། འདིར་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། དམ་ཆིག་ལ་གནས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། གོ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གོགས་སེལ་
བའི་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་
སེམས་འབྲུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་།
དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་གོགས་སེལ་བའོ། །དང་པོ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཀྱི་གོགས་
སེལ་བསལ་བ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། རླུང་། མ་ཁྲིས། བད་ཀན། ལྷན། འདུས། ཆ་
བ། གྲང་བ། བྲག་ །རྩ་མེད། གཉན། སྤོང་། གཞེད། མ། དུག་ །ཐོར་
བུའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནད་རྟགས་རེ་རེ་དང་། བཙོས་ཐབས་རེ་རེ་བསྟན་ཏེ། དང་
པོ་རླུང་གི་ནད་རྟགས་ནི། ཅ་མ་གྲོགས་རུང་དལ་རུང་། མནན་ན་མི་བཟོད་སྟོང་།
རྩ་སྡེ་ཞིང་སྤྱི་ལ་དྲི་རླངས་དང་རོ་རླང་། ལྷ་བ་ཆེ། དམར་སེར་དུ་འདུག་ཀྱང་ཀྱ་ཡ་
མེད་ལ་དྲངས། གཡལ་མང་བ་དང་། གཉིད་ཡེད། སེམས་འཕྱོ། གྲང་ལུམ་བྱེད།
རུས་ཆིགས་འོལ། གཞེར་འཕོ་འདར། ཁ་གཅིག་ལ་སྟོད་དུ་འཆངས། ལུ་ཐད་བྲང་
དཀྱིལ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆིགས་པ་དུག་བདུན་མནན་མི་བཟོད། ཟས་བཅུད་མེད་དང་།
འབྲུགས་པ། སེམས་ལས། འབྲུ་སྒྱུག་ །བྲག་ཟག་པ་དང་། སྤྱིང་གར་དམིགས་པ་

གཏང་བྲགས་པ་དང་། རིག་པ་གཙུག་བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱུ་མཉེ་
གསུང་དུང་། རྟོད་བཙུང་འཕྲོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་
འཕེལ་བའི་ནད་ལས་མ་འདས། འདི་དག་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཤ་
རྩིང་གི་ཆོད་མ། རྫོག་བཅོང་གི་ཆོད་མ། ལུས་ཆང་། ལུག་ཤ། མར་རྩིང་། ལྷུ་མ་
ཉེལ། འབྲི་ཡི་འོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ལུག་པ། ཟན་སྐམ་གྱི་ཆོད་མ། རུས་པ་ཆོན་པོའི་
སྟོ་ཆ་སོགས་བསྟེན། གནམ་མི་མཐོང་ཞིང་། བསེར་བྱ་མེད་པའི་སར་མེ་འོད་ལ།
ལོ་མར་རམ། ཉིལ་མར་རམ། ལྷན་ཆེན་ནམ་ཙི་མར། རྒྱ་ཉི་མུང་བས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ།
སྐྱ་བ་མང་པོ་དང་། སེམས་ལས་བསྐྱུང་། ཆོག་མི་སྟོན་པ་རྣམས་རྣ་བར་མི་སྒྲོག །
ཡིད་འོང་གོགས་དང་འགོགས་པར་བྱའོ། ཕྱི། །

སྒྲུབ་བཅས་ནི། རུས་སྟིང་སྒྲོག་སྒྲུ་བྱ་རམ་ཆང་དུ་གདུས་པའི་ཐང་བཏང་།
ཡང་ན་སྒྲུ། རྩྱུ་ཤི། གོ་སྟོང་། རུ་རམ། གྲེ་ལོང་གདུས་ཐང་གཏང་། མི་རུས་ཆོམ་
པོའི་ཐང་། སྒྲོག་སྒྲུ་བྲན་པ་བཏང་། སྒྲོག་སྒྲུ་ཕུལ་གང་གཏུབས་ལ་ཁུ་ཕུལ་གང་ལ་
འོ་མ་ཕུལ་གང་དུ་གདུས། ལུ་བ་རང་ལ་མ་ཐིམ་ཅམ་གྱི་ཆོག་མ་བཞག །ལུ་བ་དྲོབ་
མོ་བཏང་། ཨ་གང་ནག་པོ། རྩྱུ་ཤི། ལི་ཤི། ཤིང་ཀུན། ལ་རུ་མྱ། སྒྲུབ་སྒྲུ། སྟིང་
ཞོ་ཤ། བཅེན་དུག །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཆ་མཉམ། ཀུན་གྱི་ཕྱིད་སྒྲེས་དར་མའི་ག་
བཏང་། རུ་རམ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཅམ་གསུམ་ལྟ་བུན་སོགས་སྒྲུབ་ནད་མི་
ལྟང་ཅམ་བྱར་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། སྒྲོད་སྒྲུབ་ཕྱིལ་འཛོང་། གོ་སྟོང་། སྒྲོག་
སྒྲུ། རྩྱུ་ཤི། བཅེན་དུག་ཆ་གཉིས། ཤ་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མ་སུམ་ཆ། ལམ་
བུ་སྟར་ག །བ་རུ་རའི་ཆོ་གྲ། ཟར་མ། སྟོ་མ། ཀ་ཏང་བི་ར་ཞེས་པའི་སྒྲོ་གང་བུ་

དེག་མ་ཐག་རྒྱ་འཐོར་བའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་འབྱོར་བཏང་བའི་ཕྱེ་མ་རིལ་
 བུ་གང་རུང་བུ་རམ་ཆང་རམ་རུས་ཐང་གིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ན། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན། བྱད་པར་སྟོད་འཛངས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡར་ནག །རྩྭ་
 ཏི། ལི་ཤི། སྟོས་དཀར་རྩ་སོ་མ། རུ་རྩ། སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ཡུ་བྱག་ཆོར་སྟོན། ཀོ་བྱི་
 ལ། གསེར་མདོག་གི་མཚུག་མ་རྣམས་ཐུན་བཟང་བ་རེ། བཅོན་དྲུག་ཐུན་ཆད། ཤ་
 ཆེན་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་ཞིབ་བཏགས། མ་རུལ་མ་སྤངས་པའི་གསར་པ་དེ་དགོས་སོ། །
 བུར་ཆང་རམ། རུས་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། སྟོན་ལྷུ་མཆོམས་སྤྱོད་རྩེ་བ་རྒྱབས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་སེར་བོ་ལྷག་རིལ་ཙམ། གསེར་མདོག་གི་མཚུག་མ་སྤུམ་ཆ་
 གཅིག །རྩྭ་ཏི་ནས་ཙམ། དི་ལིང་དོག་བོ་ལྷ། འདི་རྣམས་ཉི་ཟེར་དང་། མེ་སྐྱོ་དང་
 རྩ་སྐྱོ་མེད་པའི་སར་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་གཅིག་གར་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། སྟོན་
 ལྷུ་མཆོམས་སྤྱོད་རྩེ་བ་རྒྱབས་བྱས་ན་པན། ཡང་། ཆོར་སྟོན་ཐུར་འགོ་གང་། རྩྭ་ཏི། ལི་
 ཤི། ཡུར་ནག །བཅོན་དྲུག་ནས་ཙམ་རེ། ཐར་ལུ་ཐུན་ཆུང་རེ་བ་ཞིག །རྩ་ཙུ་ཐུན་
 ཐུང་། ལྷག་ཆོར་སྟོན་མ་ཙམ་ཕྱེ་མ་བྱ། རྩ་བྱང་གིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ན་སྟོད་འཛངས་
 སེལ་ལོ། །ཡང་རྩ་བྱས་མའི་རྩ་ལོ་གང་བྱུང་ཀྱང་། རྩ་གཙང་མར་རུང་བཤེད་ཡིབས་
 སྤྱོད་བཏུག་པ་ཆག་པ་གང་། སྟོན་མ་ནག་བོ་དོག་བོ་ཉེར་གཅིག །འདི་རྣམས་ཐང་དུ་
 བསྐོལ་ནས་བཏང་ན། བྱོད་པ་རུང་བཤེད་སྟོས་པའི་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཐུར་སེལ་བྱུང་
 བ། རྒྱུང་ཐུར་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཤིན་རྒྱུ་པན་ནོ། །གསུམ་དུད་ཀྱི་དུད་པ་ཡང་ཡང་བཏང་།
 དབྱེད་ནི། སྟོད་འཛངས་ཆ་བ་དང་འབྲེས་པའི་རིགས་ལ། ཉིན་ཐུང་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་
 གི་དཀྱིལ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དྲུག་བདུན་ལ་རྩ་མདའ་བྱ། རྒྱག་གཟེར་དང་

འབྲས་ན་གཟེར་སང་འཛིབ་རུ་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ། དབྱུག་པ་ལ་ལྷག་འཐེན། མི་
བཅོམ་གང་ཡང་འཕྲོད། འབེབས་ལ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནོ། །མཁུ་ས་པའི་
ནད་རྟགས་ནི། ཕ་སྤ་མཁུ་ག་གི་མས། རྒྱུ་དམར་སེར། འི་དང་རོ་དུགས། ལྷ་བ་སྤ་
སེར་སངས་སྤ། ཁ་ཁ། སྒྲིམ་དད་ཆེ། མིག་སྒྲིམ་སེར་རམ་དམར། གཟེར་མི་འཕོ།
ལུས་ཆ་བས་གདུང་། རྒྱུ་པར་མགོ་ན། ལུང་པ་ཆུ་བོ། །ཕྱི་ལ་བད་ཀན་ཆགས།
བས་སྒྲིད་འབྲུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བསིལ་བ་འཕྲོད་པ་འབྲུང་། འདི་ལ་བས་སྒྲིད་
ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། བ་རའི་ཞོ་དར་རམ། རྒྱུ་མོང་གི་ཆོད་མ། རྒྱུ་བསིལ་ལམ།
བསྒྲོལ་གང་ཇ་དང་རྒྱུ་གོག། འི་དུགས་དང་བ་ལང་། ར་གཞོན་གྱི་ག་གསར། བ་
མར་གསར་པ། འབྲས་ཐུག་ཆག་ཆོའི་ཐུག་པ་སོགས་བཏང་། ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་
འབྲུགས་པའི་བྱ་བ་སྤངས་ལ། བསིལ་སར་བསྐྱད། སྒྲིམ་ནི་ཉིག་ཏ་ཙམ་ཆོགས།
གསེར་གྱི་མེ་ཉོག། དུག་མོ་ཉུང་། བོང་ང་དཀར་པོ། གཡའ་ཀྱི་མ། གང་ག་རྒྱུང་།
ཉོང་ལེན། ལ་རུར་རྒྱུ་མས་ཆ་མཉམ་བསྒྲོལ་བའི་ཐང་ལ། དོམ་མཁུ་ས་ཀྱིས་གཙོར་
བྱས་པའི་མཁུ་ས་སྤ་ཆོགས་ཆད་ཁ་ཆར་བཏབ་པའི་བསྒྲོལ་གང་གུང་གཉིས་བསྐྱེད་
པས་སྤལ་དུ་ཕན་ནོ། །མགོ་དང་རོ་སྒྲོད་ན་བཤས་ཆེན། དཔལ་ཕ་སྤེ་དང་སྒྲོང་ཕ་ལ་
གཏར། སོ་མཆོན་དང་རྒྱུ་བ་ན་བཤས་ཆེན། རུ་ཐུང་སྒྲོད་ཁ་གཏར། རྒྱུ་ལོང་སྒྲོད་
ཁ་ན་ནས་མཁུ་ས་པ་འབྲུ་ཞིང་ན་བ་དང་། མཁུ་ས་ཆེད་ན་ཞིང་སྒྲིད་ན། ལོང་ཕ་བྱིན་
གཞུག་གཏར། སྒྲིར་མཁུ་ས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་སུ་སྒྲོད་དུ་བབས་
པའི་མཁུ་ས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་བཤལ་བཏང་བ་ནི། ཆ་ལ་བཟང་པོ་
ཐུར་འགོ་སྤེད་མེ་ལ་བཏུལ། བཅོན་དུག་བཟང་པོ་སྤན་མ་ཙམ། དུར་བྱིད་རྒྱུ་ཐུག་

གྲུ་ལ་བ་མཐེབ་ཆིགས་ཙམ་པ་གཉིས། དན་རོག་ཕྱེ་བྱུན་གྲུ་ལ་བ་གསུམ། ཐར་རྒྱ་བ་
 རྒྱར་བཙོས་ཐིམ་མཐེབ་ཆིགས་ཙམ་ཞིག། རྒྱ་རྩ་ལུག་རིལ་ཙམ་པ་རྣམས་རྩི་བཞིན་
 བཏགས་ནས་དོང་གའི་ཐོག་ལྷ་འམ་བདུན་རྒྱར་སྤངས་པའི་ཁྱུ་བ་དེས་རིལ་བྱ་སྤྲོན་མ་
 ཙམ་དུ་དྲིལ་ལ་ལྷོ་བཤལ་ཇི་བཞིན་བཏང་། ལུག་དང་ལོག་གཞོན་གཞན་དང་འབྲ།
 བཙན་དུག་གི་ལོག་བྱུང་ན། མྱ་ཁུ་བྱིན་པར་བྱའོ། གྲང་མཁྲིས་ལ། ཏྲགས་གཞན་
 རྣམས་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། ཟས་སྒྲིད་དྲོད་ཤས་ཆེ་ཙམ་ལ། གཞོད་པར་མི་ཆོར་ལ།
 བསིལ་བ་བསྟེན་པས་ཕན་པ་མི་ཆོར་རོ། །ཁྱུད་པར་བཤང་གཅི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 འབྱུང་། ཐོ་མཆིན་སོགས་ན། ཟས་མི་འཇུ། རྒྱ་མར་ནག་འབྲ་བ་འམ། སེར་དུག
 ས་སྤྲོ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཕག་རིལ་དུད་པ་མཐོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བས་གཙོ་
 བོ་བྱ། སེ་འབྲ། ལུག་སྤྲེ་ལ། བི་བི་ལིང་། རྒྱམ་མྱ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བྱར་
 དཀར་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐླར་ལ། རྒྱ་སྒོལ་གྱི་རྟ་བྱས་གཏང་། ཡང་ན་འཇམ་འབྲས།
 མོན་སྒྲ། ཅི་ཏྲ་ག། བྱི་ཏང་ག། །ཨ་རུགསེར་མདོག། བི་བི་ལིང་། རྒྱམ་མྱ།
 གསེར་གྱི་མེ་ཏོག། །ཀ་ར་རྣམས་གྱི་ཕྱེ་མ། རྒྱ་སྒོལ་གྱིས་སུལ་ལ་བཏང་། ཆིགས་པ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མེ་བཙའ་བྱའོ། །ཐོ་བ་ལྷེམ་ཞིང་ཕན་པ་དཀའ་ན་སྤྲོན་རྒྱ་
 སོགས་གྱིས་སྒྲུག་དྲང་རོ། ། སྟེ།

བད་ཀན་འཕེལ་བའི་ཏྲགས་ནི། རྩ་བྱིང་ལ་དལ། རྒྱ་དཀར་ལ་རྟོག། འི་
 དང་རོ་རྒྱར། ལུས་སེམས་ལྟི། སྒྲིད་པ་སྒྲུར། ཁ་མངལ། ཟས་མི་འཇུ། དང་ག་
 ཞན། ཐོ་བ་དང་མཁལ་རྟེན་མི་བདེ། ཆིགས་མཆོམས་ལྷོད་པ་དང་། ལྷོན་སྤྲོན་
 ལུགས་དྲེག་སོགས་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིད་དོ། །འདི་ལ་ཟས་སྒྲིད་

གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཉ་དང་གཡག་ཤོད། ལྷག་དང་གཙན་གཟན་གྱི་ཤ། །སྤང་ཅི་འབྲུ་
ཉིང་གི་ཟན། ཆང་ནར་སོན། རྩ་སྒོལ་སྐ་ཆབ་ལ་སོགས་ཡང་རྩལ་ཏོ་བ་སྤྱིན། སྐ་སྤྱ།
ཨ་རུར། རྩ་ལྷ་པི་པི་ལིང་། བོ་བ་རིས། བལ་དགར་ཡོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐོལ་ཐང་
ཆན་མོ་བཏང་། ཆ་བ་གསུམ། ལྷ་སྤྱ་གསུམ། སེ་འབྲུ། སྤྱག་སྤྱེལ། ཤིང་ལྷ། ཀ་
གོ་ལ། ལུང་དགར་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ། དབྱི་མོང་། གཏུས་ཐང་ཆན་མོས་སྤུལ་ལ་བུན་
རྩང་ཡུན་རིང་ཞོགས་པར་བསྟེན། བོ་ཁར་ལྷོན་ཆགས་ན་ཟས་མི་འབྲུ། འབྲུ་སྤྱག་
ཁྱེད་པ་དང་། སྤྱན་རྩུ་འགྲིལ་ཉེན། རྩོ་ཐལ་ཁྱོར་བ་གང་། ཤིང་ལྷ། སྤྱན་ཆེན།
ཐར་བྱ། ཨ་རུར་དང་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞོ་དང་སྤྱར་ནས་སྤྱ་ངར་དུད་པ་མ་ཤོར་བར་
བསྟེགས་ཐལ་འཁྱོར་བ་ཕྱེད། བོ་འགྲོན་གསུམ་སོལ་མེར་བསྟེགས་ཐལ་རྩ་ལྷ་ཟེ་ལྷས་
གཙོ་བྱས་ལྷ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་དང་། སྤྱོད་སྤྱན་ཉིལ་འཛོང་། མེ་ཏོག་ལྷ་ལྷ་བ། དབྱི་
མོར་སྤྱབ་ཀ་བུན་རེ་རེ། སྤྱར་བུ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ། གོ་བོ་དང་ཤོད་བུན་མཐེབ་ཆོགས་
ཙམ་རེ་རེ། སྤྱང་གི་ཉི་མོ་བ་རྩེད་ནའང་དུམ་ཞིག་བཏང་། འདི་རྣམས་ཅི་བཞིན་
བཏགས་ལ་སྤྱང་གིས་འགོ་བསྟུས། རིལ་བུ་སྤྱན་མ་རྩོན་པ་ཙམ་ལྷ་ལྷ། ཞོགས་པ་རྩ་
སྐོལ་སྤུལ་ལ་གཏང་། རྩང་ཟད་སྤྱི་རུ་མཛོན་ན། སྤྱ་བས་སྤྱན་སྤྱེང་ཆོས་པར་བསྟེགས། །
ཞིག་ནས་ལྷོ་བཤའ་གྱིས་སྤྱང་། བོ་ཁར་ལྷོན་ནམ། ལྷགས་དྲེག་ལ་བསགས་ནས་
སྤྱན་རྩུ་མ་འགྲིལ་ཙམ་ལས་ནི། བོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་མོ་སྤྱད་མང་དུ་བྱ། དེ་
རྩེས་དུར་བྱིད། སྤྱང་ཆོར་རི་ཤོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་རེ་གཏུས་པའི་ཐང་ལ་
ལུ་དག །རྩ་ལྷ། པི་པི་ལིང་། སྐ་སྤྱ་རྣམས་བུན་རེའི་ཆད་ཕྱེ་མ་བཏབ་གྱིན་འབྱང་།
སྤྱག་མེར་ན་དུམ་ཞིག་བསྟན་བསྟེད། རྩ་ཁོལ་ངད་ཡལ་ཙམ་ཡོག་ཆད་བཏུང་ལ།

བྱའི་སྒྲོ་འམ་སོར་མོས་སྒྲུགས་ལེགས་པ་དྲང་། རྗེས་ལ་ཟས་སྦྱོང་ག་ཟབས་པས་འཛོ། །
 བད་ཀན་དེ་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་ན། མགོ་ན་པོ་མཆིན་མི་བདེ། བྲང་ཆ་ཞིང་ཆུ་སྒྲུང་
 དང་མཁྲིས་ཁུ་སྒྲུག་ སྦྱོང་ཁམས་ན། མ་རུ། སྒྲིའི་ས། ཀུཊ་ཀ་རི། འུ་སྟ། སྟར་
 ལ། ཨ་རུར། རུ་རྟ་རྟམས་ཀྱི་ཐང་ཡང་བཏང་། མཆོགས་གསང་དབྱེ། སྦྱོང་ཆ་
 བ་ཆེན་ལག་པའི་རྩ་ལ་གཏར། པོ་བ་མི་བདེ་ན། གོང་ལྟར་སྒྲུགས་དྲང་། སེ་འབྲུ།
 མ་རུ། འུ་སྟ། སྟར་ལ། བལ་དཀར་མེ་ཉོག་ ཉིག་ཏ། བི་བི་ལིང་། ལྷུང་ལ།
 ཅོང་ཞི། ཨ་རུར། ཀ་ར། དེ་རྟམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤུལ་ལ་བསྟེན། བད་
 མཁྲིས་འདྲེས་པའི་རྩར་སྒྲུགས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཅོང་ཞི་དྲུག་པས་ཤིན་
 ཏུ་ཕན་ནོ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་གསར་དང་། མཛོ་ཞོ་ཆག་ཆེ་སོགས་སྒྲིན། བད་ཀན་དེ་
 བྲག་དང་འདྲེས་ནས་སྒྲུག་པོར་གྱུར་ཏེ། པོ་མཆིན་རོ་སྦྱོང་མགོ་སོགས་ན། བྲག་རུལ་
 དུད་ཁུ་སྒྲུག་གམ་འབྲུ། བད་ཅི་ལྟང་དུ་བ་ཆེ། ཕན་པ་དཀར་ན། ཆ་བ་ཆེ་དུས་གཏར་
 དང་བསིལ་སྒྲན་སྒྲུར། ཆ་གྲང་འཐབ་དུས་བསིལ་དྲོད་མཉམ་པའི་ལྟག་སྦྱོང་བསྟེན།
 གྲང་བ་ལ་བབས་དུས་དྲོད་ལ་བསྒྲོར། དེ་ཡང་སྒྲུག་པོར་གཞི་བཞག་གི་ནད་ལ་པོ་བ་
 མི་བདེ་ན། བད་ཀན་གྱི་བཙོས་ཤས་ཆེར་བྱ། དེ་བཞིན་མཆིན་པ་ལ་བྲག་ རྒྱུ་མ་ལ་
 མཁྲིས་པ། ལོང་ལ་རྒྱུད་ཤས་ཆེར་བཙོས་པ་བྱའོ། སྦྱིར་འགོ་བའི་སྒྲན་ནི། བསེ་
 ཡབ། སེ་འབྲུ། མ་རུ། འུ་སྟ། ལྷུང་ལ། བི་བི་ལིང་། གསེར་མདོག་རྟམས་ཆ་
 མཉམ་ལ། རྒྱུད་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་ཉིག་ཏ་བཤག་ཀ་བསྟེན། གྲང་བ་ཤས་ཆེན། བལ་
 དཀར། སྒྲན་སྒྲ། ལུར་དཀར་བསྟེན། ཆུ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤུལ་ལ་གཏང་། ཞི་དཀར་ན།
 ཅོང་ཞི། མཛོ་འོ་ལ་འདམ་བཏགས་ཉིན་གཅིག་བྱ། དེ་གི་བསྐྱམ་བྱས་པའི་ཁྱོར་གང་

རྟེན་དུ། གྲུང་གུམ། གི་མང། སྒྲ་ཙི། བྲི་ཡང་གྲུ་སྟེ་མཆིན་ཆོད་སེལ་པའི་སྒྲུབ་
 བཞི་སྟེ། ཉིག་ཏ། བོང་ང་དཀར་པོ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག། འོ་མ་མཁྲིས་ཏེ། མཁྲིས་
 ཆོད་སེལ་པའི་སྒྲུབ་བཞི། བྲག་ལྷོ། ལྷགས་སྟེ། བྱ་འཕྱར་ལེབ། ལྷར་མོང་ཙ་
 བ་སྟེ། བོ་ཆོད་སེལ་བ་བཞི། སྒྲུ་རུ་ར། བཤ་ཀ། རུ་ར། མ་རུ་སྟེ་ཁྲག་ཆོད་སེལ་
 བ་བཞི། ཙ་རྟེན་དཀར་དམར། ལྷ་རྒྱལ། དུག་མོ་ལྷང་སྟེ། ཆོ་བ་སྦྱི་སེལ་བཞི། ཙ་
 གང། ཀ་ཀོ་ལ། སྟག་སྟེལ། རྩ་ཏི་སྟེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་སྟེབ་བཞི། གསེར་མདོག།
 བི་བི་ལིང། སེ་འབྲུ། ལི་ཤི་སྟེ་འདུ་བ་ཆ་སྟོ་མས་བ་བཞི། གངས་ཐིགས། ལྷག་རུ་
 དམར་པོ། མིའི་སོག་ཐལ། དྲི་ཆོན་ཏེ་སྒྲུག་པོའི་གསང་སྒྲུབ་བཞི་རྣམས་ཐུན་བཟང་
 བ་རེ། ཙ་ལ་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ཐུན་བཞི། འདི་རྣམས་ཙི་བཞིན་བཏགས་པའི་
 བྱེ་མ། ལུ་སྦྱུའི་བསྐོལ་ཐང་གིས་སྦུལ་ནས། གྲུང་གཉིས་ལ་ཐུན་ཆུང་ཡུན་བསྐྱངས་
 བས་བསྟེན་ན་སྒྲུག་པོའི་ཆོ་གང་འཐབ་པ་དང། རྟིང་ཆོད། འབྲུགས་རྟིང། དུག་གི་
 བད་ཐིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཙི་ལྷ་ལུར་འགྱུར་རོ། །ནད་རྟིང་གིན་ཏུ་ཕན་དཀའ་
 བ་ལ། དདུལ་ཆུ་དུལ་མ། ལུ་ཟླ་སེར་པོ། རྟོང་ལེན་ཙ་བ། ཆུ་ཙ་སྟེ། བད་རྟིང་
 ཞེན་པ་འགོག་པར་བྱེད། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་སྒྲུ་ཤེལ་བདུད་ཙིའི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དར་
 སྟོང་རྒྱན་ཤེས་གྱི་གདམས་པའོ། འདི་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། ཙང་ཞི་ཁྲམ་ཁྲམ་བདུངས་
 པ་བྲེ་གང། ལྷགས་དྲེག་ཁྲམ་ཁྲམ་བདུངས་པ་སྦུལ་དོ། མ་རུ། ལུ་སྦྱ་སྟར་ལུ་གསུམ་
 ཐུར་འགོ་རེ། བྱེ་མ་ཙི་བཞིན་བཏགས་པ་སྦྱང་ཙི་སྦུལ་བྱེད་དང་བསྟེ། དེ་དང་ཙང་
 ཞི་ལྷགས་དྲེག་རྣམས་བསྟེགས་ཏེ་ཞོགས་པ་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་རེ། ཆུ་སྟོལ་གྱིས་སྦུལ་ནས་
 རྒྱན་བཙུགས། ཙང་ཞིའི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཤ་མོ། མར་ནག། ལོ་ཆོད། ཤིང་ཐོག།

སྒྲིའི་རིགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། གྲི་མ་འགགས་ན་ལོ་ཚོད་ལ་མར་སྒྲོར་བཟང་
 བོ་བཏབ་ལ་བཏང་། རྒྱུང་མའམ་ལ་ལུག་བདར་བའི་ཚོད་མ་བཏང་། དེས་ཕན་པར་
 འགྱུར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། ཅོང་ཞི་བྱམ་བྱམ་བརྟུངས་པ་ཁོ་ན་ལོ་འཁོར་དུ་བསྟེན་
 པས་སྒྲུག་པོའི་ནད་ལ་ཟུམ། སྒྲུག་སེར་འཐབ་པ་ལ་ནི། ལྷགས་དྲེག་གཅིག་ལུ་
 བསྟེན་པས་ནད་སྒྲོང་སྟུང། ཞི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལྷུང་དུ་ཕན་པར་གེ་ཚོམ་མེད་
 དོ། །ཟས་སྒྲོམ་ནི་བསལ་དྲོད་སྒྲོམས་པ་བསྟེན། བྲག་ཚོད། མར་རྟིང་། ལ་ལུག།
 ཟ། དུ་བ། སྒྲེ་ཚོད། མར་ནག་ ཁོ་ཆང་མ་ལངས་པ། ཤིང་རྟོག་མ་སྒྲིན་པ། ཤ་
 མ་ཚོས་པ། ཚིག་པ། ཁེངས་པོའི་ཟས་རིགས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་། སྒྲོད་ལམ་སྒྲོམས་ཤིང་
 མ་འཁྲུགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། ། ཕྱི

ལྷན་པའི་ནད་ནི། རྒྱུང་མའབྱིས་བད་ཀན་སོགས་ནད་རིགས་བཙོ་ལྷ་པོ་འདི་
 རྒྱལ་མ་གྱི་ནད་དང་ནད་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱུང་མའབྱིས་
 ལྷན་པའི་ནད་ལ། སྒྲན་དང་ཟས་སྒྲོམ་བསལ་ལ་བརྟུང་པས་བཙོས་ཏེ། རི་དྲགས།
 བ་ལང་། ར་ན་གཞོན་གྱི་ཤ། ཁམར་གསར། འབྲས་ ཐུག་ སྒྲེ་ལོང་། སོག་ཡུ།
 གཞུག་རྒྱུང་གཏུས་ལུ་ལ། སྒྲོག་སྒྲུ། གོ་སྒྲོད། སྒྲོད་དུ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ཆ་བཏང་། བས་
 དཀར་གྱི་ཆང་སྒྲུམ་ལ། རྟོག་ཏ་དང་ཨ་རུར་མང་པོ་ཆུ་ལ་སྒྲངས་བའི་ལུ་བས་བསིངས་
 པ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་། མ་རུ་བཞི་ཐང་ལ། གོ་སྒྲོད་དང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཏབ་ནས་
 གཏུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཨར་ནག་ སྒྲེ་ཏེས། ཐུག་ད། རྩ་རྟི། རུ་
 ཏ། ལི་ཤི། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ སྒྲུག་སྒྲེ་ལ། ཀ་གོ་ལ། བཟང་དུག་ སྒྲེ་ཏེས།
 ཀ་ཁྲ་ཀ་རི། སྒྲོག་སྒྲུའི་ཐལ་བ། གོ་སྒྲོད། ལུང་དཀར་རྒྱལ་མ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་སྒྲེ་

ལོང་གསར་པའི་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། རྒྱ་ཏི། རུ་ཏི། ལི་ཤི། །གསར་གྱི་མེ་ཏོག །
ཀ་པའི་བྱེ་མ་བཏང་། མར་གསར་ལ་སྤྱ་རྩི་བཏང་པའི་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ། རྒྱ་དང་བད་
ཀན་ལྷན་པའི་ནད་ལ། ཟས་སྒྲིམ་རྩོལ་བཅུད་པས་བཅས་ཏེ། ལྷག་དང་གཡག་སྐོད་
གཙན་གཟན་དང་། བྱིས་བྱའི་ག་དང་། ཤ་ཁུ་ཆང་ཞིས་ནར་སོན། འབྲི་མར་འབྲུ་
མར་བྱིན། སྒོག་བཅོང་ཆོད་མ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱན་ལ་བཏང་། སྤྲོན་ནི་མ་རུ་
བཞི་བ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་དང་སྤྱོད་ལོང་གསར་པ་བཏང་པའི་གདུས་ཐང་ཆ་ན་མོ་ཡང་ཡང་
བཏང་། ཡང་ན་བཙའ་ལྷ། རྒྱུ་མུ་མུ། དི་དི་ལིང་། ཨ་རུར། རྒྱ་ཏིའི་ཐང་བཏང་།
ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ། རུས་བཅུད་གསུམ་སྟེ། སྤྲོན་དགུའི་ཐང་བཏང་། མགོ་ཕྱི་ཞིང་
འཕོམ་ན། ཡག་ཐོད་རི་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ཉ་རུས། ལུ་སྤྱ། བཙའ་ལྷ་གདུས་པའི་
ཐང་བཏང་། ཡན་དཀར་མགོ་འཁོར་ན། ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒོ། སྤྱི་གཙུག་མཆོག་ས་
གསར་ལ་མེ་བཙའ་བྱ། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཆབ་མིག་བཏང་། རྒྱ་དང་ཁག་ཏུ་ལྷན་པའི་
ནད་རིགས་ལ། རྒྱ་ཏི། རུ་ཏི། མ་རུ། རྒྱ་རུ་པའི་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། ཡང་ན་མ་
རུ་བཞི་བ་ལ། རུ་ཏི་བཏང་པའི་ཐང་ཡང་བཏང་། སྤྲོན་དང་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དན་
གསོ་ཞིང་། གང་གཟེར་ངོས་ཀྱི་རྩ་གང་རྒྱས་ལ་ཁག་ཤིང་དམད་པས་འཛོམ་། །དེ་
ནས་བད་མཁྱིས་ལྷན་པའི་ནད་ལ་ཟས་སྒྲིམ་བསིལ་རྩོད་སྒྲིམ་ས་པ་བཞེན། མ་རུ། ལུ་
སྤྱ། དི་དི་ལིང་། ཏིག་ཏ། བལ་དཀར་ལོ་མའི་ཐང་ཡང་བཏང་། གཡའ་ཀྱི། དང་
པ་གསེར་སྒོང་། དི་ཤོ། སྤྱང་ཆོར། དུར་བྱིད་གདུས་པའི་ཐང་གིས་རྒྱག་དྲང་། ཙོང་
ཞི། ཁྱོན་ལ། བལ་དཀར་ཐང་གིས་ཕུལ་ནས་ཡུན་དུ་བཞེན་པས་ཡན། བད་ཀན་
དང་ཁག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡལ་ཆར། སྤྱག་པོ་དང་བཙའ་འདྲ་ཞིང་། གཞན་དུ་རྒྱག་དྲངས་

བ་དང་། གཏར་ག་བྱའོ། །མཁྲིས་བ་དང་ཐག་རྩ་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ནི། གཏར་ག་
 དང་བཤལ་ག་བྱར་ལ་སོགས་བསིལ་གྱི་སྒྲན་བསྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདུས་པའི་
 བད་ནི། བད་སྟུག་དང་། བྱར་པའི་དུག་དང་། མ་སྒྲིན་ཆ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། རོ་
 བོ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པ་སྟེ། རྟགས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་འདྲེས་པ་
 སྟོན། བཙོས་ཚུལ་ནི། བད་རིགས་གསུམ་གའི་བཙོས་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་
 ཆེ་བ་དང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་བཙོས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། ཅ་ཚུ་ན་ལུགས་ཐག་
 མཁྲིས་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱི་ཤ་ལྷགས་མི་བདེ་ན། བསིལ་བའི་བྱུག་བ་དང་། འཛིབ་
 རུ་ཚུ་ལུམས་བཙུངས་ལུམས་གྱིས་བཙོས། བད་དོན་སྟོན་མི་བདེ་ན། གཏར་ག་དང་
 བསིལ་སྒྲན་བཤལ་གྱིས་བཙོས། །བར་ཅ་རྒྱས་མི་བདེ་ན། གཏར་བསྐྱེག་ཅ་སྟོང་
 ལུམས་གྱིས་གདོན་ནོ། །འདུས་ནད་གཞིར་བཞག་ལ། ཅ་ཚུ་ནད་རྟགས་བད་རླུང་
 དང་འབྲ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། བྱི་ཤ་ལྷགས་མི་བདེ་བ་ལ། རྟོད་ལུམས་རྟོད་བྱུག་མེ་བཙའ་
 བྱའོ། །དོན་སྟོན་ལ་རྟོད་ཀྱི་བྱེ་མ་རིལ་བུ། ལྷེ་གུ་སྒྲན་མར་སྒྱར། བར་ཅ་རྒྱས་ལ་ཅ་
 སྟོང་ཚུ་ཆོན་དང་རུལ་འདོན་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱི་འགྲོའི་གཞི་སྒྲན་འདི་ཉིད་གལ་
 ཆེ་ལ། ཤས་གང་ཆེ་བར་ཁ་བསྐྱར་ནི་མདེ་ཁ་གདགས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་
 མདོག་ །བྲག་ལྷན་དྲངས་མའི་བཀྲ། ཅོང་ཞི་ཐུན་གསུམ་རྒྱལ་པོ། བཟང་དུག་ཐུན་
 བཟང་རེ་སྟོན་པོ། མ་རུ་རུ་རྟ་སེ་འབྲུ་གསུམ་བཙུན་མོ། བི་བི་ལིང་རྒྱམ་ཚུ་འུ་སྟ་
 སྟམ། སྐ་སྐ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་འབངས་ཡིན་བས། རྒྱལ་པོའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་
 པོ། བཙུན་མོ་སྟམ་འབངས་རྣམས་བཏང་ནས། ཁ་སྐྱར་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྐྱར་
 བ་ཤིན་རྩ་ཕན་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ།། ཕ

དེ་ནས་ཆ་བའི་ནད་བཅས་པ་ནི། ནད་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་སྒྲེལ་མར་
 ལྟོན་པ་ནི། ལྷ་མདོག་དམར་སེར་རྟོག་ཅིང་ཀྲ་ཡ་མཐུག། རྩ་ཕྱ་ཞིང་མགྲོགས་ལ་
 སྒྱུན། མགོ་དང་ཆོགས་རུས་ཏུ་བཞིན། ལུས་བཅེ། གང་ཤུམ་བྱེད། བ་སྒྲུ་ལྗང་།
 ཀླང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་དད། བྱི་ཚད་ཆེ། མི་ལམ་ཟ་ཟི་
 མང་། སེམས་ལས་ཆེ། ཟས་མི་འདོད། ལྷེ་སྒྲུ་ལ། རྒྱུང་འབྱུང་དམར་ཆོམ་མང་
 བ་ནི། མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་བསིལ་སྒྲན་དང་། གཏར་བཤལ་
 བྱས་ན་ཆ་བ་འཐོར་འགོ་བས་སྒྲང་། རྩོད་བཅས་བྱས་ན་ཆད་པོ་འབར་བས་འཛེམ།
 ཟས་ནི་འབྲས་ཐུག། ཁག་ཆའི་ཆོད་མ། དེ་དྲགས་གྱི་ཤ་གསར། ལྷ་གོག། བྱི་ཐུག་
 སོགས་བསིལ་འཇམ་ཡང་བ་བསྒྲེན། རྫོམ་དུ་ལྷུ་སྒྲོལ་བཏང་ཞིང་ཐུབ་ཆད་འཐུང་།
 རྩོད་ལམ་བསིལ་བའི་སར་ཉིན་གཉིད་སྤངས་ལ། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་
 འདུག། སྒྲན་ནི། མ་བླ། སྒྲེ་ཏེས། ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། རྫ་སྒྲུ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་གཏུས་ཐང་
 རྩོ་འཇམ་ཡང་ཡང་བཏང་། གང་ཤུམ་ཆད། ལྷེ་སྒྲེང་འབྱུང་རྒྱུང་དམར་པོ་ནི། རྫོམ་
 དད་ཆེ། གཟེར་ཡོད་ན་ཁོ་ལ་ཆོར་འདུས། ལྷེ་མཆུ་སོ་ལ་དེག་ནག་ཆགས། ལུས་ལ་
 རུལ་བྱི་མནམ་རྩ་འཐུང་དུ་སོང་། དབང་པོ་གཡུང་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བ་གསེར་
 གྱི་མེ་ཏོག་པར་པ་ཏ། ག་དུར་ཨ་རུར་ལཱའི་གཏུས་ཐང་བཏང་། །དེས་ཕན་དཀའ་
 བ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཏིག་ཏ། ཏོང་ལེན་ཟིལ་པ་ཅན། གང་ག་རྒྱུང་། བོང་ང་དཀར་པོ་
 བསྐྱན་པའི་གང་མོ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཆ་བ་མ་ཆོགས་ན་ག་ཐུར་ཐུན་ལོག་གི་སྤྲེང་དུ།
 ཨ་རུར་གསེར་མདོག། ལྷ་རྩི། ལྷ་གང་། བོང་ང་དཀར་པོ། ཅན་ནན་དཀར་པོ་ལྷ་
 ཐུན་ཆད་པེ། ཀ་ར་དཀར་པོ་ཐུན་བཞི་ཞིབ་བཏགས་གངས་རྒྱུས་ལྷུ་ལ་ལྷུང་གཉིས་

བཏང་། སྟོད་ལྷི་ཞིང་གཟེར་ན། ལག་པའི་རྩ་ལ་གཏར། མགོ་ན་ན་མཚོགས་
 གསང་དགེ། དབུ་ལ་རྩ་གཏར། ཐོ་ལོང་ན་བ་དང་། འབྲུ་ན་བསིལ་བའི་བཤལ་
 བཏང་། ཟས་སྒྲོམ་དྲོད་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། ། རླུང་གི་རི་མས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཡག་རིལ། སྒོག་སྒྱ། སྤང་དཀར། སྒྲ་ལོའི་རྩ་བ། གྱི་ལྷེ་དཀར་
 ཐོ་ལྷའི་རྩ་བ་ཆ་མཉམ། སོ་སོར་དྲུང་བ་མཤོར་བསྐྱེགས་ཐལ། ཀར་སྒྱར་བའི་ཕྱེ་མ་
 ཆང་གིས་སྤུལ་ན་མཚོག་ཏུ་པན། རི་ཐང་མཚམས་སུ་བདུད་ཅི་དང་འབྲའོ། ། དེ་ནས་
 རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་འབྲང་ནི། ལུ་མདོག་དམར་ཡང་དྲངས་ལ་སྒྲ། ཀྱུ་ཡ་མེད་དམ་
 སལ། དཀྱགས་ན་ལུ་བ་ཆེ། དྲི་དང་བློ་བ་མེད། ལུ་བྲངས་ཆེ། སྒྲ་རྩ་སེང་། ལྷེ་
 དམར་ཞིང་སྒྲམ་ལ་རྩ་བ། མིག་ཏར། གཉིད་མི་ཁུག། བྲི་ཆད་ཆེ། ལྷ་པར་རླུང་
 གསང་བརྗེས་ན་མནན་མི་བཟོད། རྩ་ལྷུང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་མནན་མི་བཟོད་པར་སྒྲག་
 སྟོང་པར་འབྱུང་། དེ་དུས་ཞོ་སྒྲིན་པ་བྱ་རམ་བཏབ་པ་ཅུང་ཟད་བྱིན། སྒྲ། རྩ་ཏི།
 གོ་སྟོད་གསུམ་གདུས་པའི་ཐང་དྲོ་འཇམ་བཏང་ན་ནངས་པར་ལྷེ་རྒྱོན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་གསལ་དུ་སོང་། ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་སྟོད། ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་རླུང་
 གསང་ལ་མེ་བཅའ་བྱ། ཆད་གཞུག་ལུས་ཀྱིས་དོགས་ན། སྒྲན་བསིལ་ལ་ཐུན་རྒྱང་
 བ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་གཏང་ཞིང་། ཁ་ཟས་བསིལ་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱངས་གསོའོ། །
 རླུང་ཁ་མནན་པར་བྱའོ། ༥།

རྒྱས་པའི་ཆ་བ་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིན་པ་སྟེ་རྩ་མ་བྲངས། འདྲིལ་མགྲོགས། ལུ་
 དམར་སེང་དྲི་རོ་ཀྱུ་ཡ་ཆེ་ལ་གར། གཟེར་བརྟན་ལུས་ཤེད་འཚོར། ལྷེ་ལ་བད་ཀར་
 མཐུག། ལུས་ལ་རྩལ་གྱི་དྲི་མས་ཁུབ། སྟོ་ལུ། ལུང་པ་དམར་རམ། རྒྱག་དང་

[illegible]

དེ་ནས་སྒྲིངས་པའི་ཚད་པ་ནི། བད་རྟགས་གཞན་རྣམས་ཚ་བ་དང་འབྲ་བ་ལ།
 ཕ་ལྷུང་ལ་སྒྲིང། རྩ་དམར་ལ་དྲངས། བྱངས་ཆེ་ཞིང་ལྷ་བ་དམར། བྱང་པར་བསིལ་
 བསྟེན་པས་ཚད་རྟགས་ཆེར་འགྲོ། ༼རླུང་གསང་བྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་། འདི་ལ་བསིལ་
 དང་གཏར་གས་དེད་ན་གཤིན་རྗེའི་ལག་རྒྱ་གཏད་པས། འདི་ལ་དང་པོ་བྱར་ཞོ་
 དང་། གོ་སྒྲིང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། གསུར་དྲུད་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་དམད་ནས། རྗེས་སུ་
 དེ་འཕྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་རླུང་གསང་ལ་མེ་བཙའ་ཡང་བྱ། སྒྲན་ནི།
 ཨ་ནག །ཡི་ཤི །རུ་རྟ། ཤིང་ཀུན། །ཁ་རུ་ཚ། སྒྲོས་དཀར། གུ་གུལ། སྒྲོག་
 སྒྲ། གོ་སྒྲིང། སྒྲན་སྒྲ། སྒྲིང་ཞོག་རྣམས་སྒྲན་བཟང་བ་དེ། རྩ་ཉི་དོག་པོ་དེ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་རུས་རྫིང་ཆང་དྲུ་གདུས་པའི་ཁུ་བ་ཚན་མོ་འཕ། བྱར་ཆང་གིས་སྒུལ་ལ་
 བཏང་ན་མཚོག་རྒྱ་ཕན་ནོ། ལྟོ། །

ཡང་རྒྱུད་ཚད་འཐབས་པ་ལ། ལྷག་གི་གཞུག་རྒྱུད་ལྷ་ལམ་བདུན་ཁམ་སྤྱམ་དུ་
བརྒྱུས་བ་དང་། ལྷག་ཐོང་ཆེར་གྱི་བལ་ཆེ་ཅན་བསེད་པ་སྤྲར་བ་གང་ཆང་ཞིམ་ནར་
སོན་དུ་གདུས་པའི་ཁུ་བལ་བྲག་དྲིག་དམར་པོ་སྤུན་བཞི། ག་བྱར་སྤུན་ལོག །ཅུ་

གང་། གུར་གུམ། སྤྱི་ཅི། གསེར་མདོག་ཐུན་ཚད། རྒྱ་ཉི་མའི་མ་ཙམ། ཀ་ར་ཐུན་གཉིས། འདི་རྒྱམས་ཕྱེ་མ་བྱས་པས་བྲན་ལ་བཏང་། གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་རྩལ་དབྱུང་། ཟས་བསིལ་བཅུད་བཏང་བས་སེལ་ལོ། ལྟོ། །

གའ་པའི་ཚ་བ་ནི། གཏིང་དུ་ཚ་བ་གའ་པ་ལ། བྱང་རྟགས་ཚ་བར་མི་མདོན་པ་དེ་དོས་འཛིན་པ་ནི། རྩ་དལ་ལ་གཏིང་གི་མས། ལུ་སྒྲོང་ཀར་ལྟོག་པ་སྒྲིབ། ཀྱ་ཡ་མཐུག་ཅིང་ལིང་གིས་འབྲིལ། སྤྲོན་དབྱུང་ཟས་སྒྲོད་འབྲལ་དུ་འབྲོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བསྐྱད་ན་གཞོད། བྱང་པར་ཐོ་བ། མཁལ་མ། སྒྲིང་གསུམ་ལ་ཚ་བ་ཞུགས་ན། བྱག་རྒྱུང་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས། ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཙོས་ཐབས་ནི་གཞུང་ལས། གའ་ཚད་གང་བའི་འགོ་ཡུར་དོད་ཀྱིས་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་སེལ་བྱུང་ལྟ་བུ་སོགས་དོད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་སྒྲོད་བསྐྱེན་པས། དང་པོ་བད་རྒྱུང་ལ་སྤྱིབས་པས་ཕན་སྟམ་བྱེད། བར་དུ་བད་རྒྱུང་ཐལ་བས་ཕན་གཞོད་མེད། ཐ་མ་གཏིང་ཚད་ལ་སྤྱིབས་ནས་གཞོད་པ་ཚོར་བ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ནང་ནས་བསིལ་སྤྲོན་དང་། བསིལ་ཟས་བསྐྱེན། ཕྱི་ནང་དབྱུང་ནི། །སྒྲིང་ལ་གའ་ན་སྒྲོད་ཁ་གཏར། །ཐོ་བར་གའ་ན་རུ་བྱུང་གཏར། །མཁལ་མར་གའ་ན་བྱིན་གཞུག་གཏར། །ལུས་སྒྲིང་གའ་ན་གསུམ་ག་གཏར་རོ། །སྒྲོངས་སོགས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོན་སྒྲོར་ནི། དང་པོ་བད་རྒྱུང་གི་འགོ་ཡུར་བཟུ་བའི་སྐབས་སུ། སེལ་བྱུང་། འིང་ཚ། བི་བི་ལིང་། སུག་སྤེལ། སྐ་སྐ། བལ་དཀར་མེ་ཉོག། བྱུར་དཀར་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཚོན་ཀྱིས་སུལ་ལ་བཏང་། ཡུན་དུ་བསྐྱེན། ཚ་བ་སྒྲིང་མདོན་པ་དང་། ཅན་དཀར་དམར། གུར་གུམ། ཅུ་གང་།

ཡིག། ལུང་ལ། ག་མང། འབྲས་བུ་གསུམ། རྟོང་ལོན། བི་བི་ལིང། ཀ་ར་
རྒྱུ་མཐའ་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ། སྟིང་ལ་གཤམ་ན། རྩོམ་སྟིང་ཞོག་ བོ་མཆོན་ལ་གཤམ་
ན་བྲག་ཁྱུ། གི་ཡང་རྒྱ། མཐའ་མར་གཤམ་ན། སྤྱི་ཅི་བོང་ང་དཀར་པོ། མཐའ་
མ་ཞོག་ ལུས་སྟིང་གཤམ་ན། ཏིག་ཏ། སྤང་ཅི་དོ་བོ་ཐུན་རེ་བསྟན་ལ། ཐུན་ཆུང་
བ་རེ་ཆུ་ཆོན་གྱིས་སྤུལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་མཆོག་ཏུ་ཡན་ནོ། རྟིང་ཆོད་ནི་
ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་སྟེ། བད་ཏྲགས་ནི། གདོང་སྟུམ། སྐབས་སུ་རུལ། ཆུ་ཕྱོག་པ་
དཀའ། ལོག་ན་རྒྱ་ཡ་མཐུག། ཁྱི་དང་བྱོ་བ་ཆེ། ལ་དོག་ལ་ངེས་པ་མེད། སྐབས་
སུ་གཟེར་ཐུན་ལྷང་། ཤེས་པ་དང་ལུས་ལྡི། སྟོད་ཁེངས་སྐབས་སུ་མགོ་དང་རུས་
ཆོགས་ན། ཕ་སྤུ་ལ་གཏིང་གི་མས། ཆུང་དང་བསྟོངས་ན་སྐབས་སུ་ལུས་བཅུ། བ་
སྤུ་ལྷང་། རུས་ཆོགས་ཁོ་ལ། ཆུང་གསང་མནན་ན་མི་བཟོད། ཆུ་ལྟ་བ་ཆེ། འདི་ལ་
ཟས་སྟོད་ནི། བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པ་ལ། བསེལ་གས་རྩང་ཆུང་བ་བསྟེན། སྟན་ནི།
ཆོད་རྟིང་རྒྱང་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གསུམ། ཆུང་དང་བསྟོངས་ན་སྟེ་ཏིག་ཏའི་གང་
ཐང་གུང་གཉིས་ལ་ཞག་མང་དུ་ཡུན་བསྟེངས་ལ་བཏང་། དེ་རྗེས་མང་གཏར་ཏུང་དུ་
དབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱེ་མ་ནི། ཆོད་རྟིང་རྒྱང་པ་ལ། བསེལ་སྟན་ཆོགས་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
ག་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུན་ཆུང་ཡུན་བསྟེངས་ལ་བསྟེན། ཆུང་དང་བསྟོངས་པ་ལ་
ག་བུར་ཐུན་ལོག། ཅན་རྩལ་དཀར་དམར། ཕྱག་དང་། གུར་གུམ། སྤྱི་ཅི། གསེར་
མདོག། ཀ་ར་ཕྱེ་མ། ལུག་གི་གཞུག་ཆུང་རུས་པ་ལྟ་བུར་ཆང་དུ་གདུས་པའི་ཁ་
བས་སྤུལ་ན་ཐུན་ཆུང་ཆུང་རེ་གུང་གཉིས་ལ་བཏང་། གོས་དྲོན་པོས་བྱིབས་ལ། རུལ་
ཅི་མང་འདོན། སྟིང་སྟིང་ཆོད་ནང་ནས་བྱིར་འདོན་པ་ནི། ག་བུར། ཕྱག་དང་། ཅན་རྩལ་

དཀར་པོ། སྤྱི་ཅི། གསེར་མདོག་ ཀླ་ར་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུན་གཅིག་ རྩོ་སྤེལ་
 བླ་པ་གདུས་པའི་ཐང་གིས་སྤུལ་ནས་བཏང་བས། རུལ་ནམས་ཕྱིར་སྤུལ་བར་བྱེད།
 ཕྱི་ནས་འདྲེན་ཐབས་ནི། རྒྱག་པ་ཆེར་མ་ཅན། བལ་དཀར་ལོ་མ། མཆོ། མཁན་
 སྒྱ། འོམ་བུ་སྤྱ་རིལ་ནམས་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས་ལ་བྲེ་རེ་རེ། སྤེལ་རལ་པ་ཅན་བྲེ་དོ། །
 དེ་ནམས་ཚུ་མང་པོར་བཅོས་ཏེ། འཁྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་བའི་ཆོ། རྩོ་ལེབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའམ། དེའུ་མང་པོ་སྤྱ་རར་བརྟོས་བ་བཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ་བཀྲམ། དེ་སྤྱིང་
 ཕྱར་བ་བཏིངས་ལ། བད་པ་ཉལ་དུ་བཅུག། གོས་དྲོན་པོས་ལྷིབས། རུལ་གང་བྱུང་
 ཕྱི་ཞིང་ཡང་ཡང་འདོན། རྩོ་མ་ཐུ་སྤྱོད་གཟབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་ལག་ལྷ་
 ལུམས་སུ་གྱུར་བ། རྟིང་ཆོད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། ཕྱི། །

ཡང་ཆོད་གཞུག་འདོན་དཀར་ན་སྤྱིང་བྱ་སྤྱི། ལ་རུར་མཚུ་སྤྱིང་བཅོ་ལ། བ་
 རུར་དོག་པོ་གསུམ་སྤྱི་རུར་དེ་དང་མཉམ། ལུམ་རྩ་མཐེབ་ཆེན་ཅམ་གཉིས། རུར་
 ཕྱིད་མཐེབ་ཆེན་ཅམ། འདི་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས་ནས་གཙང་མར་སྤྱུགས། བ་ཚུ་མ་
 རུལ་བ་སྤུལ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཉེ་ཞིང་བཅོ། རུལ་གང་དུ་སྤྱུམས་པ་དང་། སྤྱིང་ཅི་
 བཟང་པོ་ཁྱོར་བ་དོ་སྤྱུགས་པའི་དྲངས་མ། སྤྱིང་སྤྱིང་གསེར་མཉམ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བཏང་།
 ལྟོ་བ་ལའོག་ན་ཚུ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཐོ་ཁ་མི་བདེ་ན་ཡོས་དུགས་བྱས་པས་
 ལུ་རུ་ཡོང་། ཉིན་པར་འབྲས་སམ། ཕྱི་ཐུག་སོགས་ཟས་སྤྱི་མ་འཇམ་པོ་བཏང་
 ཞིང་། བམ་ཕྱིད་ཁྲམ་སྤྱི་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུན་བཤལ་ལུས་བྱུངས་དང་སྤྱིར་ནས་
 ཡུན་བསྐྱིང་། རྩོ་མ་ཐུ་སྤྱོད་གཟབས་པས་ཆོད་རྟིང་ལུལ་ནས་འབྱིན། ཡང་ན་སྤྱུག་
 པོ་གསོ་བའི་སྤྱི་བས་སུ། བཤད་པའི་མང་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་དཔུལ་ཚུ་དུག་སྤུལ་

དང་། ལུ་ཟླ་གསེར་འདྲ། ག་འུར་གསུམ་འུངས་ཆེར་བཏབ། འདམ་བཏགས་སྒྲག་
ཆའི་མདོག་རྒྱ་མ་སོང་བར་དུ་བྱས་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ་ཏེ་བསྟེན་པས་སྤྱིང་ཆད་འཛོམས།
ཏིག་ཏའི་སྒྲན་ཆང་ཡང་མཆོག་རྒྱ་པན་ནོ། །བཙུངས་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་
སྐབས་སུ་རྩ་སྤྱོད་བཏང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ། ༥ །

རྟོགས་ཆད་ནི་ཆ་བ་རྩ་སེར་དང་བསྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བའི་རྟགས་སྤྱིའི་སྟེང་
དུ། ཅ་འདར་རྩ་རྒྱ་བཤལ། མིག་རྩ་དང་། ཀྱང་བོལ་ཟོབ་པ་དང་། སྤྱིང་འཕར།
ཅེ་རྩང་རྟེན། དབུགས་ཆོད་པ་སོགས་རྩ་སེར་གྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་། བཙུངས་ཐབས་
ནི། དང་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ། རྩ་སེར་སྒྲན་གསུམ། སེང་ལྷེང་། སྒྲོན་གྱིང་། སྤྱིར་
པའི་བར་བྱན། སྤྱི་ཁྱུར་འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་ཐང་དྲོ་འཛམ་ཡུན་བསྐྱེད་སེལ་
བསྟེན། དེ་རྗེས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གང་མི་བདེ་བ་ཤས་ཆེའི་རྩ་ལ་མང་གཏར་
ཁྱུང་བྱེད་བྱུང་། ཅ་སྤྱོད་དང་རྩ་ལུམས་ཡུན་བསྐྱེད་། དེ་ནས་སེང་ལྷེང་གི་སྒྲན་མར་
དང་། དབུལ་རྩ་རིལ་བུ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་བསྟེན། བའི་རྣམ་ལུང་སྒྲན་མར་ཡང་སྤྱར།
མདོར་ན་རྩ་སེར་དང་ཆ་བའི་སྒྲན་གཙོ་ཆེར་བྱའོ། །གང་བའི་ནད་ནི་སྤྱིར་སྟོད་སྟོད་
ཕྱི་ནད་གང་ལའང་། བད་རྒྱུང་གི་ནད་ཡིན་པས་རྟགས་དང་བཙུངས་ཀ་ཡང་དེ་བཞིན་
བྱའོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ། མཁལ་ཤེད་སྟོད་གྱི་གང་བ་ལ། ཅ་བ་ལུང་སྒྲན་མར་གྱི་སྟེང་དུ།
ད་བྱིད་གྱི་ཤ་གང་རྟེན། རྩ་སྒྲོ་ཆོགས་ཆད། ཆ་བ་ལ། སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྟེལ། རྩ་ཏི།
གྱིང་ཆ། ཀ་ཀོ་ལ། སྤྱུལ་ཤ ལྷག་དང་གཡག་གི་མཁལ་མ། མཁལ་མ་གོ་ཡ།
མཁལ་མ་ཞོ་ཤ འབྲས་སྒྲ་གསུམ། བཙུངས་གི་རྩ་བ། འདི་རྣམས་ཁ་ཆར་བཏབ་ལ།
ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་། འུ་རམ་སྤྱར་བའི་སྒྲན་རྩ་བྱས་ལ་བཏང་། གཙན་གཙན་གྱི་

ག་གང་རྟེན་བཟུལ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་ཞེད་ལ་དགྱི། འབའ་ཆ་བཅོས་བས་
 དྲགས་བྱའོ། གཟེར་མིག་བྱང་ན་མེ་བཙའ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་སྒྲང་པར་དེའུ་ཆགས་པ་
 ལ་བཞིག་པའི་གདམས་པ་ནི། ཟེ་ཚུ་སྒོར་གང་། རྒྱ་ཚུ་བྱན་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ།
 མཚུར་དཀར་ནག་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་དེ། རྒྱམ་ཚུ། ཁ་རུ་ཚུ། ཟེ་ཚུ། ར་ཚུ། ཅ་བ་
 ས་རུ་ཚུ། ཐལ་ཚུ། ཆ་ལ་དུལ་མ། ཡ་བ་ཀླ་ར། བྱང་གི་བྲལ་ཏོག་འདི་རྣམ་གཅོ་
 བྱས་ཚུ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་བྱན་བཟང་པ་དེ། སྒྲ་སྒྲ། དི་དེ་ལིང་། དབྱི་མོང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་
 བྱན་ལོག་དེ། ཐོ་བ་རིས་བྱན་གསུམ། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚུ། སྤྱག་སྒྲེལ། མཁལ་མ་
 ཞོ་ཤ། འཇམ་འབྲས། ལྷམ་པའི་འབྲུ། སྤྱ་ཅི། ཨ་རུ་རའི་ཕེ་མོ་བྱན་ཆད་དེ། སྒོ་
 ཡུལ་གྱི་སྤྲིག་པ་བྲུ་བས་གཅིག་ །སོ་བྱའི་གྲོ་བ་དང་། ཐོ་བ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ། སོ་
 བྱའི་སྒོ་གཞོབ་བྱན་གཉིས། གོ་བོའི་ཐོ་བ་དང་བྱན་བྱན་ལོག་དེ། བོང་ཐོར་ནག་བོའི་
 ལག་མིག་གཡས་པ་བདར་བ་སེར་ཙམ་བསྐྱེགས་པ་བྱན་ལ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བྱན་
 གཉིས། སྟར་བྲེ་བྱན་བཞི། དུང་ཐལ། འགོན་ཐལ། རྒྱལ་ཤ། གསང་བ་སྒྲན་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོ་ལ་མོ་དེལ་མོ་ལ་ཐོ་དེལ་འདི་ཆོ་བྱན་བཟང་པ་དེ། རྒྱ་ཅུང་
 གི་ཤ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ། འདི་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་བཏགས་པ་ལ། བྲུ་རམ་གྱི་རིལ་བྲུ་
 སྒན་མ་ཙམ་བྲིལ་ལ། ཆང་བཟང་པོས་སྐུལ་ལ། རིལ་བྲུ་གསུམ་གསུམ་སྐུམ་ཡར་
 དུ་བཏང་། ཉ་ལག་གི་ཤ་ཅི་བྲུབ་ཟ། དབྱང་འདི་ལྟར་ཡུན་བསྐྱངས་པས། དེའུ་འི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་ཞིག་ནས་ཁྱུ་ལམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའུ་ལྟུང་ཞིག་
 ཆོན་མོ་ཟུག། ཎ། །

གང་བའི་བྲེ་བྲག་གི་ནད་རིགས་ལ། ཡུལ་གང་སར་སྟན་སྐབ་མོ་ལ་ཅོག་བྲུར་

འདུག་ཡུན་རིང་བའམ། ཟས་བཅུད་མེད་དང་། སྦྱོད་ལམ་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བཤང་ལམ་དུ་སློན་བུ་དཀར་ཞིབ་ཁབ་ཅེ་འདྲ་བ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དགོངས་ཀའི་
དུས་སུ་འདུག་མི་ཚུགས་པའི་ཟ་འབྲུག་དང་། ཚ་བྱག་ཆེར་སྒྲེ། ཚ་བས་ཆེན་གཞང་ཁ་
ལྷག་པ་དང་། ཁྲག་ཏུ་འཇག་པ་འང་སྤིད། འདི་ལ་ཟས་སྦྱོད་དྲོད་བཅུད་ཀྱི་རིགས་
བསྟེན། གཞང་ལྷག་ན། སྐག་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱི་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་བྱ།
སྒྲིག་གཅིག་མ། དུ་བའི་རྩ་བ། ཐང་ཐོམ་འབྲུ། བཅའ་སྒྲ། ཐོ་བ་རིས། བྱི་ཏང་ག །
ཐང་ལུ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ། ར་ཆེལ་བདུལ་མའམ་མར་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
གསུམ་གང་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
ལམ་གཞུག་གོ། གཡུ་ཐོག་དེས་མ་ཕན་ན། བྱི་ཏང་ག་ཁྱོར་བ་གང་ཞིབ་བཏགས་མར་
སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
ཕན་ནོ། ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་ན། ཐང་ལུ་བཅུད་པོ་དགུན་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
གང་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
ཁང་ཉིང་ཁྱོར་བ་གསུམ་ལ་བཅོ། ཁྱོ་
བ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལན་ཚུ་ཐུན་གསུམ་དང་། བྱི་ཏང་ག་དྲོག་པོ་ཉེར་གཅིག །
ཞིབ་བཏགས་བསྐྱེད་པས་ཐུན་གསུམ་དུ་བཅུད་དེ། སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
གསུམ་ཆང་གིས་དེད་ལ་བཏང་། བར་འབྲོག་ན་ཆུ་སྒོལ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེས་
གཞང་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
ལ་དྲོད་ཡེ་མི་ཐེབས་པའི་རིགས་ལ་ནི། རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་
གཏུམ་མོ་དེ་བསྐྱེད་ཤིང་། ལར་གང་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད། བད་ཀན་སྦྱོ་བོ་
དང་། རྒྱུ་ནད་གསོ་བའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམིགས་པའི་

པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། ཕྱི

ཁྲག་གི་ནད་ནི་ཕྱི་ནད་སྟོང་སྟོང་གང་ན་ཡང་། སྟོང་སྟོང་ཟས་སྟོང་ཁ་སྟུང་
ལན་མུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྟོང་ལམ་དལ་པོར་འདུག་འཕྲོ་ལ། དྲག་
ཤུལ་བྱས་བ་དང་། བདབས་བདུངས། མཆོན་ཐོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བ་
ལྷགས་ལ། ཁྲག་གི་ནད་གསར་རྟིང་ལས། གསར་པ་ཕལ་ཆེར་ཅ་གི་མས་ལ་དྲག །
ཚུད་མར་ཀྱ་ཡ་དང་རྒྱངས་པ་ཆེ། སྟོང་ལ་དད། མིག་དམར། ག་ཟེར་བ་བརྟན།
ཤས་གང་ཆེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་ཁོང་སྒྲིད། བངས་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་བད་ཀན་མཐུག །
མཆོན་དྲི་རོ་རྒྱབ་ན། ཆབས་ཆེན་དབྱགས་བྱང་། ལྷ་ཁྲག་དང་སོ་ཁྲག་མོད་ཅིང་ལུད་
པ་ཁྲག་ཏུ་འོང་། བད་སྟོབས་ཆེན་ཏུགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དེས་
ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞག་ཏུ་སྒྲུག་ལོང་མེད་པའི་ཁྲག་བད་སྟོབས་ཆེན་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
གཏར་ལང་ཡོད་ན། ཉིག་ཏ། རྒྱ་རྒྱ ཉོང་ལེན། བཤ་ཀ །བ་ལེ་ཀ །སྤང་ཅི་དོ་
བོ། དེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཐང་གྲུང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་། རྗེས་ནད་སྟོབས་དང་
སྟུང་ནས། ཅི་འུ་ཆུང་། སྒྲང་ཅ། དྲག་འགོ་ །རྩ་བུང་ལ་སོགས་པ་གཏར། དེ་རྗེས་
མ་རྩ་བུན་བཞི། རྩ་རྩ་བུན་གསུམ། ཀ་ར་བུན་ཆད་ཕྱེ་མ་ཅི་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ།
མཛོ་མོ་ཤིང་གཏུས་པའི་ཐང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། དེས་མ་ཆོགས་ན། གྲུར་གྲུམ།
ཅུ་གང་། གི་ཕང་། ག་བུར། ཅོན་ཏུ་མར་པོ། རྩ་རྩ། རྒྱ་རྩ་རྩ། ཉོང་ལེན།
མཆོལ་དཀར། རྒྱལ་ཀར་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་བུན་རེ། མཛོ་ཆེར་དང་མ་རྩའི་ཐང་
གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། ཕན་དཀར་འམ། ཁྲག་བཤལ་དགོས་ན། ཆོལ་བུན་གསུམ་
བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། དན་རོག་དུག་ཕྱེ་བཏོན་པ་བདུན། ཐར་རྩ་བ་ཆུར་བཏུལ་བ་

མཐེབ་ཆོག་ས་ཙམ། རེ་ལྷག །ལྷུ་ཙ། ལུ་ཙ། རྩ་བྱིད་ཐུག་ལོག་རེ། ལྷུ་ཙ་
ལྷག་རེ་ཙམ། སྤང་དཀར་འབྲུ་ཐུག་གཅིག །བྱང་ཁ་དོག་པོ་ལ། སྤྱི་གྲིན་ཐུག་
རེ། སྤྱི་ཙ་ཐུག་ཙེ། མཚལ་དཀར་ཐུག་བཟང་བ་ཞིག །ལྷར་ལུག་ཐུག་ཙེ། འདི་
རྒྱལ་ས་ཙ་བཞིན་བཏགས་ལ། ལ་རྩ་ར་ཙ་སྤྱང་། སྤྱི་རྩ་ར། བཙོད། མཛོ་མོ་ཤིང་། མ་
རྩ་བྱང་བུ་ལ། ལྷོ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐང་ཚོན་མོ་རྩ་བ་རེས་ཐུལ་ལ་བཏང་། དེས་ཙ་ལྷོས་
སྤྱིང་དཔུང་། ལོག་ལོན་རྩེས་གཙོད་སྤྱི་དང་མཐུག། སྤྱིང་རྒྱུན་གྱི་ཟས་སྤྱིད་རིང་རྩ་
སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲག་གི་ན་ཚ་རྩིང་པ་ལ། ཙ་ལུ་རེས་མེད་རྩ་རྩོན་སྤིང་པས། གཤ་
རྩིངས་རྩག་ཚད་བད་སྤྱག་གི་སྤྱི་བས་སོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྤེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཙོ་བོར་དཔུང་མཚོག་གཏར་ག་ཁོ་ན་ཤིས་པས། ལུས་བྱངས་འབྲག་མདོག་དང་སྤྱིར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འབྲག་མ་ཚོད་པ་ལ་སྤྱིན་མཚམས་དཔུག་བཙོས་བྱ་བའམ། སྤྱི་
བས་བཞེག །སྤྱི་ནང་རྩ་རེ་ལྷག་ཕྱི་མ་བལ་འདབ་ལ་དགམ། དེ་རིང་བུ་བྱས་ཏེ་
ཁེབས་པ་བཟང་། མགོ་རོ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལུ་གང་གི་རྒྱན་བྱ། ལང་ནས་སྤྱི་འབྲག་
ཁོ་རང་སྤྱི་རང་བཟོས་པའི་ཕྱི་མ་དེ། དོམ་མཁྱིས་དང་མི་མཁྱིས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་མཁྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་དང་། དུག་གི་མཚོ། མཁན་སྤྱི། སྤྱིར་ཤུག། སྤྱི་
མའི་མེ་ཏོག །སྤྱི་བའི་འབྲུ་རྒྱལ་གཏུས་པའི་ཐང་གིས་ཐུལ་ནས་བཏང་། ཙ་ལུ་
གཡས་གཡོན་གྱི་འགོ་དང་དཔུང་འགོ། །དཔུགས་ཀྱིས་གར་སྤེལ་རྩ་མེ་བཙོལ་གདབ།
ཚབས་ལུང་བལ། སྤྱི་སྤྱིངས་གྱི་ཕྱི་མ་ཡོས་ཚིག་ཚིག་ཐང་གིས་འབྲུལ་ལ་བཏང་།
མངལ་འབྲག་འབྲུམས་པ་ལ། ལྷུ་ལ་ཀར་བཟང་པོ་ཚང་གིས་ཐུལ་ལ་བཏང་། ཡོས་ཚིག་
ཐང་ཡང་བཏང་། རྩ་ལྷགས་པའི་ཐང་ཡང་བཏང་། མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྱིས་ལྷུ་ལ་

ཀར་གསུམ། རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟར་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་ཁར་ལ་བཏབ་ནས་རིལ་བུ་ལྷག་
རིལ་ཙམ། ཆང་གི་སྒྲིང་ཁུས་ཕུལ་ན་མི་ཕན་མི་སྲིད་དོ། ཕྱི།

དེ་ནས་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་བཅོས་པ་ནི། ནད་རིགས་མང་ཡང་ཆུ་སེར་
དཀར་ནག་གཉིས་སུ་འདུས། དཀར་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲང་བ་དང་
བསྐྱངས་ལ། ནག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བ་དང་བསྐྱང་། གདོན་རྒྱབ་ས་
བདག་ཁྲུ་གཉན་གྱིས་བྱེད། ཆ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་མཛེན་དང་འབྲིང་པར་བྲེག་གུམ།
ཐ་མས་ཀྱང་མེད་བལ། སྤང་བུ་བས་ལྷག་ཟ་ཕྱག་མགོ་ལུས་ཀྱི་མ་རྣམས་ཉེས་པ་ཐ་
དག་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། རྟགས་ནི་སྒྲངས་སྒྲོས། ལྷ་ཐོར། དམ་ཇིངས། སྒྲིན་མ་བྱི།
ག་རོ་ག་འཕྲིག། ཆ་ཙག། ཟ་སྒྲིད། གྲང་ཐིག། མིག་རྩ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་
འབྱུང་། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཕན་པའི་གཉན་པོ་ནི། འབྱོར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། དབུལ་ཐོངས་གང་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་གསོ་བའོ། གྲང་པོ་ནི།
གསེར་ཞོ་གང་ཐོག་མར་སྤྲད་དང་ཕྲལ། དེ་རྗེས་སྤྲང་ཤོག་རྩ་བ་རྒྱང་བར་བྱས། དེ་
ནས་ཆ་བརྒྱངས་བྱ་སྟེ་ཤིན་རྩ་ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་
གཅིག། ནག་མཆུར་སྤྲ་བ་སྤུན་གསུམ། རྒྱུ་ཆུས་གཙོར་བྱས་ཆུ་སྒྲོལ་ཆོགས་ཆད་སྤུན་རེ།
སྤར་ཁྱུན་སྤུན་གསུམ། བྱང་བུལ་སྤུན་བཞི་གདུས་པའི་དྲངས་མ་ལ་ལན་གསུམ་བཟུ།
མུ་ཟེ་གསེར་འདྲ་དུལ་མ་གསེར་གྱི་སྤྲིད་དང་མཉམ་ལྷན། ཆུ་ལ་སུམ་ལྷན། ཉིལ་
ནག་གི་འབྲུ་སྤུན་བཟང་རེ། ཟར་མ་སྤུན་གསུམ་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ། རྟེན་ན་
ཟར་མའི་མར་ཁུ། མ་རྟེན་ན་མར་ནག་གི་འཕང་ལོ་བྱ། རས་གཙང་མ་དང་སོལ་
འདག་གིས་ཆུལ་བཞིན་དུ་དྲིལ་ལ་དལ་བས་བསྐྱམ་སྟེ། མུ་ཟེ་དྲི་མ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་

ཏར་སྐྱད་མི་བྱ་བར་གཤེགས་པ་བཞེས་པ་བཞེས། ཆོས་ནས་གསེར་ཐལ་དེ་དང་ཆོ་
 བ་གསུམ། མུ་སྒྲ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལན་མྱོའི་རིགས་ རྟེན་ཚད། ལྷ་ར་བྱ་བྱུང་
 བཟང་གསུམ་དང་བཅས་པ་གདུས་པའི་ཁུ་བ་དངས་མས་ཡུན་རིང་དུ་བཅོས་ཏེ།
 གསེར་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཐལ་བ་དང་མ་བྱལ་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་
 ལན་མུ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་མ་དག་གི་བར་དུ་ཆུ་གཙང་གིས་ལེགས་པར་བཀྲས་ཏེ།
 གསེར་ཐལ་དྲི་མ་གཞན་ཐལ་ཏེ། ཆང་གི་པལས་ལྷ་བྲ། ལྷན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པའོ། །གསེར་ཐལ་ཞོག་དང་།
 དཔལ་ཆུ་ཞོག་དང་། ལུ་ཟེ་སེར་པོ་དུལ་མ་ཞོག་དང་། ལྷན་ཅིག་ལྷགས་སྤེར་གྱི་ནང་དུ་
 མེ་ཆེ་རྒྱུད་འཚམས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལེགས་པར་དཀྲུགས་པ་སྤྲུག་ཆ་འབྲེས་པ་ལྷ་ར་རྩོ་
 གཞོང་བྱོད་ལྷན་དུ་སྤྲོད་གཅིག་འཐག །ཤིང་ཀྲན། བོང་ངནག་པོ། ལུ་ལུལ་ནག་
 པོ། ལུ་དག །ཨ་རུར་གསེར་མདོག །རུ་ཏྲ་བཟང་པོ་ཞོ་རེ་རེ། བཟང་དུག་ལྷན་
 མེད་བྱུང་ལོག་སྤྲོང་། ལྷག་པ། རྒྱ་སེར་སྤྲན་གསུམ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི།
 ཟངས་ཐལ་སེང་ལྷེང་ལྷུ་བྱུང་གསུམ་གསུམ། འདི་ནམས་སོ་སོར་ཅི་བཞེན་འཐག་གོ།
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེས། ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་འདམ་ཐག་ཉི་མ་གསུམ་བྱས། རྒྱ་སྤྲུག་
 ལྷ་བྲ་གྲུར་ཆོ། ལྷ་ཅི་འབྲུམ་བྲ་ཅན་བྱུང་བཟང་བ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་བཞེས། དེ་
 ནས་རིལ་བྲ་སྤྲན་རྒྱུང་ཙམ་དྲིལ་ནས། ལྷན་ལྷོ་དང་སྤྱར་ཏེ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྤེན་
 བ། མཛེན་དང་དེག་གྲུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་
 འོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཁོང་སྤྱང་དུ་བསྤེན་པས་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྷ་ར་མ་ལྷོགས་ན་བཅོན་དུག་འབྲི་ཆེལ་མ། ཤ་ཆེན་རུལ་

སྤངས་མེད་པ། དི་དེ་ལིང་ལྷིང་མཉམ། ཆང་བཟང་པོས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་
 རིལ་བྱ་སྒྲན་རྒྱུང་ཙམ་དྲིལ་བས། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་གྲང་ཤས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན།
 བཅན་དུག། ཤུ་རུ་ར་གསེར་མདོག། སེང་ལྷེང་ཁུ། སྒྲོས་དཀར་རྟ་སོ་མ་ཆ་
 མཉམ། འོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བྱ་བསྟེན་ན། རྒྱ་སེར་ཆ་
 ཤས་ཆེ་བ་རྒྱམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡན་ནོ། །འབྱུང་ལྷ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 བསྐྱེད་སྒྲན་བསྟེན་ན་ཡང་མཛེན་དཔེ་ཤིན་ཏུ་ཡན་ནོ། །མུ་ཟེ་གསེར་འབྲུ་ལམ་
 དང་། ཤུ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་ཆ་མཉམ་སྤྱང་རྩེ་དང་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་བཏང་
 བ་མཛེན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡན། སེང་ལྷེང་དང་། དྲི་ཆེན་དང་། བསེ་ཞོའི་སྒྲོར་སྟེ་ཡང་
 ཡན་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་རྒྱན་དང་ཁ་ཆར་ན་བུན་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཉི་
 མ་ཤར་རྒྱུང་བའི་སར། ཟས་བཅུད་མེད་ཟོས་པའམ། ལུས་སྤྱངས་སམ། ལུས་གྱི་བྱ་
 བ་དྲག་པོ་མི་བྱེད་པར། དལ་བུར་འདུག་བ་སོགས་ལ། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད། རྒྱ་ནད་
 ཅིས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། བད་རྟགས་ནི། ཤ་སྒྲོབ་ཅིང་སྤྱངས་སོབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་ལྷིང་
 བའམ། ཡང་ན་ཤ་བགས་འཕོམ་སྒྲམ་མདོག་སྟེ། དང་ག་འགྲིབ། ཟས་ཀྱང་ཕོ་བས་
 མི་འཇུ། གཉིད་ཡེར་བའམ། སྟེང་ཤོད་ཆེ། ལུས་ཆོན་སྟེ། དབུགས་ཆོད།
 སྟིང་རྟེབ། ཡན་ལག་ཞེ་རངས་འཁུམས་པ་དང་། སྟོད་འཆངས་ལ་སོགས་པ་འོང་།
 འདི་རིགས་དྲོད་བཅོས་འཕྲོད་ཀྱང་། བད་རྟགས་རྩ་རྒྱུ་ཆ་བ་སྟོན་པ་ཡང་འོང་བས།
 ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པར། གཏར་ག་དང་ག་བུར་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ན་སྤང་བས།
 ལེགས་པར་སྟོ་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ། བད་འདི་ཐལ་ན། མཛེད་དང་། དྲིག་གྲུམ་དང་།
 དམུ་འོར་སྒྱུ་བྱེད་སོགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་བསྒྲིམ། བཅོས་ཐབས་ནི། དང་པོ་སེ་

འབྲུག་གསུམ། སྲག་སྒྲེལ། ཤིང་མུ། གི་ཡི་ལིང་ཐུན་བཟང་ཞིག །ཁ་ཆེ་གྲུ་
གུམ་ཐུན་བཟང་གཉིས། ཐུར་དཀར་ཐུན་གསུམ་རྣམས་སྤྱེ་མ་རྩི་ལས་ཞིབ་པར་བར་
བཏགས་ལ། བངས་སྒྲ་མོ་ཆུ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤུལ་བ་ཐུན་རེ་བཏང་བ་རྒྱུན་བ སྤོང་བ་གལ་
ཆེ། དེ་ནས་མ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུགས་རྙིང་གི་ནད་གཞི་ཆབས་ཆེན་སྒྲ་གོང་ནས་ཡོད་
བ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ནད་ཀྱི་རིགས་སྟོད་སྟོད་སྤྱི་ནད་གང་དུ་བྱུང་ཡང་།
བཙོང་བུའི་ཆོད་མ་ཆོས་པར་བཙོས་ལ་གཡག་ལྷག་མཛོའི་ཨོལ་མ ཏུད་དང་། སྐལ་
གང་རྙིང་དང་ཞིབ་ཏུ་བརྟུངས་ལ་བཏབ། མར་དང་ལན་མུ་ཡང་རན་པར་བཏབ་ནས་
འགངས་རན་ཙམ་སྟེད། ཉལ །གཙན་གཟན་ཤ །རྟ་བོང་གི་ཤ །སྤང་རྩི་དུག་མེད་
ནས་རྙིང་གི་ཟན། ཆང་ཞིམ་རྒྱབ་མེད་བསྟེན། ཟས་སྒྲོམ་དང་སྤྲོན་ཐུན་རྒྱུང་བ་ཡུན་
བསྤངས་ནས། སྒྲ་མ་ཞུ་རྟེན་རྙིང་མ་བཏང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་ཆེན་འཇུ་དཀར་ཞིང་
ནད་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བས་སྤང་། དེས་མ་ཞི་ན་རྒྱ་སེར་གྱི་འབྲུལ་བཤལ་
བཏང་སྟེ། སྟོན་འགོ་ལ་མ་ཁན་དཀར། སྤང་མ་རྒྱ་འཇམ་བསྟོས་པའི་བྲུས་བྲས།
རྟེན་སྤང་སྟོས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་མར་ཁུར་སྤྲུང་བས། ལྟོ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱུ་མཉེ་ཐེམ་པར་
བུའོ། །ལེགས་པར་འཐུར་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ནི། སྐ་
ཏིག་ནག་པོའི་ཁར་ལྷག་རིལ་ཙམ་གསུམ། ཟེ་མུ། གཙང་གཡེད། བྱང་བུལ་ཐུན་
ལོག་རེ། འབྲུ་སྒྲོགས་དུང་འདྲ་དོག་པོ་བཅུ་གཅིག །འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་
བུ་དག་བྲས་སྟེ། རབ་ཤ་བའི་ཤ་ལ། འབྲིང་ནགས་ཀྱི་འོབས་ཀྱི་ཤ་ལ། དེ་མ་རྙིང་ན།
ཟའི་རྩ་ལོ་བརྟུངས་བྲས་སྤུལ་ལ། རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཏང་སྟེ།
ཞག་གསུམ་སོང་རྟུབ་རིལ་བུ་རྫོགས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྟོན་ནི། སྐ་ཏིག་ཁར་

ལྷག་རིལ་ཙམ་པ་བཞི་དང་། ཐར་ལུ་བཟང་པོ་དགུན་སྟོད་བཞོས་པ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་
 པ་ཞིབ་བཏགས་པ་ཆུ་ཁྲོར་བ་གསུམ་དང་བསེས་ཏེ་ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དན་
 རོག་ལྷེ་ཤུན་སྤལ་བ་གསུམ། ལ་རུ་རའི་ཕྱི་གསུམ། རུར་བྱིད་ཤུན་གསུམ། སྒོས་
 དཀར་ཏྲ་སོ་མ། རྒྱ་ཚ། སྤིག་སྤིན་བ་དམར་ཆུའི་ཁུ་རྒྱུ་རྣམས་བཟང་བ་ཤུན་རེ།
 མཚལ་དཀར་ཤུན་བྱིད་བྱང་བ་དམར་ཁ་དོག་པོ་ལ། འདི་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་རུ་བཏགས་
 ལ། རིལ་བུ་སྤན་མ་པོས་པ་ཙམ་རུ་བྱིལ་ལ། ལུབ་མོ་ཟླ་ཆོད་པོར་གང་སྟེར། སྟོད་
 རུས་རིལ་བུ་ལྔ་དང་། མར་ལྷག་རིལ་ཙམ། ཆང་གར་མ་རུབ་གཅིག་གིས་སྤལ་ལ་
 བཏང་། གོས་དྲོ་བར་བྱ། ཟུག་གར་སྒྲིས་སུ་དེའུ་བཅོས་པའམ ཡོས་རུགས་བྱ།
 རྒྱགས་ན་དོ་གང་སྒྲིལ་བརྟག་ཅིང་། གདོང་ལ་ཆུ་ལྷག་བདེག་མ་ཕིགས་ན། རིལ་བུ་
 ཤུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་སྒྱར། ལྷག་ནི་མི་གཏོང་བ་གནད་ཡིན། ཆུང་སྟོབས་ཆེ
 བ་སྒྲིས་ན་གསུར་གྱིས་བརྟག། མཛོ་མར་གྱིས་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། ཤ་ཆེན་རུལ་སུངས་
 མེད་པ་ཤུག་པ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིལ་བ་སྟེན། སྤངས་རྗེས་གཅོད་པ་ནི། འབྲས་སམ་བྱེ་
 ཤུག་ཤིན་རུ་ཆོས་ཤིང་ཐོན་པར་བསྒྲོལ་བའི་སྤྲ་སེར་བ་ཐེབ་འགའ་སྟེར། དེ་རྗེས་
 འབྲས་སམ་བྱེ་ཤུག་མར་གསར་སྟོར་ལྷན་དང་། བཙོས་ཟན་སྤྲ་མོ་འབྲངས་ཙམ་སྒྲིན།
 བསྐྱན་བཟོད་ན་ཞག་འགའ་སྒྲོམ་ལ་འཛེམ། བསྐྱན་མི་བཟོད་ན་ཤ་ཆེན་རུལ་སུངས་
 མེད་པའི་ཐང་ངམ། འབྲས་ཆོས་བར་བཙོས་པའི་ཐང་ངམ་བསྐྱར་ཏེ། མར་གསར་
 རུང་ཟད་བཏབ་པ་གཤུས་པའི་དྲངས་མ་སྤྲ་མོའམ། ཐང་ཆོན་མོ་ཡང་ཡང་བྲུད། དེས་
 གྲང་ཤིན་རུ་བསྐྱན་མི་བཟོད་ན། དེ་ཤིག་འབྲུའི་ཤུན་པ་ལུ་སྤྲ། སེ་འབྲུ་ལྷུ་མ་བའི་འབྲུ་
 རྣམས་ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྟུངས་པའི་ཐང་གི་དྲངས་མ་གང་རུ་བཟུག་ལ་སྒྲོམ་རུ་བསྟེན། དེ་

རྗེས་ཤུག་གསར་གྱི་ཚོ་བུ་སོགས་ཟས་སྒྲོམ་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་ཞིང་། བཅུད་
དང་ལྷན་པས་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་གལ་ཆེ། འཕྲུལ་བཤལ་འདིས་ནི། སྒྱིར་ཆུ་སེར་
གྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དམུ་འོར་སྒྱུ་ཐབ་དང་། དྲིག་གྲུམ་ཆུ་ནད་
ལ་མཆོག་རྟུ་ཕན་པའི་གདམས་པའོ། །འཕྲུལ་བཤལ་ལུས་བྱངས་གྱིས་མི་ལྟོགས་པ་
ནམས་ལ། སྐྱེ་ཏིག་ཁུ་ཆ་གཉིས་ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གཉིས་ཆ་རེ་
རེ་ཞོ་ལ་བཏོགས་ནས་མ་འཕྲུགས་པ་བྱས་ལ། བྱེ་མ་རིལ་བུ་གང་བདེ། མར་གསར་
མར་ཁུ་རྟུབ་རེས་སྟོ་སྟོང་ལ་ལུལ་ཏེ་བཏང་། ཆུ་སེར་ཆ་བ་བགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་
ལམོར་ལོ་ལ། མེ་དབལ་ཞེས་གྲངས་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔུལ་ཆུ་ཞོ་བྱེད། ལུ་ཟིལ་སེར་
པོ་དུལ་མ་ཞོ་བྱེད་གཏུན་དྲོད་ལྷན་ལ་སྒྲོ་ཅིག་འཐག། །དེ་སྟེང་དུ་བྱང་པ་དམར་ཁ་
དོག་པོ་ལ། ཆུ་ཚུ་ཐུན་བཟང་བ་ཅིག། །ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གཅིག་གི་སྒྲུམ་ཆ།
བཅོན་དུག་བཟང་པོ་སྒན་མ་ཙམ་གཉིས། ཐར་རུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་
གཉིས། བ་ཆུ་འི་ཁུ་ཐུན་གཉིས། ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་རིལ་བུ་སྒན་ཆོད་རིམ་
པས་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་སྒྲོལ་གྱིས་འཕྲུལ་བཏང་། ལུ་སྟོའི་སྒྱུངས་ཐེབ་ནས་སྒྲན་འཕྲོ་བཅད་
ལ་ཆུ་སྒྲོལ་གྱི་ལྟག་མར་དུ་བཏང་། རྗེས་ཟས་སྒྲོད་ལ་གཟབས། བྱེ་ནས་བྱུག་པ་ནི།
བྲག་ཁྱུན་དུད་པ། ལྷམ་མཐིལ་གྱི་དྲིག་པ། ཀླང་རུས་ནམས་དང་། མི་ཁྱི་ཕག་གི་
བྱུན། སྒྱུར་བྱུན་ཆུ་ཙ་སྟག་ཤ། །གྱི་ལྷེ་དཀར་པོའི་རྩ་བ། ར་དུག་རྩ་བ། ལུ་ཟིལ་སེར་
པོ། ལྷ་དག །སྒྲུ་ཅི། ཅན་ནད་མར་པོ། སྒྲུ་མའི་རྩ་བ། འདི་ནམས་གང་འབྱོར་ལ།
ཐར་རུ་དུད་པ་མཐོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སོལ་ཡལ། རེ་ལྟག་རྩ་བ། བྲེ་གའི་འཕྲུ་
ནམས་དཔུང་ཆེན་བཟང་། དེ་ནམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱད་དི་ཆུ་འཕ།

བ་ཁུ་ལ་སྐྱར་ནས་བྱུགས། ཚ་དབལ་ཚོགས་ནས་ཁུ་བ་སོང་དུས། སྒོས་དཀར་མར་
 བག་ལ་བཞུ་བ། སྐྱག་པ། བཅོན་དུག །ཐར་ཅུ་ནམས་དུད་པ་མ་ཤོར་བ་ཕྱེ་ཆོག་
 ཅམ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་ནས་བྱུག་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཕ ། ལུ་བ་
 ཕན་དཀའ་བ་ལ། ཐར་ཅུ། ལུ་ལྟོག །ཁུ་ཙ། ལུ་ཟླ། ལན་མ། དུད་པ་ཕབས།
 མར་རྟིང་སྐྱར་བ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེག །ཡང་སྒྲོའི་ཚ་བ་གསུམ། ར་དུག་པ།
 ཐར་ཅུ། ཁུ་ཙ་ཤོག་སྒོན་གྱི་ཐལ་བ་ནམས་མར་དང་སྐྱར་ནས་བྱུག་པས་ཕན། ཡང་ན་
 སྒོས་དཀར་མར་བག་ལ་ལུ་དག །ཡུང་བ། རམས། ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ནམས་ཕྱེ་མ་
 བཏགས་པ་བྱུག །ཡང་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ། གཡེར་མ། སྐྱར་བ། གྲི་ཆོན། ཁུ་ཙ་མར་
 བག་དང་སྐྱར་ནས་བྱུག་པས་ཕན། ཡང་ན་བྱང་བ། ལུ་ཟླ། ལུ་ལྟོག །ཐར་ཅུ།
 ཁུ་ཙ། ཕག་ཆིལ་རྟིང་བ་སྐྱར་བ་བྱུག་པས་ཕན། ཡང་ན་གཡེར་མ། བི་བི་ལིང་།
 ཐར་ཅུ། སྐྱ་ཙ། ལུ་ཟླ། ལན་མ་སྐྱར་བྱུག་པས་ཕན་ནོ། །ཐོར་པ་དཀར་བག་
 གི་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དཔལ་ཁུ་ཞོགང་། ལུ་ཟླ་དུལ་མ་ཞོགང་དང་ལྷན་ཅིག་གཏུན་
 གོ་འཇམ་བྲལ་བ་སྒྲོ་ཅིག་འཐག །དེ་ལ་བཅོན་དུག །ཨ་རུ་ར་ཞོ་ཕྱེད་རེ་བསྐྱེས་ཏེ།
 སྐམ་བཏགས་ཉི་མ་ཕྱེད་བྱས་ནས། རྩ་འབྲུ་རེ་རེ་ཆང་ཞིམ་རྩབ་རེས་སུལ་ནས་བཏང་།
 ལུ་ལ་དབྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །འདིས་གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ། རིམས་ནད་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོན་སྤང་ཐབས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །གསེར་ཐལ་མ་འཛོམ་ཡང་།
 གོང་གི་དཔལ་ཁུ་འཛོམ་བ་ཞོན་ས། ཁུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་དུ་མ་འཛོམས། སྤང་ཙི་
 དུག་ཅན་ཆ་ཡིས་གོམས་པ་ཐོས་ནའང་། ཁུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཕལ་ལ་ཕན་ནོ། །
 ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཁུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། སྤང་ཆང་མཚོག་ཏུ་ཤིས་ཤིང་།

སེང་ལྷེང་གི་སྤྲོན་མར་ཡང་བསྐྱུགས་སོ། །གཉན་གྱི་ནད་ཅིས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་
ལ་སྤྲོད་ཆ་བཅུ་ཡོད་པའི་ལུས་བྱངས་གྱི་ནད་ནས། བྲག་གང་དུ་གནས་པའི་སར།
ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་སྤོང་བྱ་བྱངས་གྱི་མདོག་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མིག་གི་འབྲས་བྱ་
ལྟར་མི་མངོན་པ་བདུན་མཆིས་པས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་སྤྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་བྱང་བདུན་པའི་སར་རྒྱ་རྒྱས་པས། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་
བྱངས་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་གདོན་བས་སྤྲོད་གིས་སྤྲོན་པའམ། གྲིབ་དང་
གཞན་ན་བ་ལ་འབགས་ནས་འགོས་པ་སོགས་གིས་བསྐྱེད་དེ། སྤོང་ཁོས་ལུས་ལ་
བྲོས་པས། གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་ཡ་མ་དང་། འབྲས་གྱི་རིགས་ལྟ་ལོག་འབྲུ་སྤྲུག་
ཕོ་ལོག་སྤྲང་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན།
དཀར་མངར་བྲོས་ན་དེའི་རྒྱས་པས་སྤོང་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས། ནད་པའི་ལུས་ལ་
གཞོད་ལ། དུག་རིགས་རྣམས་རྒྱས་པ་རྫོངས། སྤོང་སྤྲུང་དུ་གསོད་ཐབས་དང་ལྷན་
པས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་གཉན་པོ་ལ་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་གཉན་རིགས་གང་ཡིན་
ཡང་། ཕན་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་མི་སྤྲོལ་བའི་སྤྲོན་སྤྲོར་འགའ་ཞིག་བསྤྲོན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཀུན་གྱི་སྤྲི་འགོ། བཅོན་དུག་འབྲི་ཆེལ་མ། ལྷ་དག་ནག་པོ་བཟང་ཆེན། སྤྲུ་ཅི་
འབྲུམ་པ་ཅན་གསུམ། དུས་སུ་བདུས་པའི་བཟང་ཆེན། ཞོ་ལ་བ་ ཉིགས་ན་ལྷིད་
མཉམ་སྟེ། མདོག་འགྱུར་པའི་མཚལ་དང་བཅས་པ། དང་པོར་སོ་སོར་ཅི་བཞིན་
འཐག །དེ་ནས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྲོ་གཅིག་སྐྱམ་བཏགས་བྱས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་
འདམ་བཏགས་བྱ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་བྲན་ཅིང་སྤྲོ་གཅིག་འདམ་བཏགས་
ལེགས་པར་བྱས་ལ། རིལ་བུ་སྤོང་མ་རྒྱང་ཙམ་བྱས་ཏེ། རབ་གནས་བྱས་ལ་སྤྲོད་

བཟང་པོར་བཅད་ངོ། །དགོས་དུས་ནད་སྟོབས་ལང་ཚོ་སྒྲན་ལྟོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་སྒྱུར་ནས་
 བཏང་བས། གཉན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཛོམས། རིམས་ནད་གྲང་
 གཟེར་དང་མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱག་སྒྲིན་སྤྲང་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉན་པོ་སྤྲན་མེད་
 པའོ། །སྒྲན་ནད་ཆེན་སྤྱི་ཅིའི་ཐང་བཏང་། དེས་མ་ཆོགས་ན་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་
 བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཆོགས་ན་བྱང་ཆ་བཟང་པོ་ཁྱོར་གང་། བྲག་སྐྱུ་ཏུ་བོ་ཐུན་
 གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྱུར་ཁར་སྤྲུགས་ནས། གདུང་སྒྲོར་བྱས་ན་ཐུབ་ངེས་སོ། །
 གཉན་བཤལ་དུ་བྱེད་ན། རིལ་བྱ་ཉར་གཅིག་སྟེང་དུ། ཐར་རུ་བཟང་པོ་མཐེབ་
 ཆོགས་ཙམ་གཉིས་ལོ་བརྒྱད་ཆུ་ལ་བརྟལ་བ་དང་། ཆུ་རྩ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་གཉིས།
 རེ་ལྷག་དེའི་ཕྱེད། དན་རོགས་གསུམ། དུར་བྱིད་ལྷག་རིལ་ཙམ་གཉིས། རྩོན་བྱ་
 ཐུན་གཉིས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱ་སྒན་རྒྱུང་ཙམ་དྲིལ་ནས། གྲུ་
 གྲུལ་ཐང་གིས་དབུལ། ལྟོ་སྒྱུང་ཇི་བཞིན་བཏང་ངོ། །གཉན་རྩ་ལ་བྱེར་བ་དང་།
 དྲག་པ་དགའ་ན། རིལ་བྱ་ཉར་གཅིག་ལ། བྱང་པ་ནག་པོ་གཅིག །ཁྲ་བོ་བརྒྱད།
 རྒྱ་ཚ། མཚལ་དགར། སྤྲིག་སྤྲིག། ཐོད་ལེ་ཀོར། རྩ་ལའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཐུན་རེ་
 བསྒྲན། བྱེ་མ་རིལ་བྱ་གང་རིགས་རྩ་སྒྱུང་ཇི་བཞིན་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཐང་
 རྩོམ་དགར་པོའི་མུ་གུས་ནས་སོར་བཞི་འཕགས་པ་དང་། ཏུ་ལྷགས་སེར་པོ་གཉིས་ཆ་
 མཉམ་རྩོན་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་ཐུབ་བྱས་ནས་གྲིབ་མ་ལ་སྒྲུམ། དེ་ཉིད་གསེར་མགུར་
 མའི་ཞོག་ཅུང་ལྷག་ཙམ་ལ། སྤྱི་ཅི་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ། རྩ་སྒྲོལ་གྱིས་དེད་ནས་
 གོས་གྱིས་བྱིབས། སྒྲན་ནད་ཆེན་ཆ་མར་སྟེར་བའོ། །སྒྲོ་ཆ་མར་སྟེར་ཅན་སྟེར།
 ར་ཆེལ་གསུར་དུད་བྱ། མར་ཁུས་མདུན་དང་རྒྱབ་གཞུང་ལེགས་པར་བྱགས་ནས་

ཤེད་གྱིས་འཕུར། འདི་ཡང་གཉན་དང་སྒྲིབ་ནད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཚད་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་ཁར་ལྷ་ལྷག་རིལ་ཙམ། ལྷག་ཤ་བཟང་པོ། བ་
སྒྲ། སྒྲ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་བཟང་བ་རེ་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་གཅིག་བྱས་ལ། རྩ་སྒྲིལ་
གྱིས་དེད་ནས་བཏང་། སྒྲིབ་ནད་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ལྟར་བསལ། གཉན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །བྱད་པར་ལྷེ་འབམ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷེ་ལ་གཉན་ཞུགས་པའང་
འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །བྱད་པར་གག་པའི་རིགས་ལ། སྒར་གྱི་གཉན་
བཤལ་བཏང་རྗེས། རྩ་སྒྲིལ་ལི་ཤི། ཐར་ལྷ། རྩོན་ལྷ། ལྷག་ཤ། ལྷ་དག །
མཚལ་ཐལ། རྩོ་ཐལ། བི་ལིང་། དུར་ཐོད་སོལ་མེས་དཀར་ཐལ་བསྐྱེགས་པ་
རྣམས་སོག་སྒྲུབས་གྱིས་གྲེ་བར་བཏང་། ལྷག་འགགས་ཡིན་ན་ལྷེ་ཙ་གཏར་ཞིང་།
སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལྷེ་ཐོར་གྱིས་གཤགས། ལྷོག་པའི་རིགས་ལ། སྒར་བཤད་པའི་
སྒྲིབ་དེ་རྣམས་གང་གཅིག་གི་གཉན་པོས་གསོད་པར་བཤད། དེ་རྗེས་ཚ་གང་བསྐྱེན།
གཏར་བསྐྱེག་གང་འོས་གྱིས་རྗེས་བཅད། བྱད་པར་ལྷོག་སྒྲིང་ཐོག་བབས་སུ་གྱུར་བ་
ལ། རྩ་སྒྲིལ་ལོ་མགོ་སྒྲིག་མ་ཉམས་པ་མར་གྱིས་དྲིལ་ལ་བྱུར་མེད་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་
ལག་ལེན་ཤེས་ན་འཛིན་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཐུབ། རང་ཉིད་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་མེ་
འབར་བ་རྩ་དང་མཆུ་སྒྲིང་གནམ་ལྷ་གས་རང་མ་ལས་བྱས་པ། ལྷོག་པ་སོགས་གཉན་
ནད་འཛོམས་པར་བསམས་ནས། ཨོྭ་ནག་པོ་གྲ་ལ་རྒྱ་ཐང་ཐང་སོད་སོད་བྱུང་བྱུང་
སྒྲུ་གྱིས་ཟང་ཟང་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་མོས་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཟོ་ཟོ། ལྷ་ག་
བྱིམ་སོད། ལྷ་ག་བྱི་མ་ལིང་སོད་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲུབ་བཅད་ནས་མ་ཡེངས་པར་བཟླས་
བཏང་བས་གཉན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཤུས་ཐུབ། བྱི་ནས་བྲག་ཞུག་

226

[illegible]

ཡང་ན་བསེ་སྒྲུབ། བྱང་ཁ་བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ་གསུམ། ཆ་མཉམ་ནས་གྱི་ཅི་གང་བཏང་།
 ཡང་སྒྲིན་སྒྲུང་ཐབས་ལ་ལྷམ་མཐིལ་གྱི་དྲིག་པ་བརྟུས་ཁུ་ལ། ལྷ་བཏབ་ནས་བཏུང་ན་
 ཡན། །ཡང་ན་སྒྲུ་ངར་ལྷ་ནག་རྒྱག་སེ་བརྡོས་ལ། ལོ་བརྒྱད་ཚུ་སྒྲུགས་ནས་འབྲུངས་
 བ་ཡན། ཡང་གྲེས་ཐག་རུལ་བ་ཞིབ་ཏུ་བརྡུངས་ལ། སྒྲུ་ངར་བསྐོལ་བ་ལ། ལ་ཐུག་
 སྐམ་པོ་ཆག་ཙམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ནས་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན་གྲེས་མའི་མེ་ཏོག་དང་
 འབྲས་བུ་གང་རུང་ཐུག་ལྷ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་ཚུ་ཁྱོར་བ་བཞི་ལ་སྒྲུབ། དེ་
 ཉིད་སྒྲུ་ངར་ལྷ་ནག་རྒྱག་མ་སོང་བར་དུ་བརྡོས་པའི་སྒྲིང་དུ་སོར་སྒྲུ་ལྷན་པར་སྒྲུགས་
 བས། སྒྲུ་སྒྲུག་ཞོལ་བ་དེ་སྒྲུད་ནས། སྒྲིན་ནད་ཀྱི་རིགས་ཙམ་ཡིན་པ་འཛོམས།
 ཡང་ན་ད་ལིས་ལོ་མ་དཔུང་ཆེན་རྒྱར་གདུས་པའི་ཐང་ཆན་མོ་ཡང་ཡན། ཡང་ན་བྱ་
 དག་ནག་པོའི་ཆིག་ཐང་མང་པོ་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན། བ་གི་དང་སྒྲུ་ཅི་མར་དཀར་
 སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན་ག ཡེར་མ། བྱ་ཐུར་ལེབ། སྒྲུ་ཅི་བཏང་
 བ་ཡན། ཡང་ན་སྒྲུ་བ་དཀར་ནག་གང་རྟེན་ཀྱི་ཅི་བའི་ཐང་དཔུང་ཆེན་བཏང་ན་ཡན།
 ཡང་སྒྲུག་མའི་མེ་ཏོག་ཐུན་ཆད་གསུམ། སྒྲུ་ཅི་ཞད་ཙམ་བསྐྲེས་པ་འོ་མས་ཐུལ་ན་
 ཡན། ཡང་སྒྲུག་རྒྱང་པའི་ལོ་མའི་ཁརྒྱལ། བྱག་པ་འབྲས་ཁྱེར་གྱི་རྒྱགས་པའི་ཕྱེ་
 དང་། སྒྲུ་ཅི་བསྐྲེས་པ་བཏང་བས་ཡན། ཡང་སྒྲོན་ལ་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྒྲོག་ཆབ་
 བྱིན་ནས། ཐང་སྒོམ་དཀར་པོའི་ཅུ་བ་དགུན་སྒྲོད་བརྐྱོས་པ་སྐམ་པོ་ལུང་ཐང་ཙམ།
 སྒྲུ་ཅི་ཐུན་བཟང་བ་གཅིག་བཏང་། སྒྲན་ནད་བྱུང་ན་སྒྲོ་ཆ་དང་། རྟོད་སྒྲན་འཛོམ་
 མའི་ཐང་བཏང་། ཞི་དགའ་ན་ལྷ་མར་བཏང་། དེ་ཕོ་ལོག་སོགས་སྒྲིན་ནད་ཀྱི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན། ཡང་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་ནི་བྱང་གི་ལན་ལྷ་བཟང་པོ།

བ་ཚུ་དང་ཕུལ་ཏོག། །གང་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དམ་ཁྱུགས་པ་ཕུལ་གང་ཙམ་སྤྲོ་ངར་
 བརྟེས། དེ་ལ་ཚུ་དང་མཉམ་དུ་ནས་འབྲུག་ཅིག་བསྐྱར་བས། ཡོས་དང་སོལ་བའི་
 བར་ནག་ཕུལ་གྱིས་ཆིག་པ་དང་། ཡང་ནས་འབྲུག་ཅིག་བསྐྱར་ཏེ་ཆིག་པ་དང་། ཡང་
 བསྐྱར་ཏེ་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ། བས་འབྲུ་བཙོ་ལྷ་སོལ་བར་ཆིག་པ་དང་། ཐར་རྒྱ་བཟང་
 བོ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཙམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། ཚུ་བརྟེས་ཏེ་ལི་སྤེར་
 བར་དུ་བྱོ་བས་ངད་མ་ཡལ་བའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བཟར་ནས་གར་སྤྲོ་ཞོ་
 ཙམ་ལ། ཐར་རྒྱའི་སྤྱོད་མ་བསྐྱེས་ནས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འཐག། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་བཟང་བོར་
 བཅངས་ནས། བས་དགོས་ཕུར་འགོ་རེ་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ན། །ཁོང་དུ་
 ལྷ་ལོང་མེད་པར་སྤྱོད་དང་གྲང་ཐབས་མ་ལྷ་དུག་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 འཛོམས་སོ། །སྤྱོད་བསྒོལ་བ་ནི། གོ་སྤྱོད་སྤྲོ་ངར་ཚ་ཐོན་པ་བསྐྱེས་ཏེ། སྤང་སྐྱེས་
 ཆབ་མིག་གིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ན་ཟེ། དཔུལ་ཆུ་ཕུ་ཟེ་རྒྱ་ཚུ་བཙོན་དུག་སྤྱོད་ཅི་དུ་བའི་
 ཕ་བ། ཆ་མཉམ་སྤྱོད་མ་གྱི་ཅི་རེ་རེ་བྱིན་ན་སྤྱོད་ནད་ཀྱན་ལ་པན། ཡང་སྤྱོད་ཆེན་དང་
 ལི་ཤི་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་མ་རྣམས་འབྲུ་རེ་རེ། ཆང་ངམ་ཆུས། ཕུར་བགོ་གང་ཕུལ་ན། སྤྱོད་
 དང་གཉན་རིགས་གཞན་ཡང་སེལ། སྤྱོད་འཛོལ་ལོང་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན། སྤྱོད་གང་
 ལ་བབས་པའི་གསང་ལ་དབྱུག་བ་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྐབས་འདེབས་པ་ཁ་སྐྱུ་བ་ཏུ་བཞག་
 བས། རྟོག་རྗེས་ཀྱིས་བཅག་པ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ནས། སོ་
 སྤྱོད་ལ་ལྷ་གས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེས། །ཡང་ན་དཀར་གོང་ནས་ཙམ་བརྟེས་པ་རས་སུ་
 གཏུམས་པའི་ཐུན་གཅིག་མར་ཁུ་ལ་བཙོན་ཏེ་སྤྱོད་ཕུར་གྱི་ཅི་ལ་བསྐྱོན་ནས། སོ་
 གང་ནའི་ས་དུ་བཙོན་ལ་ཡུན་བསྐྱེད། ཡང་ན་སྤྱོད་གྱིས་བོས་པའི་སོ་ཁབ་ཅིས་བྱས་

ཏེ། བཅོམ་དུག་ཤིང་ཀུན། ཐང་སྒོམ་འབྲ། བྱི་ཏང་ག། ལྷ་ཙི། རྒྱ་ཚྭ་རྣམས་
 རིལ་བུ་སྒྲན་རྒྱུང་ཙམ་བྱས་ལ། གཞུག་ཁ་སྒྲ་ཆིལ་གྱིས་གཙོད། ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན།
 ཐང་སྒོམ་དཀར་པོ། ར་ཁྲག་རྒྱ་ཁྲག་ལྷ་ཙི། ལུ་ལུལ། གནའ་བའི་རྩ་གཞོབ།
 ཁོང་སྒྲོང་ཤིང་ཀུན་རྣམས་སྒྲན་ནད་ལྷང་བར་བཏང་། སོ་རྩ་ལག་པའི་མཁྲིག་མའི།
 ཡང་བྱར་གྱི་སོ་རྩ་རྣ་བྱང་། སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་མོར་མེ་བཅོལ་བྱ། ཁྲག་ཤས་ཆེན་གཏར་
 བ་བསྒྲགས། རེ་ལྷག་པའི་རྩ་བ་མར་ཁུར་བཙོས་ནས། གན་ཆིལ་སོང་བ་རེ་བྱས་
 བས་སོ་བར་བཙོར་ན་ཡང་ཕན། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡ་མའི་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 ལྷ་ཙི། རུ་རྟ། བྱི་ཏང་ག། བྱི་རུག་པ། ལང་ཐང་ཙའི་འབྲུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་
 མར་འོ་དང་སྒྱར་བས་ཐིགས་ བ་ཉལ་ཁར་སྒྲ་བུག་ཏུ་སྒྲགས། དེས་མ་ཕན་ན། ལུ་
 ཟི། ལུ་ལུལ། ལུ་དག་ལྷ་ཙི། བཅོམ་དུག་ཤིང་ཀུན། བྱི་ཏང་ག། ཤལ་བའི་
 ཆིལ། ལང་ཐང་ཙའི་འབྲ། མ་རུ་ཙེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཕན། རས་
 བས་པོ་བྱས་པའི་ནད་དུ་བྱིལ། སྒྲ་ནས་མེ་འབར་པའི་དུད་པས་སྒྲར་བདུག་ ཡང་ན་
 བོང་ར་ནག་པོ། བྱང་པ་ནག་པོ། ལུ་དག་ནག་པོ། ལུ་ལུལ་ནག་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་
 བཏགས་རིལ་བུ་སྒྲན་རྒྱུང་ཙམ་བསྒྲེན། ཆོབས་ཆེན་སྒྲ་བཞུར་ལ། འབྲུག་པར་རྩབ་
 རུ་བཙུགས། རའི་སྒོ་བ། ཆང་གི་སྒྲུམ་ལྷང་། ཏྲ་སྒྲངས་སྒྲུ་རྩ། ཏྲག་མའི་ལོ་མ།
 ལུར་མོང་། གནའ་བ་དང་སྒྲ་བའི་ལྷང་པ། ཁྲག་རྒྱེད་ན་རབ། གཞན་ཡང་དུག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཆད། སྒྲིན་སྒྲན་ཆོགས་ཆད་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་འབྲར་ན་སར་སྒྲན་ཏེ། དེ་
 སྒྲིང་རས་སམ་པགས་བུས་གཏུམས། ཁྲག་ཡ་མ་ནག་པོ་ཡིན་ན། ལུར་ལུམ་བཙུ་
 གསུམ་པ་བཏང་། རྩེ་རྒྱུང་དང་ལུར་གོང་གཏར། སྒྲ་བཤལ་གཙུག་བཤལ་བྱ། རྒྱང་

ཡ་མ་ལ་འབྲུག་རྩ་བ་སྤྲུག། །ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ནི་བཅོན་དུག་བཟང་པོ་རྩ་བ་དུ་དུ་བ་མ་
 ཤོར་བ་བསྤྲུགས་པའི་སོལ་བ་ཆ་ལ། སྤྲུ་ཅི། ཤིང་ཀྱན། ལང་ཐང་ཅོ། བྱི་ཏང་ག།
 བྱེ་མ་སྤྲེལ་བྲ་བོ། སྒོག་གཅིག་མ། སྤྲུ་བའི་ཀླད་པ། ར་ལོག་དར་མའི་བྲག་རྒྱམས་
 ཆ་རེ་རེ་ཞིབ་པར་བཏགས། བྱེ་མ་རིལ་བྱ་གང་རིགས་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཐང་
 སྒོམ་དཀར་པོའི་ལྷ་གྲུ་འམ། མེ་ཏོག་འབྲུ། རྩ་བ་གང་རྟེན་ལུང་ཐང་ཅམ། ར་བྲག།
 སྤྲུ་ཅི། ལང་ཐང་ཅོ། བྱི་ཏང་ཀ་རྒྱམས་ཐུན་ཕན་རེ་རེ། ཤ་བའི་མཇུག་མ་གདུས་
 པའི་ཐང་གིས་སྤུལ་བཏང་ན་ཕན། རང་ཉིད་ཕ་དམ་པ་བསྒོམས་ནས། ཨོ་ལྷ་ཀེ་ལྷ་
 ཀེ་སོད། རྩི་རྩི་སོད། གཉན་ཡ་མ་སོད། གདོན་ཡ་མ་ན་བ་སོད། སྤིན་བྱ་ཡ་མ་ན་
 སོད། ཅེས་བསྒྲས་པའི་སྤྲུགས་ཆུ་ན་ས་རུ་སྤྲུག་སྤྱེ། བྱུག་པ་བྱའོ། །ཡང་བྱ་ཤིང་རྩ་
 མ་རིགས་གསུམ་གང་རྟེན་གྱི་ཤ། ཤ་བའི་མཇུག་མ། རྒྱུང་ཀའི་ཤ། ལྷ་བྱིན་པོ།
 སྤྲུ་ཅི་རྒྱམས་ཆ་མཉམ། བོང་ར་ནག་པོ་ཞད་ཅམ་ཞིག། །དེ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཕག་
 ཆེལ་གྱིས་སྤྲུས་ལ་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་རས་སུ་གདུམས། ཟངས་སྒོད་དུ་རྩ་བ་གདུས་
 ཤིང་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་ན་རོས་གྱི་སྤྲུ་བྱུག་ཏུ་སྤྲུགས་བས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཡང་སྤྲུ་ཅི།
 ཤིང་ཀྱན། ར་ལོའམ། མར་དཀར་མར་ཁུ་སྤྲུར་བ་སྤྲུར་སྤྲུགས། ཡང་ན་འབྲེ་བད་
 ཀའི་འབྲུ་འམ། ལོ་མ་ར་ལོའམ། ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས་སྤྲུར་སྤྲུར་སྤྲུགས། ཕན་པ་དཀའ་
 བ། འབྲུག་སར་གཅིགས་ལ་སྤྲུར་བཤད་ལུམས་བྱ། བཅོན་དུག་མར་ནག་ལ་བཅོས་
 ཏེ་སོལ་བར་སོང་བའི་མར་ཁུ་སྤྲུ་དང་རྩ་བ་ན་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུགས་ན་ཡང་ཕན། སྒོག་
 གཅིག་མ་དང་བཅོན་དུག་ཆ་མཉམ་བརྟུངས་པའི་འདག་པ། །ཁམ་ཆོག་གི་ནང་བཀང་
 བས་འབྲུག་རྩ་བ་ལ་བརྟུན། རྩ་བར་ཤར་ཆེ་ཕན་ནོ། ། སྐྱེ།

དེ་ནས་གཟེར་གྱི་ནད་རིགས་ལ། བྲག་གཟེར་ནི། ཟས་ཚ་སྒྲུང་རྩོལ་འཁྲུག་སྒྲིང་རིགས་
 བསྟེན་དྲགས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ལ་བྲགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱང་བས། འདི་
 ལ་མ་རྒྱ་དང་རུ་ཏྲའི་ཐང་མང་དུ་བཏང་། ཏིག་ཏ། སྒྱུ་རུ་པ། བ་ཤ་ཀ། རྩོང་ལེན་
 གྱི་ཐང་མང་དུ་བཏང་། དེས་མ་ཕན་ན་གང་གཟེར་ངོས་ཀྱི་རྩ་གཏར། ཚབས་ཆུང་
 བ་ལ་མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་བཏང་། བ་སར་ཆུ་ལྷག་བརྟེན། རྩོང་གྲང་གྲུ་མ། རྩོང་དུ་མ་ཚོན་
 བྲག་ལྷང་སྟེ་ག་ ཟེར་ན། ཐར་རྒྱ། དུར་བྱིད། དན་པོག། མཆུ་སྒྲུང་། སྒྲོན་བྱ་
 ཚ་མཉམ། ཚ་ལ། སྒྲར་བྱ། བྱང་བྱལ། བྲག་པ་ལག་པའི་མེ་ཏོག། རྒྱ་ཚུ་རྩམས་
 གྱིས་ཁ་བསྒྲུར་ལ། མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་གིས་སྤུལ་ནས་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་ཕན། ལྷོ་
 གཉན་གཟེར་ལ་རྩ་སྒྲོན་ལ་རྩུབ། བ་སྒྲུ་ལྷོག། མཆུན་དྲག། དབྲགས་སྒྲུང་། གང་
 ཤུམ་བྱེད། རྩལ་ཀྱེ་ལ་ལྲགས། སྒྲོ་ལྷ། ལུང་པ་བྲག་གམ་དུད་ལུ་ལམ། སེར་པོ་
 འབབ། རྩུ་མ་ཚོན་གཟེར། མགོ་བོ་ན། འདི་ལ་སྒྲེས་པ་དར་མའི་ཤ་ཚེན་སྒྲོན་གསུམ།
 སྒྲང་གི་གྲུར་གྲུམ་སྒྲོན་བཞི། ཐར་རྒྱ་སྒྲོན་དྲག། རྩུ་རྩུ་སྒྲོན་གསུམ། རེ་ལྷག་སྒྲག་
 གཅིག། འཛིན་པ་སྒྲོན་ཚད་གཅིག་རྩུ་བཞིན་བཏགས་ནས། བྱེ་མ་རིལ་བྲག་
 རིགས་ཆུ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤུལ། ལག་ལེན་ལྷོ་སྒྲོངས་སྒྲི་དང་འབྲ། དེས་གཟེར་འགོ་རྩུང་
 ཟད་གཅིག་མ་ཚོགས་ན། གཏར་ག་དང་ག་སྒྲུར་སོགས་གང་དགོས་བྱེད། དེ་མ་གྲུབ་
 བ། ལོ་བརྒྱད་ཆུ་སྤུལ་གང་ལ། དགོ་སྒྲོང་གཙང་མའི་སྒྲོན་མཐེབ་ཚིགས་ཙམ་འདྲེས་
 པར་དྲགས་ཏེ་དྲངས་སྤྱད་བཏགས་པའི་དྲངས་མ་དེ་ལ། སྒྲུ་རྩུ་སྒྲོན་བཟང་བ་གཅིག་
 བཏབ་ལ་བཏང་། རུལ་དབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལྷོ་ རྩུང་གཟེར་ནི། ཟས་སྒྲོལ་
 བཏུད་མེད། སྒྲོད་ལམ་བསེར་བྲས་བྲས་པ་དང་། གང་ཤུམ་བྱེད། ཆགས་པས་དུ

བ་པ་དང་། ལྟོ་ཆགས། གཉིད་ཆགས། བྱང་ན་སེམས་ལས་སོགས་གྲིས་བསྐྱེད་དེ།
 རྩ་སྟོ། རྩ་སྟོང་། གཉིད་མེད། བྱང་ལུས་བྱེད། ཚད་པས་དུབ་པ་དང་། བྱང་པར་
 གཞེར་མི་བརྟན་པར་འཕོ། རྒྱང་གསང་ནམས་ཁ་བྱེ། མནན་མི་བཟོད། རྒྱ་ཅི་སེང་།
 ལུས་བཅེ། ལྟོ་དམར་ལ་རྩལ། རྒྱབས་སུ་འདར། དགོངས་མོ་བོ་རངས་ཤིན་ཏུ་ན།
 དབུགས་སྟོད་དུ་འཛངས། ལྷག་རིང་འབྱིན། འདི་ལ་སྒྲན་ནི། བཅོན་དུག་འབྱི་
 ཆེལ་མ་ཐུན་ཚད་གཅིག། །རྩ་ཏི་དོག་པོ་གཅིག། །ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཐུན་གཉིས།
 །ཁ་རུ་ཚྭ། ཤིང་ཀུན་ཐུན་ལོག་རེ། ཤ་ཆེན་བཟང་པོ་ཀུན་དང་མཉམ། ཞིབ་བཏགས་
 བྱ་རམ་གྲིས་རིལ་བྱ་སྒན་རྒྱང་ཙམ་དུ་དྲིལ་ལ། ཆང་བཟང་པོ་འམ། རུས་རྙིང་ཆོན་པོ་
 བརྒྱངས་པའི་ཐང་གིས་སྐུལ་ལ། དགོངས་དང་བོ་རངས་བཏང་། རྒྱང་གསང་ཐམས་
 ཅད་དང་། གཞེར་སར་དཀར་གོང་ཆང་བྲན་བརྗོས་པའི་དུགས་སམ། འབའ་ཆ་
 བརྗོས་པའི་དུགས་བྱ། བྱིང་པ་སྐྱུམ་ལུན་བསྐྱོས་པའི་སྟེང་དུ། ཆ་བརྗོ་བསྐྱོས་པས་
 དུགས་བྱ། ལན་ཚྭ་ལུན་པས་གཏུམས་ནས་མར་ནག་ཏུ་བཙོས་པས་བདུག། །བསྐྱུ་
 མཉེ་གསུར་དུད་ལ་འབད། དེས་མ་ཕན་ན། མེ་བཙོང་བྱ། རྟོག་སྐྱུའི་སྒྲན་མར་
 དང་བཅོན་དུག་སྒྲན་མར་དང་། རུས་ཆེན་སྒྲན་མར་སྐྱུར། ཟས་སྟོམ་སྟོད་ལམ་དྲོ་
 ལ་བཅུད་པས་བཙོས། ལྷོ་ ༥ དེ་ནས་སྐྱ་བཙོས་པ་ནི། མགོའི་སྐྱ་རིགས་ཆབས་
 ཆེ་རྒྱང་གང་ཡིན་གྱང་། ཅོང་ཞི་བཟང་པོ་ཐུན་དུག། །གངས་ཐིགས་བཟང་པོ་དང་།
 མཚལ་དཀར་བཟང་པོ་ཆ་རེ། ཀ་ར་དཀར་པོ་མང་ན་དགའ། བྱེ་མ་ཐུར་འགོ་
 རེ། རྩ་བྱང་གིས་སྐུལ་ལ་བཏང་བས་ཕན། ཡང་ན་དེ་སྟེང་དོམ་མཁྲིས། བྱར་བྱུམ།
 རྟོས་དཀར་རྩ་སོ་ཐུན་ལོག་རེ། གི་ཕང་སྐྱ་ཅི་ཐུན་ཚད་རེ། མེ་ཏོག་ལུག་མིག་ནག་

པོ། ཚེར་སྒྲོན་ཨ་མ། དྲག་སྒྲོས་འབྲི་རྩ་ས་འཛིན། སྟག་ཤ་བ། ལྷ་གུ་ཤིང་། ལུ་
 མོང་མེ་རྟོག་རྣམས་ཐུན་གཉིས་གཉིས། མདུང་ཙེ། བྱེ་འགོ། །ཁབ་ལེན། ཉ་མྱིས།
 མཛེ་མུ། ཟེ་མུ། རོ་ཞོ་ཐུན་རེ་བསྟན་ནས། ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་ཐུན་བཟང་རེ་སྤལ་
 རྒྱབ་བཟང་པོ་མཛང་དཀར་རམ་དཀར་གོང་ལ་མཛོ་མོའི་འོ་མར་བརྟེན་པའི་ལུ་བ་
 དམར་པོ་སྤང་སྒྲོགས་རེས་སྤལ་ནས་བཏང་། མཱ་ཁ་ལ་ཡང་འདེབས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་ལག་ལེན་མ་ཡིན། ཡང་ན་ཟི་ར་དཀར་པོ། དྲག་སྒྲོས། ཨ་མ། ཞིང་ལུ་
 ལ་སྒྲིས་པའི་སྤང་རྒྱང་མ། སྟག་ཤ་བ་རྣམས་བརྟེན་ལ་རས་ལུག་གཙང་མར་སྤྲུགས་
 ལ། བ་ཚ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལུ་བ་ཐོན་པར་སྤངས་པའི་དྲངས་མ་ཐུར་འགོ་རེ་ལྷག་ཙམ་
 ལྷོ་སྒྲོང་ལ་བཏང་། ར་གཞོན་གྱི་ཤ་སྟེར། ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །ལར་མགོ་ཆག་སྟན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུན་བསྐྱེས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་མགོ་མཱ་ལ། བ་ཡག་པའི་ལྷ་གུ། ཉི་གུ་
 ལམ་སྒྲིས། སྟག་ཤ་བ་ཀ་ར་སྤྱར་བའི་བྱེ་མ་བཏབ། ཚབས་ཆེན་དེ་སྟེང་དོམ་མཁྲིས་
 དང་། གུར་གུམ་བསྟན། ཚ་བ་མ་ཆོགས་ན། དེ་སྟེང་ག་ཐུར་བསྟན། གཉན་སྒྲིས་
 བ་སྤྲུ་ཙེ་བསྟན། ཤ་རོ་སྒྲིས་ན་མཚལ་ཐལ་དང་། ལྷོང་རོས་དུང་ཐལ་བསྟན། རྒྱ་
 སེར་དང་ཁྲག་ངན་སྒྲིས་ན། ཚ་ལ་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། མཛེ་མུ་བསྟན། ཤ་སྒྲོན་
 སྒྲིས་ན། རྒྱ་ཚུ་བྱང་པ་བསྟན་པ་ཟབ་པོ། ཎ །ཡང་སྒྲོ་གོན་པ་གབ་སྒྲིས། སེང་གོ་
 སྟེར་མོ། ཅོག་མགོ་སྟན། སྟག་ཤ་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་བྱེ་མ། མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན།
 ཡང་ལྷ་རྒྱལ་སེར་པོ། ལུ་མོང་མེ་རྟོག་ །ལྷ་གུ་ཤིང་། སྟག་ཤ། །ཚ་ལའི་ཐལ་བ་མ་
 གུན་ལ་ཕན། ཡང་སྟེང་རི་ཟིལ་བ། སྟག་མོ་ཁ་ཡན། འབྲི་རྩ་ས་འཛིན། ཀ་ར་སྤྱར་
 བས་མཱ་ཁོང་གཉིས་ཀར་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་ཕན། ཎ །ཡང་ན་ལྷ་གུ་ཤིང་། ལུ་མོང་།

ཨ་ཁུ་ཅི། བད་མ་སྦྱིད་མ། སྒེ་ཆུང་མ། ལུག་མུར་ཙ་བ། རོམ་མཁྱིམ་སྒྱུར་བས་མ་
སྒྲུབ་ཟེའ། ཨ། ཡང་བད་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལོ་མ། སྒོ་སྒྲུབ་ལོ་ལོ་མ། ལུར་མོང་།
ལུ་གུ་ཤིང་། རོམ་མཁྱིམ། མ་སྒྲུབ་ཟེའ། ཡང་ན་ཐར་ལུ། ལུ་གུ་ཤིང་། གྲིབ་སྒྲུབ་
བྱས་པའི་ལོ་མ་ཆ་གསུམ། རོམ་མཁྱིམ་གྱུར་གྱུ་མ་ཆ་རེའི་ཕྱེ་མ། མགོའི་རིགས་ཀྱི་
མ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས། ཡང་བོང་དཀར་ལོ་མ། བྲག་སྒོམ། ལུ་མ་བུ་རེ་
རལ། ཆོར་སྒོན་རོམ་མཁྱིམ་རྒྱུ་མས་མགོ་མ་ལ་ཟེའ། ཡང་ཙ་ག་མགོ་སྒྲུབ། ལྷག་
ཤ། སྒྲིབ་དཀར་མགོ་མ་ལ་ཟེའ། ཡང་བྲག་སྒོམ། འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། སྒོ་བའི་ལོ་
མ། སྒྲིབ་ལུ་གུ་རྒྱུ་མས་མ་སྒྲུབ་ཟེའ། ཡང་བད་མ་སྦྱིད་མ། ར་ཞོ། ལུག་ཞོ། ཨ་ཁུ་
ཅི། བསོད་ནམས་སེང་གེ། ལུ་མ་ག་བུར། མ་བྱ་བཅད་འབྱོར། མ་སྒྲུབ་ཟེའ། ཨ་
ཁྱེ་ཁྱེས་ཀྱང་བྱ། རུ་གང་སྒྲོག་བསིལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཡའ་གོ་མ་དེ་ཉིད། འབྲི་
ཀྱར་བྲ། ཆོར་སྒོན། རུ་ཙ་། སྒོ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ། རོམ་མཁྱིམ། གྱུར་གྱུ་མ།
ཆ་ལ་བཏབ་ན་མ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་ཡིན། སྒྲིབ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ་རྒྱུ་མས་ལ།
བད་ནས་མ་གསར་པའི་དུས་སུ། ག་བུར། ཙ་རྒྱན་དཀར་དམར། གི་ཤང་། རོམ་
མཁྱིམ། སྒྲིབ་ཙ་། གྱུར་གྱུ་མ། མཆོལ་དཀར། ལི་ག་དུར། ལྷག་ཤ། བྲག་སྒོམ།
ཨ་ཤ། ལུ་ལྷུ་ལ་སེང་པོ། ལུ་གུ་ཤིང་། སྒོམ་དཀར་རྟ་སོ་མ། ལྷག་ལོ་ཁ་འབུས།
ག་ར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ན་ཟེའ། ཡང་འདེལ་བ་སྒྱུར་བ། མདུང་ཤིང་། སོམ་
ཤིང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་མ་ལུ་གུ། ཐང་རྒྱུ་པགས་པ། བར་ཤུན་ག་ར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱས་ཏེ།
གྱུར་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གང་གིས་ལུ་ལ་ནས་བཏང་། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་གང་གང་འདོད་
ལྟར་པས་ཆོག་སྟེ། སྒྲིབ་ས་འཕེལ་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཏང་། རུ་འབྲུང་ཤིན་ཏུ་

ཟབ། ཡང་མུ་གུ་ཤིང་གི་ཁར་ལྷག་རིལ་ཙམ། རྩ་བའ་གིས་སྤལ་བཏང་ན་པན། རྩ་
 འབྲང་ཟབ། ཡང་གངས་ཐིགས། སྤལ་རྒྱབ། མདུང་ཅེ། མཆོལ་དཀར། གུར་
 གུམ། རོམ་མཁྲིས། སྤྱ་ཅི་གི་མང། རྟག་ཤ། རྩ་གུ་ཤིང། ཀ་ར། རྩ་འབྲང་ཟབ།
 ཡང་རྣམ་པར་མུ་གུ། རྟག་ཤ། རྩ་ལ་སེར་པོ། ཆོར་ཐོན། ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ།
 རྩ་འབྲང་ཟབ། ཡང་སྤྱི་ཁྱུར། རྩ་གུ་ཤིང། རྟག་ཤ། མཛོ་མོ་ཤིང། སེང་ལྗེང།
 རོམ་མཁྲིས། ཀ་ར། རྩ་འབྲང་ཟབ། གུར་གུམ། རྩ་ཆོས་ཁར། རོམ་མཁྲིས། གི་
 མང། རྟག་ཤ། རྩོང་ལེན། རྩ་ཅི་སྤྲས། ཀ་ར་སྤྱར་བའི་རྩ་འབྲང་ཟབ། མ་
 ཆས་ནི། དབྱར་ཤོ་མོང། དགུན་ཐེར་མ་ལ་བྱ། དབྱར་མི་རུལ་བ་དང། དགུན་
 མི་འབྲགས་པ་གལ་ཆེལ། རྟེ་ཡང་བྱིན་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱོད། སྒྲ་
 རྩ་ལོང་རྩ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་བསིལ། སྤྱིད་ཁུང་རྩ་བ་མ་གཏོགས་རྩ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་བའི་བཅོས་བྱ། མ་ཆད་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྲང་མ་བྱོ་
 བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལུམས་ནི། མ་གསར་ཞག་གསུམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། ཐ་མ་
 རྣག་ཏུ་ཤོར་བའི་རིགས་རྣམས་ལ། ཆབ་ཆེན་ཁོང་དུ་ག་སྤར་བཏང། གང་ཉེའི་རྩ་
 ལ་གཏར། དེ་ནས་སྒྲེམ་སྤྱར། སྒྲེམ་སྤྲན་ནི། མུ་ཐིག་སེར་འདྲ་དུ་ལམ་གསེར་ལྷ་སྤ་
 སྤག་རོན་གྱི་སྒོ་ར་ཙམ་ཁམ་སྤུམ་བརྟུངས་ཏེ། འབྲི་མར་བཟང་པོ་བྱིམ་བྱའི་སྒོ་ར་ཙམ་
 བཞི་ལྷན་དུ། མེ་ཆུང་ལ་གཞུག་བསྐྱེདས་ལ་དཀྱུགས་ཤིང་བསྒྲོལ་བས། མར་དང་མུ་
 ཐི་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས། སྤར་མ་སྤྲག་པོའི་མདོག་གམ། ཁྲག་མདོག་ཏུ་སོང་
 དུས། སྤྱང་ཅི་སྤལ་གང། ཟངས་ཐལ་བུན་ལ། དུང། འགོན་ལ། དུར་ཐོད། ཤ་
 སྤ། སྤར་ཡོག་ཐལ་བ། བཟང་དུག སྒོས་དཀར། རོམ་མཁྲིས། བསེ་སྤ། རྩ་

སྤྱ ཁ་ཤའི་རུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཁ་ཆར་བཏབ་ནས་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་ལུལ་བཏང་
 བས། རྒྱ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས་སོ། ཁ་བ་ཆེན། བྲག་ལུག། སེང་ལྗེད་གི་ཐང་
 གིས་གསོ། མ་འབྲས་ཐབས་སུ་སོང་བ་ལ། མིའི་རྒྱུ་འགོ་ཆོན་པོ། མིའི་རྩལ། ཆུ་
 གནས་ཉལ། སྤྱུ་ཅ། རེ་ལྷག། ལམ་ཐན་སྤྱུ། ལུག་རོན་གྱི་བྱུན། མཆིལ་པའི་བྱུན།
 བྱི་བའི་བྱུན་དང་ཤ་བྱུབས། ལྷ་བའི་འབྲུ། གོ་སྟོང། སྒྲ་སྤྱུ། འབམ་པོ། བ་ལའི་
 ལོ་མ། ཐང་རུ། ཆུ་ཅ། བཅོན་དུག། ལྷ་དག། ལུ་ཟླ། ལན་མ། ཐབས་རྒྱམས་
 ཞིབ་པར་བཏགས། ཆང་བཟང་པོའི་སྤྱུ་མ་གྲུ་དང་སྤྱུར། རྩལ་ཡོད་སར་མཐུག་པར་
 བྱུག་ཅིང། སྤྱལ་མས་བཅིངས། སྤྱན་སྒྲམ་བ་ཆང་བྲན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་
 རྩལ་རང་སར་ཞིབ་འཇམ། རྒྱ་ཏུ་ལུག་ནས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་རིགས་སྤྱོགས་
 མེད་དུ་འཆོ་བའི་སྤྱན་ནི། ལུར་མོང་ཅ་ལོ། ལྷ་གྲུ་ཤིང། ཐང་རུའི་ལོ་མ། སྤྱི་ལུར།
 བ་ཡག་ལོ་མ། ཏི་གྲུ་ལམ་སྤྱེས། བྲག་སྤྱོས། སེང་པོ་རྒྱ་དུས། བྲག་ལྷམ། བག་
 ཆན། ལྷམ་བྲུ། ལ་ལུ་ཅི། ལྷ་ལྷལ་སེང་པོ། ལྷག་ཤ། ལྷག་མོ་ཁ་ཡན། ལྷན་
 འབྲུམ། སྟོང་ཟེལ། བོང་དཀར་ལོ་མ། ཆེར་སྟོན། ཅི་ལྷག་མོ། དར་ཡ་ཀན།
 བས་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད། ཤོ་མོང་། གཤ་སྤྱེས། སེང་ལྗེད་། ཏི་གྲུའི་ཅ་བ།
 ལུ་མོ་མདེ་འབྱིན། ཅོ་ག་མགོ་སྤྱན། འབྲུ་སུ་ཉང་རྒྱམས་གང་འཛོམ་བསགས་ཏེ།
 ཁ་རྒྱ་ཆུལ་བཞེན་བྱས་ནས། དོམ་མཁྲིས་དང། ལྷར་གྲུམ། ཆ་ལ་ཅམ་རྟེན། ཁ་
 ཆར་བཏབ་ནས་གྲོད་ལུར་བཅོལ་དགོས་དུས། མ་ཆད་དང་སྤེལ་བའི་རིལ་བུ་མར་
 བཅུག་པའི། གསོ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། མ་འབྲས་མ་གཏོགས་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཉ་ཕག་གི་ཤ་དང་། རུལ་སྤངས། ལྷ་སྦྲུང་། ལན་ལྷ། མེ་ཉི། ཆགས་སྦྱོང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལབྱུགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། སྤ་ཆོད་ཀྱི་དབལ་ཆོག་
 བས། ར་ན་གཞོན་གྱི་ཤ་དང་། ཆང་རྒྱ་ཞིམ་པོ་ཉུང་དུ་རན་ཅམ་བཏང་། མཛོལ་
 བཏང་། སྤ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རིན། །ཁུ་ཟན་རན་ཅམ་དང་། རྩ་ལྟུང་སྐམ་དུ་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །མྱོེ་ རྩ་ དེ་ནས་དུག་གི་ནད་རིགས་གསོ་ཐབས་ནི། བཙན་དུག་ལ་
 ཆོབས་རྒྱུ་ན། །པི་པི་ལིང་གི་ཐང་ཡང་ཡང་སྤྱད་ཀྱང་ཕན། ཤོ་མའི་རྩ་བ་དང་ཡོས་
 ཆོག་གི་ཐང་ཡང་ཕན། དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་སྦྲུང་བ་ཅི་མང་བྱིན་ནས་སྦྱུག་ཏུ་བཅུག་ན་ཕན།
 ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་གསོན་བྲག་བཏང་། རྩེས་དུག་དཔལ་བསྐྱུ་བསད་སྦྱོང་པའི་ཆོག་བྱ་
 བ་འམ། ཡང་ན་ལན་ལྷ་བཟང་པོ་ཁྱོར་བ་གསུམ། བྲག་སྦྱུ་ཉ་བོ་ཐུན་ལོག་ཞིབ་
 བཏགས། ཆང་གར་མ་ལ་སྦྲུང་ནས་སོ་བར་སྤྱུགས་ཏེ། བྱར་པའི་ནད་དུ་བཅུག་སྟེ།
 ཟུར་བཞི་ནས་མཁར་བཏེག་ཅིང་ས་གཞིར་བརྟེན། །དེ་ནས་ཐག་པར་བཅུག་ནས།
 གཏུང་བསྐྱོར་བྱས་པས་སྦྱུག་གོ། །ཡང་ན་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་བྱིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱ། རྩ་ཟད་
 དབྱགས་ལོན་ནས་སྦྱོངས་སྦྱོང་བཏང་། འདི་མ་ཤེས་པར། ཨ་རུར་དང་། བོང་ང་
 དཀར་པོ་དམར་པོ་སྤྱ་རྩི་སོགས། བཙན་དུག་ཆོབས་ཆེན་བྱུང་བ་ལ་དང་པོ་ནས་
 བཏང་ན། དུག་ཆོད་དེ་ཕོ་བ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྒོག་རྩར་དེད་དེ། གཤིན་
 རྩའི་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། །ཆོབས་ཆེན་མ་བྱུང་ན་ཨ་རུར་འམ། བོང་ང་དཀར་དམར་
 སྤྱ་རྩི། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩ་རྣམས་རེ་རེས་བྱུང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་མ་བྱ་བ་སྒྲིམས་ནས།
 དུག་གཏོང་ཐོས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་སྤྱ་རྩེ་རྟོ། བ་མོ་ཤ་ཉ་ཀ་ལ་གྲུ་གྱི་རྩི་སྦྱར་
 ཞེས་བཟླས་ཏེ་སྦྱོན་གང་བཏང་ལ་བཏབ་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན། ཤ་ནད་དང་། ཤ་དུག་

གཤིག་ཤིང་མཁའ་ལ་དང་པོ་བྱུང་མ། གཏུཨ་ཐུང་། བོང་ང་དཀར་པོ། འོམ་ལུ།
བྱེལ་ལུག། ལུམ་ལུ་རེ་རལ་རྣམས། འོ་བརྒྱད་ཚུ་ལ་ལྷགས་སྒོད་དུ་བཅོས་པའི་ཁྱེ།
བ་གང་མོ་ཡང་བཏང་། དེ་རྗེས་ཐང་དེ་ལ་དུར་བྱིད། དན་རོག། ཐར་ལུ། ཁྱོན་ལུ།
སྒྲོན་ལུ་བྱན་ལོག་རེ་བསྟན། རས་སུ་གཏུམས་ནས་བཅོས་པའི་ཁྱེ་བས་ཐང་བཤལ་
བཏང་ངོ། །འདི་བྱིས་དགོ་བ་གང་དེས། ཡ་མས་གཙོ་བྱས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
རྣམས། རྣམ་མཁའ་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ༄། དེ་ནས་ཐོར་ལུ་ནང་
ནི། དཔལ་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱང་སྟེལ་མར་
སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་འབྱུ་བའི་ནད་ནི། མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཤིང་མ་ལུ་བའི་རྟགས་
ལ། ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ལ་ན་ཞིང་སྟོ་འབྲོག་དང་སྟེགས་པ་སོགས་གང་རྟགས་སྟོན་
པས། དེ་ལ་སེ་འབྱུ་དང་དྲོད་སྟོན་པའི་ལིང་ཐུན་བཟང་པོ་རེ་རེ། སུག་སྟེལ་དང་ཤིང་
ཚ་ཐུན་ཚད། ལུང་དཀར་ཐུན་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཚུ་སྟེལ་ཚན་མོ་རྩབ་གསུམ་གྱིས་
སྟེལ། ཞོགས་པར་བཏང་། ཚ་ཤས་ཅུང་ཟད་འདུག་ན་ལུང་གུམ་བསྟན། ཏ་ཅང་
གང་ཤས་ཆེན་དྲོད་སྟོན་པོ་བ་རིས། སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་ཚྲ། སྒྲ་མ་ཚྲ། ལ་ཐུ་ཚྲ། ལ་ལ་ལུད།
བྱ་ཆོད་ཐུན་དང་གོ་བོའི་ཐུན། གོ་བོ་སྒྱུང་གིའི་མོ་བ་རྟེན་ནའང་བཏང་ལུང་དཀར་ཐུན་
གསུམ་གོང་གི་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་བཏང་བས་མེ་དྲོད་སྟེད་ཅིང་མ་ལུ་བ་འཇུ། མདོར་
ན་ཚ་འབྱུ་གང་འབྱུའི་རིགས་འབྱེད་གང་དགོས་ཏེ། ཚུ་གཙང་མོར་གང་ནང་དུ་འབྱུ་
བའི་དྲི་མ་ཐུར་འགོ་གང་དལ་བས་བཞག་པས། ཚུའི་གཏིང་དུ་འགོ་ན་ཚ་འབྱུ་ཡིན་ལ།
ཚུའི་སྟེང་དུ་ལིང་རེ་སྟོན་ན་གང་འབྱུ་ཡིན་ཏེ། ཚ་འབྱུ་ལ་དོམ་མཁྱིས། གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་ །དུག་མོ་རུང་། བོང་ང་དཀར་པོ། སྒྲ་སྒྲང་། རེ་སྟོན། བ་ལེ་ག་རྣམས་ཐུན་

བཟང་བ་རེ། རྒྱལ་ཀར་ཐུན་བཟང་བ་གཉིས། བྱེ་མ་ཐུན་རེ་གྲང་གཉིས་ལ་ཚུསྒོལ་
 གྲང་གིས་ཐུལ་ནས་བཏང་། ཡང་ན། དེ་ཉིག་ །ཀ་པེད། ཐ་རམས། མོན་ཆ་ར།
 སྒྲག་དང་། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ རྒྱལ་ཀར་སྒྱར་ནས་བཏང་བས་ཆོད། སྒོམ་ལ་
 བཏུང་བ་གཞན་མི་གཏོང་བར། ཚུམ་རུལ་བ་བསྒོལ་གྲང་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ་ཅོང་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཐུར་འགོ་གསུམ་ཙམ་བཏབ་པ་བྱིན། ལར་ནི་ཆ་
 འབྲུལ་སྒོད་ཀྱི་ཆོད་པ་མ་ཞི་བར་འབྲུག་ཅོད་དྲག་པོ་བཏང་ན། རྒྱ་ལོང་འགྲིལ་བ་
 དང་། ཆ་སྒྲང་འབྲིམ་ནས་ཟུག་གཟེར་ལྷང་ཞིང་མི་རུང་བས། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 མཁྲིས་བྱེ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆ་བ་བསད་རྗེས་འབྲུག་ཅོད་བཏང་བ་གནད་ཆེའོ། །
 ཆ་གྲང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་གཅོད་པ་ནི། འབྲས་ཐུག་ཆོས་པར་བཅོས་པར་མྱ་
 ཅུང་ཟད་བཏབ། དེ་ལ་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་ཐུན་བཟང་བ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་དྲོ་
 འཇམ་ཡང་ཡང་སྒྱིན། བད་ཆ་བས་ཚུང་བ་ལ་བྲག་སྒྱུ་ཏུ་བོའི་རྩ་བའམ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་
 གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོད། མེ་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བཅན་གྱི་ཐང་གིས་ཀྱང་ཆོད་དོ། །ཟས་
 སྒོམ་ནི་གྲང་འབྲུལ་ལུག་ཤའམ་འབྲི་གཡག་གི་ཤ། །ཉ་ཤ་གསར་པ། འབྲས་ཐུག །
 ཟན་དྲོན། ཆང་ཞིམ་པོ་རན་པར་བཏུང་། ཆ་འབྲུལ་ཤའི་རིགས་བཏང་བ་སྤྲ་ན་
 དམར་པོར་འགྱུར་བས་འཛེམ། རམ་བུའི་ཟན་དང་སྒྱོ་མྱ། འབྲས་ཐུག །བཅོས་
 ཟན་བྱེ་ཐུག་སོགས་བཏང་། འབྲུ་སྒྱུག་གི་སྒྲན་དང་། གང་བཏང་ཡང་བུངས་ཚུང་ལ་
 གྲངས་མང་བཏང་བ་གནད་ཡིན། རྒྱ་གཟེར་གྱིས་ཐུག་ཏུ་འབྲུབ་ལ། བད་སྒྲུག་གི་
 ཐུག་རུལ་དུད་ཐུ་སོགས་འབྲུབ་དང་། རྒྱ་ནད་རྟིང་ནས་ཟས་མདོག་འབྲུབ་པའི་རྗེས་ལ།
 ཐུག་ཏུ་འབྲུབ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲུགས་པ་བཅོས་པ་

ནི། སྤྱི་གསལ་པའི་ནད་ནི་རིགས་མང་ཡང་། མ་ཞུ་བས་སྤྱི་གསལ་པ་ནི་ཟས་གང་ཟོས་
དང་ལུ་སོབ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་པོ་བ་ན་བ་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་མུ། སྤྱི་སྤྱི་
ཨ་རུ་ར་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐང་བཏང་། ཡང་ཤོད་སྤྱན་པི་པི་ལིང་བསྤྱན་པའི་ཐང་
བཏང་། ཡན་དཀའ་ན་སེ་འབྱུ་བཞི་བའི་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་སྤྱི་དང་ཁ་རུ་ཆ་བསྤྱན་པ་
བཏང་། སྤྱི་འགོ་ནི་འབྲས་ལེགས་པར་བཀྲས་པའི་ཁུ་བ་སྤྱེལ་ཅེ་དང་སྤྱིང་ཅི་
བཏང་། རྒྱུང་བར་ཡང་ཡང་བཏང་བས་ཕན། ཡང་ན་སྤྱི་སོག་པ་ཀའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མུ་
སྤྱི་རམ་སྤྱི་ར་བཏང་། ཡང་ན་འབྲས་ཡོས་ཁྱོར་བ་གང་བཏང་བའི་སྤྱིང་དུ་སེ་འབྱུ་པི་
པི་ལིང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མས་སྤྱན་རེ་ཞིབ་པར་བཏང་། སྤྱིང་ཅི་སྤྱི་འགོ་གང་བཏང་བས་
རན་ཅམ་ལུ་སྤྱི་ལ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ནས་བཏང་། ཡན་དཀའ་ན་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསལ་པ་མེ་
བཅའ་བྱ། ཟས་སྤྱི་མ་འབྱུ་སྤྱི་བ་རན་ཅམ་བཏང་ངོ་། གཏོན་དང་བད་སྤྱི་གསལ་
གྱིས་སྤྱི་གསལ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲུ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་པ་
ལྷ་ལོག་གི་རིགས་ལ། ཁོང་དུ་བྱིས་བྱ་མཆོལ་ལུ་འེ་བའམ་ཟེ་བྲག། ལག་རོག་གི་
སྤྱི། སྤྱི་དང་རུར་པའི་ཤ། རྟ་གསེབ་གྱི་རྟ་བོན། རྟོ་རྟོག་དམར་པོ། སྤྱི་ཅི་རྒྱུ་མས་
ཞིབ་བཏང་སྤྱི་རྟོ་དང་སྤྱི་ལ་གཏོང་ངོ་། ལུག་ཤའི་ཆོད་མ་ལ་ཤིང་ཀུན་དང་ཆ་སྤྱི་
རིགས་ཆོགས་ཆོད་བཏང་བས་བཏང་ངོ་། སྤྱི་ལང་གི་ཐང་བཏང་། ལྷ་གང་ལོག་སར་
ལུག་རྒྱུང་མར་རྟོང་ལ་སོགས་མར་གྱིས་བསྤྱི་མཉེ་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་བྱའོ། རྒྱུང་ལག་
དག་ཏུ་བརྒྱུང་པ་དང་བསྤྱི་མ་པ་མང་པོ་བྱ། ཡན་དཀའ་ན་མཐེབ་ཆེན་བཞི་འེ་སེན་མོ་
ལ་སྤྱི་བ་ནས་ཅམ་གྱིས་བསྤྱི་གསལ་པ་དང་བོལ་གོང་ལ་མེ་བཅའ་
བྱའོ། རྟོན་སེམས་ཆོག་ཆབས་ཆེ་བ་ལ། ཁོང་དུ་གསུམ། ཅན་དཀར་དམར།

གུར་གུམ། གི་མང། འོ་མ་མཁྱིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁྱིས་སྒྲ་ཚོགས་ཚད། སྒྲ་ཙྱི་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཚུ་གང་ངམ་རང་གི་དྲི་ཚུས་འཕུལ་ནས་བཏང། མ་ཁར་དོ་མ་མཁྱིས་
 ཉ་མ་ཁྱིས་། སྤལ་པའི་ཁྲག་རྣམས་སྒྲ་ཚོངས་དང་སྦྱར་ནས་གདབ། ཡང་ན་བྱང་
 བུལ། བྲག་སྒྲོས། བྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་གི་བྱེ་མ་བཏབ། ཉ་མ་ཁྱིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་ཚུ་ལ་གནས་པའི་མཁྱིས་སྒྲ་གང་རྟེད། ག་ཤུར། ཅུ་གང། གུར་གུམ། རྟོང་
 ལེན། བྱང་བུལ། བྲག་སྒྲོས། ཚུ་ཙྱ་རྣམས་གདབ། ཡང་ན་བུལ་ཏྲོག་མི་རུས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། རྒྱ་སྒྲག་ཁུ་ཞོ་སྦྱར་བ་བྱུག་ཡང་ན་ལི་ཁྱི་ཚུ་གཙང་ལ་སྦྱར་
 བ་བྱུགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། ཁྱུ་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་ན་བྲག་ལྷན། སོག་ཐལ་
 དང། རའི་མར་གསར་བ་གང་རུང་དང་སྦྱར་བ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་རན་པར་བསྒོ།
 ཡང་ན་ལུ་བ་མོ། ག་ཤུར། ཅུ་གང། གུར་གུམ། མཚལ། སྒྲ་ཙྱི། འོ་མ་མཁྱིས་
 ལི་ཁྱི། བྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་ཁྱུ་ཙྱ། རྒྱལ་ཀར་རྣམས་སྦྱར་བཏབ་ནས་དར་གྱིས་
 དགབ། མ་ཚས་ནི་ཚུ་རུག་བརྟུངས་པ་དང་ཞོ་བཙགས་གྲུན། སྒྲངས་ན་དྲི་ཚུར་སྦྱངས་
 པ་བྱུག་ཁུས་ནི། ར་དང། བ་ལང་དང། དེ་དྲུགས་ཀྱི་ཤ། ཁམར་གསར་བཏབ་
 པའི་བཙོས་ཟན། སིངས་པོ་དང། ཚུ་བསིལ་སོགས་བསིལ་བ་བསྟོན་ནོ། ཎ། །
 ཡང་ཁོང་དུ་ཁབ་དང་མདེུ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ཤོར་ན། ཨ་རུ་ར་ཆ་གསུམ།
 བ་རུ་ར་ཆ་གཉིས། སྦྱ་རུ་ར་ཆ་གཅིག་ཁོ་ཁབ་ལེན་རྣམས་སྦྱར་ཙྱི་བཞིན་བཏགས་
 པའི་བྱེ་མ་སྒྲིན་བལ་བསེད་པ་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཚུ་ཐོར་ཚུང་གང་ཙམ་ལ་
 སྦྱངས་ནས་ཁོང་དུ་གཏང། སྤུས་དང་གདན་འཇམ་ཞིང་འབོལ་བའི་སྤེང་དུ་གན་རྒྱལ་
 དུ་འགྱལ་བ་དང་འཇུར་བ་ཡི་མ་བྱུང་བར་ཉལ་ནས་སྒྲིན་བལ་གྱིས་གྱིལ་ནས་བཤང་

རྒྱལ་ཀར། རྒྱག་སྒྲེལ། ལུ་རམ་རྣམས་མར་གྱི་མར་ཁུ་འཛོད་པ་ལ་བཏབ་ནས་
 བཏང་བས་ཕན་ནོ། །མིག་དུ་བས་བྱིད་ན་གི་ཕང་གི་བྱེ་མ་སྒྲ་ནས་འབྲང་ནས་ཉི་མ་ལ་
 ཡུད་གཅིག་བཟླ། ཤ་གསར་དམར་པོས་ཡང་ཡང་བྱི་ཞིང་དུ་བ་ལ་འཛེམ་མོ། །རྐང་
 བ་དང་ལག་པ་ཁ་བས་བྱིད་པ་ལ། རྒྱ་གར་གི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཚད་བབྲངས་པས་ཕན་
 བོ། །བྲང་མེད་གྱི་བུ་མ་ཐོན་ན། ཨོ་ཨ་ཀ་པ། བི་ཀ་པ། ཞེས་ཡི་གེ་དབྱུ་ཅན་སྟེང་
 གཅིག་བྲིས་པ་སྒྱི་བོར་བཏགས། མར་ལ་བཞུགས་ནས་ཁོང་དུ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཐོན་
 དཀའ་ན། ཁྱི་དེའི་སྒྲ་གཞོབ། དུར་བྱིད། ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན། རྒྱ་མ། སྐམ་གྱི་
 བྱན་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་གར་ཆད་གིས་སྤུལ་ནས་བཏང་། རྒྱ་ཞབས་སུ་བྱི་ཁུང་
 ཤར་ལྷའི་ཆང་ས་བསྐོས་པ་ལ་ཆད་གིས་ཁ་སྤུ་བཏབ་བའི་དུགས་བྱའོ། །དེས་ཐོན་
 དེས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱིའི་འབྲས་བུའི་ཐང་བཏང་། ཡང་ན་བྱ་གོ་བོའི་གྲེ་བ་དང་། རྒྱ་རུ་
 ཐལ་ཆན་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ཞིབ་བཏགས་ཆད་གིས་སྤུལ་བཏང་། བྱི་ནས་བྱི་
 ཁུང་ཤར་ལྷའི་ས་སྤུལ་བཞི། ལུག་གི་རིལ་མ་སྤུལ་བཞི། བྱ་རོག་གི་བྱན་སྤུལ་བཞི།
 ཕབས་སྤུལ་བཞི་རྣམས་ཆད་ལ་བཙོས་པའི་ཆན་མོ། ཕད་བུའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པས་
 ཡང་ཡང་བསྐོ་ཞིང་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་པས་རྐྱེད་པ་མན་ལ་དུགས་བྱའོ། །ཡང་བྲང་
 མེད་བུ་རོ་མ་ཐོན་ན། ཆད་ཞིམ་པོའི་སྒྲུམ་དྲ་ཆགས་ལ་བཙོར་བའི་སྒྲུམ་གྲུང་སྤུལ་དོ་
 ལ། བཅའ་སྒྲའི་བྱེ་མ་ཁྱོར་བ་སྤུར་བ་ཞིག རྒྱ་ཀར་གདར་གཅིག་ཞིབ་བཏགས་
 བསྐོས་པ་ཅི་ལུས་ཐོས་པས་ཕན་ནོ། །ཁྱོའི་སྒྲ་བསྐོས་པའི་གཞོབ་ཆད་དང་སྐྱར་བས་
 ཀྱང་ཕན་ནོ། །བྱི་ནས་གད་གི་དུགས་ཀྱང་བྱ། ལུ་བཙས་རྗེས་གད་གི་ཁྲག་མ་ཆོད་ན།
 འདོམས་བར་དུ་འོམ་བུའི་དུ་བ་བཏང་བས་ཕན་ནོ། །རྐང་ལག་གི་ལྷ་སྒྲད་བུ་སྤྲ་མོས་

བསྐྱམ། ཁོང་དུ་དོམ་མཁྱིམ་བྱུན་གསུམ། གཞན་ཡང་མཁྱིམ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་བྱུན་དེ།
གྲུར་གྲུམ། རྒྱལ་ཀར་བྱུན་ཆེ་བ་དེ། ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་།
དོམ་མཁྱིམ་དང་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་བཏང་། ལར་བུད་མེད་ལྷ་མཆོན་མ་ཆོད་པ་ལ་རྐང་པའི་
ལོང་བུའི་ནང་གི་རྩ་ལ་སྒྲ་དོག་གསུམ་བཞག་ན་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱ་ཚོས་
ཀྱི་ཐང་གར་མོ་ལ་དོམ་མཁྱིམ་བྱུན་ལོག་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆོད་ངེས་སོ། །མི་
ཚུས་ཁྱེར་བ་ཐིན་པ་ཁ་སྐྱབས་སུ་བཞག་ལ། སྟེང་ནས་མིས་མནན་པས་ཁ་དང་སྒྲ་
བྲག་ནས་ཚུ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་མི་ཤེད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་
ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ་མགོ་ཞབས་ལོག་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་པར་འགོ་
ཚུར་འགོ་བྱ། དེས་ཀྱང་ཚུ་མས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ན་བྲག་གི་ཐོག་ནས་མགོ་
མཐུག་སྟོག་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་པས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱི་ནས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། གསུར་དུད་
རྒྱུང་བཅོས་བྱའོ། །མི་འགགས་པ་ཐག་པ་གཅོད་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་སྟོད་
ཀྱིས་མི་སྟོད་པར་དལ་བུས་དབྲགས་ཕྱ་མོ་ནར་གྱིས་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །
ཡང་ན་དེའི་ཁ་སྐྱབས་མནན་ནས་རིམ་གྱིས་དབྲགས་འགོ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །ལག་
པའི་གྲུ་མོ་བུད་ན། དབྱུང་པ་ནས་གཅིག་གིས་ཡར་འཐེན། གཅིག་གིས་མར་ལག་
ངར་ནས་ནར་ནར་འཐེན་ལ་སྒྲན་པའི་ལག་མཐིལ་གྱིས་མི་དྲག་པར་དལ་བུས་ལག་
ཆོད་ལྷུལ་རུང་ནང་ཕྱལ་བས་ཚུད་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱིང་པས་བསྐྱམས་ནས་མགུལ་དུ་
བཏགས་ལ། རྒྱལ་བསྐྱོད་སོགས་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་མཚམས་སུ་མེ་བཅོལ་ཡང་
བྱ། དབྱུང་པ་བུད་ན་ཐག་པ་རིང་བ་ཞིག་ལག་པའི་མཁྱིམ་མ་ནས་བཏགས་ལ། བད་
པའི་མཆོན་ལོག་ཏུ་བྱུ་བུ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཞིག་བཅུག་ལ་ཡར་འཐེན། གཞན་གཅིག་

གིས་ཐག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐང་ཀར། མར་ཐང་གིས་འཐེན་ལ་ཐག་པའི་དགྲིལ་དུ་བར་ག་
 བརྟེག། །མ་ཚུད་ན་ཅུང་ཟད་གཡས་གཡོན་གཅུ་བ་སོགས་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་དབྱག་
 པས་བསྐྱུན་པས་ངེས་པར་ཚུད་དོ། །མཁྱིག་མའི་ཆིགས་བྱད་ན། ས་སྟེང་ཁོང་མཉམ་
 ཞིང་མཁྱིགས་པའི་ཁ་རུ་ཐྱིང་བ་བཏིང་ལ། དེའི་ཁ་རུ་ལག་པ་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་བཞག་ནས།
 སྟེང་ནས་རྒྱང་པས་ནེམ་གྱིས་མནན། སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་འཐེན་པས་ཚུད་ཅིང་།
 ཚུད་ནས་ཞག་འགའ་ན་མེ་བཙའ་བྱས་པས་རྗེས་སུ་བྱད་ལོང་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་ཐབས་འདི་ཉིད། སུམ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་
 པས་བྱར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཞེས་གཡུ་ཐོག་པའི་རྒྱམ་འཕྱུལ་གང་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛྲ་ལོ།

འ༽ ༢༡། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གསང་བ་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གོགས་
 སེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

གོགས་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་བྱར་རྒྱུ། རང་གི་སྤྱི་པོར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་
 སུ་བྱོ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་མ་རྒྱ་ཏ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཟི་
 བརྗེད་གྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་མ་
 མཆིས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོ་འབྲས་བུ་སུམ་
 ལྷན་དཀྱར་བརྟེན་པ། གཡོན་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་
 ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲོན་གཤོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པ། སྤྱི་ལ་དར་དཀར་པོའི་
 ན་བཟའ་མཆིན་ཁའི་སྒྲ་རགས། ཞབས་རྗེན་ཕྱེད་སྤྱིལ་གྱིས་བག་འོ་ལུ་རེ་བཞུགས་

མིན་གྱི་མོས་གྲུས་སྒྲེས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲོ་ཆིག་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱོང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆགས། སྤིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དག་པའི་
 ཏྲགས། མི་ལམ་དུ་ཁྱུས་བྱས་པས་ནག་ཁྲག་སྒྲུག་ཅིང་འཁྱུ་བ་དང་། སྒོག་ཆགས་
 ལུས་ལས་ ཐོན་ཅིང་གོས་དཀར་དྲི་མེད་གྱོན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་བ་དང་། རི་རྩེ་
 བྱིན་པ་དང་། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕར་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་པ། བྱི་
 གདན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ། སྒྱེ་བོ་དུ་མས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་
 དུ་མས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ནི། དེའི་སྟེང་
 དུ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བྱིན་ཆེ། བག་དྲོ། མཚམས་དང་དགེ་སྦྱོར་ལས་འབྲལ་མི་མོད། མི་
 ལམ་རྫོ་བ་མདོན་གས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ལྟ་སྒྲོམ་གིན་དུ་གསལ་ཞིང་། བཟུངས་པ་ལ་སྒྱུ་
 དུབ་མེད་པ། ཞི་ལྟག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩྱུ་ལ་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 འདྲའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་དུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་
 སུ་སྒྲན་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་ངད་བཟང་པོས་བྱུང་ཅིང་། བདུད་རྩི་ཁེལ་བ་སོགས་འབྱུང་།
 གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནི། ལུས་བྱིན་དག་གི་སྤྱིན་ལུ་སྤྱང་བ་
 དང་། ལུས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་
 དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱང་བ་གས་རྩུང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་མེད་པ་དང་།
 བདུད་དང་དགའ་ལ་ཉམས་ང་མེད་ཅིང་། ངག་གི་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་འདུ་བས་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་སོགས་འབྱུང་། དྲིལ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཏྲགས་ནི། གོང་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རབ་རྩ་བ་གསུམ་སྒྲུ་དངོས་སུ་མཐོང་།

གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ། མི་དང་མི་ལ་བ་པ་ལྟར་འབྱུང་། བི་མང་དང་། སྤྱིང་ལུ་
དང་། སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཐོས། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ། འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འཇའ་ཚོན་
དང་སྤེལ་བས། ཉིན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ས་ཆུ་མི་
རྒྱང་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱིང་ནམ་
འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། བད་དུ་རང་མངོན་ཤེས་ཏལ་ཏལ་འཆར་བ་དང་། ཡིད་ལ་
ཐོལ་སྐྱེས་གང་བྱུང་དག་ཏུ་སྤྲུས་པས། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲིགས་པ་དང་། དངོས་
ཉམས་མི་ལམ་དུ་རང་གི་སྤྲོ་མཁའ་གོགས་མཆེད་དམ། ས་མེས་རྒྱན་རབས་འོངས་
ནས། བད་དོས་འཛིན་ཆུལ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྤྲུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། ས་
ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོད། དབྱིབས་ཁ་དོག་རོ་རུས་ལྷ་རྗེས་པན་གནོད་སྤེབ་པ་ལ་སོགས་
འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་བད་དུ་གསལ།
ཞེས་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་ལ་བྱིད་ནས་སྤོ་སྤོན་ནམས་ངོ་སྤྱད་འབྱུང་། སྤྲང་མ་དང་།
ཁྱེའུ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུས་གང་གི་ནམ་འབྱུང་དུ་མ་བརྟན་ནས། རང་གི་སྤོ་ལ་ངེས་
ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྤོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་ནད་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ་
སྤང་ལ། རང་གིས་བཅོས་བྱས་པས་ནད་པ་དེ་ཉིད་ན་ལྷགས་དང་། སྤྲང་འདི་བྱས་
བཤད་པ་ཉིད་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱི་སྤོ་བ་ སྤྱིད་ཐོན་པའི་སྤོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
འབྱུང་ཞིང་། སྤོན་བསོད་བྱད་པར་དུ་ཆེ། བཤད་ཆད་མངོན་ཤེས། སྤྲང་ཆད་སྤོན།
བཏང་ཆད་པན་པར་འབྱུང་། སྤོན་ཀྱི་ལྟ་མོ་དང་དྲང་སྤོང་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་འཁོར་
ཞིང་། གཏམ་སྤྲུས་པ་དང་། སྤོན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་བྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་
སྤོ་མ་ལ་མོས་གུས། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ། མཆེད་གོགས་ལ་དག་སྤྲང་། བད་དུ་

ཉམས་མྱོང་། ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བ་བཞིན་འཕེལ་ནས། གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྲམས་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚུངས་བྲལ་གྱི་
 ༨་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་སོགས་རྒྱལ་བ་དངོས་
 ཀྱི་བཀའ་དང་བྱུང་པར་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱབས་གནས་
 དེ་ལས་བཟང་བ་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཙན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མང་
 པོའི་ཞལ་མཐོང་། ལུང་སྟོན། འཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས། རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིས།
 ལས་དང་ཉན་མོངས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གོ་
 ལྟོག་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་གང་མ་བྱུང་ན། སྦྱིབ་པ་ཤས་ཉ་ཅང་
 ཆེ་བའམ། རང་གི་དད་བརྩོན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །རྟགས་
 འདི་རྣམས་ལ་ཡང་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་ལྟར་སྣང་བ། ངན་རྟགས་བཟང་རྟགས་
 ལྟར་སྣང་བ། བཟང་ཡང་བཟང་། བཟང་རྟགས་སུ་ཡང་སྣང་བ་ངན་ཡང་ངན། ངན་
 རྟགས་སུ་ཡང་སྣང་བ། ལུ་བཞི་པོ་འདི་བརྟག་དཀའ་བས། བཟང་རྟགས་སྣང་བའི་
 ཆེ་དགའ་སྟོ་དང་། ངན་རྟགས་སྣང་བའི་ཆེ་ཁྱམ་འཆེར་མི་བྱ་བར་གནས་ལུགས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ལྷུམ་གྱིས་སྟོན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་ལྟོད་མ་ཤོར་བར་བྱས་
 པས་ལམ་དུ་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྟོ་བྱ་སྟོ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར་རང་ཚུགས་
 མི་ཐུབ། རྟོན་གྱིས་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་མི་རིགས་ལ་ནི། རྒྱབ་པ་གང་ཡང་མཐའ་སྟོལ་
 བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྟོ་གཏིང་ཡངས་ཤིང་སྟོ་ཐག་ཆོད་པ་
 དང་། སྟིང་རུས་སྟིང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྟེང་དཀའ་ན་རང་ཚུགས་ཟིན་པས་གང་ཡང་བདེ་
 ལེགས་སུ་འགྱུབ་པོ། ཕྱི། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྟགས་ནི། །དེ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་ནས་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། སྟེང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆགས་གྲོལ་གྱི་ལམ་རིམ་རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་། བྱག་ལེན་ལ་མ་འབྱུགས་པ་ཞིག་
བྱུང་ན། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་མར་འཇུག་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འདི་ནམས་
འབྱུང་ངོ་། །དེའང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ། རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་
རྟགས་མ་ཞོར་བ་ནམ་མཁར་འཆར་ཏེ། དུ་བ་ལྟ་བུ། སྟིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ། མེ་སྟག་ལྟ་
བུ། མར་མེ་དང་། བམ་མཁའ་སྦྱིན་མེད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་འབར་དང་། རྩ་བ་
ཉི་མ། སྒྲ་གཙན། སྟོག་ཐིག་ལེ་དང་། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ནམ་པ་དུ་མ་དང་། སྦྱའི་
བར་དུ་རེས་པ་དང་མ་རེས་པའི་རྟགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་མན་
ངག་གི་སྦྱང་ཞིང་། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཆོག་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་རྗེས་སུ་ནི་འདི་ནམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ལུས་
ཉམས། མཐོང་སྣང་། སེམས་ཉམས་སོ། །ལྟེ་བར་བྱོད་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱིང་ག་ཆ་
བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། ཡ་ཐོད་འགོག་པ་སྟམ་བྱེད། མིག་ན། གཙུག་ཏྱར་ཟ་
བ་དང་འཕྲིག་པ་སོགས་འབྱུང་། ལུས་འཁོར་བ་སྟམ་བྱེད། སྦྱིན་མཆོམས་ལུ་ཞིང་
གཙུ། ཅུང་ཟད་ཐལ་ན་ཁ་ཡོ་མིག་ཡོ་དང་། རོ་པར་སྤྱད་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་
སྟེ། མཐོང་སྣང་ནི། དང་པོ་སྟོང་གཟུགས་གཡས་གཡོན་ནས་འགོ་བ་ལས། རྒྱུད་
འཇུག་འདོད་པའི་དུས་སུ་དལ་བར་གནས་པ་དང་། གང་ནས་བྱུང་གྱུང་མདུན་དུ་
འཁོར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་ངོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་སྟམ་བྱེད། དེ་ནས་རྟགས་དངོས་ནི།
རབ་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་འམ་དུག་གི་བདག་ཉིད་འོག་སྟེང་དུ་འཁོར་ཞིང་འགོ་

བ་ལ། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་འདུས་ནས་འཁོར་བ་དང་། དབུ་མའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་
ནག་པོ་དང་། རྒྱ་ལའི་རྣམ་པ་ལུས་ལ་མིག་མང་པོ་ཅན་དང་། སྐྱ་བྱིའི་རྣམས་
པས་སྐྱ་བོ་དང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྤྱགས་པ་འབྱུང་། འབྲིང་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཁ་དོག་
གཅིག་དང་། གསུམ་དང་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། འོད་དཀར་པོ་ནི་ཅི་ཙམ་
མང་བ་ནས་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཁིང་བྱུང་ན་བཟང་། སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་མཐོང་སྒྲུང་
རགས་པ་ཙམ་འཇུག་པ་དཀར་སྤྱེ་བཅིང་བ་སྤྲ། ཕྱི།

སེམས་ཉམས་ནི་རྒྱུ་སེམས་སྐྱ་བོར་འདུས་ནས་འཕོ་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་
ངོ་། །དེ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་མི་འཇུག་པའི་འཕོ་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འོད་དཀར་པོ་སྤྱེ།
རང་གི་ལག་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུ། འཁོར་ཁིང་སྤྱོད་པས། མཐོང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དེ་
ལ་འདུ། ལུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་སྒྲུམ་བྱེད། སྐྱེ་འགག་ཤེས་པ་བྱུང་བསམ་མེད་པ་
ཐིམ་ཐིམ་འགོ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་། སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོས། དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ལྟོང་། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་ལོ་ལྟར་
འཁོར་བར་འཁོར་ཁིང་། ལུང་ཉིང་སིལ་ཁོལ་དང་བཅས་པས། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་
གཙུག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རིག་པ་སྤྱོད་སངས་ཁྱེད། འོད་
ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་འགོ། ཡ་ཐོད་འགོག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་འཕོ་བ་འབྱུང་། འབྲིང་གནད་
ལ་འཕོ་བ་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྤྱིང་སྤྱོད་སངས་པས། སྐྱེ་བོ་ནས་ཡར་རྒྱུང་སྤྱོད་གྱི་དུ་བ་ལྟར་
འགོ། ཉམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉམས་སུ་འཆར། ཟས་མི་འཇུ། དྲོད་ཀྱང་པ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིད། མཐར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བས། འདིའི་དུས་མན་རག་ཅན་གྱི་

སྒྲ་མཁམ། དང་པོར་འཇུག་པ་ལ་མཁམས་པས། དེ་ནས་འཆིངས་པ་ལ་མཁམས་པས་
 ཐལ་ནས་ལོག་གཞོན་ལ་མཁམས་པ། འཆོར་ན་ཕྱོག་པ་ལ་མཁམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཞལ་
 ཤེས་སོ། །ཞུགས་པའི་ཏྲགས་ནི། སྟོང་ག་ཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ལ་ཐིམ་ནས།
 འོད་དཀར་པོ་ལུས་ལ་ཨ་ལོང་བཞིན་དུ་རྩྭ་ནས་འཁོར་བ་འབྱུང་། ལུས་ཟུངས་སྤྱབ་
 འདོད་པའི་རོ་ཙ་བ་ནས་མི་ལྡང་། རྩུང་རྒྱ་བ་མི་ཆོར། ཕྱོག་པ་དལ། སྟོང་ག་ཟུགས་
 མེད་པར་འགོ། །འཆོར་པའི་ཏྲགས་ནི། སྣང་ག་ཟུགས་སྣ་དང་སྤྱི་བོ་ནས་དུ་བ་བཞིན་
 ཐོན་འགོ། འཇུག་པའི་ཏྲགས་ནི། གོ་རིམས་བཞིན། དུ་བ་ལ་སོགས་ཏྲགས་སྤྱི་བོ་
 དབྱལ་བ་ཁ་མཚུལ་སྟིང་མགིན་ཉྱེ་བ་ནས་འདུ་བ་འབྱུང་ཉྱེ། རབ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདུ་
 བ་དང་། འབྲིང་སྤུན་བཅད་ནས་འདུ་བ་དང་། ཐ་མ་བསྐྱས་ནས་འདུ་བས་བསྐྱས་ན་
 འདུ་བ་མི་འདོད། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་གང་བདེར་སྦྱོང་
 དགོས་ཏེ། ཡེངས་འབྱུལ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་ན་འདུར་ཡང་མི་འདོད་ལ། བཅིངས་
 ཀྱང་མི་ཆིངས་སོ། །ཏྲགས་ནི་ས་འདུན་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷི་བ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེར་
 པོར་མཐོང་། རི་བྲག་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་གཡོ་ཞིང་། རི་སྤ་རི་སྤར་སོང་ནས།
 བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་གང་ཡང་རུང་བར་ཐིམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་
 ཁ་ཆར་སེར་བ་རྩ་ཆན་འདུ་བ་དང་། མི་ལ་ཉི་མ་དང་། མི་སྟག་དང་། སྟོག་དང་།
 དུ་བ་དང་། རྩུང་ལ་རྩུང་འཆུབས་པ་དང་། བྱ་ནག་དང་། རྩུང་མ་དང་། ག་ཟུགས་
 བརྟན་ནག་པོ་ལང་ལིང་མང་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་ནས་བཟུང་ནས་
 ལྷ་སྤྱིའི་བར་ཅིར་སྣང་ལུས་ལ་ཐིམ་འོང་། བམ་མཁའ་འདུས་ཏྲགས་རིག་ཉམས་སྟོང་
 སངས་ལ། བདེ་སིང་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནམས་ཅི་ཙམ་ཤུགས་

ཆེ་བ་བཟང་མི་འདུག་ན། སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་འབད། འཆོར་ན་བསྐྱོག་ །དེ་ལྟར་
 སྤྱད་པ་ལས། །ཁམས་སྟོབས་སྤྱར་གྱི་ཉམས་ནི། ས་སྟོབས་སྤྱར་ན་ལུས་ལྷི།
 འགྲུལ་སྒྲིང་མི་འདོད། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་རི་དང་ཐང་དང་རྩལ་འཛུབ་ཏུ་
 མཐོང་། སེམས་ཉམས་སྤྱིང་གས་ཆེ། རྩ་རྒྱུང་སྟོབས་འཕེལ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་གང་
 བྱང་ཁོག་འབྱུགས་པ་སྒྲུལ་བྱེད། མཐོང་སྤང་དུ་གངས་རི་འབྱུགས་མཐོང་། །ཁ་སེར་
 བབ་པ་མཐོང་། སེམས་ཉམས་སྤྱུགས་པ་འདར། རིག་པ་མི་འཆུན། སྤྱོ་སྒྲིང་འདོད།
 ལུས་བྱངས་མི་བྱུབ། མིག་གིས་མི་ཐེག་གོ། །མེ་སྟོབས་སྤྱར་ན། ལུས་ཉམས་སྤྱོ་
 རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་རྩལ། ཆོག་པ་ཟ། སྒྲོམ་སྒྲིང་མི་འདོད། རྟོག་པ་འཕྱོ། སྤང་བ་མེ་དང་
 མེ་སྟག་གམ། གཙན་གཙན་དུ་མ་མཐོང་། རྒྱུང་སྟོབས་སྤྱར་ན། ལུས་ཡང་།
 འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། འགྲོ་བ་མགྲོགས། ཤེས་པ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས། རྒྱུང་
 འཛུབས་དང་བྱ་དུ་མ་མཐོང་། བམ་མཁའ་སྟོབས་སྤྱར་ནས། ལུས་ཤིན་ཏུ་བདེ།
 སེམས་ཉིད་ཉམས་སྤྱོང་པ་གས་ཆེ། ཤེས་པ་བན་བུན་ངོས་གཟུང་མེད། མཐོང་
 སྤང་ལ། གཡང་ས་ཆེན་པོ་དང་། རི་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པ་འབྱུང་། ཆི་ལམ་
 ཉམས་སྤྱོད་། འདི་རྣམས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་ཡོང་བར་འདུག་གོ། །འདི་
 རྣམས་དང་པོ་ནས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་དུག་ཡིན་པས། ས་ལ་སེམས་གཙུན། རྩལ་
 ལུས་གཙུན། མེ་ལ་ལུས་སྒྲོང་། བམ་མཁའ་ལ་གྲིམས་སྒྲོང་སྒྲེལ། བར་དུ་འདི་
 རྣམས་བྱུང་ན། ཕྱི་རྒྱུང་ལུས་གཙུན་ཀྱང་། བར་རྒྱུང་རྩལ་མ་ཆུད་པས། འབྱུང་བ་ལྷ་
 སྟོབས་འཕེལ་པའི་ཉམས་ཡིན་པས། ལུས་རྩར་སྤྱད་ཅིང་། འཕོ་བ་མ་བྱུང་ན་དགག་
 པའི་མན་ངག་དགོས་སོ། །ཐ་མ་ཉེ་བར་བྱུང་ན། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་

བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ། རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱས་ལ་དབུ་མར་དབབ་དགོས། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར། ཕྱ་ཟླ་
 རྒྱུད་ཟླ་འབྱུང་བ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རབ་ཅིག་ཅེར་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེ་རྟགས་སུ་རང་ལུས་
 སྤྱིས་བུ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་མཁན་ཏེ། མགོ་ལུས་མེད་པ་མཚོན་ཅེས་ཚིགས་པར་འདྲ་
 བའོ། དངོས་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅེ་སྤྱང་གི་གཟུགས་
 སུ་བྱས་ནས། བླ་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། བྱ་
 དང་། སྤྱལ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་མང་བོ་འོ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་མོ་རྩོན་པོ་འོ། སྤྱང་བུ་རྩོན་པོས་ལུས་
 གྱི་མགོ་མཇུག་མེད་པར་སྤྲུགས་པ་དང་འདྲེད་པ་སྤྲང་། འབྲིང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་ཁོལ་བུར་བྱ་འཕྲུག་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་མཐོང་སྤྲང་
 ཅམ་མེད་པ་ལ། ཚ་ཅག་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། ཚིགས་ཆེན་བཙུག་ཉིས་དང་
 ཚིགས་སྟན་དང་སྟོན་པ་དང་། ཀླང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་ལ་གས་ཆེར་ཡོང་བར་འདུག །
 བན་ལྟར་འབྲེལ་དཀའ་བའི་རིགས་ལ། ཟུག་ཁབ་ཅེས་འབིགས་པ་འདྲ་བ་ལ། བ་
 ཐང་འབྱུང་སྟེ། དཔུལ་བ་སོགས་རིག་དྲུག་གི་གནས་སྤྱོད་འབྱུང་སྟེ། འདི་དུས་རྩལ་
 རྒྱུད་དྲག་པོས་བཅད། དེ་རྣམས་གྱིས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་ནས། ལས་རྒྱུད་གིས་གང་བའི་
 ཆོ། སེན་པར་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་རྒྱུད་འགོ་བ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་དཀའ་དུས་
 ཅེད་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དང་པོ་ལུས་རྩ་དེ་ནག་ལ་སྟོམ་པ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་ལ། བསྟོམས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩ་སྟོམ་ལ་སོང་ནས། རོ་རྒྱུད་དང་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་གྱི་རྩ་འདབ་ཅི་རིགས་པ་དང་པོ་མཐུན་དུ་སྤྲང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་
 བར་ནས་སྤྲང་བ་འབྱུང་སྟེ། རབ་ལ་གསལ་ཉམས་སྟོང་གཟུགས་རྩ་བར་རྣམས་སུ་

མཐོང་བ་འབྱུང་། དེའང་བསྐྱོམ་ཞིང་རྗེ་སྤར་འགོ། མཐར་དེ་རྣམས་འདུས་ནས་
གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་གུའི་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྡོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། ཐིག་ལེ་
ལྗེའམ། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་འམ། སྤྱུ་ལ་ཐིག་ལེས་བསྐྱོར་བ་འམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྤྱུའམ། རིགས་དྲུག་གི་གཞུགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་ཡོང་བར་འདུག་གོ། རབ་ལ་སྤྱུ་
དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། སྤྱི་བོར་དུས་མེ་སྡོ་སྤྱུ་སུ་ཟིའི་མེ་ལྷ་བུའི་སོར་གང་པ། དེའི་
དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདུག། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན། དུས་
རྩ་ལ་སློག་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཐབས་ནི། ཞི་དག་གི་རྒྱུང་སྦྱོར་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སློག་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟེང་འོག་ནས་བསྐྱུས་པས། དང་པོ་
དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་རིང་ནང་གི་རིལ་མ་བཞིན། མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ནས། དུ་བ་
སོགས་སྤྱི་བོར་སྤྱེབས་པ་དང་། སྟིང་གར་སྤྱིའི་ཞལ་ལམ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
ལས་ཐལ་ནས་མེ་ལ་ཞུགས་ན། སློག་བསྐྱུས་ནས་འཕོ་བ་འབྱུང་གིན་འདུག། དེའི་
རྟགས་ནི་རབ་ལ་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུང་ཅུ་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁབ་ཀྱིས་
གཙགས་པ་འདྲ་བ་ལ། འབྲིང་ལ་ནི། ལུས་ཉམས་དང་། ཐ་མ་འཕང་རྩེས་སྤྱུག་པ་
འདྲ་བ་འབྱུང་། སྟེང་སྒོ་སེངས་ནས་རྒྱུང་རྟ་རྩ་མ་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་འདུག་སྟེ་འདིའི་
དུས་སུ་འཕོ་བ་དགག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་ཀྱི་འབབ་ཆེན་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་། དྲག་རྒྱུང་ལ་འབད་པས། གང་ཟག་
རབ་ལ་ཐུར་སེལ་ལོག་ནས། མེ་རང་འབར་ལོག་འབྱུང་ལ། འབྲིང་ལ་སློག་ཐུར་
འདྲིས་པར་འབྱུང་། དེའི་རྟགས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་

གམ་དམར་པོ་ལྟེ་བར་འདུ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁུད་ཟེར་ལྟ་བུའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་
བར་འབྱུང་བ་འདུས་ན་དོ་རྩེའི་བྲག་ཚ་ལ་རྩུབ། རྩུ་ལ་གང་ཐུག་ཐུག་པ་དང་། མེ་ལ་
ཚ་ཅག་ཅག རྒྱུང་ལ་གང་ས་ལེ་བ་འབྱུང་། རྩེ་བར་འདུས་དུས་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིང་ཕྱག་
བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ནས་མེ་འཇུག་ཅིང་། བ་སྐྱའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་མེ་འབར་
བར་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་འདུག །དེ་དང་དུས་
མཚུངས་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་འོད་འཁོར་ལུས་དང་སྐྱེ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་འདུག་སྟེ། འོད་
ཀྱི་དྲི་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་མེའི་སྒྲིང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར།
དྲོད་ཆེན་པོ་འབར་བའོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་མེ་དྲོད་ཀྱི་རྩེས་སུ། ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཆང་གི་སྒྲུམ་ལངས་པ་བཞིན། བདེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁོལ་བ་འབྱུང་།
དེའི་རྩེས་སུ་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ། མགོ་པོ་གྲུ་ཆར་གྱིས་བརྒྱངས་པ་བཞིན་སྐྱའི་རྩ་
མོ་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ཐིགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་
དུ་རྒྱ་རུ་རུ། ཐིག་ཐིག་ཤར་ཤར། བ་ར་ར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་གཅིག་སྟོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བརྟན་པའི་
དྲོད་ནི། ལུས་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་སྐྱེ་བོར་བྱག་པ་གང་བའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་། གང་ཟག་ཐ་
མ་ལ་ནི་སྟོག་ཐུར་འདྲེས་ཀྱང་དྲོད་མི་འབྱུང་སྟེ་རྩུ་དང་རྒྱུང་གི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྟོག་ཐུར་འདྲེས་ཉགས་ནི། རྒྱུང་ལོར་བུ་དང་རྒྱུང་མཐིལ་དུ་འགྲོ། འོག་རྒྱུང་བསྐྱེས་
པས་སྐྱ་སྐྱ་བྱིང་ན་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་
མཚོན་ལྷན་ཆོ་ག་བཞིན་འབྲལ་མེད་བསྟེན་ན། འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལ་
ཆོགས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་

ལོ། །མེད་དྲུག་གིས་ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་དྲངས་མས་རྒྱུ་བོའི་བར་དུ་གང་བས་
 སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ས་ལམ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆོད། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་ས་འགྲུབ་སྟེ། རོ་རྩེ་ལོ་ར་བུའི་ཕྱི་ར་བྱང་སེམས་འཆིངས་པས་མ་རིག་པ་
 དག །དུས་སྦྱོར་གཅིག་གི་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པས། མཁུན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་ཁྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་དང་ལྷན་པས་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བའི་སྟོན་དང་མཛོན་ཤེས་ལྷན་པར་འཁྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལོག་ཅིང་། འཆིངས་པས་འདུ་བྱེད་
 དག །དུས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་
 འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུས། བྱང་སེམས་གསང་བ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ལོག་ཅིང་
 འཆིངས་པས། རྣམ་ཤེས་དག་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་འགགས་པས་ས་གསུམ་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བཞིའི་དོན་ལུས། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་
 པས་མིང་དང་གཞུགས་དག །དུས་སྦྱོར་བཞིའི་རྒྱུང་འགགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དག་ནས། ས་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་
 མཐོང་ཞིང་སྦྱུལ་པ་འགྲེད་ལུས། ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་འཆིང་བས། སྦྱེ་མཆོད་
 རུག་དག །དུས་སྦྱོར་ལྷའི་རྒྱུང་འགགས་ནས། ས་ལྷ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་ཞིང་སྦྱུལ་པ་འགྲེད་ལུས། སྒྲིང་གར་འཆིངས་པས་རིག་པ་དག །
 དུས་སྦྱོར་རུག་གི་རྒྱུང་འགགས་པས་གཉིད་དང་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་དང་། བྱང་པར་གྱི་
 དགའ་བ་དག་ནས་རུག་པར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་མུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཐོང་ཞིང་སྤུལ་པ་འབྱེད་ལུས། དེ་ནས་མགིན་པའི་འཁོར་
ལོ་འཆིངས་པས་སྤེད་པ་དག། །དུས་སྟོར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས། མི་ལམ་ངག་དང་
མཚོག་དགའ་དག། །ས་བརྒྱད་པར་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མགིན་པ་
དང་། སྤྱི་བོའི་བར་བཅིངས། ལེན་པ་དག། །དུས་སྟོར་དགའའི་རྒྱུང་འགགས། ས་
དགུ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །དེ་ནས་
དབུལ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་པས་སྤེད་པ་དག། །དུས་སྟོར་བཅུ་པའི་རྒྱུང་འགགས།
སད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་ཅུ་དང་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས།
ས་བཅུ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ། སྤུལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དབུལ་བ་དང་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་འཆིངས་པས་སྤྱི་བ་
དག། །དུས་སྟོར་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུང་འགགས། ས་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
སྟོང་ཉེར་བཞིའི་དོན་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་འཆིངས་པས་ཀླ་གིའི་བར་དུ་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཉི་མེ་དུག་
བརྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས། ཆགས་སེམས་གཉིད་དང་མི་ལམ་སད་པ་དང་བཅས་པ་
ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བ་ ཞི་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སེམས་དང་དགའ་བ་བཞི་དག་ནས་
ས་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲ་མས་རྟགས་ཀྱི་དོན་དོ་སྟོན།
རང་གི་ནང་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས། ལྷ་
བ་དུག་གིས་དོན་རྟོགས། ལོ་གསུམ་གྱིས་འབྲུང་བཞི་རང་སར་དྲངས་ནས། ཐེ་ཚོམ་

༨། ༡༡། །སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲུ། རངས་རྒྱལ་
སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་འདིར་སྒྲེབ་དང་། རེ་
མཐས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་རྣལ་
འབྱོར་མ། དཔལ་ལྷན་སྤང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་ཏྲོགས་།

སེམས་ཅན་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚུངས་མེད་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ །འདེབས། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་འགྲན་
ལྷ་མེད། །སྤྱམ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་། རྒྱལ་ཆབས་མད་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་གཞོན་ཅུའི་འཆོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ །ཞབས་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་
སྐབས་མངའ་རིས་མཁས་པའི་གཙོ། །གཙང་སྟོན་སངས་རིན་ཞབས་ལ་། རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་སྐབས་ཆེན་སྟོད་པ་ཅན། །མཁས་བཙུན་རིན་ཏོར་ཞབས་། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་པ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ་། རྒྱལ་བས་
གསུངས་པའི་གསོ་དབྱང་རྒྱས་པར་མཛད། །བྲང་ཏི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐབས་
ལ་། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ན་ངལ་གསོ་མཆོད་པའི་གནས། །བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་
བྱེད་ཞབས་། རྒྱལ་དབང་སྤྲན་སྤྲས་རྗེས་བཟུང་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཟུར་སྤྱུ་འཆོ་བྱེད་
རིག་འཛིན་ཞབས་། །མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསོད་
དབང་ཞབས་། །མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
ཞབས་། །སྤྱོགས་འཛིན་སྤངས་ནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །རི་ཁྲོད་ཞིག་པོའི་
ཞབས་། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མངའ་བརྟེས་པའི། །ཟུར་མཁར་ཆོས་
རྗེའི་ཞབས་ལ་། །མཆོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དཀོན་མཆོག་
མཆོན་ཅན་ཞབས་། །སྤྲ་མས་རྗེས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད། །ནམ་མཁའ་
རིན་ཆེན་ཞབས་། །སྤྲང་སྤྲིད་ཐིམ་གཞོན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བདུད་འཛོམས་རྩོ་
རྗེའི་ཞབས་། །བདྲུའི་བྱགས་སྐས་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཛིན། །རིག་འཛིན་དབང་
པོའི་སྤྱེལ་གསོལ་བ་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག །ངག་

གི་དབང་པོའི་ཞབས་། །དྲག་ལྡེའི་ནད་སེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །ཅ་བའི་སྤྱ་
མའི་ཞབས་། །དྲག་ལྡེའི་ནད་སེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་
ཞབས་། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
ཞབས་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །མཚན་ལྡན་སྤྱ་མ་མཆོག་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱ་
མེད་ལྷགས་དོན་སྦྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
སེམས་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །འབྱུང་མེད་
སྤྱང་ཐོབ་འབྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱ་མེད་སྤྲུལ་པ་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱོ་བ་
ཀྱན་ཏུ་སོགས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཟབ་ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྤྱ །བ་སྤྲུག་
བསྐལ་ཐུན་སེལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཤམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བུ་རྒྱུ་བྱིད་པོན་སྦྱོབ་
སོགས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་པའི་དོར། །གཡུ་ཐོག་འབངས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གྲིང་
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྟེང་གི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོས་ལོ་བྱང་དུ་འབྱུག་ལོར་གྲུས་པས་བྲིས་པའོ། །

༢༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

སཐ་བརྒྱུ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏུ་མ་རྟ་གྲ་ཏ། །རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་
བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བས། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་སྟེ་བ་
དང་ལྡེའི་དབུས་སྤྱ། །སྤྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱ་
ལྷ་ཅི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་རྟ་གྲ་ཏ་དང་། །བེ་རྩུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་

མེད་སྒྲིམ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་རབ་
ཏྱ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱན་ཟུར་ཕྱོགས་
བཅུར་གཟིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་ལི་བའི་ལྷང་ལོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྤྱན་གྱི་
ལྷོན་གཤིང་ཨ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་ལྷན་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་
གི་སྟངས་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ།
དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་དང་། དར་མཆིན་ཁའི་སྒྲ་རགས་ཅན། ཞབས་རྗེན་ཕྱིད་
སྒྱིལ་དུ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པས་བྱིན་ཆེ་ལི་ལི། བག་དྲོ་ལུ་རེ་བཞུགས་པར་
བསམས། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། །མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་
མང་བསྐྱར་པ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་ཆོད་རྒྱ་གི་གླིང་བུ་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་ཏྱ་དམར་
མོ་མི་རྒྱ་གི་གླིང་བུ་བསྐྱར་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ།
བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། འཇུག་སྒྲིག་ལྷེ་མ་འབྱིང་མཉེན་ལྷག་
འཁྲིལ་བ། རྒྱུ་པ་མན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་རྒྱམ་པར་མཛེས་ཤིང་།
དབུ་སྒྲུ་ལྷང་ལོ་སེལ་མ། ལུ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཆར་དང་བཅས་པ། སྒྲི་སྒྲིད་དར་
སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ནས། གར་སྤྲབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
བསམ། སྤྱི་མའི་སྒྲི་གསུང་བྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བོ་
རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོ་བ་མར་
བཅས་པ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་
མ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྒྱིས་མཆོག་མ་རྒྱ་ཁྲ་ཏ་དང་དབྱེར་མ་མ

ཆིས་པ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་ཡུང་གཏིབས་པ་བཞིན་སྒྲན་དངས་སྒྱི་བོའི་
 གཙོ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ། བྱིན་དགས་དང་བས་མཆོད། མཐུལ་ཡུལ། ཁ་ཙམ་ཆིག་ཙམ་
 མིན་པར། སྒྲིང་གི་དགྱིལ། རྒྱང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 འཕྲོས། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐོག། བྲགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། རང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྲོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་བཏུན་གཡོ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་
 དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་རྗེ་བསྐྱུལ། འོད་ལྡེའི་རྣམ་པ་
 ལུམ་པར་ཐིམ། ལུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལུད། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་
 །ལུས་ཀྱི་བྱིན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆི་ལི་ལི་བབས་སོང་བས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་
 སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡེལ་དག་པ་ལྟར་གྱུར། སྒྲར་རིམ་པར་ལུས་
 བདུད་རྩིས་རང་ཆིལ་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་མཛོན་དུ་བྱས།
 སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐིམ།
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་
 པའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཅི་གནས་སུ་གཞག། །དགོ་རྩ་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྒྲོ། རྗེས་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །མཚུངས་མེད་རང་གིས་མཛོད་པའི་བྱི་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལས། སྒྲ་མ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 འཕགས་པས་ན། སྒྲོད་མིན་ཐེ་ཆོམ་དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཙན་ལ་བསྐྱེ ན་ན། རོ་རྗེ་

དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བཅིངས་པ། རལ་
 པ་ཅུང་ཟད་ལི་བ་སྒྲུ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གོས་ཆེན་འགང་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་།
 བེར་དང་བེར་བྱལ་སྒྲག་མ་གསོལ་བ། ལུ་ཏིག་སྒྲ་ལྷའི་དོ་ཤལ་ཅན། བཅུ་དྲུག་ལང་
 ཚོ་གཡོ་བ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེའི་
 ཕྱིའི་པད་འདབ་བཞི་ལ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་བཞེངས་པ་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བེ་
 རྒྱུའི་པི་ཁང་བརྟུང་བ། ལྷོ་རུ་སེར་མོ་སྒྲ་གླིང་འབུད་པ། ལུབ་ཏུ་དམར་མོ་བྱ་ཤོད་
 ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པ། བྱང་དུ་ལྷ་མོ་མི་ཤང་གི་གླིང་བུ་འབུད་པ། བཞི་ཀའང་དབུ་
 སྒྲ་མཐོན་མཐིང་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཟར་བུ་ཤོད་པར་སྒྲེབས་པ། དར་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷུབ་གསོལ་ཞིང་། གཡུའི་ལན་ཚར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའོ། །
 ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གཡས་པ་ལ་མངའ་དར་མེ་ལོང་། གཡོན་པ་གླིང་བུ་འཛིན་པའང་
 འདུག་གོ། །བཞི་ཀའང་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་འོད་ལྷའི་གྱུར་ཁང་དུ་བཞུགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲི་བོར་མ་རྒྱ་ཏའི་བྱགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་སྒྲ་ལྷོག་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། མདུན་དུ་བྱང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ། ལྷོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་དམར་པོ། །བྱང་དུ་གཡོན་དུ་ལྷང་གྱ། བཞི་ཀའང་ཞབས་
 སྒྲིལ་གྱུང་། གཡོན་པ་རྣམས་སྒྲན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་
 གི་སྟེང་དུ་བསྒྲམས་པ། གཡས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར་བྱགས་ཀར་
 བསྒྲམས་ནས་ཚོས་འཆད་མཛད་པའོ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

[illegible]

ཀར་རྩི་ དམར་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། གོང་བཞིན་མཐུ་རྩས་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲགས་འདི་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་སོ། །ཨོ་
 ལུ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་གུ་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི། རྒྱས་པར་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཐབས་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་
 རྣམས་འབྱུང་གྲང་འགལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །འཕྲོ་འཛོག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་
 མཆོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྟོད། འདོད་གསོལ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ། སྤྱི་
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྟུ། ས་བོན་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །རྗེས་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པས་སྒྲིད་ལམ་ཆོས་སྒྲིད་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་ཡང་གསང་
 གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆེག་གཙང་ཞིང་སྒོ་ཁེལ་བ་དང་སྒྲིང་དང་འབྲ་བ་ལ་
 བྱིན་གྲང་། དུག་རྟེན་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ལ་བྱིན་ན། འདིའི་བཀའ་སྲུང་
 མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤན་པ་དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་གྱི་བཀའ་ཆད་
 འབྱུང་། དམ་མེད་སྒྲིང་ཁྲག་འབྱུངས་ཤིག། ཅིས་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱམས་པས་གཞོབས་
 ཤིག། །སྒྲི།

ཤ། ༢༢། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ ཐིག་གི་གཏོར་མཆོད་འབུལ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མཆོད་འབུལ་བ་
 བྱི། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རིམ་ལོ་གསུམ་འཕྲོས། རག་
 ཏུ་ཆར་གསུམ་བརྗོད་པས་རིམ་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་པོའི་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པས་ཡི་ལས་རྒྱུང་
 བྱུང་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་གཏོར་ཁྲིམས་རྒྱུང་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བཀྲས། དེ་
 བས། །ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་བྱུ་རྩི་སྒྲ་རྩི་སྤྱ་སྒྲ་མ་བྱུ་རྩི་ཉེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲིང་པར་

གྱུར། དེའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་རིགས་ལྟ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་
པོར་གྱུར། ལྷ་རྟ་ལའོར་བ་ཡོངས་བསྐལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོར་གྱུར། རྒྱ་གིས་
གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལཱ་ལྷའི་ཕུང་པོ་སྣོད་བཅུད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར། རྩི་མཚོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་མཚན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་རིག་འཇམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོན་
རྣམས་སྟོན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློད། ས་
མ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་འབུལ། དེ་ནས་སྟོན་རྟག་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་
མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་བྲག་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞེས་པས་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བས་ཆིམ་ནས་བྱགས་རྒྱུད་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་ཆིམ་པར་བསམས་ནས། ཨོ་
ལྷ་རྟ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་དེ་ཙ་ཏ་གི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མ་རྩ་སྒྲ་བ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་
བ་ལི་ཏ་སྒྲ་ཕྱ་ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འཇམ་བདུན་གྱིས་སྟལ་ནས། བྱགས་
དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་སྟོན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས། སྟོན་གྱི་
དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཅག་སྟིང་ནས་ཉེ་བར་སྒྱུབས་
སུམ་ཚེལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་
བྱགས་རྩེ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས། སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུད་བག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་
ལགས་པས། བདག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་
 ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ།
 ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་
 པའི་རྒྱད་བཞིའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་པན་
 བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་
 ངག་ལ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འཆར་ཞིང་། རང་ག་ཞན་གྱི་
 བད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་དབང་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་འདུས། ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་ཐུན་མཆོམས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། རིགས་ཀྱི་གཙོར་གྱུར་མ་དང་། གང་སྐྱུ་གསང་ཆེན་
 མས་བསྟོད། དག་བ་བསྟོ། རྗེས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། བཀྲ་ཤིས། ལུ་
 རྟོ།

ས། ༢༡། གང་སྐྱུ་གསང་ཆེན་མ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ལུ། གང་གི་སྐྱུ་ཡི་གསང་ཆེན་མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ།
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །མཚུངས་བྲལ་གྱི་ཆའི་སྐྱུར་ཕྱག་འཆོལ། །
 གང་གི་གསུང་གི་ གསང་ཆེན་མཆོག་ །སྒྲ་གྲག་ཀུན་བྱུང་གཞོམ་བྲལ་བ། །བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །མཚུངས་བྲལ་གྱི་ཆའི་གསུང་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་

ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་མཆོག་། སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
ལ་གནས། །མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཏའི་ཐུགས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་
ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོབ་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུ་ལས་འགའ་མ་མཆིས། དེ་
བྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱིས་པས་ཁྱོད་མཆོན་མ་ཐོས་པས། །ཐོས་ཀྱང་གུས་
པར་མི་བསྟན་པར། །དེ་ལས་སྤྱི་དྲིལ་གཞན་མེད་པས། །བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་བཟུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་སྐྱབས་སོང་བས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མིན་མཆོར་མིན།།
དེ་བྱིར་མིག་ཆུ་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ནས་དུས་ཀུན་གསེལ་བ་འདེབས། །རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། །གསང་ཆེན་ཁྱེད་སྐྱར་རོ་གཅིག་པས། །དེ་
རིང་ཁོ་ནར་མཛོན་སུམ་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞྭ། སྐྱེ་
མཆོལ། དག་ལེགས་འཕེལ།

༩། ༣༣། བྱིན་སྐབས་སྤྲོ་སྐྱབ་ལས། ཆོ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྷགས་སོ།།

༩། ཇོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བཇོ་ལྷ་ཡུལ་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་ཁྱབ་
གདལ་ཆོས་སྤྱི་འོང་། །རྩལ་སྤྱང་རིགས་འདུས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས། །
གང་འདུལ་སྤུལ་པ་སྤྲོ་རྒྱལ་ཆོ་དབལ་མེད། །འབྱུང་མེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་
ཕྱག་འཆོལ། །ནལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །འཆི་བདག་བདུད་
འཛོམས་ཆོ་དབང་རབ་བསྐྱབས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ས་སྤངས་
ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས། །འདབ་བཞི་ལྷ་ཁྱེད་དོ་
ར་མེ་རིས་བསྐྱོར། །དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དམར་གསལ་བའི། །འོ་མ་མངར་

གསུམ་གཙང་ཆེན་སྒྲུབ་བ་སྒྲུགས། ཉེར་ལྡེ་རྫོང་བཅས་དར་དམར་མགུལ་བཅིངས་
 དང་། །རིགས་ལྡེ་འབྲས་ཅན་གྱིང་གི་ཁ་རྒྱུན་བཤམས། །སྤྱིང་དུ་ཆེ་ཆོག་དཔལ་
 གྱི་རི་བོ་ནི། །ཁོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་། །འཁོར་ལོ་ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་
 འབར་བས་མཆོན། །འཁོར་གྱི་འབར་བ་ཁོར་བུས་བསྐྱོར་བ་ལ། །དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲོས་ཟས་ནུམས་བརྒྱན། །མདུན་དུ་མཆོན་ལྡན་སྒྲོང་མཆོག་ཀ་ལྷ་
 ལར། །ཆེ་བཅུད་བུར་ཆང་ཡུ་མི་ཏ་སྒྲུབ་ནང་། །ཆེ་ཉེན་ཉི་ལྷ་ཉི་མཆོན་ཆེ་རིལ་སོགས།
 །ལེ་བརྒྱན་དར་གྱིས་ཞལ་ཁེབས་ལྡན་པས་བསྐྱོར། །གཡས་གཡོན་དྲང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་མོ་ཡི། །དཀར་གཏོར་ཅི་སྒྲུབ་མངར་གསུམ་བུན་བ་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱང་
 དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན། །མཆོམས་བཞི་ཆེ་འགྲུགས་སྒོག་མདའ་ཁོད་སྒྲོའི་
 མགུལ། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་དར་དང་ཟུ་ཏིག་གཡུ། །བྱུ་བུ་མན་ཤེལ་མེ་ལོང་
 བརྒྱན་པ་གཟུགས། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོང་གཞུང་གཏོར་དང་། །སྒྲུབ་
 རཀ་བྱི་ནང་ལོངས་སྒྲོང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 སོགས། །བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བྱིན་དང་བཀོད་ལྡན་བཤམས། །བདག་ཉིད་བདེ་
 བའི་གདན་འདུག་སྒོན་འགོ་ནས། །འདིའི་སྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ནས་
 ལེན། །བརྩམས་ཏེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་འདོན་པ་བསྒྱུར། །ཆོད་པག་མེད། །བསྐྱོད་པ་
 ཆར་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནི། །བཞགས་སྒྲོང་། །ལྷ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་བྲགས་ཀར་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་། །སྒོག་སྤྱིང་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས། །བདེ་གཤེགས་མཉེས་
 མཆོད་སྒྲུག་སྤྱང་བྲགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །བྲགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་བྲགས་རྩེའི་དངོས་བྲུབ་
 བསྐྱུས། །བྲགས་ཀའི་སྒོག་སྤྱིང་བྲག་གི་ཆེ་བུམ་ཐིམ། །སྒྲགས་བྱེད་འཁོར་བས་འོད་

གྱིས་ལུས་བྱུང་པ། །བཞི་བརྒྱའི་ནད་དང་སྟོང་ཕྱག་བགེགས་ལ་སོགས། །ལས་དང་
 རྒྱུ་ལྷུང་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ནམས། །འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རབ་བསྐྱེགས་ནས། །
 གཞོབ་ཕྱལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་གཏོར་ཏེ། །ལུས་ཉིད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནས་
 འབྲས་ཙམ། །རབ་གཏམས་གཞོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་སམ། །སྤྲེལ་ཡང་འོད་
 འཕྲོས་སྤྱི་ནད་སྟོད་བཅུད་གྱི། །ཆོ་འགྲུགས། །སྤྱི་འགྲོའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔལ་བ་རྩིད་སྟོབས་
 མངའ་རིས། །སྤྲོན་འབྲུ་ཟས་གོས་རིན་ཆེན་འབྲུང་བ་སོགས། །ཀྱུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་
 འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་ནས། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་
 ཉི་ལྔའི་ཆོ་ཐོབ་བསམ། །དེ་ཉུང་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དང་། །བཟླས་པ་
 གཙོ་འཁོར་དྲིལ་བའི་སྤྲུགས་གཤམ་དུ། །ལུས་པ་སྦྱབ་པའི་གཟུངས་ཐག་དང་བཙས་གཙོ་བོའི་
 སྤྲུགས་ཤམ་ལ་འདོགས། །བརྩོ་ལྷ་ཡུཤེ་རྩྱུ་ལྔའི་རྩེ། །ཞེས་བརྩོད། ཉི་ལྔ་བཙེགས་དང་
 གོས་དཀར་གྱོན། །རི་བོ་ལ་འཛིགས་མེ་ཏོག་ཤིང་འབྲས་འབྲུ། །རྩོ་རྩེ་རྩིད་དང་བདུད་
 རྩི་བཅུད་སོགས་འབྲུང་། །ལུས་མཆོམས་བསྟོད་ཅིང་ཆོ་འགྲུགས་མངའ་དར་གཡལ། །
 ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་པོ་ཉ་མཆོག །སྐྱུ་མདོག་མ་དེས་དར་དང་རིན་ཆེན་
 བརྒྱན། །ཆོ་འགྲུགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་མངའ་དར་བསྐྱེམས། །གངས་མེད་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སྟེང་འོག་ཀྱུན་བྱུང་སྟེ། །སྟོང་གསུམ་སྟོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྤིང་བ་
 གསུམ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ནམས་གྱི་ཆོ་བསྐྱེས་ཤིང་། །བྱུང་པར་བདག་གི་བླ་ཆོ་
 ཡར་དང་འབྲུམས། །ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཚུལ་དུ་བཀྱག །ཚུར་ཐིམ་འཆི་མེད་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལུས་པ་ཉིད། །ལུས་དབང་། །
 སྤྱི་བོར་གདན་དྲངས་ཆོག་དོན་དྲན་པ་ཡིས། །རྩྱུ་རྩྱུ་ལུས་པའི་དོ་བོ་སྟོས་མེད་ཆོས་གྱི་

སྒྲ། །བུམ་བཅུད་རིན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །བུམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་
 འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོག། །བར་ཆད་ཀྱན་སེ ལ་འཆི་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་
 བཛྲ་མ་དུ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་འི་ངེ་སང་སི་རྩྱ་ཨ་འི་འི་རྩྱ་རྩྱ། །ལྷ་དབང་དཔལ་གཏོར་
 ཆེ་ཆད་གོ་བྲབ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་དང་རྒྱས་གདབ་རྣམས། །ཆིག་
 དང་དོན་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་གནད། །དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བ་བ་
 སྒྲོ། །མཇུག་གི་བྱ་སོགས་ལས་གཞུང་དེ་ལྟར་དོ། །སྒྲན་བརྒྱད་ཟབ་གནད་ཐུགས་
 རྩེའི་ཉི་འོད་ལས། །མོས་པའི་གང་ཟག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྣམས། །བསལ་སྤྱིར་
 འཆི་མེད་ཆེ་སྒྲབ་རྒྱས་བསྐྱར་གཉིས། །སྒྲབ་ཐབས་འདི་ཉིད་སྒྲོས་བཅས་གཞན་དོན་
 འགྲུབ། །བདག་དོན་སྒྲོས་མེད་གསང་སྒྲབ་བྱིལ་སྒྲབ་གྱི། །ནང་དུ་གསལ་བརྟན་དེ་
 ཉིད་ཉམས་སྒྲངས་པས། །བར་ཆད་ཀྱན་ཞེ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཆེ་
 དབང་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་གནད་སྒྲ་སྒྲབ་ཆ་རྒྱུན་
 ཏི། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་མ་ཞོར་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་འཆི་མེད་
 སྒྲ་ཐོབ་ཤོག། །སང་མ་མ་ཡ་རྩྱ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཨ་༽ ༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་སྒྲབ་གྱི་ཆེ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་
 འཛོམས་བཞུགས་སོ། །

རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲན་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་སྒྲན་
 མཆོག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །སྒྲོ་བསངས་རང་རིག་ཡུམ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་བདག། །འགྲོ་
 ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བྲག་འཆོལ། །ཐུགས་སྒྲུལ་མི་བསྐྱོད་རིག་ཡེ་ཆེ་དཔག་
 མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་དོ་རྩེ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །མཐིང་མདོག་རང་རིག་

[illegible]

276

ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ། །རིགས་འབྲས་རྒྱལ་བ་སྤྲ་མ་ཆོད་པག་། །བྱིན་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་ཆོད་པར་། །འབྲུང་ལྷ་ཆོས་དག་རིགས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །པཱེ་མ་ལྷན་
 བདེ་གཤེགས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། །དུག་ལྷ་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་དབྱང་ཆམ་ལ། །
 སྐྱུ་ལྷའི་བྱིན་སྐབས་ཆོད་པར་། །རྩི་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཐུག་རྟ་མཆོག་དཔལ། །
 གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་འཆི་བདག་བདུད་
 ཆོམ་ལ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཆོད་པར་། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་འཆི་བདག་བདུད་བཞི་
 འཛོམས། །སྤྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་དོ་རྩེ་ཆོ་འགྲུགས་མ། །སྟོགས་བཞི་མཆོམས་དང་
 སྟངས་འོག་ཆོ་ཐུག་ལ། །དུས་བཞི་དུས་མེད་ཆོད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། རྩི་རྩི་ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ཆོད་པར་
 ཡེ་ཤེས་རེ། །ཁོར་བྱ་འབར་བ་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱར། །ནང་ན་རིགས་ལྷ་ཆོ་ཡི་
 ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་མ་
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་མཆོག །ཆོ་ཟམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་པ་འབབ་འདི། །གང་གི་ལྷ་
 ཡི་ཐོག་རྒྱ་རིག་མ་ཐག །དད་པས་མུང་ན་འཆི་བ་འབྲུང་རེ་གན། །སྤྱི་བརྟན་རེ་ཐོ་ལྷ་
 ཐུའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །ཆད་མེད་ཐུ་རྒྱན་ལྷ་ཐུའི་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །གཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་ཐུའི་
 བད་སེལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཐུའི་ཆོ་ །རེ་སྒོང་ཁོར་བྱ་ལྷ་ཐུའི་ །རྒྱན་བྱབ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 ཐུའི་ །གསལ་མདངས་ཉི་ཟླ་ལྷ་ཐུའི་ །འབྱར་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལྷ་ཐུའི་ །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་ཆོ་ཐོག་ཤོག །རྩི་ཆོ་ཆང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོད་
 བཙུན་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་ཆོ་ཡི་བཙུན། །དད་པས་འབྲངས་ན་ཆོད་པར་རིག་འཛིན་
 ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་ཐུ་ལྷ་བྱིན་པས་འཆི་མེད་ཤོག །སྤྱིན་འབྲུ་རིན་ཆེན་ཟས་སྒྲོལ་འབྲུང་

བ་དང་། །འཆི་མེད་རྩལ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་བདུད་རྩི་འདི་འབྲུང་ཞིག། །བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ངོ་མཚར་ཨ་ལ་ལ། །དེ་ནས་
 ཕྱག་མཆོན་གོ་བྲབ་ཀྱི་དབང་ནི། །རྫི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི། །དོ་
 རྩེ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱུ་དང་། །རྒྱ་གམ་ཕྱག་མཆོན་གོ་བྲབ་འདི་བྱིན་པས། །ཆེ་
 མཆོག་སྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་ཆོད་བང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་
 འགྱུར་བའི་རྒྱས་གདག་པ་ནི། །རྫི་སྤང་སྤིང་ལའོར་འདས་རང་གི་སེམས། །སེམས་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ངོས་གཟུང་བྲལ། །འདི་ལ་སྤྱོད་འཆི་གྲུབ་མ་ཕྱིང་། །ཡང་དག་ཏུ་བའི་རྒྱས་
 གདབ་པོ། །འའོར་འདས་གཉིས་སྤང་འཛིན་རྟོག་བྲལ། །རྒྱ་དང་བྲ་སྐྱབས་ཅི་བཞིན་
 དུ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་ཡིན། །མ་བཅོས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །
 གདོད་ནས་རང་ཤར་ཆོས་སྤྱི་ལྷོང་། །མ་བཅིངས་མ་གོལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྤང་
 དོར་དགག་སྐྱབ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །འཁྱགས་འབྲུང་སྤྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར། །ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལྷོང་དུ་གཅིག། །ས་ལམ་
 འབད་རྩྱལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རང་ཆས་འབྲས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྒྱ། །གསུམ་པ་དུག་གསུམ་རང་གོལ་
 རྒྱ། །བཞི་པ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །དུག་པ་ལ་རོལ་བྱིན་
 དུག་རྒྱ། །བདུན་པ་འུབ་ཆུབ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ། །རྒྱ་བདུན་ཆེ་ལ་བཏབ་གྱུར་ན། །སྤང་
 སྤིང་ལའོར་འདས་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །གཞོད་པར་རྩལ་ཅམ་མི་ལུས་ན། །དག་
 བགོག་གཞན་གྱིས་སྤོས་ཅི་དགོས། །འུ་རྩྱ།

ཀྱི། ༢༣། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་སྒོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་སྤྱིན་སྤེག་ལས་ཀྱན་ལྷུང་འགྲུབ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱུ་གི་ནི་སྐབས་སྒྲིང་རྒྱུ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །
ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མར་བཅས་ལ་འདུད། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཁ་བསྐྱང་ལས་ལྷུང་འགྲུབ། །
སྒྲིན་སྟེག་མདོར་བསྐྱེས་གསུང་བཞིན་གྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བས། །
ཕྱོགས་བཞི་ལྷུ་པོ་གྲུ་བཞི་དང་། །ཟླ་གམ་གྲུ་གསུམ་ཐབ་ཁུང་བཙུག་ །དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲུབ་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཞི་བའི་ཐབ། །ལྟོར་རྒྱས་པའི། ལུབ་ཏུ་དབང་། ལུང་དུ་དག་པོ། དཔེ་ལུ་རྒྱུང་ལྷར་
ཐབ་ཁུང་དང་བཅས། །དཔེ་སྐུ་སྐུ་བརྒྱ་དཔེ་ལུ་རྒྱུང་ལྷར་ཐབ་ཁུང་གི་ཐབ་ཁུང་དང་བཅས་འདེབ་
བཞི་བ། །ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་ཞི་བ་དཀར་རྒྱས་པ་སེར་དབང་དམར། །དྲག་པོ་ལྷུང་གྲུ་ལྷ་
གདན་བཅས་བ་གྱི། །འོ་མ་ཅན་ཞི་བའི་ཡམ་གོང་དང་འབྲས་ཅན་རྒྱས་པའི་གོང་། །མཛོ་
མོ་དབང་གི་ཡམ་གོང་ ཆོར་ནག་དྲག་པོའི་ཡམ་གོང་ཡམ་གོང་ལ། །ཕྱི་མར་ཞི་བ་འབྲུ་དབང་
མར་རྒྱས་པ་ལྷན་མར་བཤམ། །དྲག་པོ། དཀར་གསུམ་ཞི་བའི་རྣམ་མངར་གསུམ་རྒྱས་
པའི་རྣམ་འབྲུ་སྐྱ་དང་། དབང་གི་རྣམ། །ཟས་སྐྱ་ཤ་ཁྲག་དྲག་བགེགས་གཟུགས། །དྲག་
པོའི་རྣམ་བཤམ་བ་ནི། །འཕྲིན་ལས་གང་སྒྲུབ་བསྟེན་རྣམ་བསམ། །ཐ་མ་སྐྱེན་རྟ་
གཏོར་ཆོགས་དང་། །སྒྲིན་དགས་དང་མཆོད་རྣམ་བསྐྱོར། །ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་
གཡས་སྟུ། དྲག་པོའི་བསྟེན་རྣམ་གཡོན་དུ། བསང་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་གཡས་སྟུ་བཤམ་མོ། །མཆོད་རྣམ་
དང་བསང་རྒྱ་གཡོན་དུ། །སྐྱ་དྲོ་ཞི་བ་ཉིན་སྒྲིན་ར་སྟོད་དབང་དང་ནི། །ཐོ་རངས་དྲག་པོ་
ལས་གཞིར་འཇུག་པའི་དུས། །རང་ཉིད་གོས་དང་རྒྱན་དང་ལྷ་ཕྱོགས་སོགས། །ལས་
བཞི་གང་འགྲུབ་དེ་དང་བསྐྱེན། །བདག་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས། །
རྣམ་རྒྱུས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་རྣམ་སྐུ་གྲུར་ཏེ། །ཤེཾ། །

དུ་ཤི། མཁའ་། ལྷ་ར་ཡ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་གོས་དགར་པོ་དྲི་མེད་
 གྱོན། རྩེ་བ་སོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བཟ། རྒྱས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 གོས་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཁ་ལྟོ། དབང་ལ་གོས་རྒྱན་པ་དྲུག་ཁ་ལུབ། དྲག་པོ་ལ་
 གོས་ནག་ཞིང་ལྷགས་གྱོན། ཐོད་ཐོང་དང་། རྩེ་ཐོད་རྒྱན་སོགས་ནག་པོ་དང་ཁ་
 ཐུང་དུ་ལྟ་ རོ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་གཞུང་བསྐང་བཀའ་སྤྱང་མཆོད། རྩེ་ས་རྣམས་བགོགས་
 བསྐྱེད་བསང་སྤྱངས་ཆུ་ལ་བསྐབ། ཨོྭ་གོ་ཏི་ཤ་རི་སྐམ་པ་ཕྱུ་ཤོ་རྩེ་ཡ་ཨོྭ་རྩྱི། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་
 མེ་སྤར་ལ། རྩེ་སྤགས་བསྐྱེས་ཤིང་ཐབ་ཁ་སྤར། དགང་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས་མེ་ཡང་
 གསོ། ཐབ་ཁ་བསང་སྤྱངས་སྤྱང་པ་འི་ངང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཁ་ནི། བྱིས་
 པ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་པ་འི་དབུས། དྱང་སྤྱང་མེ་ལྟ་སྒྲུ་མདོག་དམར། ། དམ་ཟེའི་ཆ་
 ལུགས་ར་སྤྱེས་བཅེབས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བགྱང་ཐོང་དང་། ། སྤྱི་སྤྱགས་
 འཛིན་པ་ཁོ་འཛུམ་བསྐྱོམ། འོད་འཕྱོས་ཤར་ལྟོ་མཆོམས་ནས་ནི། མེ་ལྟ་སྤྱན་
 དྱངས་འདི་སྤྱད་བཟོད། རྩྱི་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩྱི་སྤྱན་རྩྱི་མེ་
 ལྟ་ཆེ། སྤྱི་སྤྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྱེན་གཤེས་སྤྱ་
 གསོལ། ཨོྭ་ཨཁྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩྭ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་ ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་བཞུགས་
 སྤྱ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱི་གཟི་བཟོད་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ལྟོ་བ་ལ། །
 དྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། འཕྱེན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །
 ཨཁྱེ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་སྤྱ་ཁྱུས་གསོལ། རྩྱི་ཤར་ལྟོ་འཕྱོགས་རྣམས་
 སྤྱིང་མཛད་ཅིང་། རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་སྤྱང་། མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 བའི་བདག ལྟ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། ཨོྭ་ཨཁྱེ་ཡེ་ན་མོ་རྩྱི།

ཨ་མུ་ཡི་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་མི་མང་འཕང་། །བདག་གཞན་ཆེ་གེའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ།
 ཆེ་འདས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འགྲུར། །སྒྲིབ་སྦྱང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། མི་
 ཡོང་དང་གཟེད་ཞལ་བྱི་ཆབ་བཅས། །མི་གཙང་སྒྲོན་གྱི་བྱི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་བཟླ་མ་རྒྱ་
 ཨ་མུ་ཡི་དེ་ལ་བྲམ་ནས་ཏ་ཀ་ར་བྲུ་རྟེ་སྦྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བྱི་ནང་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ། །རྩྭ་
 མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེད། །རོ་མཆོག་སིལ་སྟན་སྟན་རྒྱ་གཏོར། །གཟུགས་སྒྲིབ་
 དྲི་རོ་བྱི་ནང་གསང་། །མཆོད་འབུལ་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བྱིར་བཞེས། །ཨ་མུ་ཨ་མྱོ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། ཨ་མུ་ཡི་མ་རྒྱལ་ལ་མྱོ་ཏ་སྟན། ཨ་མུ་ཡི་མ་རྒྱལ་ལ་མྱོ་
 རྒྱལ་ཨ་མུ་ཡི་མ་རྒྱལ་ལ་མྱོ་ཏ་སྟན། གཏོར་མ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དང་། ཨ་མུ་ཡི་རྩྭ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་མཆོད་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཆས་རིམ་
 པ་ཞིན་དུ་དབུལ། ཡམ་གྱིང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་། །འབྲུ་སྒྲིབ་བྱག་དང་གོས་ཟུང་
 གྱུ། །དགར་གསུམ་ལ་སོགས་ཞལ་དུ་དབུལ། །དགར་བྲུགས་ཆོད་ལྷན་ཐོགས་བྱས་
 ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་སྒྲིབ་བཟོད། །རྩྭ་གཟི་བཟིང་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྒྱུ་མས་ལ། ཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མ་བཞི་ཐོག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། །དམ་ཆས་བདུད་ཅི་
 འདོད་ཡོན་མ་ཆོང་མེད། །སྐྱེད་བྲུགས་མཆོད་འབུལ་བཞེས་ནས་དཔོན་གྱུ་བཟོལ། །
 ཨོྫ་ཨ་མུ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཁ་ཁ་སྟན་སྟན། ཞེས་བཟོད། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
 མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ལས་བཞི་ཁ་བསྒྲུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཆས་འདོད་དོན་རྒྱས་
 པ་སྐྱེད་བྲུགས་བྱང་ལྟར་རོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་ཁ་བསྒྲུར་གང་བྱེད་སྐྱེད་བྲུགས་ཤམ་
 གདགས་སོ། །ནད་གདོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ཏི་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྒྱ། ཆོད་པ་འོངས་སྒྲོད་ལུ་རྩྭ་
 རུ་སྦྱ་རྒྱ། །ཁམས་གསུམ་མིང་གསུམ་ལ་ཤོ་ཀུ་རུ་སྦྱ་རྒྱ། དྲག་བགེགས་ལོག་ལྷ་སྦྱ་རྒྱ་

ཡ་རྩྱ་ཕའ་ཅེས་བ་རྫོང་། འདོད་དོན་གང་འདོད་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི།
 རྩྱ་འཛིག་རྟེན་ཆ་ངས་པ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །ཤེས་
 རབ་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཤར་རྩྱ་སྟོང་མཛད་གྲུས་པས་བསྟོད། །དམར་སེར་
 འོད་འབར་ར་སྐྱེས་ཆིབས། །བགྲང་འཕྲེང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་འཛིན། །ཆངས་སྤྱད་
 ལ་སོགས་རྒྱན་མཛེས་སྤྲུལ། །ཁྲོ་འཇུག་འགྱིང་ལྷན་ཁྱེད་ཕྱག་འཆོལ། བདག་གི་ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །འཕེལ་རྒྱས་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་འི་
 ལྷོ་བ་དེ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་བའི་ནང་། །འབྱུང་རིམ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལས་གཞུང་ཇི་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱེད།
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ། །སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ།
 མཆོད་པའི་ཐུན་དུ་སྤྲུལ་གསོལ། །རྩྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། །
 ཕ་གསུམ་ལོངས་སྤྱུལ་ཉི་ཟླ་ཤར། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལས། །འཁོར་བ་
 སྤྱང་ཕྱིར་སྤྲུལ་གསོལ། །ཨོ་ཨུམ་ རྩྱ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་
 ཡེ་རྩྱ། དེ་ནས་ཕྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་ནང་ཐབས་ཤེས་སྟོས་གསང་གསང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 དབང་ལ། ཕ་བ་ཡན་ལག་ །སྤྲུལ་ཆད་ལྷན། སྟོད་ཅུང་གཏོར་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། །སྤྲུལ་ར་ག་
 གཏོར་ཆོགས་སྤྲུག་པ་མཆོད། །དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་དབུལ། །རྩྱ་བ་དེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གདལ་གྲོང་ཡངས་དང་། །ཕྱགས་རྩེ་མ་འགགས་འགྲོ་དོན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཕ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་འབར་བའི་
 མཉེས་མཆོད་སྤྲུལ་ཆོགས་འབུལ། །སྤྱང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་མཛད་ནས། །

བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་ལམ་གྱི་
བར་ཆད་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལྟར་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་བསྟན་གསུང་ལྟར་
རྫོང་། །ཚོགས་འཁོར་སྟགས་ཤམ་དུ། །སྐྱེ་དུ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷ་ཉི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
ཁ་བསྐྱར་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་བྱ། །མར་ཁུ་ལ་སོགས་བསྟེན་རྫོང་ནི། །གཙོ་བོ་
ནི་སྟགས་བྱང་ལྟར་དང་འཁོར་ལ་རིམ་པར་དབུལ། །དེ་ནས་སྤྱི་རམ་གོ་ལ་ནི། །ཨོ་བཟླ་
སྟོ་བུ་ཡེ་སྤྱི་དུ། །ཞེས་བརྫོང་སོ་ཅི་འབུལ་བའོ། །དེ་ནས་གོས་དར་རས་ལ་སོགས། །
སྤྱི་ལ་འཇམ་ཡང་བའི་ན་བཟའ་འབུལ། །ཚོས་སྐྱེ་སྤྱི་མ་དེ་རྫོང་རིགས་འདུས་རྒྱ་ལ་བ་སྤྱི་མའི་
བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བཟོད་གསོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཤེགས་ཤིང་།
ཉི་སེམས་ཅན་དོན་ལ། །འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟར་གཏང་རག་གི། །བསྟེན་རྫོང་གཏོར་མ་ལུལ་
བྱ་ཞིང་། །ཨ་མེ་གཙུག་ཤར་སྟོར་གཤེགས། །བསྟོར་བ་རྒྱས་གདབ་སྤྱི་ན་སྟེན་ཐལ་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཡི། །ཞི་རྒྱས་རྒྱ་མཐུང་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་བྱང་དབང་གསུམ་རྒྱ་
ལ་དོར། །དྲག་པོ་མནན་བ་དང་གཏང་བ་དང་སྟོ་རྒྱང་བཏགས་ལ་བྱང་དུ་བསྐྱར་བྱར་གསུམ་
བྱ། །འདི་ལྟར་འབད་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཉམས་ཆག་སྒོར་ཞིང་སྟེན་སྤྱི་བ་བྱང་། །
བསྟེན་སྤྱི་བ་ལྟར་འབྱུང་འཕྱིན་ལས་བཞི། །གང་སྤྱི་བ་རྫོ་བ་དར་བཏགས་འདྲ། །སུམ་
སྟོན་གསུང་བཞིན་མ་ཞོར་བྱས། །དགེ་བས་རྩ་གསུམ་སྤྱི་བོ་བཤོག། །སྐྱེ་མ་རྒྱ་ལོ། །
ལུ་རྩོ། དགེ་ལོ། བཀྲ་ཤིས།

ཁུ། ༣༣ །ཕྱིན་སྐབས་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལས། སྤྱི་འཁོར་འཛིགས་
པ་ཀུན་སྤྱི་བས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ལྷ། །འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའུ་དྲུག་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །རྩ་མཚོག་གི་

སྒྲིབ་ཀྱིས། མུ་བྱུང་བཞི་པ་ཡངས་པར་བྱ། བད་འདབ་བཞི་མུ་རན་དང་བཅས་པ་ལ་
 དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། མདུན་དུ་ནམ་སྒྲིང་། གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་
 དུ་སྒྲིང་མཐལ། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནམས་སུ་རང་གི་
 ས་བོན་གྱི། མུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་གྲུ་རུ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་། འཆང་བ་ལ་
 རྟེན་ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་མ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། རྟ་ཕག་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་འཆང་བ་ལ་རྟེན་ཞེས་གྱིས། བསྐྱ་བཞི་པའི་མུ་རན་བཞི་
 ལ། རང་རང་གི་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་འཆང་བ་ལ་རྟེན་ཞེས་པ་ནམས་སྒྲགས་འགོ་ནང་ལ་
 བསྟན་ལ་གྱི། དེའི་མུ་བྱུང་བྱི་མ་ལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དབའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲུང་སྒྲོབ་དབང་སྒྲུར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྟེན་ཞེས་གྱིས། དེའི་བྱི་མ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་འཆང་
 བ་ལ་རྟེན་ཞེས་གྱི། དེའི་བྱི་མ་ལ་ཡིག་འགོ་བྱིར་བསྟན་ནས་དབྱངས་གསལ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཞེས་གྱིས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རབ་དུ་གནས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གྱིས། སྒྲིའི་མཐའ་མེ་རི་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། ཨོ་
 ལཱ་ལྷོ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་གྱིས། བྱི་བའི་རྩེ་སྐྱོ་རབ་གསེར་འབྲིང་དདུལ་ཐ་མ་མཆོལ་ལམ་
 རྒྱ་སྒྲག་ལ་རྩྭ་ལྷ་བདར་བ་ལ། བཟང་དུག །ག་ལུར། ཅོ་རྩུབ་དཀར་དམར། གི་
 མང་། སྒྲ་ཅི། གྲུ་གྲུལ། བྱ་དག །པད་རྟ། །རུ་རྟ། དབུ་ལོ། གདུང་རུས།

ཨ་མི་ཏ། འིབ་བསྐབས་ཅན་ཙམ་ཚོགས་ཚད་སྒྱར་བ་བྱུག །ཡར་ངོའི་གཟེངས་སྒྱར་
འཕྲོད་སྒྱུར་བཟང་བ་ལ་གྱི། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་སྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྟོང་པོ་བྲིས་ལ་
ཡུག་མཚན་བཞི་འཁོར་ལོའི་སྟོགས་བཞིར་གྱི། གཞན་རྒྱུ་མཉམ་སྒྱར་དང་འདྲ་ལ། དེ་
ནས་མཚོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་པས་གཞུང་བསྐྱར་ས་མཚོད་གཏོར་སྒྱུར་
འཁོར་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ།
རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྱུབས་སྟོང་པའི་དབུས་ནང་དུ་སྟ། བསྐྱུར་བྱའི་ཆེ་སྟོག་ངོ་བོ་མིང་ཡིག་དང་
པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཚུད་པར་བསམ། མཚོད་གཏོར་གསོལ་འདེབས། སྒྱར་ལྷ་
ཚོགས་འོད་དུ་བྱ། ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པར་བསམ། རང་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟླག །
རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་གནས་བྱ། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་གང་དགོས་གྱི་བ་དང་རབ་
གནས་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ། དེ་ནས་དར་
སྒྲ་ལུས་གྱི་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ག་འུར་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ག་འུར། སྒྱི་བོ་འམ་མགྱིན་པ་གང་
བདེར་བཅད། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་འཛིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བོ། །བཀྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ། ཆེ་འཕོས་མ་
ཐག་ཏུ་མཁའ་འཕྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞྩ། རིགས་ལྷ་རང་
རང་སྒོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོྃ་བརྡ་མ་རྡ་གྲུ་རུ་སམ་གྲུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། ཨོྃ་ལྷུང་རྟི་སྒྲ་རྟི། ཏ་
ཡག་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་ལྷུང་ལྷུང་སྟེ། སྟེ། ལྷུང་ཏ་རི་ནི་ས་ཙྏ་ལྷུང་ལྷུང་སམ་སི་རྟི་
ས་མ་ཡ་རྡུང་རྟི་བོ་རྟེ། ཨོྃ་ལྷུང་རྟི་བརྡ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། རྡོར་སེམས། ཨོྃ་ལྷུང་བརྡ་
གྲུ་རུ་གྲུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། རྒྱུ་སྒྱུང་། ཨོྃ་ལྷུང་བརྡ་གྲུ་རུ་གྲུ་ཏ་སི་རྟི་རྟི། ལྷུང་མཐའ། ཨོྃ་

ལྷ་རྩ་གྲུ་རྩ་གྲུ་ཆ་སྒྲི་རྩྱ། རིན་འབྱུང་། ཞོ་ལྷ་ལྷ་གྲུ་རྩ་གྲུ་ཆ་སྒྲི་རྩྱ། རོན་
 གྲུབ། དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཉ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་ཉིང་ཉིང་། ཏ་ཕག །རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཕྱ་ལྷོ།

གོ། ༢༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལྷ་སྒྲུན་གྱི་བྲ་སྒྲུབ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་
 བཞུགས་སོ། ༥ །

ན་མོ་མ་རྩ་གྲུ་ཆ་ཡེ། ཀྲུན་འདུས་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་རྒྱལ་གྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལུན་
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཐེམ། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲོག་བཞིན་འཛིན། །དེ་ཡི་མངོན་ཤེས་རྩ་བྲ་
 གྲུབ། །དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར་ཆད་མེད། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་འཛོམ་མཐོ་
 ཞིང་བསིལ། །སྒོན་ཆད་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་ཤི་མི་གཙང་མེད་པའི་སར། །
 ས་གཙང་མ་རྒྱལ་བྱུ་གང་ལ། །ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་བྲི་བཟང་བྱུག །པར་འདབ་བཞི་ལྷོ་
 བར་མཐིང་། །ཕྱོགས་ཆོན་སྒྲོ་སྒྲོང་བཅས་པ་བྱི། །དེ་དབུས་ཐོ་ཤིང་སྟག་པ་ནི། །
 གཅིག་སྒྲིས་མི་བྱིས་མ་འགོ་མ་པའི། །བྱ་རྒྱུང་དར་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། །གཡས་
 བས་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པ་སྒྲིང་བསྐྱེན་མས་པ་ལ། །ཕ་མང་ལོང་བུའི་
 ལོགས་དྲུག་ལ། །ཁྲི་ཡིག་གསེར་གྱིས་བྲིས་བྱས་ལ། །མཐིང་ཤོག་གནད་སྟགས་
 བྲིས་པ་གྱིལ། །དེ་ཉིད་བྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསེར་ཀར་གཞུག །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟགས་གྱི་བར་
 གཞུག །ལེ་བརྒན་རྩེ་ཡིག་བྲིས་པ་ནི། །ལྷོ་ཡི་ཆབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་འབྲུ་
 སྒྲིང་ལྷོ་དུ་བཞག །མི་འབྲུབ་ཁ་མེད་གནད་གྱི་རྩམ། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་
 གསུམ་ལ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རྩོག་པོ་གཅིག །ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་རྩོག་པོ་གཉིས། །དེ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་གསེར་དང་དངུལ། །མཆོལ་གྱིས་ཨ་བྲིས་ཤར་དང་ལྷོ། །ལུབ་གྱི་
 འདབ་མའི་དབུས་སུ་བཞག །འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་གསུམ་ལ། །རྒྱ་ཆ་གྲུ་

གུམ་གྱི་མང་ཞེས། རྟེན་རྫས་བཟང་པོ་དྲུག་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རྫས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་ས་
ཆོད་བསགས། མངར་གསུམ་གྱིང་མངར་དབང་སྤྱད་རྫས། འཁོར་རྫས་སྤྱོད་ཆོད་
ཆོག་ས་བདུན་གསུམ། མ་ཉམས་ཆོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མདའ། དར་སྤྲོད་མེ་ལོང་བཏགས་
པ་དང་། གསེར་གཡུ་སྤྱི་གུ་མིག་མེད་བཞག བ་ལོ་གཙང་མ་ལྷ་ཡང་བཤམས།
འདི་རྣམས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོ། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་གི གཏོར་
ཆོག་ས་སྤྲོད་རྣམ་མཆོད་པ་བཤམ། ཟུར་དུ་འབྲུ་སྤྲོད་མངར་གསུམ་དང་། དཀར་
གསུམ་བརྒྱན་པའི་སྤྲོད་བཤོས་འདི། སྤྲོད་མེ་ཆེ་མོ་དགུ་བ་དང་། སྤྲོད་བྱེད་ཤས་
བརྒྱན་དཔལ་གཏོར་ལ། སྤྲོད་བྱེད་མགོ་ནང་གསེར་དཔལ་གྱིས། ལྷ་མོའི་སྤྱོད་
སྤྲོད་བྱེད་ཤས་གཞུག རྟེན་ཉིད་མདའ་དར་བཅས་པ་བཙུགས། རྟེན་ལ་དེ་མཐར་
སུར་དཀར་སོགས། རྟེན་ཞིག་གཙང་མའི་ཤིང་གིས་བསྐྱོར། སྤྲོད་གྱི་དུང་བ་རྒྱན་མི་
ཆད། རྟེན་དྲུག་ས་ལྷ་བ་དང་གནའ་བ་གང་རྟེན་ཆོས་བྱེད་མར་དང་། ལྷག་པའི་བསང་
དུང་ཉིད་བཞིན་བཏང་། ལྷན་ཁང་གིན་ཏུ་དམ་པ་གཙུགས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྤྲོད་ལ་
འདུག སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། ལས་གཞུང་བསངས་ལ་བསྤྲོད་
པ་གསོ། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདབ། རྟེན་སྤྱོད་པའི་རང་ཉིད་ལས། བད་སྤོང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་།
རང་ཉིད་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་གྱིས་རྒྱལ། སྤྱོད་བསངས་འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འཕྱོ། དར་གྱི་ཤམ་
ཐབས་མཛེས་པར་སྤྲོས། སྤྱོད་གཡུ་ས་སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་དང་། གཡོན་པ་སྤྲོད་
དཀར་གྱིང་སྤྱོད་བསྤྲོས། རྟེན་ཆོད་སྤྲོད་ཆོག་ས་རྒྱན་དང་ལྷན། འཕྲུལ་ལྷན་འོད་གྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས། མ་ལུས་ནད་ལས་སྤྱོད་པར་བསམ། རྟེན་མཐུན་དུ་སྤྲོད་དང་

བེ། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཉིད་དུ། འབྲས་སུ་སྟག་པའི་བུ་རྒྱུད་དེ། འདྲ་གི་
 ཁྱེའུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ལ། གཡུ་ཡི་བྱལ་ཡུད་སྒྲིན་བྱུག་མཛེས། འདར་དཀར་གོ་བྱ་སྒྲུ་
 ལ་གསོལ། བྱུག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། གཡོན་པ་སྒྲ་སྒྲིང་སྟན་པ་
 འགྱུར། འཕྲུམ་སྒྲིག་འགྱུར་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་དང་སྟན་མོ་དབང་སྟུང་ཅིང་། ལྷ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསལ་མཐོང་ནས། བདག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམ། ལྷ་
 བར་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར། ལྷོ་རུ་སྒྲུབ་ཀྱིད་ལྷ་མོ་སེར། ལུབ་ཏུ་སྒྲིང་ཀྱིད་ལྷ་མོ་
 དམར། བྱང་དུ་སྟན་པ་སྟར་རུས་པའི། སྟན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསམ། ལྷ་
 མོ་གསུམ་ནི་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་རྒྱས། ལུ་ཏིག་ལན་
 ཚར་སེལ་བུར་སྒྲུས། མེ་ཏོག་སྒེལ་བའི་ཐེང་བ་དང་། ལྷ་དྲུལ་བསྒྲིགས་པའི་ཞེད་
 ཆིངས་ཅན། རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། འདར་དཀར་གོ་བྱའི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷ་
 མཚལ་གྱི་ཐིག་སྟན་ལམ་སེལ་མ། མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏང། རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་གོང་ལྷག་ལ། གཡུ་ཡི་ཐིག་སྟན་མཛེས་པས་སྒྲུས། བྱུག་གཡས་སྒྲ་སྒྲིང་
 འགྱུར་བ་ཡིས། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར། གཡོན་ན་སྟངས་གསལ་མེ་ལོང་
 བསྐྱམས། ལྷ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་སྟོན། ཡང་ན་སྟན་གྱི་པར་བུ་བསྐྱམས། ལྷ་
 འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྟན་གསུམ་གྱི། མངོན་
 ཤེས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་བཞེན་གཏིབས། ལམ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ། འདྲ་
 བས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡི། བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འདར་
 བས་གནས་ནས་སྟུན་དྲངས་ནས། བསྒྲོམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་ཆོད་
 འབུལ་གཏོར་བསྒྲུབ་སྟོན་པ་བྱ། བསང་བཏང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། འདར་

གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཡིག་ལས། ཁྱེད་ཚུར་སྣ་མོ་གསུམ་བཅས་པའི། སློག་སྒྲགས་ཐེང་
བས་བསྐོར་བ་ལས། སོ་སོའི་སློག་ཅུ་འོད་ཀྱི་ཚུལ། འུ་འུ་ཚུར་ལ་འདུས་པར་
བསམ། །དང་པོ་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་འདི་བཞུས། ༥ །

ཨྱེ་ཙ་མུ་རྒྱ་ཉི་དུ་ས་མ་ཡ་དུ་བྱོ། ཨ་མ་ཙི་ར་དུ་མ་ཙི་ར་ཉི་ལ་ཐོབ། མིང་པ་
ཤོད། མིང་པ་སྟོན། ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། ཁབ་སྒྲང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ཡིས། རྒྱ་དང་ཆིགས་བཅད་ལྷང་ལྷང་འོང། ཉེ་དུས་བདག་ལ་སྒྲང་གསལ་གྱི།
མངོན་ཤེས་ཅུ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གང་དགོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
པ་ཡིད་ཀྱིས་ལན་ལག་ལ་བརྟེན། ཉེ་ནས་གོང་གི་སྒྲགས་ཤམ་དུ། ཁབ་སྒྲུབ་སྒྲགས་
འདི་དག་ཞག་གསུམ་བཞུས། མི་ཆིག་མ་འདྲེས་མ་ཡོངས་གཅེས། བསྟེན་སྒྲུབ་དངོས་
གྲུབ་གནད་འབད། ཨྱེ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་ཇ། ལྷ་མ་གྲུབ། ལྷ་མ་ཉིང་ཉིང་། ཉི་ལྷ་མ། ཉི་ལྷ་
ཉི་ལྷ་ཇེ་མིང་པ་སྟོན། ཞེས་བཞུས་བུ་ཆུང་སྒྲུབ་འབྱུང། ཉེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་
འདི་བཞུས། ཨྱེ་སི་རྒྱུ་ཀྱ་དུ་སིག་མ་ཉིང་ཉིང་ཇ། ཞེས་བཞུས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་ལྷ་ས་
ཐོས། དེ་ཆེ་སྒྲགས། འདི་གདགས། ཨྱེ་ལྷ་མ་ཙི་ཙི་ཙི་ཙི་ལྷ་ཇ། ཞེས་བཞུས་
འགོ་བའི་བསམ་པ་ཤེས། དེ་ཆེ་དབབ་སྒྲགས་འདི་གདགས་སོ། ཨྱེ་ཨྱེ། ལྷ་མ་ཉི་
ཉི་ཇ། ཉི་དུན་དུན་ཇེ་ཐོབ། ཨྱེ་ཉི་མ་ཉི་ཉི་ལྷ་ས་མ་ཡ་ལྷན། ཞེས་བཞུས་སོ་སོའི་སྟིང་ག་
ལ། ཁབ་གི་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲགས་ཐོང་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་འཕྲོས། ཁབ་
སྒྲགས་གི་དྲངས་མ་བཀྱས་བྱས་ནས། སྒྲང་ཡང་ཆུང་འདུས་སྒྲགས་ཀའ་ཐིམ། ཉེ་ལྷ་ར་
བསྒྲུབས་པས་ནད་པ་དང་། ཁད་མེད་གང་གི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། འདས་དང་མ་འོངས་
ད་ལྷ་ར་གྱི། འཕགས་ཉེས་གང་བསམ་ལྷ་མོས་སྟོན། གཤལ་ཉི་རྟགས་རྣམས་འགོར་བ་

ཀྱེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་འདེབ་ན། །སངས་སྐུས་སྒྲུབ་སྐུལ་ཕྱགས་ཇེ་འི་

བདག །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྟ། །ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་འདྲིན་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་
 གྱོན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་
 གྱོན། །གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་མཆོག་ནས། །འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་
 གྱོན། །ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཅུང་དཀར་པོ་གྱོན། །དང་
 དང་དམ་ཆོག་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །བྱ་ཅུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། །ལྟང་ལྟང་སྐད་
 ཀྱིས་བདག་འབོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །དྲུང་དྲུང་སེམས་ཀྱིས་
 བདག་འབོད་དོ། །སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་ད་ཅུར་གྱོན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ད་
 ཅུར་གྱོན། །བརྟེན་པའི་གནས་འདིར་ད་ཅུར་གྱོན། །ཡུད་དང་རྟེན་ལ་ད་ཅུར་གྱོན། །
 དཔུལ་དཀར་མེ་ལོ་མདངས་ལ་གྱོན། །ར་དཀར་གླིང་འབྲོལ་སྐད་ལ་གྱོན། །ཕྱེ་མར་
 འོལ་སྒྲོམ་ཡུད་ལ་གྱོན། །སྒྲུན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོལ་གས་མཆོད་རྣམས་
 བཞེས་ཕྱིར་གྱོ་ན། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཅུང་དཀར་པོ་
 བོ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་གནས་འདིར་གྱོན། །ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤིང་དུད་པ་འདིས། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བསངས། །རིག་འཛིན་མཛོད་
 ཤེས་ལྷན་པ་བསངས། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཅུང་དཀར་པོ་།
 འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་། །འོད་ཁམས་སྒྱིང་བའི་ལྷ་སྒྲུན་། །གངས་དཀར་
 ཕེ་ཡི་ལྷ་སྒྲུན་། །བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྒྲུན་། །སྤང་ལ་གནས་པའི་ །ནགས་ལ་
 གནས་པའི་ །མཚོ་ལ་གནས་པའི་ །བར་སྤང་གནས་པའི་ །སྒྲུན་སྤན་ཉི་ཁྲི་སུམ་
 འབུམ་བསངས། །ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུན་མཆོད་གསུམ་ལ། །ཕྱེ་མར་ཡུད་དང་མཆོད་

བ་འབུལ། །སྒྲུབ་བཤོས་ཅེ་རྒྱུ་མཆོད་། །ཟས་སྤུང་ཞལ་ཟས་མཆོད་། །དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་། །རང་རང་མཉེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །མཐུན་
 བའི་དམ་ཇུས་འདི་གསོལ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྲིད་བ་
 ཤོད་ལ་སྲིད་བ་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱང་དཀར་པོ་ལ། །སྤྱེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་མཆོད་བ་
 འབུལ། །སྒྲུབ་གཟིགས་སྤུང་གི་མཆོད་བ་འབུལ། །སྤྱང་སྲིད་མ་འདྲེས་ས་ལེ་བ། །
 མ་བསྐྱེད་མ་ཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །རྫི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཡ་གི་ན། །ཉི་
 མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡ་གི་ན། །གནམ་ས་གཉིས་གི་བར་ཤེད་ན། །གཡུང་དང་གངས་གི་
 མཆོམས་ཤེད་ནས། །སྒྲིབ་དང་ན་ལུན་ལུ་ལུ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལུ་གུ་མ་གུ། །སྤྱང་
 ཆར་ཟིམ་ལུ་ཤ་ར་ར། །གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་མེ་རེ་རེ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ངད་ཆེ་ལི་ལི། །
 གངས་དཀར་གནམ་དུ་ཟངས་སེ་ཟངས། །གཡུ་ཡི་སྤྱང་ལྷང་ཞོང་སེ་ཞོང་། །མེ་ཏྲག་
 སྒྲ་ཆོགས་ལམ་སེ་ལམ། །སྒྲུབ་གི་ལྷོན་ཤིང་སེ་ལི་ལི། །རི་དྲགས་ཅེ་རྒྱག་སྤོངས་སེ་
 སྤྱང་། །གཡུ་སྤྱ ང་སྟོན་མོ་དི་རི་རི། །བྱ་རུའི་འཕྱང་ཐག་རྒྱང་སེ་རྒྱང་། །དུང་གི་
 འཕྱོང་ཕྱར་བལྟམས་སེ་བལྟམས། །གཟི་མཆོང་ཀ་ཤིང་ཏ་ལ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་
 ཇུས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་བྲོ་ལོ་ལོ། །སྒྲན་སྒྲོག་སྤྱང་བྱངས་གྱུ་རུ་རུ། །
 དེ་འདྲའི་གནས་ལ་སུ་ཞིག་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བྲ་མཆོད་གསུམ་བཞུགས། །
 འཁོར་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་གངས་མེད་བསྐྱར། །དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུབ་ཏེ། །སྤྱང་སྲིད་ཤེས་
 བྱ་གསལ་ལེར་སྟོན། །སེར་མོ་སྤྱ་བྱེད་ལྟ་སྒྲུབ་མ། །ཡེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ན་བར་
 སྒྲོགས། །དམར་མོ་རྩོམ་ཐོང་སྤྱ་བྱེད་མ། །གང་དྲིས་རྩུན་མེད་ཐིག་བཞིན་འདེབས། །
 ཞལ་མཛེས་གཟི་མངངས་ཡ་ལ་ལ། །སྒྲུབ་བའི་གླིང་ལུ་ལྷང་སེ་ལྷང་། །རིན་ཆེན་

སྒྲུབ་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ། །མུ་ཏིག་ཙུ་མུ་སི་ལི་ལི། །དར་དཀར་ན་བཟའ་མཆའ་ཐིག་ཅན།
མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །གསེར་གྱི་གོང་རས་འོད་འབར་ལ། །གཡུ་
ཡི་དོ་རྩེ་འཕར་མ་འོན། །ཕྱག་གཡས་སྒྲིང་ཁོ་ལོ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གསུང་སྒྲུབ་
སྒྲོགས། །གཡོན་ན་སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །སྒྲུབ་རྒྱལ་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས། །སྒྲུང་ཐིང་མ་ལུས་གསལ་བར་སྒྲོན། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་སེལ།
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་མ་མཛད། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲོག་ཙུ་གཅོད། །འདིར་
སྒྲོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་བཞེས། །དམ་ཚིག་གཅོད་མ་འདི་ན་ཆང་། །དེའུ་དཀར་
མེ་ལོང་འདི་ན་གསལ། །སྒྲུང་དཀར་སྒྲིང་བུ་འདི་ན་སྒྲོན། །རྩལ་དང་རྩེན་ལ་ད་ཚུར་བྱོ་
ན། །ཁྱོད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ། །དེ་སྒྲོབ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབོད། །འབོད་
པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་མ་སྒྲ། །གཡབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་མ་རུལ། །བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་བོང་
མ་བུལ། །བརྩོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་མ་རིང་། །ལྷུང་ལྷུང་དེ་ནི་དབྱངས་ལ་བྱོན། །ཀྱེ་ཡི་
ཤེས་སྒྲས་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྒྲས། །ཁྱེ་རྒྱུང་གཡུ་ཡི་ཟུར་ཕུད་ཅན། །སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་
མདངས་དང་ལྷན། །མདང་དར་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཐིང་གསུམ་གཟིགས་
པའི་ཁྱེ་རྒྱུང་། །མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོ་ན། །མདང་དར་བཟང་པོ་འདི་
ན་ཡོད། །བྱེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་ཕུད་ལ་བྱོན། །གཡུ་ཤུག་སྒྲོན་མོའི་དུང་ལ་བྱོན། །གོང་
མའི་བརྒྱད་པ་གསུང་གིས་ཁོལ། །བྲ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲུར་གྱི་དམ་
ཚིག་རྩེས་བྲན་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་མ་རིང་། །འདོད་པའི་དོན་
རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲུང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་བརྗོད་མདང་
དར་གཡབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་དང་གིབ་བཞིན་

ལའོར་བར་བྱེད། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དམ་རྫས་གཞན་རྣམས་གཙང་སར་
 སྒྲ། །རང་མིན་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་། །སྤྱིན་བྱའི་ཤ་དང་ཨ་རུར། །ཁུ་ཆུང་
 གཡུ་དང་ལུ་ཏིག་དང་། །གསེར་ཐིགས་དར་སྒྲ་ལུས་ལ་བཅང་། །ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱའི་
 དམ་ཚིག་ནི། །མཛེ་ཅན་ཡུགས་ས་རོ་བག་དང་། །གྲིབ་གྱི་རིགས་ལ་གིན་ཏུ་འཛེམ། །
 བདག་གིས་བྲ་སྐྱབ་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །སྤུ་ལ་ཡང་ནི་བཤད་མི་རུང་། །གཞན་ལ་ལུང་
 བསྟེན་འདོད་པའི་ཚེ། །ཨ་རུར་བཞར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེག། །རོ་ལ་མོའི་སྒྲ་དང་འབྱུང་
 བའི་སྒྲད། །སྒྲ་སྒྲད་ལ་སོགས་སྒྲད་ཀྱི་རིགས། །རྣམ་གྲངས་གསལ་པོར་ཐོས་པར་
 འབྱུར། །གཞན་ལ་བསྐྱུས་ལུང་འབོགས་དགོས་ན། །རང་གི་སྐྱབ་བ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །
 མང་པོ་སྟེལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཆོར། །གསང་ལ་རང་གི་སྟིང་ནོར་བྱ། །ཏ་ཅང་རྣ་བ་
 དལ་མི་སྟེར། །མང་དུ་སྐྱབ་བ་བསྐྱུང་འདོད་ན། །ཨ་རུར་དང་ཏེ་ལོའི་ཤ། །བསྐྱེག་ཅིང་
 སྐྱབ་རྫས་ཆུ་ལ་དོར། །རོ་ལ་རིག་ན་ལྟ་མོ་རྣམས། །དབག་ཚད་རྒྱང་གྲག་ཙམ་དུ་
 འབྱོས། །མཚུངས་བྲལ་གྲུ་ཆའི་གསུང་བག་བཞིན། །སྤུ་སྟེན་གྱིས་བྲིས་ལག་ལེན་
 མ། །བདག་གིས་ཞལ་གདམས་དཀྲུས་སུ་བཀོད། །ཆོག་ཏུང་བསྐྱུས་ལས་ཀྱན་མཁུན་
 ཐོག། །བྲ་སྐྱབ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྒྲུང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །
 སུ་མཛ་མཛུལ། །ལུ་ཏྲི།

དོ། ༢༡། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ལས་ལྟ་སྟེན་གྱི་རྗེས་གནང་མ་ལ་བུ་ལའོར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དང་ཐོང་རྩ་མ་སྤྲོ་མིས་སྐྱུར། །ཎ། །ན་མོ་མ་དུ་གྲུ་ཆ་ཡེ། །ལྟ་སྟེན་མཆེད་
 གསུམ་ཁྱེལ་ཆུང་གི། །རྗེས་གནང་མ་ལ་བུ་ལའོར་ནི། །བསྐྱུང་འདབ་བཞི་དབུས་ལྟ་

བྲིས། །དེ་སྒྲིང་བུམ་པ་ཚད་ལྷན་དུ། །མངར་གསུམ་བཟང་དུག་གསེར་མདོག་དང་། །
ཆང་བཟང་སྒྲུར་ལ་སྒྲུགས་ལ་བཞག། །དཀར་གཏོར་གཙང་མ་རྒྱན་ལྷན་ལ། །རང་
རང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིན་དང་། །མདའ་དར་མེ་ལོང་བཏགས་པ་གཟུགས། །བ་ལོ་
གཙང་མ་མ་ཉམས་བཞག། །ཐ་མ་རྩ་གསུམ་མཚོད་པས་བསྒྲོར། །རང་ཉིད་ལས་
གཞུང་བསྐང་བྱས་ལ། །དལ་བུས་བུམ་པ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་
བྱིན་འབེབས་བྱས། །ལྷ་ཁྱེ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་དེ། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར་
བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསམ། །དཀར་གཏོར་དེ་ཉིད་བསང་ཞིང་
སྒྲུངས། །ནང་དུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་མཚོད་གསུམ་དང་། །
སྒྲུལ་པའི་ཁྱེའུ་ལའོར་བཅས་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་དངས་མཚོད་བསྟོད་བསངས་དང་ནི། །
བཟླས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱས་བྱས་ཏེ། །གསོལ་བཏབ་
མཐུལ་ཐུལ་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་བཤགས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཀྱེ་མ་སྒྲུ་མ་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། །བདག་ཅག་དང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་པས། །ལྷ་སྒྲུབ་མཚོད་གསུམ་
ཁྱེའུ་ཆུང་གི། །རིགས་གཏད་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་
པར་བྱིན། །བུམ་པ་མགོར་བཞག་འདི་སྒྲིང་བཟོད། །རྩྱ་ཆོས་སྒྲུ་བྱབ་གདལ་ཡེ་སྒྲོང་
གྲོང་ཡངས་སུ། །སྒྲིང་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྒྲོང་འགྱུར་མེད་སྒྲོར། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
ཅིར་ཡང་མ་འགགས་འཆར། །རང་སྒྲིང་དག་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྩ་གསུམ་ལྷ། །བཀའ་
སྒྲུང་ལྷ་དང་དང་སྒྲོང་བྱི་ནང་ལའོར། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུར་བཞེངས་
ལ། །འདིར་ཤེགས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱར། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྒྲུ་
གསུང་བྱགས་བྱིན་པོ་བ། །ཨོྲཱ་ཧྱཱྱེ་སཝ་སི་རྒྱུ་ཨྱེ་ཏི་ཏི་ཧྱཱྱེ། །ཞེས་བཟོད་བདུད་

ཕྱིར་བྱིན་པ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་བྱིན་གསུམ་ཐོབ། །ལུས་སེམས་ཟག་མེད་
 བདེ་བས་གང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིའི་དབང་ཐོབ་བསམ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གནས་
 སུ་གཏུགས། །སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་
 ཟེང་འཕྲོས། །གཏོར་མའི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་བསྟེམ། །བྲན་ལ་རྩེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་དེ། །སྒྱི་
 བའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ། །སྒྲུ་བྱེད་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དེ། །རྩ་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་
 བསམ། །རྩོ་མཐོང་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དེ། །མིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་དཀར་པོ་དེ། །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་
 ལྷ་དང་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ནི་ཞབས། །ཆེ་བ་རི་དང་ཆུང་བ་རྩལ། །གྲང་
 མེད་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཐོགས་མེད་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བསམ། །སྒོས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོགས་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྩྱི་རྩྱིེ་ །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། །རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ། །རྩོ་མཐོང་མངོན་ཤེས་
 སྟོན་མཛད་ལྷ་དང་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་འགོ་བར་གྱིས། །རྩྱིེ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མངོན་ཤེས་ཅན། །བྱེད་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་ཏེ། །སྐལ་
 ལྷན་བུ་ལ་མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་
 གྱུར་ཅིག །ལྷ་མོ་སེར་མོ་བདེན་ཆོག་སྒྲུ་བྱེད་མ། །བྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་
 དང་སྦྲེང་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་
 མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྩོ་མཐོང་འབྲལ་མེད་མ། །བྱེད་ནི་ལྷ་
 སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་མ་མོ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་རྩོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་

བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱེད་ཆུང་དཀར་མོ་ནི། །སྣང་
 སྤང་མ་འདྲེས་མ་ལུས་ས་ལེར་སྟོན། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཅེར་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོལ། །
 ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག །རྫི་མནའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་
 སུ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་སུ་ཡང་མེད། །ལྷ་དང་སྦྲན་ནམས་འདི་
 ཉིད་བྱན་དུ་བྱིན། །ཅི་འདོད་སྒྲུབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་
 སྟགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱིན། །སྟོབ་དཔོན་སྦྲན་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
 ལྷགས་གྱུར་ནམ་པ་འཕྲོས། །ལྷ་སྦྲན་འོད་འཕྲོས་སྟིང་གར་གཏམས། །དེ་ནས་ཉེན་
 རྗེས་དབང་བྱིན་པས། །བ་ལྷོ་མདའ་དར་མེ་ལོང་གཏད་ལ། །རོལ་མོ་སྟོག་ཅིང་
 འདི་སྐད་དུ། །རྫི་སྟན་པའི་སྒྲ་སྟོག་གྲིང་བྱ་དང་། །ཤེས་རབ་མཚོན་ལྷོ་མདའ་བཟང་
 ལ། །ཟབ་ཅིང་འཕྲ་སྟོན་ལེ་བརྟན་དང་། །མ་འདྲེས་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་དང་། །ནད་
 སེལ་སྦྲན་མཚོག་ཨ་རུར། །སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན་སྒྲུབ་རྗེས་དང་། །ཉེན་རྗེས་སྐལ་
 ལྷན་བྱ་ལ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་པ་འདི་བཅངས་ན། །བྱ་གཅིག་མ་ནི་རི་བཞིན་
 དུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིངས་པར། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། །
 ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟེན་གསལ་བར་ཤོག །ཨ་ཏི་མ་ཏི་སུ་ར་དེ་མི་ཏ་རི་རུ་པ་སང་རྫི་
 སི་རྟི་ཨ་ཏི་ཏི་རྩུ་ཨོ་ཨུ་རྩི། །ཞེས་བརྗོད་རྗེས་ནམས་ལག་ཏུ་གཏད། །དེ་ནས་གཏོར་
 མ་ལྷ་སྦྲན་ནམས། །རང་རང་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །རྗེས་སུ་བྱིན་བསམ་
 བཟའ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་ལ་སྟེར་མི་རུང་། །རྫི་དམ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་
 མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། །སྦྲན་མཚོག་
 གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་འདི་བྱངས་པས། །ཏིང་འཛིན་ཟག་པ་མེད་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་དལ་བསྐྱུ་བསྐྱོ་བ་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བརྗོད་དམིགས་མེད་ཀྱི། །ས་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །འདི་མ་ཐོབ་པས་ལྷ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་གྲུད་དུ་སྤྲོ་བར་
བྱ། མཚུངས་མེད་གྲུ་ཏེ་ཕྱག་ལེན་བཞིན། །སྤུམ་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ཟེན་གྱིས་ལས། །
ཉུང་དུར་བསྐྱས་པའི་ཟབ་ཏིག་གོ། །ལྷོ། དགེའོ། །

ཅི། ༢༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས། །ལྷ་སྤྲོན་ཀླབ་འདྲེ་
མནན་ཐབས་མཐུ་སྟོབས་གསེར་གྱི་རི་བོ་བཞུགས་སོ། །

ཏ་ལ་གྱི་སྤྲོ་ལ་ན་མཆ་ ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱང་དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྲོན་མཆོད་གསུམ་
བསྐྱབ་པ་ལ། །ཐེའུ་རང་ན་ཉན་མཁན་པོ་དང་། །དམ་སྤི་བྱ་གདོང་ལྷུ་ལ་ལེ་དང་། །
འདྲེ་མོ་ལུས་ཟུངས་འཕྲོག་བྱེད་གསུམ། །ཀླབ་འདྲེ་ཡིན་པས་མནན་པ་གཅེས། །མ་
མནན་ཐེའུ་བྲང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་མོར་བརྟུན་ནས་རྟུན་ཆོག་སྤྲོ། །དེ་རྟགས་མི་ལམ་
བྱིས་པ་ནི། །ཐལ་མདོག་མང་པོ་ཅེས་པ་མི། །དམ་སྤི་མ་མནན་སྤྲོན་བསོད་འགྲིབ། །
བྱིན་ས་ལོར་གྱི་ཆར་ལབ་ཀྱང་། །ནང་དུ་བུ་ལོན་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་རྟགས་དོན་མེད་
སྒྲིང་མི་དགལ། །ཁྱིམ་ལ་བྱིན་མེད་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། །མི་ལམ་བྱ་ཁྱི་གཅན་གཟན་
དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསེར་ཆེར་འབྱུང་། །འདྲེ་མོ་མ་མནན་དངོས་ཉམས་སམ། །
མི་ལམ་ཐིག་ལེ་འཛག་པར་བྱེད། །ལུས་ཟུངས་ཏིང་འཛིན་འགྲིབ་པ་དང་། །སྤྲོབ་པ་
ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་རྟགས་བུད་མེད་གསེར་ཆེར་མིས། །འམས་ཉོག་བསྐྱོན་སྤྲོབ་
བྱེད་མི་འདོད། །འདི་རྣམས་མནན་པའི་མན་ངག་ནི། །དུག་ཤོག་དག་ལ་གྱི་ཁྱག་
གིས། །ལི་རྒྱ་དཔེའུ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་བྱིས། །དུག་སྤྲོ་བྱུགས་ལ་ས་ཁུང་གཞུག །རང་
ཉིད་ལས་གཞུང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་། །ཁོ་ཉ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དགུག་གཞུག་བྱ། །ཐུན་

བྲལ་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་ལྷན་གྲིང་དུ། །འདྲེ་གསུམ་
 རྒྱུད་ནས་ཐར་མེད་བསམ། །ཤི་སྒྲ་ཡུགས་སྒྲ་མ རོ་སྒྲ་ཡིས། །འི་རྒྱ་མགོ་གཞུག་
 བསྐྱོལ་མར་བཅིངས། །རྟ་བོན་ལུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་། །སྒོག་སྒྲུ་དྲག་ཁག་སྒྲི་ཆོག་ཞུག །
 བྲ་རོག་ཐོད་པའི་ནང་བཅུག་ལ། །རེ་བས་གྲིལ་ལ་ཆོན་སྒྲུད་བསྐྱམས། །མཆོད་
 རྟེན་ལྟ་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བརྒྱ་ལམ་ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་ནན། །བསྐྱབ་དུས་དྲག་
 རྒྱགས་འདི་ཉིད་དོ། །ཨོྲ་བརྩྭ་གྲོ་ཏ་བྲ་གྲི་མ། །རྒྱ་འདྲེ་མིང་སྤིང་གསུམ་གྱི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་ར་ཡ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་སྐྱུ་དམ་སྤི་སྤྱི་རྩྱ་ཡ་ནན། །ཞེས་བརྩོད།
 རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བའི་ཆོགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གྲངས་
 མེད་གྱིས། །རྒྱ་འདྲེར་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག །བྲག་རྒྱ་བཞིས་དགྲུག་ལྷན་ཁང་
 བཅུག །དེ་སྤྱིང་འབྱུང་རིམ་ཆགས་པར་བསམ། །འདི་མིན་སྒྲན་བྲ་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བར་ཆད་འབྱུང་། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་འགྲུབ། །དེ་
 བས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱ་འདྲེ་མནན་པའི་ཤོག་དྲིལ་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 བྱིར་གསང་བར་བྱ། །ཆོག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མ་སྤེལ་ཞེས། །ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །
 རྒྱབས་པ་ཞག་གཅིག་བྲ་གསུངས་སོ། །དམ་སྤིང་ལུས་ནི་མི་ལུས་བྲ་མགོ་ཅན་ཅིག་
 བྲ། །རྒྱ་ལག་གཉིས་ལྷགས་སྒོག་གིས་བསྐྱམས། །མགོ་བོ་རོ་རོ་རྒྱ་གམ་གྱི། །ཡན་
 ལག་བཞི་ལ་སྒྲགས། །རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་མོང་པར་རྩྱུ་རུས་མ་ཉལ་ཤི་ལྷ་ར་ཡ་རོ་རོ་དམ་
 སྤི་ལྷ་ར་ཡ་ནན། །སྤྱི་རྩྱ་ཡ་ནན། །སྤིང་གར་རྩྱུ་ལ་སྤྱོད་གྱི། །བྱི་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་
 བསྐྱམས། །ཨོྲ་བརྩྭ་གྲོ་ཏ་དང་། །དམོད་མོ་གྱི། །དེའི་བྱི་ལ་རོ་དང་གྱི་གྱི། །མགོ་ལ་ནན།
 །རྒྱ་འདྲེ་ལྷ་ཡི། །མདོམས་སྒྲུ་ལྟ་གྱི། །ཡང་འི་རྒྱ་མོ་གཅིག་གྱི། །རྒྱ་ལག་གཉིས་

ལྷགས་སྒྲོག། །ཁོང་པར་དུན་ཉི་ཉི་ལྔ་རྩ་བུ་རྩ་རྩོ་ལྔ་རྩ་ལ་ཇ་ཇ་སྒྲིང་གར་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོད་
 གི། འདྲེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་རྩ་ལ་ནན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇ་སྒྲི་བེ་རྩོ་
 མགོ་ལ་ནན། རྒྱང་མཐིལ་ཡི་ཡི། མདོ་མས་སུ་ཕེད་གི། ཡང་ལི་རྒྱ་ཕོ་གཅིག་ལ་ཕྱེ་
 བྲང་དུ་བྲངས། དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲམ་གི། རྩོ་གྲམ་ལྷེ་བར་རྩོ་ལི་གི། །རྩོ་གྲམ་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ལྔ་ཐེའུ་རང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲི་རྩ་ལ་ནན། ལྔ་རྩ་ལ་
 བན། དེའི་ཕྱི་ཉི་ས་ཇ། ཉི་བྲ་མས་ར་མ་ཅི་ཀ་ལྔ་རྩ་ལ་ཇ་ཇ་སྒྲི་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲེད་
 དུ་ཐེའུ་རང་རྩ་ཉན་མཁན་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྔ་རྩ་ལ་སྒྲི་རྩ་ལ་ནན་ན་
 བན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇ་སྒྲི་བེ་རྩོ་ རྒྱང་མཐིལ་ལ་ཡི་དང། མདོ་མས་སུ་ཕེད།
 དེའི་དཀྱིལ་བར་རྒྱབ་འདྲེ་ནན་གི། ཕྱི་རོལ་གོང་དང་འདྲ། ཞལ་ཤེས་ཟབ། །མརྒྱ་
 ལོ།

ཐུ། ༢༣། །དངུལ་བྲེ་ལས་བྲང་སྒྲོང་སེར་སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

ཉི་མ་ལྔ་བུར་མ་རིག་ལུན་བ་སེལ། །ལྷེ་བ་ལྔ་བུར་ཉོན་མོངས་གདུངས་
 བ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གི་སྒྲ། བེ་རྩྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། །བྲང་སྒྲོང་བརྒྱད་པས་རྒྱད་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང། །ལུང་རིག་མན་ངག་
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གོས་སྒྲུབ་ཡངས་ལ། །བྲང་ཉི་
 དཔལ་ལྔ་ན་འཆོ་བྱེད་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །མྱོན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །གནས་
 ལྔ་མཁས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ། །བྲང་སྒྲོང་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་གིས། །སྒྲུབ་གྱི་དངོས་རྒྱབ་
 བྱིན་ནས་སྒྲ། །གསོ་བའི་མཆོག་རྩ་གྲུར་བ་ཡི། །སྒྲུབ་དབྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་བྱའི་
 ཕྱིར། །བྲང་སྒྲོང་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རྩ་དང་རྩྱུད་བྱི་ཡི་ཡུལ། །ཀྱན་ལ་

མ་ལྟོས་ནད་ངོས་འཛིན། །མོ་དང་རྩིས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གདོན་ངོས་མཐུབ་ཚུགས་
འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྒྲུབ་སྦྱོར་མ་ལུས་ཤེས་
པ་དང་། །ལག་ལེན་ཉམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཏར་སློག་དབྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡི། །
རྒྱུབ་པའི་མན་ངག་གདམས་པ་འདི། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤུལ། །དེ་ལ་
རྒྱུབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། །གཙུག་པོ་མེར་སྐྱ་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུབ་ཐབས་
འདི། །དང་པོ་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་བྱས་ལ། །དེ་སྟེང་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི། །འབྲུ་ལྔ་
སྟེང་པོ་ལྔ་སྟོས་སྒྲགས། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཟེའུའི་ནང་། །བཟང་དུག་བསིལ་གསུམ་
ཚ་བ་གསུམ། །རྣམ་པར་སྒྱུ་བྱའི་དང་། །རྩོམ་མཇུག་ཡོད་པ། །དཀར་པོ་གཅིག་མཐུང་
ཅེ་བུའ། །སྒྲག་པོ་ཆིག་མཐུང་ཅེ་དམར་བུམ་སྤུལ་རྒྱུབ་དང་། །གཙགས་སུ་གཅིག་དང་སྒྲ་
བ་གཞུག། །གཡོན་དུ་གིར་གི་ངེས་པའི་སྟེ་ལོ་དང་དང་། །སྒྲ་མི་བསད་ཅིང་ཁོ་རང་ཡང་གིར་
གི་ངེས་པ། །རྟ་དང་བ་ལང་བསད་པའི་སྟེ་ལོང་སོགས། །ཁོ་རོག་འུག་པའི་མིག་དག་དང་། །
དེ་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་དུ་ནི། །སྒྲུབ་པ་མཁའས་པའི་སྒྲས་གིལ་ལ། །ཕྱི་དེ་ཡང་དང་
གིལ་ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྔའི་ཟེའུ་དང་སྟེལ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་རང་སྟོས་ཚུ་ནས་བཏོན་ལ། །
རང་ཉིད་དང་སྟོང་མེར་སྐྱ་བྱག་གཡས་ན་གཙགས་སུ་བསྒྲམས་པ། །གཡོན་ན་བདུད་
ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། །ཕྱི་དེའི་གཡོན་དུ་གཞུང་པོ་ཁྱེའུ་རྒྱུང་སྟོ་སྒྲ། །བྱག་གཡས་
སྒྲམ་པ་འཛིན་པ། །གཡོན་སྒྲུང་སྟོང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། །གཡས་ན་ཁྱེའུ་དམར་སྐྱ་ནི།
བྱག་གཡས་ན་ནེ་ཙོས་ཅི་ཡང་སྒྲ། །གཡོན་ན་ཁྱེའུ་རྒྱུང་སྒྲ་མཁའ་ཁྱེད། །དེ་ཡང་སྒྲ་
བར་བྱེད་པའོ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་དེ་སྒྲ་ མ་དུ་བེ་ཤམ་ཙོ། །རྩ་
བེ་ཤམ་ཙོ། །ཡུ་ཡུ་བེ་ཤམ་ཙོ། །ཡུ་མི་ཏ་ནི་ལ། །སྟོང་རྩ་སྟོང་རྩ་དུ་ །ཞེས་དག་

302

རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། མིག་གིས་གདོན་རྒྱམས་མཐོང་བ་དང་། གསེ་བའི་ཤེས་རབ་
 གྲུགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་། བད་གདོན། འཛུལ་ཚུགས་འཛིན་པ་དང་།
 འཆོ་འཆིའི་དུས་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དབྱེད་རིམ་གྱི་འཕོགས་
 པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཆང་། སྒོ་ང་། སྒོག་
 པ། ལུད་མེད་སྤང་། གཙང་སྤང་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་གནས་པར་བྱ། དྲང་སྤང་མི་འདྲ་བ་
 ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་
 བས། དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་ཐག་ཉི་བཞི་དྲང་སྤང་སེར་སྒྲུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
 འདི་ཟབ་པས་གསང་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། དྲང་སྤང་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱམས་ཤེས་ཤིང་གྲུབ་ན། འདིའི་ཤེས་བྱར་བཏགས་པས། འདིའི་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། དྲང་སྤང་བཀྲག་ཐབས་ནས་སྟོན་རིས་བྱེད་པས། །མངོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་གསལ་ལོ། །མིའི་སྤྱི་ལོང་པས་མིའི་རྩ་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཏྲ་
 དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལང་པས་རང་རང་གི་དབྱེད་ལ་མཁས། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བརྒྱད་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱུ་རུ་རྒྱ་གྲུ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས། བསྐྱ་
 འབྱུང་གནས་ལ། དེས་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཙན་ལ། དེས་གནམ་སྟེང་བཙུ་
 གསུམ་ཀ་ལྟའི་ནང་དུ་སྤྱོད། དེས་བྱང་ཉི་རྒྱལ་བ་ཉི་མཁར་བྱས་བཏོན་ནས་བསྒྲུབས་
 པས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། བྱང་ཉི་འཇམ་དཔལ་
 བཟང་པོ། བྱང་ཉི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད། བྱང་ཉི་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན། དེ་དག་
 གི་བྱ་དང་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་གཤམ་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་སྤངས་ནས་བཀོད་པའོ། །རང་
 གི་བརྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་རིམ་པ་ཉི་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་བལྟ་འོ། །ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །

དང་སྒོང་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །
 འདི་ཡི་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པའི་སར། །སྤོན་གྱི་སྤྲ་ཡི་སྒྲུབ་ཐུགས་ལ། །ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་ཏྲག་ཏུ་འབུལ། །ས་དང་ཕྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མཛུལ་བྲུག་དང་རྒྱུ་པོ་བྱ། །
 སྤྲ་ཕྱི་དྲི་བཟངས་བ་ཚུས་བྱུག། །ཁུར་གུམ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱས་ཏེ། །དབུས་སུ་རིན་ཆེན་
 བུམ་པ་བཞག། །སྤོན་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་རིམ་པས་གཞག་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་སྤོན་སྤྲ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྤྲ་གསལ་འདི་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པར་བ། །ཕྱི་
 ཡོ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། །ས་སྤོན་དྲུག་ཏུ། །དེ་ནས་ཤར་ལྷ་ལྷ་བྱང་བཞིར།
 དང་སྒོང་སེར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་དང་། །སྤོན་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པས་བར་བསྐྱེད། །ཁུར་གུམ་ཐིག་
 ལེ་སྤོང་གར་བྱུག། །སྤྲ་གསལ་འདི་ཁྱི་འམ་འབུམ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་ ཡོ་རི་ཤིག་ན་ག་ག་ཤི་
 སུ་རི་གྲི་པ་ཡེ། །རན་ཁྱི་པ་རི་ཁྱི་ཡེ། །ཀྱི་རི་བུམ་རི་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེས་རིམ་བཞིན་
 ལྷོན། །མ་བསྐྱེད་ན་ཡང་ལན་གཅིག་བསྐྱེད། །དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འོང་། །དེ་
 བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཆོ། །ནངས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲ་གསལ་འདི་བརྗོད། །ཕྱི་ ཡོ་ཤོ་པ་རི་
 ཟོ་རི་ལོ། །པོ་པ་པ་རི། །ཀྱི་མི་བྲ་མ་ཡུ། །དེ་ནས་འགྲོ་དོན་འབད་དེ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་
 བཞིན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་འདི་དང་ལྷན་གྲུར་པས། །ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
 བད་རིགས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ས་ལེར་མཐོང་། །སུན་མ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་བཏྲག། །དེ་ནས་ནད་པའི་རྩར་བསྐྲད་ལ། །སྤྲ་གསལ་འདི་ཡིད་གྱིས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱེད། །མ་ཡོངས་རྩ་གཅིག་རྩ་བལྟ་བས། །འཆོ་འཆི་འདྲེ་དང་ལྷ་དན་དང་། །ན་
 དང་མི་ན་གོད་ཁ་གདོན། །དབང་ཐང་ཆོ་ནི་རིང་བྱང་དང་། །ལེགས་ཉེས་རྣ་བའི་
 བད་ཏུ་སྤོན། །དེ་ནི་སྤྲ་བར་མ་གྲུར་གྱང་། །མི་ལམ་ཉམས་སྤངས་ལེར་འབྱུང་། །

སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་ཐོབ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། །འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་སྟིང་པོས་བསྐྱུལ། །འདི་
ཉིད་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱེད་ཐོབ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱ་བཞིན་
དགོངས་པར་མཛད། །བྱེད་ཐོབ་གི་ཙ་སྒྲུབ་རྟག་སྒྲོམ་མངོན་ཤེས་ཅན་ནས་བརྒྱད་
ལ། །སྟོད་ལུང་ཡོག་ཐང་གི་ལུ་ཏེ་ཚུལ་ཤེས་ལ་བྱང་ཏི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ལྷུས། བྱང་
ཏི་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བྱེད། བྱང་ཏི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཛན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་
པའོ། །མདྲའོ།

༣༩། གཤམ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏར་ཐོར་བྲ་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་མོར་
བུ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་བེད་ཅུ། བདག་པ་འདྲ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་ཐོགས་སུ། །འཁྲུ་རྒྱུ་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དང་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 གིས། །སྤོན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་བྱིན་ནས་སུ། །རིག་འཛིན་བཅུད་ལེན་མཉེས་པར་བྱས། །
 མོ་མོའི་བྲ་རྒྱུ་བ་གདམས་པ་ཡང་། །རང་རང་དམ་ལ་འདུ་བྱས་པས། །རྒྱུ་བ་ཐབས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད། །ཀྱུན་གྱི་ ཡང་སྟིང་བཅུད་བསྐྱས་པ། །བར་ཆོད་རྒྱུང་ཞིང་
 རྒྱུ་བ་པ་སྒྲ། །རྒྱུ་མེད་མངོན་ཤེས་ཐིག་འདེབས་ནི། །གཙོ་བོར་སེར་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་མན་ངག་བྱད་ཆོས་ནི། །ཅུ་དང་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ནད་དང་གདོན་
 ལ་མཛུབ་རྒྱགས་ཡོད། །མོ་དང་རྩིས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །འཆོ་འཆི་ལེགས་ཉེས་སྟོང་
 གཙོད་ཡོད། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་མ་ལྟོས་པར། །སྤོན་དབྱེད་རིག་པ་གྲོལ་དོལ་
 ཡོད། །དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་སུམ་ལྗན་གྱི། །གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི། །
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུ་ཅི་ དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་

དངོས་གཞི་རྗེས། དང་པོ་དབེན་གནས་ས་གཙང་ཞིང་། ༼ཕྱོད་ཤིང་སྒྲན་རྣམས་སྒྲེ་
 བའི་རི། ༼ཉམས་དགའ་འགོང་པོ་མེད་པའི་སར། ༼དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཆོགས་པར་
 བྱ། ༼ཕྱག་དར་བྱས་དང་བསངས་མཆོད་དང་། ༼ཁུ་གཏོར་བདེན་བདར་ཞག་གསུམ་
 བྱ། ༼དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཁྲལ་བཅའ། ༼ལྷུ་མ་པོ་བྱ་གང་སོར་བཞི་པ། ༼ནམ་
 མཁའི་མདོག་མཚུགས་དེ་ཡི་དབུས། ༼རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཚད་ལྷན་ནང་། ༼འབྲུ་ལྷ་
 སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་། ༼ཁ་ཚར་མ་ཉམས་དར་དཀར་ནི། ༼གཙང་མའི་མགུལ་
 ཆིངས་བྱས་ལ་བཞག། ༼གཡས་སུ་པར་བྱ་གཙང་མའི་ནང་། ༼བཟང་དྲུག་ཅུ་གྲུང་རྒྱ་
 སྐྱུ་ག་བསིལ་གསུམ་ག་བུར་གི་མང་ཚན་ཆ་བ་གསུམ་དོད་སྒྲན་ན་ག་ཤིལ་སྒྲ། ༼འདྲུ་བ་སྒྲི་
 སྒྲོམས་རྗེས་སུ་བཞག། ༼སྒྲོ་རྩོ་མཐུང་ཅེ་དཀར་དམར་ནག་པོ་པ་མང་གཉིས་གསུམ། ༼མི་
 འབྲལ་འགོགས་པའི་རྟེན་དུ་བསགས། ༼གཙག་བྱ་སྒྲུ་བའི་བུམ་བྱ་ཞིག། ༼གཏར་སྒྲིག་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བྱིར་བཞག། ༼གཡོན་དུ་སྒྲིས་པ་དར་མ་ནི། ༼གྲི་ཁར་བསད་པའི་སྒྲེ་
 ཡོང་པ། ༼རྒྱང་དབྱུང་ཙ་བརྟག་ཤེས་བྱིར་བཞག། ༼དེ་བཞིན་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྒྲེ་
 ཡོང་པོ་ཉའི་རིགས་དབྱུང་སྒྲོན། ༼ཕོ་རོག་ལྷག་པའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། ༼ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་མདོན་སུམ་མཐོང་། ༼གཡའ་བྲལ་དག་པའི་མེ་ཡོང་ནང་། ༼དེ་རྣམས་གཞུག་
 པ་སྒྲན་པ་ནི། ༼མཁའ་པའི་སྒྲུ་ཡིས་གྲིལ་ཏེ་བཞག། ༼སྒྲུང་སྒྲིད་དག་མཚན་རི་སྒྲིད་
 པ། ༼རང་སེམས་མེ་ཡོང་ནང་དུ་འཆར། ༼བུམ་པ་ཟེའུ་མེ་ཡོང་གསུམ། ༼དར་ཆོན་
 སྒྲུ་ལྷའི་ཆོན་བྱ་སྒྲེལ། ༼བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་དང་སྐྱབ་པ་པོ། ༼མི་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་འགོགས་
 པར་བྱེད། ༼དར་དཀར་དྲི་མེད་གཙང་མ་ཞིག། ༼ཕུ་རོན་སྒྲོང་འི་ཕྱག་རྟེན་ཡང་། ༼དེ་
 ཡི་མདུན་དུ་གཞག་པར་བྱ། ༼བཟང་དྲུག་སྒྲན་རྣམས་མགོ་ལུས་བཀྲུས། ༼གོས་དཀར་

[illegible]

སྒྲིག་ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྤྲུག། ཏང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། གནས་གསུམ་ཡི་
 ག་གསུམ་ཚན་བསྒྲོམ། ཕ། ཏྲུ་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྤྲུའི་ས། ། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆོས་
 གྱི་དབྱིང་། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཁུབ་སྤྲུན་གྱི་རི། གཡལ་གངས་མཆོ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུ་
 བས། སྤྲུན་སྤྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་། ཏང་སྒྲོང་སེར་སྤྲུ་སྤྲུན་གསུམ་ལ། །
 མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས། ལྟ་ལམ་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར། །
 སྤྲུན་ཏངས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་བསམ། ཏེ་ཡི་འོད་གྱིས་རྟེན་རྣམས་ནི། ཕ། བསང་
 སྤྲུངས་དག་པ་ཉིད་ཐུར་ཏེ། ཏོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འོལ་བ། ། ཆོས་ཀྱན་གསལ་འགྲིབ་
 མེད་འཆར་བའི། རྣམ་པར་རང་རང་རྫས་གྱི་ཚུལ། ཏང་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་འདུས་
 པར་བསམ། ཏིག་པ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་སྤྲུགས་འདི་
 བཟུམ། ཕ། ཏཏུ་ཐྱ། མ་དུ་བེ་ཤོ་ཙོ། རུ་བེ་ཤོ་ཐུ། ལུ་དུ་བེ་ཤོ་ཙོ། ཨ་མི་ཏ་བེ་
 ལ། སི་རྟི་རྩ་རྩྱེ་བེད་རྩྱེ། བྲ་ཏི་སྤྲ་དུ། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་རྩྱེ་གསལ་བ་ན། འབྲུབ་
 པའི་སྤྲ་རྟགས་མཚན་མ་འཆར། ཏེ་དུས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན། བར་ཆོད་བཙུམ་ཕྱིར་
 བད་པ་ཡི། ཆས་སུ་བརྟུས་ནས་ཅ་སྟོན་འོང། ཏེ་ལ་རིག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཏདག་
 སྤྲུབ་སྤྲང་དོར་མེད་པ་ཡིས། ཏིག་པ་རང་བསྐྱེད་སྟོང་པ་དང་། སྟིང་རྩེས་བྱང་
 འདུག་གསལ་སྤྲང་རྣམས། ཏེ་མོས་བསྒྲོམ་ཞིང་དྲག་སྤྲུགས་བཟུམ། ཏང་པོར་
 སྤྲེ་འོང་འབྲུལ་བ་ན། ཅ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་སྤྲུགས་འདིས་བསྐྱུར། ཕ། ཅ་ཏུ་ཅ་ཀ་
 གྲུ་བྲ་སྤྲིན་བྲ་བེ་ཅེ་ཅད་བྲ་བྲ་ཙོ་ཏེ། ཞེས་གདགས་མེ་འོང་མདོག་འབྱུར་ཏེ། མེ་
 འོད་ལྟ་བུར་འབར་བ་འབྱུང་། ཟེའུ་སྤྲུན་རྣམས་ལང་འོང་འོལ། ཏེ་ཆེ་སྤྲུང་ཡང་
 ཤམ་སུ་གདགས། ཕ། ཨ་མི་ཏ་ཏི་བེ་ཤོ་ཙོ། སི་རྟི་རྩ་བེ་ཤོ་ཏི། ཞེས་གདགས་སྤྲེ་

ཡོང་མི་ལ་བྲབ་ན། །སྤྲུགས་གསུམ་ལ་ཡང་གམ་བུ་ནི། །དི་བྱ་བེ་དྲི་ཤོ་ཤོ་ཐེན་ཐེན་གྱི་
གྱུ། །ཞེས་གདགས་སྒོན་ལ་གང་བྱུང་བའི། །རྟགས་ཀྱི་གམ་བུ་གཙོར་བཏོན་ནས། །
གཞན་དག་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱར། །རྩ་སྒྲ་རེ་རེའི་རང་རྟགས་རྣམས། །གོང་
མ་བྱུང་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཅི་རྒྱས་གཟིར། །སྤྱི་ཡོང་འགྲུལ་ལ་བྲབ་མེ་ཡོང་འབར། །སྤྲོན་
ཁོལ་རྟགས་གསུམ་རྩོགས་ཚང་ནས། །རང་ཉིད་བྱས་བྱས་རྟེན་རྩ་རྣམས། །དར་
གྲིལ་ཟེའུ་གཡས་སྤྲུགས་དང་། །མེ་ཡོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཡོན་སྤྲུགས་མཆན་བྱུང་
གདགས། །སྤྲུགས་བཞི་བསྐྱེལ་ལ་མ་ཡེངས་བསྐྱས། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྐྱབ་ཁང་དུ་
དངོས་སུ་བྱོན། །ས་དྲི་རན་པས་ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྒྲ་བྱངས་ན། །འབྱུང་བོས་བར་ཆོད་
ཚོམ་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་རྩར་བྱུང་ལྟ་བ་བསྐྱོམ། །བགེགས་བསྐྱད་སྐྱུང་འཁོར་ལ་
འབད་བྱ། །སྤྲོན་དྲི་བཟང་བོས་སྒྲ་བྱངས་ན། །བྱང་སྤྱོད་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་བྱང་། །དེ་
ཡང་ཁྱེའུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུལ་དུ་ཡོད་པས། །ལག་པ་དེ་ལ་རང་གི་གཡོན་པ་དར་གྱིས་གཡོགས། །
བྱང་སྤྱོད་ལག་པ་གཡོན་ལ་འཇུ། །གཡས་པ་སྤྲུག་རོན་སྒོར་འབུལ། །བྱང་སྤྱོད་། །
གསོ་དབྱེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་མན་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟགས་དང་། །རྩ་རྒྱུན་རྟགས་ད །
ལུགས་ཀྱི་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་ཅེར་བ་དང་མཐོང་གསལ་བ་
དང་། །མཐོང་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་བྱང་བར་བྱ། །
བྱང་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཁྱེའུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཁས་གཉིས། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་མཁན་དུ་འབོགས། །
དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣ་གཉིས་སྤྱ། །ལེགས་ཉིས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བར་བྱེད། །ཀྱན་པ་རྩ་རྒྱུ་
རོ་རྒྱུལ་སོགས། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མངོན་ཤེས་འཆར། །དིར་དིར་སྤྱོད་ག་རྣ་བས་
ཐོས། །མིག་གིས་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །གསོ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྲུགས་

མེད་འཆར། །འཆོ་འཆི་སྒྲོང་གཙོང་བྲང་ཐིག་འདེབས། །ཅི་འདོད་ཆོགས་མེད་སྟོན་
 བར་འགྱུར། །སྐྱབ་དུས་ལྟོ་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤ་ཆང་སྒོ་ང་སྒོག་བཙོང་སྤང་། །
 མཛེ་ཡུགས་དམེ་ཕོ་ཤོ་རེ་དང་། །རོ་བག་བན་དེ་སྒོ་མ་ཉམས་དང་། །དམ་ཉམས་གདོན་
 ཅན་ཕྱོགས་མི་གཏོང་། །གདེང་མཆོམས་ངག་བཅད་དབེན་པ་བསྟེན། །བཟང་རྟགས་
 ཉིད་ལ་དགའ་མི་བྱ། །རིག་པ་འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུང་། །ངན་རྟགས་ཉིད་ལ་
 འཁུ་མི་བྱ། །ལུམ་དང་ངལ་བ་མ་སེམས་པར། །གང་བྱུང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་གདེང་གིས། །སྤང་བ་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ། །དགག་སྐྱབ་སྤང་
 རོར་མེད་པས་སྒོད། །རིག་པ་མ་ཡེངས་སྤྲགས་བཞུས་ཤིང་། །བྱམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་སྟོང་
 ཉིད་བསྒོམ། །འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །
 བུམ་པ་མཐུལ་བང་མཛོད་གཞུག །སྤྲོན་དང་ཡོ་བྱད་ལུད་ཀྱིས་མཆོད། །མི་ལ་མི་
 བསྟན་སྤྲོ་བར་བྱ། །རང་གི་རྩ་རྩུ་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་ལས་ཁ་དམར་གདགས། །བྲང་སྤོང་
 གིས་བཤད་བའི་གསང་ཆོག་རྣམས་བཤད་མི་རུང་། །རེ་བག་མཛེ་ཡུགས་དམེ་ཤོར་ལ། །
 ལག་པས་མི་རིག་ཟས་གོས་བསྐྱུང་། །ལོ་དུས་ཡར་རོ་ཆོས་བཟང་ལ། །ཞག་བདུན་
 རེ་ཡིས་བསྟན་སྐྱབ་གསོ། །གནས་སྤྲོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་ཞིང་ཡིད་
 ཆོས་ངེས་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་མེད་པ་ཡི། །བསམ་པ་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །
 ལུང་དང་རིག་གཏོང་མ་ཐོབ་པར། །བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་དོན་སྦྱོང་འདྲ། །སྐྱབ་
 པ་གནད་ལ་མི་མཁས་ན། །ངལ་བ་དོན་མེད་སྟོང་བད་ཡིན། །དམ་ཆོག་དད་གུས་
 མི་ལྟན་ན། །བར་ཆོད་ལོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །སྤྲིང་རུས་སྒོ་དང་མི་ལྟན་ན། །གཙམ་
 བུས་རང་ཉིད་སྤྲོ་འབེབས་ཡིན། །དམ་རྗེས་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་ན། །ཆས་མེད་མགོན་

ལ་བད་རྒྱབ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་མི་ལྟན་ན། །ཁྲ་ཡིས་བྱེུ་སྒྲིག་པ་འདྲ། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱབ་པའི་གདམས་པའི་གནད་དྲུག་གཅེས། །སྒྲུབ་སྒྲིང་པའི་གདམས་པ་འདི།
ཨོ་རྒྱན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གདམས། །བསམ་ཡས་
གནམ་སྒྲིང་ཀ་ལྷའི་ནང་། །མ་འོངས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས། །བྲང་ཉི་རྒྱལ་ཉི་ཁར་
བུས་བཏོན། །སྤྱབ་རྟགས་རིམ་པར་ཐོན་ནས་ནི། །འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་རྫོགས་བྱའི་
ཕྱིར། །གཡུ་ཐོག་ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱད་འདི། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས།
སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གདམས། །མང་པོར་སྐྱེལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །རང་གི་
རྒྱབ་པ་ཆར་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ལྷགས་དང་རིངས་གཏད་སོགས། །ཡོད་ཅེས་ཙམ་
ཡང་བཤད་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་བཤད་ན་རྒྱབ་པ་བརྒྱར། །འདི་ལ་གལ་འབྱུལ་སྤྲས་
པ་མེད། །གསང་བའི་གལ་ཡིག་དམར་ཁྲིད་འདི། །ཆིག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་
པའི་ཕྱིར། །སྔོན་ཆད་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་མེད། །སྤྲེང་ཡང་འཆལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །
ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྱིཾ །གསང་ངོ་། ༙ །འདི་ཡི་རིག་གཏད་ཆོག་ནི། །རྒྱབ་
པའི་རྟེན་ནམས་རི་བཞེན་བཤམ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་བསྐྱེད་བཟུམས་པ་བྱས། །སྟོབ་
མ་བྲུས་བྱས་ཡོན་སྤུལ་ནས། །གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ལྟར་རོ། །དྲང་སྔོང་སྒྲན་སྒྲ་
དོ་རྗེ་འཛིན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཡན་གདགས་ཕྱིར། །མངོན་ཤེས་བྲ་རྒྱབ་ཟབ་མོ་ཡི། །
རིག་གཏད་ཆོག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །སྟོབ་མ་བསང་སྤངས་དྲང་སྔོང་ནི། །སེར་
རྒྱ་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྤྱན་དྲངས་བསྟེམ། །བུམ་པ་སྤྱི་བོར་
བཞག་ནས་ནི། །རབ་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་བུམ། །དམ་རྩ་ས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོས་
བཀའ། །སྒྲིང་གི་བྱུ་ལ་དབང་བརྒྱར་བས། ། །ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དྲི་བྲལ་ཤོག །ཨ་མྱི་

ཁྱིའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་མ་བསྐྱེད་པས་པར་མཐོང་ཞིང་རིག་པར་བསམ། སྐྱུ་བུམ་པའི་
 དབང་ངོ་། །སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ལུང་བྱིན་ལ། །མེ་ཏོག་སྐྱུ་བོར་བཞག་ནས་ནི། །
 རིག་སྒྲགས་འདི་ནི་བསྐྱེས་གྱུར་ན། །གསོ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲིགས་མེད་འཆར། །ཁ་
 དམར་ཚོ་ཐིག་གཏན་ལ་འབེབས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག །གསུང་གི་
 དབང་ངོ་། །ཕྱི་ལོ་དྲི་མ་དག་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསམ། །མེ་ལོང་བསྟན་
 ལ་སེམས་ངོ་སྤྲད། །རང་གི་དྲི་བྲལ་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱུན་
 འཆར། །གསལ་བཞག་མེད་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་གཏང་མི་
 བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །ཕྱི་ལོ་དྲི་མ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་
 བསམ། །གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་སྐྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་བརྗོད་དེ། །སྐྱུ་བ་པའི་ལུང་བྱིན་
 བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། །མི་ལ་མི་བཤད་གསང་བར་གདམས། །རིག་གཏང་ཚོ་གའི་ཐོ་རྒྱུང་
 འདི། །བརྗོད་པར་འདས་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་བཀོད། །སྐྱུ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་ཐུག་ལེན་
 དང་། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འདི་ཅི་གཅིག་ཉོན། །གལ་ཏེ་འདུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད། །ཚོ་གཟུལ་བཞིན་སྤྱད་གྱུར་ན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 འབད་མེད་འགྲུབ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། ལྷོ་།

ཉེ། ༣༣། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དམ་ཅན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་གསལ་
 པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 སྐྱུ་བུ་དེ་མ་རྒྱུ་གི་ནི་རྟོ་མ་བྲལ་ན་མཆོག་ བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་སྤེད་གྲུ་ཡི། །

མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་རིམ་པ་ནི། །མཚོན་གཏོར་བསང་སྦྱངས་བྱིན་བསྐྱབ་
ནས། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར། །ཆོས་འབྱུང་དག་བགལ་པད་ཉིད་
སྟེང་། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་འཇཉ་ལྟར་ཤར། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །
བཀའ་སྟོན་བྱན་འཁོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །ཨོྭ་ཐུ་རྩ་སོགས། །དབུས་སུ་མ་རྩ་གྲུ་ལ།
གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྩོམ་བདུད་འདུལ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། །རབ་ཁྲོས་འཇིགས་རུང་ཕྱག་གཡས་ལོར་བུས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་ནམ་མཁར་
འབྱར་བ། །གཡོན་ཐོད་རྩོན་གྱི་ནང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། །དར་ནག་
གི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བ། །མི་མགོའི་བྱེང་བས་རྣམ་པར་བརྟུན་ཏེ། །ཅུ་གྱི་བིང་
ཆེན་ཤིང་པར་བཅུགས་ནས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་འཆང་བ་ལ་ཆིབས་པ་
མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྣམས་ནི་ཤར་དུ་ཨོྭ་ཀ་རྩ་རྩ་
མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། །
ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་རྩོགས་གཡས་གྲི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་རྩེའུ་གྲུ་པ་ལ་
ཞོན་ཏེ། །སྤུལ་ལ་ཆོན་གྱི་རྩུ་བ། །སྤུལ་ལ་ནད་གྱི་རྩུལ་པ་བཏགས་པ། །སྤྱི་བོར་ཟླ་
ཆོས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྟུན་ཏེ། །མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་མེ་རྒྱུད་
འཆུབས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། །ལྟོར་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུལ་སྦྱ་
མདོག་རབ་རྩུ་འཇིག་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་རྩེས། །ས་པའི་ཁྲོག་ཟུགས་སྦྱ་
སྦྱད་སྦྱུལ་འཇུག་རྩུ་འ བྱིལ་བའི། །དབུ་དབྱའི་གཙུག་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་བོས་བརྟུན་
པ། །ཕྱག་གཡས་ན་སྦྱུལ་ཞགས། །གཡོན་ན་རྩེ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ཤིང་། །མགོ་
ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་འཇིགས་སུ་རུང་བས་གང་བ། །སྤྱིན་ནག་རྩུ་སྤྱིན་མགོ་དགུ་ལ་

ཞོན་ནས། སྡེ་བརྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ་བར་བསམ་མོ། །རྟུབ་རྟུ་མཁལ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཅེ་སྤྱད་དམར་མོ་རབ་རྟུ་བྲོས་པའི་གདོང་ཅན་ཁྲག་རལ་སྤྲུགས་པས་
 དག་བཞེགས་ལ་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ། ལུས་གཅེར་བྱར་རྒྱ་མ་བྱར་དུ་འཕྱར་
 བའི། དུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དག་ཟོར། གཡོན་
 རྒྱ་ཞགས་དང་མི་མགོ་འཕྱར་བ། དུར་བྱ་མགོ་དགུ་པ་ལ་ཞོན་ནས་དུར་བྲོད་མ་ལུས་
 ཀྱི་བདག་མོར་གྱུར་པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་པོ་མཆལ་ཅོག་ལའམ་བྱ་
 རུའི་མདོག་ཅན། སྤྲུག་གི་གདོང་པ་རབ་བྲོས་དུག་གཉིས་གཡས་ཟངས་གི་འབར་
 བས་དག་སྒོག་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་དག་སྤྱིང་རྒྱ་མ་དྲོན་མོ་ཐོགས་པ། ཅིནྟའི་སྤང་
 བས་ལུས་ཀྱན་བརྒྱན་ཏེ་གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་
 བཅས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་མུར་བའི་བདག་པོ་གྱུར། ཤར་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྒོག་གི་སྤྲུ་གི་
 སྤྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རྟུ་བྲོས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པོའི་ཞལ་
 རམས་ཤིང་བརྗིད་པར་དུག་གཉིས་གཡས་སྤྲུ་གི། གཡོན་དམ་ཉམས་པའི་གྲོ་སྤྱིང་
 ཐོགས་པས་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གྱོན་ཞིང་། མི་མགོའི་སྤང་བ་ཅན་སེང་གེ་ལ་ཞོན་
 ཏེ་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་གི་བདག་པོར་གྱུར། སྡེ་རྟུབ་རྟུ་སྤྱིན་པོ་དག་འདུལ་
 འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་བྲོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས། ཡས་ཀྱི་
 མཆེ་བས་བྲང་གི་ལྷན་སྤྱར་སྤྱོད་པས། མས་ཀྱི་མཆེ་བས་དབལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་པས་
 བས་མི་རོ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་ཟ་ཞིང་སྤྱོད་པོར་སྤྱད་གདོང་ཁ་གདངས་ང་རོ་སྤྱོད་པས་པ། དུག་
 གཡས་རལ་གི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཅེ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཞགས་བཟུང་སྟེ། མི་
 ལྷགས་སྤོན་པ་གྱོན་ཞིང་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་པ། ཀེར་རུས་གར་བྱེད་དུང་ཕྱུར་

གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་དག་བཞགས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་
པ། ལྷ་བྱང་དུ་བདུད་ལྷན་རྩེ་ཆེན་དུ་མདོག་རབ་ཁྱོས་འཛིགས་རུང་བྱ་མགོ་ཅན་
མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་དམར་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་བ་སྤྱད་ལུ་མ་འཕྱང་བ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
སྤྱོད་གས་དང་དག་སྟ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྲུམས་ནས་ལྷན་སྤྱང་མགོ་དགུ་
ཞོན་ནས་དག་བཞགས་སྒྲོལ་བར་གྱུར། བྱང་ཤར་དུ་སྒོག་བདག་ཉོབ་སེ་དུག་ཉ་ལའི་
མདོག་ཅན་མཐིང་ནག །རབ་ཁྱོས་འཛིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། སྤྱི་བོར་
བྱ་སྤྱོ་མགོ་བོ་ཆེར་རྒྱུ་ཅིང་། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་མདུང་དང་དུག་གི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་
པ། འོག་མ་གཉིས་མི་མགོ་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱར་བ་བསྒྲུམས་ཤིང་། དྲིད་མོ་མགོ་དགུ་ལ་
ཞོན་ནས་དམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་
འབུལ་གྱི་གཟི་ལྷན། ཁྱོ་བ། གཏུམ་བ། འཛིགས་བ། རམས་བ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་
ཅིང་མི་གཟི་ཁྲག་གསུར་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་སྤྱད་མེད་པ། ཀྱན་སྤྱོ་
དེབས་བ། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཉི་ཟེར་རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་
འདས་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་ལུས་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་
སྤྱར་བ། བསྐྱོན་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྤྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་
སྤྱབ་བ་བོའི་བཀའ་ཉན་གསུམ་སྤྱོད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་།
ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་འཕྱོས་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤོན་གྱི་དམ་
ཆོག་དབང་གིས་སྤྱན་དྲངས་བར་གྱུར། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་བ། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ།
ཐོད་ར། ཀྱང་གྲིང་། རོལ་མོའི་སྤྱོ་སོགས་མཐུན་རྩེ་རྣམས་འཆོགས་པའི་སྤོ་ནས་
སྤྱན་འདྲོན་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རྩི། དགེ་འོ།

དེ། ༡༣། །དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་མདངས་བསྐྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱམ་པ་ལ་ན་མཆ་སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུར་
སྟོན་མཐུ་སྟོབས་བདག་ །ཚོས་སྒྱུར་གཅོ་བོ་སྡེ་དགུ་ཡི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་
རིམ་པ་ནི། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཆེན་དབེན་པའི་སར། །བསྟེན་སྒྱུབ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
སོགས་དུས། །དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་། །ཞིང་ཆེན་ཐག་སྒྲས་
ཆག་ཆག་གདབ། །ཚོས་འབྱུང་ཅི་བརྒྱད་ཐོད་པའི་ཁར། །དམར་ནག་མེ་རི་འབར་
བའི་དབུས། །ཕྱགས་སམ་རྩ་རྩར་འབྲུ་ནག་གི་ །དཔལ་གཏོར་ཤ་ཐག་རྒྱན་དགུའི་
ཅེར། །དམར་ཆེན་ཅི་ཉའི་ཐེང་བ་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་ལྷིང་ཚུལ་དང་། །ཉ་བོ་ཤ་
དུམ་ཆེ་ཉུངས་དང་། །གཙོ་ལའོར་རང་རང་སྒྲུ་འབག་གཟུགས། །གཞན་ཡང་སྒྲན་
གཏོར་རྟ་དང་། །དབང་ལཱའི་མེ་ཏོག་བསུར་ཆེན་སྟོས། །ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་དོན་
སྟོང་ལ། །ཁྱད་པར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། །མཐུན་ལྡན་བསྐྱང་བ་དགུས་པའི་
རྩས། །བསྒྱུབ་ལ་གསོལ་ཁའི་གཞུང་ལྟར་བཤམས། །ཞིང་ལྷགས་གདུགས་ཐུབ་
ཡོལ་ནག་བྲེས། །རྒྱ་མས་ལྷ་ལྷི་ཅི་ཉས་བརྒྱན། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་རྩམ་སྒྱི་གཡའ་
ཞིང་། །འབྱོར་ལྡན་བག་དྲོའི་སྒྱུན་གཟིགས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་བཟང་
བར་བཤམས། །རོལ་མོའི་ཚོགས་སྒྲུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་
དངོས་འབྱོར་དང་། །ཡིད་གྲིས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱང་བ་ནི། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་
བཤམས་རྩེས། །རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོད་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱུ་མ་རྒྱ་ལ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་

གསོལ། འག་པོ་ཆེན་པོ་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ག་ཤེགས་སུ་
 གསོལ། རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་སྲུང་མ་ག་ཤེགས་སུ་
 གསོལ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་
 ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བ་ས་ཡ་དབྱུང་གི་ཆོགས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་བྱོན། རྩོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཆོག་དང་། བྱམས་གདུང་བཅེ་བས་ག་ཤེགས་
 སུ་གསོལ། འཛིགས་པའི་གནས་འདིར་པད་ཉི་ལྷ། དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་
 གདན་ལ་བཞུགས། བྱས་པས་ཐུག་མཆོད་གྱེས་པར་བཞེས། བསྟན་སྲུང་མཐུ་
 ཅུལ་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། ལྷོ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་སྒྲིང་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོད་
 སྒྱིན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདྲ་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྡོ་རྗེ་
 བདུད་འདུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེ་ག་
 ཅ་ཉིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རེ་མ་ཉི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོད་སྒྱིན་
 དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིན་
 པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་ཉིང་རོ་ཟན་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱེ་བའི་
 འཁོར་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྐྱེལ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བའི་རྗེས་མཆོག་ནི། འབོད་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཡུ་བོ་དཔལ་ལྷན་པོས་
 ཐུགས་སྤྱོད་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉི་ལྷ་པདྨས་སྐྱེ་རྗེས་དགྱེས་
 མཛད་ཡིན་པའི་བྱིར། དར་ནག་གོ་ཟུས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡུ་བོ་དཔལ་ལྷན་པོས་ཐུགས་
 སྤྱོད་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀང་གླིང་ཐོད་རམ་། བྱགས་རྟེན་དགེས་པའི་རྫས་ཡིན་ཕྱིར། གྲི་སྒྲིང་སྒོག་མདས་།
 མི་འབྲལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྟེན་འཁོར་ལོས་། བསྟེན་པའི་དམ་
 རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུག་ཚབ་མདོས་དང་དར་སྒྲུས་། དགེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོས་། མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུན་
 གྲི་གཏོར་མས་། རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གཏོར་ནར་མས་།
 དག་བགལས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བས་། དམ་
 ཉམས་ཐར་མེད་བཅིང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པས་། དམ་ཉམས་དབང་པོ་
 བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་། དམ་ཉམས་ནམ་ཤེས་ཕྱོས་པའི་ཕྱིར། རྡོ་
 རྗེ་རིལ་བུས་། དག་བགལས་བཅོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་།
 དམ་ཉམས་ལྷ་དང་ཕྲལ་བའི་ཕྱིར། རྫས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་། དག་བགལས་
 གཟུགས་སྤང་བཤིག་པའི་ཕྱིར། དྲག་པོའི་བྱུན་གྱིས་། གཟུགས་སྤང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཤལ་ཐག་རུས་པས་། བྱད་དང་ཐད་གཏོར་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། དམར་
 ཆེན་ཐོར་གྱིས་། དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མི་ནག་པོས་། དག་ལ་ཆོ་
 འཕྲུལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱི་གཞན་
 ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུན་གཟིགས་དཀོར་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་ནག་
 ཏིང་དཀས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བརྗེད་ལྷན་གཡག་གིས་། ཤེལ་ནག་སྒྱི་དཀར་
 ལྷག་གིས་། ཆོ་ཆོར་ཡིས་། ཀྱུ་ཀྱུ་བྱི་ཡིས་། མཁའ་ལྷིང་བྱི་ཡིས་། དབང་ལྷའི་
 མེ་ཏོག་། བསྐྱར་ཆེན་དུད་པས་། ལྷན་ཆེན་མར་མེས་། རྡོ་རྗེ་རི་རྩུས་། བདུད་རྩི་
 ཞལ་ཟས་། རྡོ་རྒྱུང་ཤལ་རུས་། སྒྲན་རག་གཏོར་མས་། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱིས་། ར་

[illegible]

མི་ཁ་སྒྲུ་མཆུ་། ཁྱོལ་ཀ་ཆག་ཀ་ཕྱ་ངན་། སྒྲོར་ངན་བླང་འདྲེ་བོད་གཏོང་། ཁས་མ་
 ངན་མི་མཐུན་གདུག་རྩུབ་། ཁོ་ཀག་ལྷ་ཀག་ཞག་ཀག་། ཟ་ཀག་བདུན་ཟུར་བླང་
 འདྲེ་། འདྲ་སྒྲུ་ཁྱོད་སྒྲུ་བྱུར་སྒྲུ་། འད་སྒྲུ་རིམས་སྒྲུ་ཡམས་སྒྲུ་། ཐོག་བབས་ཤོ་ཕྱིས་
 བབས་པ་། འདལ་བབས་བདུད་བབས་དག་ཆག་། འད་སྒྲི་མཚོན་སྒྲི་བབ་སྒྲི་། འདྲ་
 སྒྲི་གོད་སྒྲི་ངན་སྒྲི་། ཆན་སྒྲི་གཞོན་སྒྲི་དར་སྒྲི་བསྒྲོག་། འལ་ངན་སྒྲོ་བྱུར་ཡེ་འདྲོག་
 བསྒྲོག་། གཤེད་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་། རྒྱེན་ངན་གཞོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན། འདྲ་བགལས་འབྱུང་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར། བསྒྲོག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ། འ
 ཅིས་བརྗོད་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྒྲོག་། འདམ་བསྐྱང་མཚོག་ཐོབ་ཐིན་ལས་རྣམས། འ
 ཐོགས་མེད་སྒྱུབ་བྱེད་བཀའ་སྒྱུང་གི། མཛད་སྤྱད་བསྐྱང་བྲ་མའི་གསུང་གི་རྒྱུན། མ་
 འོར་ཟུར་དུ་བཀོད་པས་དག། བདུད་དང་དག་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །

ཐུ། ༣༣། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་བཀའ་སྒྱུང་སྤེལ་གྱི་མཚོད་
 བསྒྲོད་བསྒྱལ་གསུམ་སྒྲུ་གི་དུག་ངར་བཞུགས་སོ། འ

ན་མཆུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་ཡེ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འདབ་
 ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྒྲིན་སྒྱུབ་ཐེངས། འལ་བའི་གདེང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཆོས་སྒྲོང་མ་
 བསྒྱུབས་པར་ཡང་འཁོར། འེན་ཀྱང་དམ་ཅན་སྤེལ་གྱི་ཡི། གཏོར་མཚོད་བསྒྲོད་
 བསྒྱལ་མདོར་བསྒྲུས་པ། འབྲ་མའི་གསུང་ལས་ལེགས་འོངས་གི། འདྲེས་བཞིན་
 བཀའ་གནང་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། འདུར་བྱོད་གནས་ཆེན་དབེན་གནས་སུ། འཤ་
 འག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། འསྒྲན་རག་མཚོད་རྩ་སྒྲུབ་གཟིགས་བཤམ།
 མཐུན་ཏེན་བསྐྱང་རྩ་སྒྲུབ་འཛོམ་པར་བསག། འདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་ལས་གཞུང་

བསྐྱར། །དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་མཉམ་བུའི་ཕྱིར། །ཨོྫང་བཟོད་སྟོང་བཅུད་སྟོང་པར་
 སྒྱུརས། །ཨུམ་བཟོད་ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་མཉམ། །རྩྭ་བཟོད་དེ་ནས་དག་བཤེགས་
 གྱི། །ཤེས་ཀྱི་མཆོར་འབྱེད་པ་ལས། །དོ་བོ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ། །
 གསུར་ཆེན་དུད་པ་རོལ་མོ་དང་། །གཏུང་བའི་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་དུ། །རྩྭ་དང་
 པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་བཀའ་སྲུང་སྒྱུན་འབྲེན་ནོ། །སྟོབས་ལྷན་སྟེ་
 དགུ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་
 ར་ར་མེ་ །རྩྭ་དུར་ཁོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་འདིར། །ཤེས་ཀྱི་མཆོར་འབྱེད་
 བའི་གྲོང་། །བསྟན་བཤེགས་མ་རུངས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་སྲུང་འཁོར་བཅས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་སྟོ། །རྩྭ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཐུ་ཅལ་
 ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །དུས་ལས་མི་འདའ་
 དམ་ཉམས་སྟོང་འབྱེན་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཤ་
 ཏོ། །རྩྭ་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཤེས་རྣམས་མཆོ་ཆེན་བསྐྱེལ། །དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་
 ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །གསུར་ཆེན་བདུག་སྟོས་དུད་པ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། །ཁྱེན་
 ཆེན་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་ཉི་བས་གསལ། །དོ་རྩྭ་ཉི་ཆུ་བྱུག་པའི་རྩྭ་ལུ་མཛེས། །དོན་
 སྟོང་ག་རུས་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྒྱུརས། །ཐོད་རྩྭ་ཁྱིང་རོལ་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོག།
 །རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་མ་ཆང་མེད། །སྟོན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་སྒྱུན་གཟིགས་
 ལོངས་སྟོང་རྣམས། །གཟུགས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་བུ་དེ་བའི་མཆོག། །བཀའ་སྲུང་དག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མདོན་སྟོང་དག་པོའི་ཐོན་ལས་ལྟར་དུ་སྒྱུབས། །རང་
 རང་རྩ་སྟེགས་ཤམ་བུ་དུ། །ཨ་ཁྱོད་ནས་ཤུའི་བར། །རྩྭ་པ་ནས་ས་མ་ཡེ་ཨུམ་རྩྭ་གི་བར།

མ་རྒྱ་སྐྱ་པ་ལྟ་སོགས་གྲིས་བདུད་ཅི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་གྲི་རྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ཡི་ཏས་
གཏོར་མ་དག་བོའི་མི་ས། །ཅི་རྒྱ་རྒྱ། ཀོ་ཁི་རི་ཏི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སྐྱ་ཤ་རྒྱ་ཡི་དེ་
གྲི་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ། སྐྱ་ཤ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ག་ཏ་གྲ་ཏྱ་ཏི། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །
འབྲུབ་ཁྱད་ནང་དུ་ཡིང་ག་ནི། །དག་བོ་དངོས་སུ་གསལ་གདབ་ལ། །དབྱངས་གྲི་རྒྱ་
རོས་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྒྱ་དམ་ཉམས་དག་བོ་ལས་ངན་མ་རུངས་འདི་ཡི། །གཟུགས་
ལྷང་མཆོད་པར་འབྲུབ་གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ཡི་དབང་བོ་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་
བཞེས། །ནང་གི་དོན་སྒྲིང་རྣམ་ལྷ་མཆོད་པར་བཞེས། །གསང་བའི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་
དབྱགས་མཆོད་པར་བཞེས། །ཀྲུང་རུས་རྒྱང་དང་ཁོང་ཁྲག་མཆོད་པར་མཉེས། །རི་
རབ་སྒྱ་བཞེངས་གནམ་སའི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་དཀར་མཆེ་གཅིགས་སྒྲོག་དམར་
ལྷང་རྒྱུངས་ཤིག། །སྒྲོང་གསུམ་མིད་པར་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཐོབ། །འདོད་ཆག་
ཁྲག་ལ་ཕྱིབ་ཕྱིབ་དགེས་པར་རོལ། །ཞེ་སྒྲོང་རུས་ལ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་དགེས་པར་རོལ། །
གཏི་ལུག་ཤ་ལ་ཆེམ་ཆེམ་དགེས་པར་རོལ། །ཞལ་དང་མགུལ་དུ་བསྟུབས་སོ་ཁ་རི་ལྷ་
ཏི། །རེངས་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། །གཞོད་སྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་
ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེངས་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། །མ་གཅིག་ཨེ་ག་རྩ་
རྒྱའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེམས་པར་། །འགོས་སོ། །གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡི་ཞལ་དུ་
སྒྲོབས། །རེངས་པར་། །མཁའ་འགྲོ་ཅི་སྒྱུང་མཆུ་དམར་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེངས་
པར་། །གཞོད་སྒྱུ་ན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེངས་པར་། །དམ་ཅན་
སྒོག་གི་སྒྱ་གྲིའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེངས་པར་། །སྒྲིན་བོ་རོ་ལངས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
དུ་སྒྲོབས། །རེངས་པར་། །བདུད་མོ་རོ་ཟན་ནག་མོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས། །རེངས་པར་།

ལས་མཁན་ཉོ་བ་སེམས་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། རེངས་ཤིང་དང་སྒྲིབ་པར་མ་བཞག་
ལྷུང་དུ་སོང། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་ལྷུང་དུ་སོང། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྟོབ་པའི་ལྷ་
དང་སྟོལ། ཟ་འདྲེན་གཤེད་གཞོད་པའི་བདུད་དང་སྟོང། དམ་ཉམས་པ་ཚན་ནང་
དམེན་འཛིངས་ཐོངས། འདྲེན་གཞུག་འདེབས་བྱང་བརྟུང་བྱེད་དུ་ཆུག། སྟོ་བྱར་
རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། སྟོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་མ་མལ་དུ་སོང། ཡིད་
ལ་གཅིས་པའི་བྱ་ཆུང་པར་ནས་སྟོགས། བཅིགས་པའི་མཁའ་གིག་བསགས་པའི་
ཁོར་རྫས་སྟོར། བཟབ་པའི་ལོ་ལ་སང་སེར་འབྲུ་ཐན་ཐོངས། ཟ་བའི་ཟས་མེད་
ལྷ་གའི་བསྐལ་བ་ཆེ། མཛེས་བའི་གཉེན་སྟོལ་ཡི་ལྷག་ག་ཆད་ཐོབ། རྒྱུང་མཁྱིས་
བད་ཀན་འདུ་བ་ཁོང་ནས་དཀྱུགས། ཁོང་ཁྲག་ཐང་ལ་སྒྱུག་ཅིང་འཆི་རུ་ཆུག། སྟོ་
འབོག་བརྒྱལ་དང་གག་སྟོག་མཛེས་བྲས་ཐོངས། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྷས་ངན་ཆར་
ལྷར་ཐོབ། སྤུམ་བརྒྱུད་ཅུའི་ཡེ་འདྲེན་དྲག་ལ་ཐོངས། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟོ་བྱར་
སྟབས་ཉེས་ཐོངས། རྣམ་བརྒྱད་དུས་མི་འཆི་བ་དམ་ཉམས་སོང། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུའི་བགེགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཐོབ། གནམ་གྱི་འདུ་ཐག་སྟེང་ནས་ལྷུང་དུ་ཆོད། ས་ཡི་
བརྟན་ལུང་འོག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོད། ཁ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཟ་ཐང་མཐའ་ནས་བསྐྱུས། འ་
ཆན་རིམ་སྟོང་ཆན་འབྲེལ་ལྷར་གཡས་ནས་སོང། གཞོན་རིམ་མེ་ཉོག་སྐམ་ལྷར་
མས་ནས་སོང། དར་སྐང་སྒྲག་ལ་ཐོག་བཞིན་བཅོན་ཐབས་སོང། ཡོ་རྒྱུད་མེ་ལ་ཆུ་
བཞིན་མཆི་རུ་ཆུག། མོ་རབས་རྩ་ལ་བོར་བཞིན་འཆི་རུ་ཆུག། བན་བོན་སྟོང་ཕྱག་
ལ་བརྟུང་བཞིན་འཆི་རུ་ཆུག། ཤི་ཆབ་ནགས་ལ་མེ་བཞིན་མཆི་དུ་ཆུག། གསོན་
ཆབ་རྩ་གིང་སྤངས་ལར་འཕེལ་མ་འདུག། ལ་མ་པ་སྤྱན་ཚ་ཞང་སོ་སོར་སོང། ལུ་

དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་རིགས་བརྒྱད་ཆོད། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་ཆོད་ཐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །
 རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་འདུས་བཀའ་མ་བཅག། །རིངས་རབས་སྐགས་འཆང་དམ་
 ལྷན་བསྟན་པ་སྤྱངས། །ད་ལྟ་རིགས་འཛིན་བདག་གི་བཀའ་མ་བཀྲལ། །ཐུགས་
 དམ་ཞལ་བཞེས་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མུར་དུ་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། །ཅེས་གདབ། དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོན་བསྐྱབས་ནས། །འཕོད་ཐད་
 བསད་པའི་ལས་ཁ་བསྐྱར། །བསྐྱལ་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཏུང་བའི་
 ཡིད་དང་སྟན་པའི་དབྱངས། །རོལ་མོ་བཅས་པས་འདི་སྐད་བསྟོད་དོ། ། ༥ །

རྒྱ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐྱར་སྟོན་པའི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་
 གཞོད་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །འཛིགས་རུང་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཛིད། །
 བོར་བུ་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་དག་སྟིང་བསྐྱམས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་མི་མགོའི་སྤེང་
 བས་བརྒྱན། །ཅན་པོ་བེད་ཅུགས་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས། །བསྟན་པ་གཉན་
 སྤྱང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱོ་
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ། །མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་སྟན་གསུམ་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །སྟོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན། །དེ་ལྟར་ཞོན་ཞིང་ཆོན་
 དུ་ནད་རྒྱལ་བཅགས། །སྟན་གཡས་སེང་ཆེན་གཡོན་པ་སྤུལ་ནག་འཕྱོ། །སྤྱི་བོར་ལྷ་
 ཆོས་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། །མེ་རྒྱུང་འཕྱུ་བས་པའི་གྲོང་ནས་དག་བགེགས་སྦྱོལ། །
 དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱ་བསྟན་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 ཅུལ། །དུད་ཁ་རབ་ཁྲོས་སྐྱ་སྤྱང་སྤུལ་མཇུག་འབྱིལ། །དུད་དག་གཙུག་ན་བྱ་རོག་
 མགོ་ཡིས་བརྒྱན། །གཡས་གཡོ་སྤུལ་ཞགས་རྒྱ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །མགོ་

ལུས་མིག་དང་སྒྲིན་ཞོན་ཀྱང་ཏུ་ལྷུལ། །སྒྲིབ་བརྒྱད་བྱམ་ ཁོ་ལ་མཐུན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་
བདག་ །དམ་ལུན་སྒྲིབ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྒོག་རྩ་གཅོད། །དྲིགས་པའི་གཅོད་པོ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྩྱ་གནས་དང་ལུལ་གྱི་ཤ་ཟ་མཁའ་འགོའི་གཅོ། །རབ་
འཛིགས་དམར་མོ་ཅི་སྒྲིབ་མགོ་དགུ་མ། །ཁྱག་རལ་སྒྲུགས་པས་སྟོང་ག་སུམ་ནད་
གྱིས་འགོངས། །གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་རུ་མ་ཐུར་ཏུ་འཕྱར། །ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གྱི་
གྲག་ཐོད་ཁྱག་གདངས། །འོག་ག་ཉིས་དག་ཐོར་སྒྲུལ་ཞགས་མི་མགོ་ཕྱར། །དུར་བྱ་
མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་དུར་ཁྱོད་ལྷུལ། །དམ་ཉམས་སྒོག་གཅོད་གཅོ་མོར་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །རྩྱ་གནོད་སྒྲིན་བཤན་དམར་དམ་ཉམས་སྒོག་གཅོད་གཅོ། །མཆའ་མདོག་
རྣལ་གདོང་ཟངས་གྱི་དག་སྟོང་འདེབས། །རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་སྟོང་སྟོང་ག་ཤ་གྱོན། །གཡུ་
འཕྲུག་ཞོན་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་སྟོང་ཁམས་བསྒྲོར། །རང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་གྲངས་མེད་
ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱེད། །ཉིན་བཞིན་དྲིགས་པ་མོ་རྒྱད་བྱར་ཏུ་ཁོལ། །མཆོན་
བཞིན་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྒྲིབ། །བཀའ་འདས་གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བསྟོད། །རྩྱ་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་སྒོག་གི་སྒྲུ་གྱི་ནི། །མཐིང་ན་ག་རབ་ཁྱོས་
འཛིགས་དུང་རྩམས་པའི་ཞལ། །སྒྲིབ་དམར་སྒྲིན་གཡོ་སྒྲ་སེར་གྱིན་ཏུ་འབར། །
ཕྱགས་ཀྱུ་སྒྲུ་གྱི་དག་པོའི་སྒོ་སྟོང་བསྒྲམས། །དར་ནག་བེར་གྱོན་མི་མགོའི་སྟོང་
བས་བརྒྱན། །སེང་གོ་ཞོན་ནས་སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་ལྷུལ། །སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་
དག་སྒོག་རྒྱ་བཞིན་འཕྱར། །བསྒྲོག་མེད་དག་དཔུང་ནག་པོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྩྱ་
སྒྲིབ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྱོག་ཏུ་མ་
སྒྲིབ་པོའི་ཞལ། །མཆེ་བ་བྱང་སྟེབ་མི་རོ་ཞལ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིབ་པོར་སྒྲུང་གདོང་ཁ་

གདངས་ང་རོ་སྒྲོག། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཞགས་ནམ་མཁའ་འཕྱར། །མི་ལྷགས་
 གྱོན་ནས་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ཞོན། །འཁོར་དུ་ཀེང་རུས་གར་བྱེད་ཆོད་པས་བསྐྱར། །
 དམ་ཉམས་ཅུད་གཅོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱུ་ཤོན་ཏི་རོ་ཟེན་བདུད་མོ་བྱ་
 ཆོད་མགོ། །དུང་མདོག་མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་རལ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུག། མི་སྒྲུག་རུ་མ་
 བྲང་གི་རོས་ལ་འཕྱརས། །གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་སྒྲིང་ཐེང་ག་ཤ་གྱོན། །གཡས་གཡོན་
 རྒྱ་ཞགས་དག་ཏྲ་དག་སྒྲིང་འཕྱར། །སྒྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ལྷུལ། །
 སྐད་ཅིག་རེ་ལ་དག་སྒོག་འབུམ་འབུམ་གཅོད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་མའི་གཙོ་མོ་བྱོད་
 ལ་བསྟོད། །རྩྱུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་ལས་མཁན་དག་བོའི་གཤེད། །སྒོག་བདག་
 རྟོབ་སེ་ཏྲ་ལ་ནག་བོའི་མདོག། རབ་འཛིགས་ཁོ་ཞལ་གཙུག་ནས་ཁྲ་མགོ་ཆོད། །
 མཆེ་གཅིགས་དུག་རྒྱངས་ནག་བོས་དག་བོ་གསོད། །ཕྱག་བཞི་དང་བོ་མདུང་དང་
 དུག་རྒྱལ་བསྐྱམས། །འོག་མ་ཕུར་བུ་དམ་ཉམས་མགོ་རྫོན་ཟ། །དྲིང་མོ་མགོ་དགུ་
 བཅིབས་ནས་སྒྲིང་ཁམས་ལྷུལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དག་གཤེད་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །རྩྱུ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མའི་སྒྱུན་སྒྲུ་བྱ། །ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་སྒོག་
 གི་སྒྲིང་བོ་ལྷུལ། །སྒྲུབ་བོའི་སྒྲུ་དག་སྒོལ་བར་མནའ་ལྷུལ་བ། །དམ་ཅན་བཀའ་སྒྲུང་
 རྟེན་དགུ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་བོ་བྲན་མཛོད་ལ། །རང་རང་
 མཐུན་བའི་དམ་རྩ་མཆོད་པར་བཞེས། །བོས་བའི་དུས་སུ་མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་སྒྱུན། །
 བད་ཆོ་མངགས་པའི་ལས་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྒྲུབས། །ཞེས་བསྟོད། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་
 བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཅེ་གསུམ་སྒྲུང་གསལ་བའི། །བྲན་དུ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིན་བཞིན་
 འདུས། །གང་འདོད་ཐོན་ལས་སྒྲུབས་བསམས་ནས། །སྒྲགས་རྣམས་དྲིལ་ནས་

ཡོ་མ་དུ་གཤམ་གཤམ་སྒྲ་ཀའི་ཏྲ་རྒྱ་སྒྲི་ན་མ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་ཡི། །
བསྟེན་པ་སྟེན་དུ་རབ་རྫོགས་ནས། སྦྱབ་དུས་དབེན་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྦྱ་
རྟེན་དར་ནག་མ་ཉམས་ལ། གྲི་བྲག་ཆོན་སྦྱར་རང་རང་གི། སྦྱ་གཟུགས་བྲིས་པའི་
འབྲུང་དར་ནི། །རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས་པ་དགམ། །གསུང་རྟེན་ཐོད་ར་མི་
རྐང་དུང་། །གསང་བའི་ར་སོགས་རོལ་མོ་བསགས། །བྲགས་རྟེན་གྲི་ཆོད་བསང་
བའི་སྟེང་། སྦྱས་དང་བཤྲི་ཁར་སོང་བ། །རྩ་གསུམ་མ་ཉམས་ནང་ཉིད་དུ། །མཐིང་ཤོག་
དག་ལ་གསེར་དབུལ་གྲིས། །སྟོག་སྒྲགས་བྲིས་ལ་གཞུག་བྱས་ནས། །ཆོད་སྦྱོ་མ་
ཉམས་བསྟེན་པའི་མདང་། །དར་ནག་གཏུམས་ལ་གདགས་པར་བྱ། །ལྗང་པ་མང་
ལོང་བུ་ལ། །གསེར་གྲིས་རྒྱ་རྒྱ་བྲིས་པ་ལ། །གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་ལུ་ཏིག་
གཡུ། །བྱུ་རུ་མནཤེལ་མིག་མེད་དང་། །གསེར་གྲི་མོ་ཁབ་ཟངས་སྦྱད་ལྷགས་བཙས་
བྱས། །སྟོག་སྒྲགས་བྲིས་པའི་དར་རྒྱམས་གཏུམས། །ག་འུར་བཅུག་ལ་མ་བལ་
བཙངས། །འདི་ཡིས་མི་འབྲལ་གྲིབ་ལྟར་འགྲོགས། །གཞན་ཡང་རྟ་ནག་གཡག་
ནག་དང་། །ཁྲི་ནག་བྱ་ནག་ར་ལུག་ནག །གསོན་པོ་རྟེན་གཟུགས་མ་གྲུབ་ན། །
གསོབ་དབུལ་ཡང་ན་བྲིས་ཀྱང་རུང་། །སྦྱག་ཆལ་དར་སྒྲས་རྒྱན་པ་གཟུགས། །རྟག་
གཏོར་བརྟེན་གཏོར་བུན་གཏོར་དང་། །མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པར་བྱ། །དེ་

ནས་རང་ཉིད་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། །མདུན་དུ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་པོ། །རྩེ་ལ་བྱན་
 བཞིན་གསལ་བར་སྒྲིང་། །ཤུམ་བུ་དང་གཞུང་སེམས་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་འདྲེན་
 མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་བཞིན་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུག་ཀ་ནས། །སྒྲགས་ཐེང་བུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། །གྲངས་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་དར་དིར་སྒྲོག། །བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་
 ལྷགས། །སྒྲིང་ག་པད་མ་ཁ་བྱེ་བའི། །སྒོག་གི་དྲངས་མའི་སྤྱང་ཅི་འཛིབས། །སྤྱར་
 ཡང་ཐོན་ནས་ཚུར་བུང་སྟེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། །བཀའ་སྤྱད་རང་
 སྒོག་དབང་འདུས་གིང་། །ཅི་བཙོལ་བྱན་བཞིན་ཉན་པར་བསམ། །རང་རང་སྒོག་
 སྒྲགས་དྲིལ་ལ་བཞུས། །ཐུན་མཚམས་མཆོད་གཏོར་བསྟོད་ལ་འབད། །དངོས་
 ཉམས་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །རབ་རྟུ་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན། །འབྲིང་དུ་མི་ནག་
 ཏྲ་ནག་དང་། །བྱ་ནག་མང་པོ་ལྷིང་ཚུལ་དང་། །ལམ་ར་བ་དང་། །བྱད་མི་མང་པོས་
 འབོད་པ་དང་། །བཤན་པ་རྩོམ་ཅན་ལ་ཅ་ར། །གཙན་གཟན་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། །
 དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །ཅི་བགྱིའི་བཀའ་སྤྱད་སྒྲ་བ་འབྱུང་། །འོད་དང་
 ཐུག་ཆོམ་ཆོག་སྒྲ་འོང་། །ཐ་མ་དེ་རྣམས་སྒྲ་རེ་ཅམ། །རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་བ་
 འབྱུང་། །དེ་ཆོ་བསྟེན་སྒྲ་བ་བསྐྱར་ལ་འབད། །ཏྲགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་གཏང་རག་
 གམ། །ཆོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བྱིན་གི། །དམ་རྩལ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་གསང་། །
 ཆོགས་གཏོར་བསྟེན་པ་རྒྱན་མི་བཅད། །སྤར་འགས་མི་ལ་སྒྲིང་མི་བསྟེ། །དམ་ཆོག་
 ཉམས་ལ་གཏམ་མི་སྒྲ། །རོ་དང་མཛེ་ཅན་ཡུགས་གི་བ་འཛོམ། །བྱ་ནག་བྱིན་ག་
 བརྟེག་གསོད་སྤང་། །ཁྲ་རེའི་དགུ་གཏོར་བཙོན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྲ་མའི་སྒྲ་དག་
 སོགས། །བསྟན་ཤིག་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་བྱིར། །དྲག་པོའི་ལས་ལས་བསྒྲལ་བ་ནི། །

སྤང་ཤུལ་ས་ལས་སྟོགས་ལུ་ནི། །སྤྱ་བཞི་བརྒྱུད་ཁྲུང་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་། །སྤྱ་གསུམ་
 བརྒྱམ་ཁྲུང་པངས་མཐོ་གང་། །ཁ་ལ་ཉེར་གཅིག་རྩེད་གིས་བསྟོར་། །སྤྱི་ནང་རོ་སོལ་
 གི་ཁྲག་བྱུག་། །དེ་སྟེང་སྤྱི་སྟེང་འབྲུ་ནག་གི་ །དཔལ་གཏོར་གྲ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་བཤམ། །
 དག་པོའི་ཟག་རྩལ་དུག་སྟོང་དང་། །གྲི་ཁྲག་བསྟེས་པའི་ལིང་ནི། །དབྱལ་བར་རུས་
 དང་སྟེང་གར་མི། །བརྒྱལ་བ་དུགས་མདོམས་སུ་པེ། །རྒྱུད་ལོག་ཡི་གྲི་ཡན་ལག་
 བཞི། །རྩོམ་བྱེད་པོ་རྩོམ་གཟེར་གྱིས་གདབ། །སྟེང་གར་རྩི་ལ་དག་མིང་དང་། །སྟོག་
 རྒྱགས་སྒྲིལ་མར་དམོད་བཅུལ་གི། །སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་གཡས་སྟོར་དུ། །ཡིག་མགོ་
 བར་བརྟན་སྟོག་སྟགས་དང་། །སྟོག་ཐུན་གང་འོས་དམོད་བཅུལ་གི། །རང་གི་ཁ་
 རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། །གྲིབ་མ་མ་ཤོར་གཟབས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཁྲུས་བྱ་གུ་གུལ་
 བདུག་། །སྤྱ་དག་པོའི་མིང་ཁྲུང་བཅུག་ལ་སྤར་བུས་མཐོན། །རོ་གཡམ་ཁ་བཅད་
 དཀྱིལ་དུ་བཅུག་། །ཡུགས་སྒྲུས་རྩི་མིག་ཡུག་པ་ཡི། །སྤྱད་སྟེ་སྟེང་གི་སྤར་པར་བཏོད། །
 རྒྱན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་བཤམ། །དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་རེ། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཤམས་ནས་ཀྱང་། །ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་དུས་དུག་ཏུ། །
 འཁོད་འགྲུགས་རྒྱུན་ཆོད་ནང་དུ་དབུལ། །ཐུན་རྒྱུ་བྱང་དུས་སྤྱི་རུ་འཁོང་། །
 རྩུགས་བཅད་སྤྱི་མ་དགར་གོང་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་ཆོད་དུག་། །ཁྲག་སྟོ་
 ཐང་ཕྱོམ་ཐུན་རྩལ་ནི། །སྤྱང་རོག་རྩ་ནང་སྤྱགས་ལ་བཞག་། །དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་
 ལ་འདུག་། །ཞེ་སྤང་བརྟགས་པའི་སེམས་ལྟན་པས། །ལས་གཞུང་བསྟངས་ལ་བསྟེན་
 པ་བྱ། །ཐུན་གཏོར་མདུན་བཤམས་བསང་སྤྱངས་ལ། །བཀའ་སྤྱང་སྟེ་དགྲ་གསལ་
 བར་བསྟེད། །ཕྱིན་ལས་གཏོར་ཞིང་འདོད་གསོལ་བྱ། །དེ་ནས་འབྲུབ་ཁྲུང་དཔུལ་བ་

ཡི། །བཙོན་ཁང་ག་གིན་རྩེ་ལ་འབྱུགས་པའི་དབུས། །ཁྱི་ལས་དག་བོ་དམ་ཉམས་ནི། །
 ཉམ་ཉམ་ཐལ་མདོག་རིད་ཅིང་སྒྲེམས། །མུ་ངན་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པར་བསམ། །བདག་
 མདུན་གཙོ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་སྒྲོས། །གངས་མེད་
 ཉམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །དག་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་དེད། །ལྷགས་ཀྱུས་
 སྒྲིང་བརྩུང་ཞགས་པས་བཅིངས། །ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲེ་བསྐྱམས་དྲི་ལ་བུས་ཁྱོས། །འི་རྒྱ་
 དེ་དང་གཉིས་མེད་བསམ། །བདེན་པ་བདར་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ། །རང་རང་སྒྲོག་
 གི་ཤམ་བྱ་བྱ། །དག་བོ་ཐོ་རྩི་རྩ་ལ་ཀརྒྱ་ཡ། །ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྩ་རྩ། །རྩ་རྩ་ཤི་རྩ་ ཞེས་
 བརྒྱས་ཐུན་རྩས་བྲབ་བསྐྱུ་ལ་བཏང། །འི་རྒྱ་འཕར་དང་འཚག་པ་དང། །འོད་དང་
 རྩན་སྒྲིང་སྒྲེ་སོགས་འབྱུང། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དག་ཏུ་ནི། །དུད་འགྲོ་དེད་དང་
 བཅིངས་པ་དང། །དག་བོ་དངོས་སུ་བཀྱག་སོགས་འབྱུང། །དེ་ཚོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར། །ཁྱི་ལུང་མཛོ་འབོབ་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག །ཡུགས་སའི་ཞབས་མལ་རྟ་བོན་བོ། །
 སྐྱུང་བུན་ཡུངས་ཀར་དུ་བ་ཡིས། །འི་རྒྱ་བདུག་ཅིང་རང་ལ་གཟབས། །ཡེ་ཤེས་
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱམས་དང། །ཤ་མ་གཞུག་ཅིང་དམོད་བཙོལ་བྱ། །སྐར་ཡང་འབྱུབ་
 ཁུང་ནང་གཞུག་ལ། །སྐར་ལྷ་དགུག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ། །ཁུག་རྟགས་བསྐྱེན་པར་
 སྐྱུར་པ་ན། །ཐུན་རྒྱམས་མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་བསམ། །སྒོག་སྒྲགས་ཤམ་དུ་འདི་སྐད་
 གདགས། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཅི་རྟ་བཏུ་བས་ཐད་སྐར་ལ་ཐད་རྩྱ་ཕུ། །ཅེས་
 བརྒྱས་ཐུན་གྱིས་དུས་དུག་བྲབ། །ཐུན་འགོར་འགྲུག་གཞུག་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས། །
 ཚར་འག་འབརྒྱས་ཤིང་དངོས་གཞི་ནི། །བསད་སྒྲགས་བསྐྱོད་བསྐྱུ་ལ་དག་ལ་འབད། །
 དག་བོ་དངོས་སུ་བསད་པ་དང། །དུད་འགྲོ་གཙན་གཟན་བསད་མི་ཞིང། །ཤིང་

བཅད་དོན་སྤྱི་དམིགས་ལས་ཀྱི་ན་ཐོབ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྒོར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུགས་ལུན་མེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་ཡོ་རྒྱུ་དགེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི།
འབོད་པ་ནི། གང་བཏང་ཐན་གྱི་ཤ་བྲག་དང་། ཡུང་ཤུལ་ས་བསྐྱེད་ཐན་གཟུགས་
བྱ། ཐུན་ཁུང་ནང་བཅུག་ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི། གཤམ་དུ་འབོད་པའི་སྤྲུགས་འདི་
གདགས། ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཉི་ལྷ་ལྷེས་བསྐྱེད། རྒྱུ་དུས་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་
ནམས། རང་གི་རྒྱུ་ཁང་གནས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གོང་གི་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། ས་མ་
ཡ་ཐྱོ། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་ཆོགས་ཐོབ་ཐོབ། ཅེས་ཐད་ཐུན་
བྲལ་ཆོ་འཕྲུལ་ནམས། རང་ལ་ཞི་ཞིང་དག་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཐན་གཟུགས་དག་
ཡུལ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བཏང་ཐོར་འཐོང་ལི་རྒྱ་མཐོན། བསྐྱེད་བཤགས་ཆོ་འཕྲུགས་
སྤྱང་འཐོར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བཤགས་མེད་རྒྱས་གདབ་བྱ། བསྐྱེད་ལས་ལ་སོགས་
གོང་དུ་བསྐྱེད་ཐོབ་ཏོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་པོ་ལ། གྱི་འཐབ་དམེ་འཛིངས་ཐོག་
དེབ་དང་། འཕྲུགས་ནད་ཡམས་ལྟས་ངན་ནམས། ཆར་རྒྱུང་འཕྲུགས་ལྟས་འབྱུང་
བར་དེས། འཕྲུགས་ནམས་སྤྱང་དུ་འབྱུང་དགའ་འམ། ཐད་བསྐྱེད་ལས་ནམས་གང་
ཕྱིད་ཀྱང་། རྒྱུ་གྱི་དུག་རར་གཞུང་བཞེན་དུ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བར་
བྱ། དེས་ནི་ལས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། འདི་ནི་གཡུ་ཐོག་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི་བཀའ་
སྤྱང་དམ་ཅན་སྤྱི་དམིགས་ཀྱི། རྒྱུ་ཐབ་ལས་སྤྱི་དམིགས་སྤྲུགས་ཏེ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་
ཆོད་ལྷ་བུ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་དག་བཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཅེས་འོགས་སུ་བྱིས་པ་ཡང་འདུག་གོ། དམར་གཏོར་བསྐྱེད་ཞིང་རྩ་སྤྱང་། དར་
འཕྲུལ་དུང་འབྱུང་གོས་ནག་གྱོན། གསུར་ཆེན་བཏང་ཞིང་རོལ་མོ་སྤྱོད། དང་པོ་གཟུ་
དང་དཔང་ཡང་གཟུགས། གཟུ་བའི་ར་རོས་འདི་སྤྱད་དོ། རྩ་ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིབ་མེད་སྒྱུན་ལྡན་པའི། །དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོང་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདེན་བརྟུན་ཤན་འབྱེད་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་པའི། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
 གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་ཡི། །
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་རང་ཡུལ་ནས་གནས་
 འདིར་སྒྱུན་འབྲེན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་གིས་མ་ཉེས་ཟག་མེད་རྣལ་
 འབྱོར་པས། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་བའི་
 འོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །དམ་ཉམས་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སྟེར་རོ། །དཀོན་
 མཆོག་ཆོས་སྒྲོང་འདི་ལ་དཔང་པོ་མཛོད། །དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་མ་ལུས་ར་མདའ་
 སྤྲོ། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་
 བསྟན་བཤིག་དག་པོ་འདི། །རང་རང་ལས་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་
 བཛོད། །གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་ཞིང་བསྟོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །
 གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གྱེར། །ཨོྃ་ཀ་དག་གྲོང་བཞུགས་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་
 བའི་ཆོགས། །ལྷ་མཉམས་རྗེས་ལོངས་སྒྲུལ་གང་འདུལ་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག །རྩྱ་
 ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་དོན་མཛོད། །རྩྱ་དུས་ལ་བབས་པོ་ལོག་རྟོག་
 དག་བཤེགས་སྟོལ། །རྩྱ་རྩྱེད་བུས་ནས་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་བཞེངས། །གཞོད་སྒྱུན་
 ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱལ། །རྟོན་རྒྱུང་གཤོག་ལྷུང་དུ་བསྒྲུད། །གི་གུག་འབར་བས་
 དག་སྟོག་གཙོད། །གཞོད་སྒྱུན་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྟང་གི་མི་རབས་ཅུད་
 བས་ཆོད། །འོག་གི་འོར་ཕུགས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱལ། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱ་

རྩོམ་པ་ནས་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་བཞེངས། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །དེུ་རྩ་རྒྱུང་
 གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །ནད་རྒྱལ་དག་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོབ། །མ་མོ་འི་དམག་དཔུང་
 དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱག་ས་རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱེད། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བཞེངས། །
 སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །སློན་ནག་རྒྱུང་གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །སྐྱུལ་
 ཞག་ས་དུག་མདའ་དག་ལ་རྒྱུབ། །གཟའ་ཡི་དམག་དཔུང་དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་
 རབས་རྩད་ཤིང་། །འོག་གི་ཁོར་ཕྱག་ས་རྒྱུང་ལ་ཤིང་། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་ཤིང་། །རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་
 ཅེ་རྒྱུང་མཆུ་དམར་བཞེངས། །མཁའ་མགོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །དུར་བྱ་རྒྱུང་
 གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །དག་ཟོབ་རྒྱ་ཞག་ས་དག་ལ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་འི་དམག་
 ཆོག་ས་དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་ཤིང་། །འོག་གི་ཁོར་ཤིང་། །དུས་ལ་བབ་ཤིང་། །རྩྱ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་བཤམ་དམར་བཞེངས། །བཤམ་པ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །གཡུ་
 འབྲུག་རྒྱུང་གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །ཟངས་གྱི་དག་བོད་སྟིང་ལ་ཐོབ། །བཤམ་པའི་
 དམག་ཆོག་ས་དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་ཤིང་། །འོག་གི་ཁོར་ཤིང་། །དུས་ལ་བབ་ཤིང་། །
 རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་གྱི་སྐྱེ་གྱི་བཞེངས། །དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །སེང་གོ་
 རྒྱུང་གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །སྐྱེ་གྱི་དག་བོད་སྟིང་ལ་རྒྱུབ། །དམ་ཅན་དམག་ཆོག་ས་
 དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་ཤིང་། །འོག་གི་ཁོར་ཤིང་། །དུས་ལ་བབ་ཤིང་། །རྩྱ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་འདུལ་འཛིག་ས་བྱེད་བཞེངས། །སློན་པོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱེད། །རོ་ལངས་རྒྱུང་
 གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་དག་སྟིང་ཆོད། །སློན་པོ་འི་དམག་ཆོག་ས་
 དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་གི་མི་ཤིང་། །འོག་གི་ཁོར་ཤིང་། །དུས་ལ་ཤིང་། །རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནས་ཤུག་ཏི་རོ་

ཟན་བཞེངས། །བདུད་མོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་། །སྤྱང་གི་རྒྱུང་གཤོག་མུར་དུ་བསྐྱོད། །
 དག་སྒྲུ་རྒྱ་ཞགས་དག་ལ་རྒྱོབ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཐོབ། །སྤྱང་གི་མི་།
 འོག་གི་འོར་། །དུས་ལ་། །རྩྭ་རྩེ་། འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །
 དཔལ་ཚེན་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གིས། །རང་རང་དམག་དབུང་གོ་མཚོན་ཐོགས། །
 ཐོག་ཚོད་ལྷ་ལུང་མུར་དུ་རྒྱགས། །གཞོད་སྤྱོན་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་ཚོགས། །དམ་ཉམས་
 ཡུལ་མཁར་ཐལ་བར་རྒྱོག། །མ་མོ་ཐུག་དོག་ཆེ་བའི་ཚོགས། །ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ཆར་
 ལྷར་ཐོབ། །གཟའ་བདུད་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཚོགས། །དུག་མདའ་སྤང་བའི་དག་ལ་
 རྒྱོབ། །མཁའ་འགོ་ཐུག་དོག་ཅན་གྱི་ཚོགས། །མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་དག་ལ་ཐོབ། །
 བཤན་པ་སྒོག་ལ་རུམས་བའི་ཚོགས། །དམ་ཉམས་སྒོག་དབུགས་ད་ལྟ་ཆོད། །དམ་
 ཅན་དམ་ཉམས་གཤེད་མའི་ཚོགས། །སྤྱང་བྲག་དྲོན་མོ་མུར་དུ་འཐུངས། །སྤོན་པོ་ག་
 བྲག་དགའ་བའི་ཚོགས། །དམ་ཉམས་ག་རུས་བྲག་ལ་རོལ། །བདུད་མོ་རོ་ལ་ཟ་བྱེད་
 རྣམས། །དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ད་ཟོ་ཞིག། །སྒོག་བདག་བྲག་ལ་སྐྱེམ་བྱེད་རྣམས། །
 དམ་ཉམས་ཁོང་བྲག་ད་འཐུངས་ཤིག། །སྡེ་བརྒྱུད་དབུགས་ལ་རུམས་པ་རྣམས། །
 དམ་ཉམས་དབུགས་ལ་ད་འགམས་ཤིག། །སྤྱང་མ་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས། །དམ་
 ཉམས་ཐུང་བར་ད་གྱིས་ཤིག། །བཀའ་སྤྱང་བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་པ་རྣམས། །བཀའ་
 འདས་བརྒྱག་པར་ད་གྱིས་ཤིག། །ཚོས་སྤྱོད་ཚོས་མཛད་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཚོས་བསྐྱུབ་
 དམ་ཉམས་ད་སྤྱོད་ཅིག། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་གཞི་བདག་རྣམས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 དག་བགེགས་ད་སོད་ཅིག། །བོས་སོ་བོས་སོ་སྤྲོན་མ་ས། །བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་བང་
 མ་བུལ། །ཐད་དོ་ཐད་དོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །བསྐྱེན་ནོ་བསྐྱེན་ནོ་གཞུང་མ་ངན། །

རྒྱལ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་མཉམ་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །སྤུལ་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་དག་དང་
 དགེམས། །སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དག་པོ་འདི། །ཚོམས་ཤིག་ཚོམས་ཤིག་སྤིག་ཆེན་
 འདི། །ཟོ་ཞིག་འཐུངས་ཤིག་ཤ་དང་ཐག །ཁྱེད་ཅིག་གཏོར་ཅིག་དག་པོ་འདི་ལོ། །
 ཤིག་ཅིག་སྤུལ་ཅིག་དག་པོ་འདི་ཁྱིམ། །བསད་རྟགས་དོན་སྤྱིར་ཁྱེད་ལ་ཤོག །ལོ་དང་
 ལྷ་བར་མ་འགྲངས་ཤིག །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྲངས་ཤིག །དམ་ཉམས་དག་པོ་
 ལའོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱང་སྤྱོད་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 རྫོགས། །སྤྱང་བའི་གྲུལ་ཁང་དེ་ཤིག་ཅིག །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བདུད་དུ་ཕོབ། །ཆེ་སློག་
 མདངས་ལ་རྩལ་གྱིས་ཐོབ། །བསོད་ནམས་ཟ་ཐང་རྒྱང་ལ་ཕྱོར། །ཆེ་སློག་ད་ལྟ་ཆོད་
 ལ་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སློག་རྩ་བདག་གི་ལག་ན་ཡོད། །ཁྱོད་ཉིད་སྤང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་
 ལས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་སྤང་དང་རྟ་སྤྱོད། །རྩྱེད་གས་པའི་དམག་ཚོགས་ཉི་
 རེ། །གོ་མཚོན་རུ་མཚོན་ཟངས་སེ་ཟང། །ནམ་མཁའ་བྱ་ནག་ཐིབས་སེ་ཐིག །ས་
 གཞིར་བྱིན་ལ་འདུ་རུ་རུ །རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མ་ཅི་ལི་ལི། །བར་སྤང་མེ་སྟག་འཕྱུངས་
 སེ་འཕྱུང། །སྤུལ་ནག་ཞགས་པ་ན་ར་ར། །སྤུལ་གྱི་སེར་བཤ་ར་ར། །ཐག་གི་ཆར་པ་
 སེ་ལི་ལི། །ནད་གྱི་ན་སྤུལ་ཐིབས་སེ་ཐིག། །ཐོག་གི་སྤུ་ལྷག་ཆེལ་ལི་ལི། །སྤྱོད་དང་
 སོད་སྤྱོད་དེ་རི་རི། །དམ་ཉམས་དུ་འབོད་སྤངས་སེ་སྤང། །ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ་ལོ་
 ལོ། །ཤ་ཡི་རི་པོ་ཟངས་སེ་ཟང། །རུས་པའི་གམ་ཁོད་ཐོད་ཐོད་ལ་ལ། །མི་སྟན་ར་རོ་ཅི་
 རེ་རེ། །གཙན་གཟན་སྤྱོད་ཚོགས་ཁུངས་སེ་ཁུང། །བ་དན་ནམ་མཁའ་སྤྱར་ར། །
 མཚོན་རྩེ་དག་ལ་ཏ་ལ་ལ། །གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་རོ་རོ། །ཤ་ཐག་གཟན་ལ་

རུབས་སེ་རུབ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
 རུས་ན། །དག་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བཀའ་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་
 པའི་ཚོགས། །གུམ་གུམ་ཚུམ་ཚུམ་དམ་ལ་འདུས། །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བཤིག་འདི། །རིངས་བར་ཁུག་ལ་ལྷུང་དུ་སོད། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། །
 འཆི་བདག་སྒྲོ་བྱང་བརྟུང་དུ་ཆུག། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བརྗོད་གཏོར་
 མ་དག་ལ་འཕངས། །གཡུ་བ་མོ་བརྟུང་ཅིང་འོ་དོད་འབོད། །དམ་ཉམས་རྩལ་དུ་
 བརྒྱག་པར་བསམ། །འདི་ནི་བསྟན་པ་སྒྲིཛོན་ནས། །སྒྲིག་ལ་བབས་ན་བསྐྱེལ་བྱ་ཡི། །
 དུས་མིན་བསྐྱེལ་ན་རང་ལ་འཁྱུ། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱང་ལས་འགྲིགས་འདི། །མདོར་
 བསྐྱེལ་བྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྲིས། །དགེ་བས་བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་ཤོག། །
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སཌ་མཆོ་ལོ། ལུ་
 རྩོ།

དེ། ༣༡། །ཆོས་སྒྲོང་གི་གསོལ་ཁ་ལྷུང་མགྲོགས་སྒྲོག་གི་འོད་འབར་
 བཅུགས་སོ། །

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྭ་ཕྱ་ལ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་རྩི། །བརྒྱད་པའི་རྩ་གསུམ་བྲ་མ་
 དང་། །ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྟེ་དགུ་ཡི། །གསོལ་ མཆོད་ཐོན་ལས་མདོར་བསྐྱེལ་
 པ། །བྲ་མའི་གསུངས་ལས་ལེགས་འོངས་བྲི། །དུས་སྐབས་རྗེས་མཆོད་ཐོན་ལས་
 ཏི། །ཉ་སྟོང་དུས་བཞི་བསྐྱང་གསོལ་དུས། །ཐོན་ལས་ཆོགས་འཁོར་གཞུང་བསྐྱངས་
 ཏི། །བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཆར་སྐབས་སུ། །དཀོན་མཆོག་བཀའ་སྤྱང་སྒྲི་སྒྲོས་
 གྱི། །དམ་རྗེས་སྐྱོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ལ། །བདུད་རྩི་ཆོགས་དུམ་ཇ་གད་གྱི། །སྒྲོས་

[illegible]

ཞལ་ཟས་མཆོག། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྷ་ས་ངན་དག་ལ་ཐོབ། །རྟུ་བསྟན་སྤང་བྱ་བ་
 འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། གཟུང་གདོང་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་མ་ལུས་ལ། །དབྱེས་
 མཉེས་ཆོགས་མཆོད་ཤ་བྲག་རུས་ལ་སོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གི་གླིང་ག་ལ་
 ཐོབ། །རྟུ་དག་དུར་འཛིགས་བྱེད་དམ་ཅན་སྟོག་གཅོད་གཅོ། གཏེ་རུས་འབྲུམ་
 བསྐྱར་སྟོན་པོ་ཀྱན་འདུས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་གྲུང་མཆོན་ཤ་བྲག་ཆོགས།
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་ཉམས་ཡུལ་མཁར་ཆམ། །རྟུ་ཅེ་སྤང་མཆུ་དམར་མཁའ་
 འགོ་འབྲུམ་གྱི་གཅོ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་ཤ་ཟ་མ་ལུས་ལ། །དབྱེས་པའི་མཆོག་
 གྱུར་ཞལ་ཟས་མ་ལུས་འདི། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་རུངས་དག་ལ་བྱོ། །རྟུ་ཤུ་
 བཀ་མོ་རོ་ཟན་དེད་དཔོན་ནི། བྱ་ཆོད་མགོ་ཅན་བདུད་མོ་ཀྱན་འདུས་མ། །དབྱེས་
 མཆོད་དམ་ཉམས་གཟུགས་སྤང་ཤ་བྲག་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགལས་
 ཉམ་ཐག་ཆོད། །རྟུ་བཤན་པ་དམར་ནག་དག་པོའི་གཤེད་མ་སྟེ། སྤྱུལ་པ་འབྲུམ་
 འགྲེད་གནོད་སྦྱོར་ཆོགས་བཅས་ལ། །དབྱེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཆོགས་མཆོད་ཤ་བྲག་
 སྟེང་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཀའ་འདས་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྟུ་ཉོབ་སེལ་ས་མཁན་ཆེན་
 པོ་སྟོག་གི་བདག། བྲག་ལ་སྦྱེ་མཆོད་སྟོག་བདག་ཀྱན་འདུས་མ། །དབྱེས་མཆོད་ཅི་
 སྟོན་ཤ་ཆེལ་བྲག་སྟོན་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་ཉམས་ཁོང་བྲག་འཕྲང་། །ཉོ་
 གཞན་ཡང་དམ་ཅན་ལྷ་སྟོན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས། །གངས་མེད་སྟོང་ཁམས་བྱུང་རྒྱག་
 ཅུལ་ལྟན་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཤ་བྲག་ཆོགས་མཆོད་འབྲུལ། གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཉོ་ཡུལ་འདིའི་མངའ་བདག་གཉེན་པོ་ལ་
 སོགས་ཏེ། །ཁོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡུལ་ལྷ་དགོ་བསྟོན་ལ། །དབྱེས་རབ་མཆོག་གྱུར་

གཉིས་རབ་དམ་པའི་ཡུད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །ཞེས་
བརྗོད་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་གཞོལ། ཉོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་
ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །བསྟོའོ། །མགོན་མོ། །སུ་ལ་མི་
རེ་བྲིད་ནམས་ལ་རེ། །སུ་ལ་མི་མཆོད་བྲིད་ནམས་ལ་མཆོད། །སུ་ལ་མི་བསྟོད་བྲིད་
ནམས་ལ་བསྟོད། །དཔའ་དར་དུ་བྲིད་ནམས་འཕྱར་རོ། །སྤྲལ་པ་ལ་བྲིད་ནམས་ཁུར་
རོ། །སྤང་བའི་དགྲ་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །གཞོད་པའི་བགཉགས་ལ་རྩལ་མ་ཞན། །ཡུལ་
དུ་འཁོར་སྤངས་ཤིག །བྲིས་སུ་རྒྱུན་བརློག་ཅིག །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཚན་
གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད་ཅིག །མཐུ་དཔུང་སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅིག །བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་བརློག་
ཅིག །འབོད་དུས་སྟོན་མ་སྤྲ། །གཡབ་དུས་སྟུན་མ་རུལ། །བསྐལ་དུས་བང་མ་བུལ།
ཐད་དུས་མཐུ་མ་རྒྱུད། །ལེགས་དང་སྟོད་ལ་ཉེས་དང་བསྟོལ་ཅིག །སྟོན་གྱི་བཀའ་
དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྟོན་རྒྱ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང་། །ཞལ་ཟས་
ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྟོད། །རྩ་གད་ཡུད་གྱི་མཉེས་རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ལ། །བདག་
ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད་ཅིག །བཙེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
ཅིག །ནད་པ་དང་སྤྲུལ་ཡོད་ན། །ནད་པ་མལ་ནས་སྟོངས། །སྤྲུལ་ཡོད་ནས་ཐོན། །
ཅེས་གང་དགོས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསོལ་ཀ་འདི་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །ཆོས་
སྦྱོང་མི་འབྲལ་གྱི་བ་ལྟར་འགོགས། །ནད་པའི་དོན་ཀྱང་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །བསྟོན་
པའི་དགྲ་བགཉགས་ཆར་གཙོད་འགྲུབ། །ཞྭ།

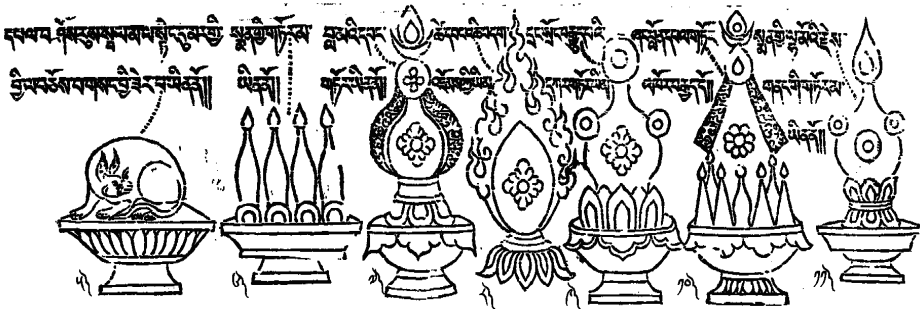
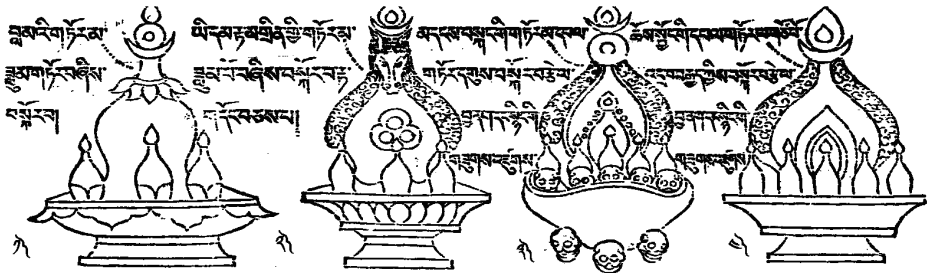
ནོ། ༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་རྣམས་བུང་
སྒྲོག་གི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡཀླ་བཟླ་ཅིང་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་སྒྲིག་རྩྱ། ལང་ལྟོན་སྒོག་སྒྲིག་སོ། །
 ཨོྭ་ཨོ་ཀ་ཇ་ཏི་མ་མ་རུ་བྱ་རྩྱ། །ལྷ་མོའོ། ཨོྭ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྒྲ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་ལ་ས་མ་ཡ་
 རྩྱ། ལྷ་བ་འབྱུག་གོ། །རྩྱ་ཀེ་ནི་ཅིང་རྩྱ་ས་མ་ཡ་མིང་མིང་ངེ་མཁའ་འགྲོ་ཅི་སྒྲིང་
 མཆུ་དམར་གྱིའོ། །ཡཀླ་ཅིང་མ་རྩྱ་ཅིང་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་སྒྲ་ལ་རྩྱ་ལྟ། བཤན་དམར་
 གྱིའོ། །བཟླ་སྒྲ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ལྷ་ཀླ་སྒྲ་ལ་རྩྱ་ལྟ། དམ་ཅན་གྱིའོ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཇ་ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སྒོག་ལ་རྩྱ་ལྟ་ཇ། སྒྲིན་བོའིའོ། །རྩྱ་ཅིང་རྩྱ་ལ་དག་བོ་
 ལྷ་ཇིལ་སྒྲ་ལ་ཇད། བདུད་མོ་རོ་ཟན་གྱིའོ། །ཏི་ཤི་ཇད་རྩྱ། ཀྱིང་ཀ་ར་དག་
 བོའི་སྒོག་ལ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ། ལས་མཁན་གྱིའོ། །དམ་ཅན་སྒྲིང་དག་ལྟོ་སྒོག་སྒྲིག་སོ། འདི་
 ཉིད། འབོད་ཇད་བསད་གསུམ་དང། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྒོག་སྒྲིག་གང་བྱེད་ཀྱང། །ཁ་བསྐྱར་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲི། ཤིན་རྩྱ་གསང། འབོད་
 རྩྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་ཇེ་ཇེ་ཇད་རྩྱ་ལྟ་རྩྱ། བསད་རྩྱ་དག་བཤེགས་སྒྲ་ལ་རྩྱ་ལྟ།
 གཏོར་མ་འབུལ་རྩྱ་ལ་ལོ་ཏ་ལྟ་ཉི། དབང་བསྐྱར་རྩྱ་ལ་ཨོ་སྒྲི་ཉི་རྩྱ་གདགས་པ་
 ལལ་གདམས་པའོ། །།ལྷ་མོ།

༡༣། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས་ བཞུགས་སོ།།

༡༽ ལྷ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་བཞིས་བ་སྒྲོར་བ། ༢༽ ཡི་དམ་རྟ་མགིན་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་བཞིས་སྒྲོར་བ་རྟ་གདོང་བཅས་བ། ༣༽ མདངས་བསྐྱང་གི་གཏོར་
 མ་དཔལ་གཏོར་དགུ་བསྒྲོར་བ་རྩེ་ལ་བྱ་ནག་དང་སྤྱིང་གི་གཟུགས་འཛུགས། ༤༽
 ཆོས་སྒྱོང་གི་དཔལ་གཏོར་ལ་གཙོ་བོ་འབྲུ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་རྩེ་ལ་བྱ་ནག་དང་
 སྤྱིང་གི་གཟུགས་འཛུགས། ༥༽ དཔལ་བཞོས་རུས་སྤུལ་མ་ལ་སྟེ་དུ་མར་གྱི་བྱི་ལ་
 བཙོས་པ་གསང་བྱི་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ༦༽ སྤྲུག་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ནོ། ༧༽ ལྷ་
 མའི་དབང་གཏོར་ཡིན་ནོ། ༨༽ ཆེ་དབང་འཆི་བདག་འཛོམས་ཀྱི་ཡིན། ༩༽
 དྲང་སྤྱང་བརྒྱད་པའི་དཀར་གཏོར་ཡིན། ༡༠༽ ཞང་སྒོན་དཔལ་གཏོར་འཁོར་བརྒྱད་
 ནོ། ༡༡༽ སྤྲུག་གི་ལྷ་མའི་རྩེས་གནང་གི་གཏོར་མ་ཡིན་ནོ། ༡༢༽ རྟ་པག་
 གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་པད་འདབ་བཞི་མཚམས་སུ་ཨ་རུ་རས་མཚན་
 པ་བྲང་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྩེ་ལ་ཉི་ལྷ་ལོར་བྲུ་མེ་རིས་མཚན་པར་བྱ། རྟ་པག་སྤྲུ་
 བཙུགས། རྩེ་ལ་རྟ་མགོས་མཚན་པའོ། ༡༣༽ དྲང་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་པད་
 འདབ་བཞི་རྩེ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱན་དགོས། བྲང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོམ་རྩེ་ལ་ཉི་ལྷ་ལོར་
 བྲུ་དྲང་སྤྱང་གི་ཙཱ་ལི་བཙུགས། ༡༤༽ སྤྲུག་ལྷ་འི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞི་
 བྲང་རྒྱན་མེ་ཏོག་རྩེ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱན་བསྒྲོར་རྒྱན་རྩེ་ལ་ཉི་ལྷ་ལོར་བྲུ། སྤྲུག་ལྷ་འི་སྤྲུ་

བཅུགས། ༡༥༽ ཚེ་གཏོར་རི་རབ་བཞིན་པ་སྒྲིང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་ཟན་རིལ་
བཞག། རྒྱུན་གསུམ་རྒྱུན། གནམ་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོར་བྱུག་འཁོར་མཚོན་པ་
བྱ། ༡༦༽ དམ་ཅན་སྡེ་དགའི་གཏོར་མ་སྒྲིང་ལ་ཟུར་བཏོད་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་
གཅིག། ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་བརྒྱད། ཅེ་ལ་མེ་རིས་མཚོན་པར་བྱ། ༡༧༽ དྲང་
སྒོང་མེར་སྒྲིའི་གཏོར་མ་དཀར་པ་གཏོར་འདབ་བཞི་པའོ།།



བྱུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས།།

མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ།།

དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བྲ།།

བེའུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཞེ་དགེ་རྫོང་སང་སློ་གོས་བོད་སྤོན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།